

III 統計表

表3-1-1 栄養素等摂取量（総数、年齢階級別）

1人1日当たり

栄養素等別	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳			
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
調査人数	718			30			56			24			39			70			96			
1人1日当たり kcal	1,846	550	1,804	1,170	318	1,203	1,964	527	1,837	1,925	550	1,896	1,847	466	1,921	1,879	600	1,796	1,903	580	1,786	
たんぱく質	67.0	22.0	64.8	41.4	12.5	40.8	70.3	19.1	68.1	71.7	19.8	69.4	67.8	16.0	70.7	67.3	21.2	65.2	64.7	21.2	63.0	
うち動物性	36.2	17.3	33.8	24.0	10.0	23.8	41.5	15.2	40.5	46.2	16.8	47.1	36.7	12.7	38.2	37.9	14.6	36.8	33.2	16.5	32.4	
脂質	55.7	22.5	53.4	36.8	13.2	38.5	61.2	21.2	56.5	65.6	24.4	62.1	58.7	16.0	59.4	60.6	22.6	60.3	60.4	25.0	54.3	
うち動物性	27.5	14.9	25.9	20.1	9.4	18.4	32.8	13.4	30.5	39.1	13.7	41.2	30.2	13.0	28.7	28.9	12.5	29.5	29.0	16.6	26.6	
飽和脂肪酸	15.03	7.08	13.82	11.94	4.59	12.39	19.30	7.78	18.79	19.39	8.28	18.32	16.16	6.09	16.29	16.21	6.88	15.34	16.66	8.25	15.08	
一価不飽和脂肪酸	18.94	8.55	17.79	12.17	4.88	12.20	20.47	8.07	18.86	23.46	9.64	21.64	20.09	6.09	20.61	21.56	8.85	19.26	21.18	10.28	19.40	
n-6系脂肪酸	9.46	4.88	8.58	5.58	2.39	5.18	9.13	3.75	7.90	9.71	4.87	9.58	10.02	4.05	10.24	10.52	5.29	10.49	9.68	5.45	8.60	
n-3系脂肪酸	2.15	1.44	1.91	1.37	1.29	1.00	1.68	1.11	1.28	2.02	1.23	1.66	2.27	1.32	1.97	2.32	1.56	2.06	1.83	1.23	1.54	
コレステロール	292	169	284	178	113	147	292	134	285	415	198	384	313	152	294	318	152	349	276	164	279	
炭水化物	252.9	81.2	244.6	164.9	45.5	159.5	274.6	79.4	257.2	250.5	80.4	245.0	249.6	79.0	232.2	252.5	90.8	238.3	256.7	82.2	244.7	
食物繊維	13.6	5.7	12.9	7.7	2.4	7.3	13.4	3.8	13.0	9.8	5.1	9.5	13.2	4.9	13.9	11.3	4.5	10.9	12.9	5.3	12.4	
水溶性	3.2	1.5	3.0	1.9	0.6	1.8	3.7	1.2	3.6	2.3	1.5	2.3	3.2	1.5	3.0	2.7	1.2	2.4	3.1	1.3	3.0	
不溶性	9.9	4.3	9.4	5.6	1.9	5.5	9.3	2.7	9.0	7.2	3.5	7.2	9.5	3.6	10.1	8.2	3.3	7.8	9.4	4.1	8.7	
ビタミンA	507	547	408	424	289	354	478	223	437	406	314	343	562	1,131	391	525	852	419	455	379	347	
ビタミンD	7.2	8.1	4.2	4.0	4.4	2.4	7.4	8.0	3.5	6.9	6.5	4.5	5.1	5.2	3.4	6.4	7.5	2.9	6.0	8.0	2.9	
ビタミンE	6.3	2.9	5.8	4.4	2.1	4.2	5.6	2.4	5.0	5.2	2.2	4.9	6.3	2.4	5.8	6.6	3.1	6.3	6.1	3.3	5.4	
ビタミンK	211	166	159	123	78	115	172	112	139	176	132	131	233	172	169	193	140	145	195	143	137	
ビタミンB1	0.82	0.39	0.77	0.48	0.18	0.46	0.95	0.31	0.94	1.00	0.47	0.91	0.77	0.24	0.74	0.79	0.35	0.76	0.89	0.57	0.78	
ビタミンB2	1.08	0.46	1.02	0.79	0.31	0.78	1.20	0.40	1.16	1.02	0.35	1.04	1.14	0.57	1.06	1.06	0.45	1.00	1.03	0.53	0.97	
ナイアシン	14.4	6.7	13.3	7.1	3.3	6.8	11.8	4.6	11.2	13.8	5.7	12.7	14.6	5.2	14.3	14.3	6.6	13.9	15.2	8.0	13.9	
ビタミンB6	1.08	0.44	1.04	0.66	0.27	0.64	1.01	0.30	0.97	1.03	0.31	0.99	1.12	0.37	1.10	0.97	0.36	0.92	1.02	0.46	0.95	
ビタミンB12	5.2	4.9	3.6	3.6	3.8	2.0	4.6	3.0	3.5	3.8	2.5	2.9	5.4	5.6	3.7	5.4	5.8	3.2	3.7	3.5	2.6	
葉酸	267	127	247	140	51	135	239	81	232	184	64	183	273	171	242	229	143	194	241	115	222	
パントテン酸	5.26	1.83	5.13	3.86	1.26	3.58	6.08	1.77	5.84	5.56	1.67	5.47	5.52	1.85	5.44	5.14	1.64	5.14	5.14	1.80	5.02	
ビタミンC	90	63	78	54	26	61	75	37	74	51	27	48	69	40	60	62	36	50	75	51	70	
ナトリウム	3,591	1,528	3,271	1,901	789	1,842	3,248	1,216	2,956	3,019	1,056	2,778	3,702	1,450	3,345	3,383	1,289	3,343	3,502	1,541	3,162	
食塩相当量	9.1	3.9	8.3	4.8	2.0	4.7	8.3	3.1	7.5	7.7	2.7	7.1	9.4	3.7	8.5	8.6	3.3	8.5	8.9	3.9	8.0	
カリウム	2,171	805	2,116	1,399	415	1,397	2,128	576	1,980	1,710	550	1,664	2,092	647	2,092	1,904	685	1,788	2,037	798	1,960	
カルシウム	513	254	481	441	179	427	661	238	603	389	236	312	490	240	477	448	204	427	454	261	401	
マグネシウム	235	86	227	142	39	139	220	55	214	183	50	179	232	59	238	208	71	198	222	85	210	
リン	959	320	942	667	206	677	1,089	308	1,056	945	293	888	966	283	939	921	278	906	917	324	902	
鉄	7.2	2.9	6.9	3.9	1.3	3.7	7.0	2.0	7.0	6.1	2.0	6.4	7.0	2.3	6.9	6.8	2.8	6.2	6.6	2.6	6.2	
亜鉛	7.7	2.7	7.5	4.9	1.4	4.8	8.6	2.1	8.4	8.6	2.5	8.4	7.4	2.2	7.5	7.9	2.7	7.7	7.7	2.6	7.5	
銅	1.07	0.38	1.05	0.64	0.21	0.61	1.10	0.31	1.07	0.98	0.27	0.95	1.05	0.32	1.10	1.03	0.38	0.97	1.02	0.34	0.97	
脂肪エネルギー-比率	% ⁵	27.1	7.2	26.8	27.9	5.8	27.7	27.8	5.3	26.5	30.5	6.4	28.9	29.0	6.2	27.9	29.0	7.3	28.2	28.7	7.3	28.7
炭水化物エネルギー-比率	% ^{5,6}	58.2	8.3	58.3	57.9	6.5	57.0	57.8	5.7	59.1	54.3	7.8	55.9	56.1	7.6	57.3	56.3	7.9	55.8	57.5	8.3	57.7
動物性たんぱく質比率	% ⁵	52.6	13.4	53.4	55.9	10.3	59.2	57.7	11.2	59.3	63.5	11.4	64.3	53.6	11.6	52.1	55.5	11.8	55.3	49.6	14.7	51.2
殺菌エネルギー-比率	% ⁵	41.2	11.7	40.8	36.3	9.1	37.0	44.3	7.1	44.2	43.5	11.6	44.6	41.1	11.2	40.0	43.8	10.8	45.1	44.0	14.0	44.0

