

令和8年度 糖尿病等対策のための保健指導実践者スキルアップ研修会開催要領

- 1 目 的 糖尿病の病態を理解し、発症予防だけでなく重症化予防のための運動療法について学ぶ。また、対象者に指導を行うだけでなく、行動変容につながる支援を実践するために必要な知識・技術を習得することを目的とする。
- 2 主 催 香川県・香川県保険者協議会
- 3 日 時 令和8年11月10日（火） 13時30分～16時20分
- 4 場 所 香川県自治会館 7階会議室（高松市福岡町2-3-2）
- 5 対 象 保健指導従事者及び糖尿病対策に従事する者 約60名
- 6 講 師 香川大学医学部附属病院 医療技術部
リハビリテーション部門 理学療法士 加藤 渉 氏

7 内 容

13:00～13:30	受付
13:30～13:35	開会 挨拶
13:35～14:35（60分間）	【テーマ1】 「糖尿病・CKD に対しての運動療法の基礎」 ①糖尿病・CKD における運動療法の必要性と効果について ②運動機能の評価方法と対象者に応じた運動療法の実際
14:35～15:05（30分間）	【テーマ2】 「行動変容を促すために必要な基礎知識」 ①行動変容を促すための基本的な考え方について ②自己効力感を高める支援方法と目標設定・声かけの実践
15:05～15:15（10分間）	休憩
15:15～16:05（50分間）	【グループワーク】 テーマ： 「糖尿病・CKD の予防戦略：運動療法を活用した行動変容につながる保健指導を目指して」 ①患者（住民）の自己効力感を高めることにつながる指導技術等について ②運動機能の評価から対象者に応じた目標設定を考えるために
16:05～16:20（15分間）	【発表・総括】
16:20	【閉会】

裏面あり

- 8 申込方法 申込みは 原則「かがわ電子自治体システム電子申請・届出サービス」によりインターネットで受け付けます。
下記の URL または二次元コードから 10 月 23 日（金）までにお申し込み
願います。

(URL)

https://apply.e-tumo.jp/pref-kagawa-u/offer/offerList_detail?tempSeq=14619

(二次元コード)



- 9 受講料 無料
- 10 交通手段 会場に来られる場合は公共交通機関を利用いただくか、車利用の場合は
近隣の有料駐車場をご利用ください。
- 11 その他 自所属の糖尿病や腎臓病に関する事業（教室や相談）を紹介できる資料が
あれば、ご持参いただき、グループワークの際にグループ員に紹介してく
ださい。