

香川県民のための「かがわ健康ポイント事業」

まいにち健康チャレンジ!
マイチャレかがわ!

2018.12/1
スタート!

香川県民のための、楽しく健康になるアプリです。

記録シート版も設け、多くの県民へ周知します。

ウォーキングや朝ごはんを食べるなどの目標（マイチャレ）達成、健康診断の受診や社会参加などに健康ポイントを付与します。健康ポイント達成者には抽選で賞品が贈られる新しい健康行動実践事業です。アプリ版と記録シート版があり、記録シート版は県広報誌とともに広く配布され、多くの県民の参加を予定しています。



※実施イメージ

- ◎目的 ／県民が行う日々の健康づくりや健康診断の受診や社会参加などに対し、インセンティブ策を設けることにより、特に若い世代や健康無関心層が楽しみながら継続的に健康づくりを実践するしくみを官民協働で構築し、県民運動を展開することにより、県民一人ひとりの健康づくり意識の醸成と主体的な健康行動の定着化を図る。
また、市町等保険者と協働で実施する仕組みを立案し、県全体で健康づくりを後押しする環境づくりを推進するものである。
- ◎事業実施主体 ／香川県健康福祉部健康福祉総務課
- ◎時期 ／平成30年12月1日～（※複数年に渡る事業となることを想定しています。）
- ◎対象 ／香川県民（小学生以上）に幅広く
- ◎内容 ／アプリ版と記録シート版によりウォーキングや朝ごはんを食べるなどの目標（マイチャレ）達成、健康診断の受診や社会参加などに健康ポイントを付与。一定の健康ポイント数を獲得した方が「マイチャレカード」を受け取り、これを提示するとサービス協力店で特典を受けられたり、賞品抽選に参加できる。

オリジナルキャラクターがナビゲートする、楽しく参加できる健康ポイント事業です。

◎アプリ版（※仮）

◎記録シート版（※仮）



健康につながる努力を健康ポイントで還元！3段階に分けて「マイチャレカード」をGET！します。

〈健康ポイントが付与される内容〉

- ◎ウォーキング（スマホ歩数計測）
- ◎マイチャレ（自分で設定する行動目標）
- ◎健康診断や社会参加でボーナス
- ◎運営事務局から出題される今日のチャレンジ
※その他初回登録やログインにより健康ポイントが付与されます。
- ◎禁煙特別賞（健康ポイントとは別で設けております）

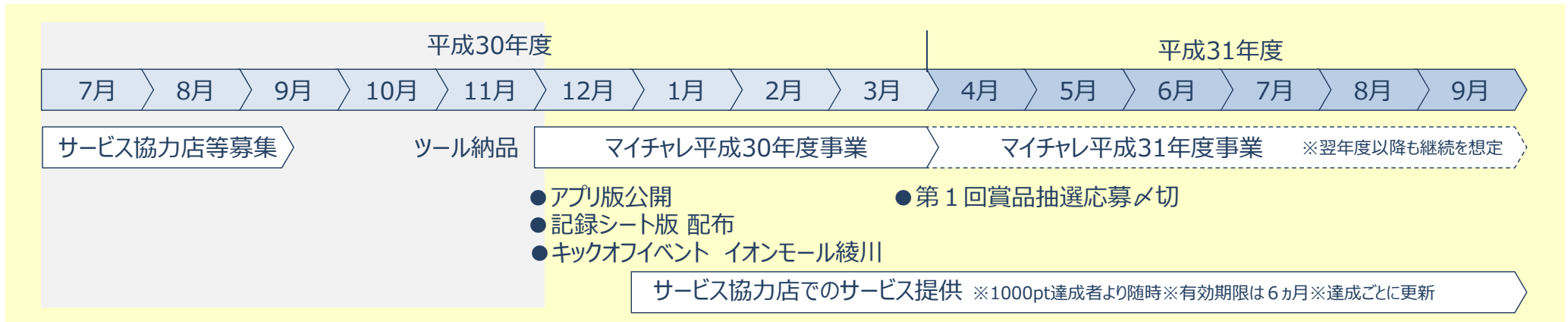
〈GETできるマイチャレカード〉



※実施イメージ

- ◎特典①／サービス協力店で見せると特典が受けられる…**3段階で共通**
(カードは有効期間中は何回でも利用可能)
- ◎特典②／賞品が当たる抽選に参加… **3段階でランクアップ**

アプリ版・記録シート版ともに本年12月1日スタート。徐々にマイチャレカード取得者が増えていく見込みです。



◎ サービス協力店等の募集は本年の9月中旬までを予定しています。

◎ 本年の12月1日にアプリ版と記録シート版が一般公開され、県民の健康行動ならびに健康ポイント付与が始まります。

◎ 参加県民は1,000ptに達するごとにマイチャレカードが表示（配布）され、サービス協力店には来年1月頃よりサービス提供を求める県民が来店される予定です。

ダイレクトなメディアを活用して、アプリ版・記録シート版を県民の手元へ届けます。

◎ アプリ版の告知

県内のdポイント会員にダイレクト訴求。
特設WEBを介してインストールを促進。

- ・ターゲット / 香川県在住者
- ・リーチ数 / 約4万人
- ・配信時期 / 平成30年12月



◎ 記録シート版の告知

香川県の広報誌に挟み込んで直接配布。
計42万部を県民へ届けます。

- ・仕様 / A3サイズ二つ折り
- ・部数 / 420,000部
- ・時期 / 県広報誌「みんなの県政 THEかがわ」12月号に挟み込み



◎ その他、ポスター（2000枚）・チラシ（25000枚）などを利用して県内へ広く周知いたします。