栄養素等別	50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)40~74歳			(再掲)65~74歳			(再掲)75歳以上		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	77			155			171			608			394			152			105		
1人1日当たり kcal	1,816	547	1,739	1,932	523	1,940	1,803	514	1,782	1,865	539	1,817	1,899	543	1,853	1,904	540	1,886	1,734	493	1,681
たんぱく質	64.1	20.5	60.7	70.8	21.7	69.5	68.4	24.6	64.5	67.7	22.0	65.4	68.2	22.0	66.4	70.3	22.3	70.9	66.2	24.6	62.3
うち動物性	33.6	16.6	32.6	37.5	17.2	34.6	36.2	20.0	32.8	35.9	17.4	33.7	35.5	17.0	33.6	36.5	16.8	35.0	36.0	21.4	31.4
脂質	54.8	19.9	54.3	54.7	21.0	53.2	51.8	23.5	50.2	55.7	22.4	53.9	56.3	22.1	53.9	54.1	20.6	52.1	49.2	24.0	45.2
うち動物性	25.8	15.4	24.5	27.4	14.9	25.7	24.3	14.8	22.2	26.9	14.9	25.1	27.2	15.2	25.0	26.1	14.0	24.7	23.5	15.6	20.8
飽和脂肪酸	14.30	6.07	13.65	13.94	5.90	13.39	13.23	6.93	12.14	14.62	6.86	13.51	14.78	6.79	13.57	14.03	6.34	13.17	12.37	6.91	11.15
一価不飽和脂肪酸	18.69	7.49	18.22	18.04	7.36	17.01	17.34	8.74	16.65	18.96	8.52	17.08	18.39	17.87	18.14	17.73	17.32	16.36	16.36	8.93	14.50
n-6系脂肪酸	9.87	4.91	9.10	9.59	5.01	8.84	9.21	4.79	7.99	9.67	4.98	8.90	9.72	5.02	8.89	9.68	4.60	8.69	8.77	4.88	7.75
n-3系脂肪酸	2.10	1.13	1.92	2.37	1.47	2.12	2.38	1.67	1.98	2.24	1.47	1.97	2.20	1.38	1.98	2.36	1.33	2.14	2.33	1.76	1.85
コレステロール	297	207	271	301	178	285	276	156	284	292	169	285	292	178	281	294	172	283	267	151	265
炭水化物	245.9	88.0	231.4	263.3	78.7	266.2	254.0	72.7	244.9	255.3	80.2	245.9	258.5	80.8	255.2	262.9	81.2	259.8	247.5	71.0	239.0
食物繊維	13.0	5.1	12.5	15.3	5.9	15.2	15.3	6.3	14.7	14.0	5.8	13.5	14.6	6.2	13.9	16.3	7.0	15.9	14.0	4.5	14.0
水溶性	3.0	1.4	2.7	3.4	1.5	3.4	3.4	1.6	3.2	3.2	1.5</										

表3-1-2 栄養素等摂取量（男性、年齢階級別）

1人1日当たり

栄養素等別	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳			
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
調査人数	324			13			25			12			19			32			48			
1人1日当たり	kcal	2,086	592	2,029	1,355	321	1,354	2,100	645	1,995	2,086	707	2,038	2,179	416	2,143	2,182	679	2,079	2,138	683	2,005
たんぱく質	g	74.0	23.2	72.6	47.7	10.1	49.8	76.7	23.1	75.4	80.6	22.4	84.8	75.8	14.5	73.8	76.9	22.2	79.3	71.7	24.1	69.9
うち動物性	g	39.9	18.5	38.2	28.0	8.3	30.2	46.4	18.0	46.9	54.5	18.5	53.0	38.6	12.8	39.0	43.1	14.4	45.1	36.9	17.9	34.2
脂質	g	60.4	24.6	58.8	43.6	12.0	45.6	64.1	24.0	67.3	71.6	27.7	70.3	63.7	13.6	63.6	68.0	26.2	69.7	64.2	29.1	56.3
うち動物性	g	29.9	15.7	28.3	24.9	8.3	26.7	35.0	14.9	32.9	44.9	13.8	46.4	32.3	12.1	30.3	32.6	13.5	33.6	30.0	17.3	26.8
飽和脂肪酸	g	16.23	7.88	14.99	13.95	4.59	13.62	21.26	9.29	19.73	22.25	7.95	19.99	17.57	5.44	17.52	18.17	8.29	16.31	17.41	9.46	15.93
一価不飽和脂肪酸	g	20.72	9.26	19.58	14.36	5.19	15.23	21.45	8.91	21.34	26.04	11.36	24.21	22.12	5.29	22.29	24.55	9.82	24.71	23.17	11.53	20.55
n-6系脂肪酸	g	10.24	5.35	9.54	6.45	2.31	6.56	8.67	3.63	7.89	9.54	6.08	8.28	10.81	3.82	12.44	11.97	5.50	12.01	10.80	6.39	9.98
n-3系脂肪酸	g	2.34	1.46	2.12	1.73	1.73	1.05	1.76	1.37	1.18	2.17	1.29	1.94	2.34	1.01	2.13	2.57	1.43	2.49	2.05	1.45	1.66
コレステロール	mg	311	182	295	239	126	217	275	139	257	413	234	383	308	155	304	335	155	353	300	191	253
炭水化物	g	285.4	87.5	277.3	188.8	52.4	191.8	295.4	100.5	273.9	268.2	106.3	264.3	305.5	72.1	298.3	294.5	101.8	279.5	289.7	93.3	277.9
食物繊維	g	14.3	5.8	13.9	9.1	2.1	9.2	13.7	4.3	13.0	10.4	6.5	10.4	14.4	4.5	14.6	12.3	4.9	11.0	13.2	5.8	12.6
水溶性	g	3.3	1.5	3.2	2.2	0.6	2.4	3.7	1.4	3.6	2.5	1.9	2.3	3.4	1.4	3.6	2.9	1.4	2.4	3.1	1.4	3.1
不溶性	g	10.5	4.5	10.7	6.6	1.8	6.0	9.5	3.0	8.9	7.5	4.4	7.9	10.3	3.4	10.3	8.8	3.7	7.6	9.7	4.4	9.0
ビタミンA	μgRE ¹	527	615	407	475	317	376	495	275	484	478	417	356	756	1,606	391	436	225	437	440	392	330
ビタミンD	μg	7.7	8.4	4.5	5.4	5.7	2.8	9.9	10.2	4.9	10.4	7.5	8.5	5.0	5.1	3.4	7.4	8.7	3.8	5.8	8.1	3.0
ビタミンE	mg ²	6.6	3.1	6.2	5.4	2.5	5.1	5.8	2.7	5.1	5.3	2.9	5.0	6.3	2.4	6.4	6.9	3.2	6.4	6.7	3.9	5.8
ビタミンK	μg	223	172	165	152	82	154	151	96	135	129	64	125	261	179	178	238	171	174	210	158	131
ビタミンB1	mg	0.89	0.45	0.81	0.53	0.10	0.51	0.98	0.38	0.94	1.18	0.56	1.04	0.81	0.23	0.81	0.86	0.44	0.77	1.00	0.71	0.85
ビタミンB2	mg	1.16	0.48	1.13	1.01	0.28	0.94	1.28	0.45	1.32	1.14	0.38	1.12	1.18	0.39	1.24	1.16	0.46	1.16	1.15	0.65	1.08
ナイアシン	mgNE ³	15.8	7.2	14.7	7.8	3.4	6.8	13.0	5.2	11.7	16.7	5.9	15.4	16.1	5.1	16.0	16.4	7.5	15.3	17.8	9.2	15.9
ビタミンB6	mg	1.18	0.46	1.14	0.82	0.30	0.74	1.09	0.35	1.09	1.18	0.33	1.24	1.22	0.35	1.31	1.10	0.36	1.04	1.14	0.54	1.02
ビタミンB12	μg	5.9	5.2	4.1	4.8	5.0	2.1	5.0	3.5	4.0	5.4	2.5	5.3	7.0	7.0	4.8	5.9	5.7	4.4	4.1	4.0	3.1
葉酸	μg	282	136	259	170	46	186	243	97	229	194	78	189	326	217	259	245	117	239	251	136	230
パント酸	mg	5.73	1.95	5.62	4.71	1.17	4.97	6.40	2.22	6.04	6.09	2.08	6.59	6.20	1.83	6.55	5.79	1.68	5.95	5.55	1.99	5.51
ビタミンC	mg	90	66	74	54	25	57	74	41	65	56	27	62	75	46	67	60	33	56	78	63	64
ナトリウム	mg	3,970	1,631	3,749	2,210	912	2,082	3,279	1,255	3,234	3,231	1,300	3,330	4,387	1,595	4,276	3,949	1,403	3,840	3,812	1,746	3,447
食塩相当量	g ⁴	10.1	4.1	9.5	5.6	2.3	5.3	8.3	3.2	8.2	8.2	3.3	8.5	11.1	4.1	10.9	10.0	3.6	9.8	9.7	4.4	8.8
カリウム	mg	2,300	834	2,257	1,683	346	1,721	2,248	698	2,268	1,917	626	1,937	2,252	570	2,323	2,119	758	2,045	2,156	883	2,075
カルシウム	mg	543	276	501	546	181	486	712	285	675	465	267	447	549	251	604	476	225	431	481	306	423
マグネシウム	mg	254	92	248	169	36	167	233	65	224	196	52	188	260	45	256	236	72	237	241	97	231
リン	mg	1,043	340	1,041	786	165	789	1,176	383	1,104	1,085	329	1,143	1,085	277	1,136	1,018	312	1,045	1,000	364	1,009
鉄	mg	7.7	3.1	7.4	4.7	1.5	4.2	7.0	1.8	7.0	6.2	2.4	6.8	7.9	2.4	8.2	7.6	2.7	7.2	6.9	2.9	6.9
亜鉛	mg	8.6	2.9	8.6	5.5	1.3	4.8	9.2	2.6	9.6	9.5	3.2	10.0	8.5	2.3	8.8	9.0	3.0	8.8	8.4	3.0	8.3
銅	mg	1.18	0.41	1.16	0.73	0.23	0.72	1.15	0.36	1.12	1.00	0.33	1.05	1.20	0.29	1.19	1.17	0.43	1.14	1.12	0.40	1.06
脂肪エネルギー比率	% ⁵	25.9	6.8	25.9	29.1	4.8	29.8	27.2	5.8	26.0	31.0	5.8	29.4	26.4	3.5	26.0	27.6	7.0	27.7	29.0	6.8	27.2
炭水化物エネルギー比率	% ^{5,6}	59.7	8.0	59.8	56.6	5.7	54.8	58.1	6.2	59.1	52.8	7.6	55.0	59.5	5.0	60.9	57.7	7.7	56.4	59.3	7.8	59.1
動物性たんぱく質比率	% ⁵	52.5	13.5	53.4	58.1	8.3	61.1	58.6	12.8	60.5	67.0	12.8	65.8	50.1	9.8	69.8	55.8	10.4	55.3	50.3	14.0	51.7
殺菌エネルギー比率	% ⁵	42.8	11.9	42.2	34.4	5.7	35.9	44.5	8.1	43.4	42.5	12.2	44.5	46.6	7.8	47.8	45.2	10.9	45.6	44.3	14.1	44.7

栄養素等別	50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)40-74歳			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上			
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
調査人数	35			73			67			274			185			70			38			
1人1日当たり	kcal	2,086	563	2,157	2,185	496	2,071	2,006	552	1,935	2,120	572	2,063	2,128	582	2,044	2,119	568	2,083	1,996	487	1,897
たんぱく質	g	70.8	21.8	69.1	77.5	22.0	76.1	74.6	26.3	73.1	74.7	23.0	73.4	74.2	23.0	73.1	76.2	22.3	77.8	75.2	27.4	68.2
うち動物性	g	36.5	19.5	34.6	40.9	17.5	40.0	38.6	22.0	34.5	39.2	18.4	37.6	38.6	17.9	37.1	40.3	16.4	40.2	39.3	25.4	32.6
脂質	g	58.9	21.2	60.5	59.7	24.0	56.3	54.6	24.4	55.5	60.4	24.6	59.2	60.4	24.8	57.0	58.4	22.1	57.2	52.4	25.2	53.6
うち動物性	g	29.0	16.5	28.0	29.3	15.9	28.3	25.2	15.6	23.5	29.0	15.7	27.2	29.0	15.9	27.0	29.3	15.2	28.2	24.3	17.3	21.3
飽和脂肪酸	g	15.18	6.21	13.71	14.67	6.22	13.70	13.83	7.91	12.47	15.62	7.61	14.27	15.63	7.45	13.78	15.30	7.03	13.77	12.46	7.83	12.16
一価不飽和脂肪酸	g	20.22	7.76	20.27	19.76	8.09	18.17	18.04	8.98	17.29	20.72	9.21	19.28	20.70	9.18	19.10	19.69	8.19	18.69	16.89	9.15	15.96
n-6系脂肪酸	g	10.58	5.18	10.04	10.67	6.05	10.06	9.65	4.59	9.33	10.59	5.47	10.11	10.59	5.75	10.01	10.32	5.03	9.70	9.35	4.57	8.95
n-3系脂肪酸	g	2.25	1.28	2.30	2.57	1.43	2.33	2.62	1.62	2.54	2.43	1.44	2.22	2.35	1.38	2.13	2.44	1.07	2.34	2.80	1.90	2.68
コレステロール	mg	320	239	271	333	170	329	287	182	290	313	184	307	318	192	305	326	185	310	275	179	264
炭水化物	g	284.8	95.3	268.2	293.7	73.3	283.6	281.7	78.5	276.6	289.9	84.3	282.7	287.5	84.9	278.5	288.3					

表3-1-3 栄養素等摂取量（女性、年齢階級別）

1人1日当たり

栄養素等別	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳			
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
調査人数	394			17			31			12			20			38			48			
エネルギー	kcal	1,648	419	1,643	1,029	239	1,117	1,854	386	1,821	1,765	279	1,760	1,532	236	1,545	1,623	373	1,612	1,668	317	1,644
たんぱく質	g	61.1	19.2	59.4	36.5	12.2	38.3	65.2	13.4	64.1	62.9	12.1	63.8	60.2	13.6	57.8	59.3	16.7	59.4	57.7	15.0	55.7
うち動物性	g	33.2	15.6	31.5	20.9	10.2	21.0	37.5	11.3	36.3	38.0	9.9	40.0	34.9	12.8	36.6	33.5	13.5	32.8	29.4	14.1	27.5
脂質	g	51.8	19.8	50.1	31.6	11.9	35.8	58.9	18.8	54.7	59.6	19.9	56.1	54.0	17.1	48.2	54.3	16.9	52.3	56.7	19.8	52.8
うち動物性	g	25.6	13.9	24.5	16.5	8.8	15.4	30.9	12.0	28.5	33.2	11.3	33.4	28.2	13.9	25.8	25.8	10.9	26.1	28.0	16.1	25.8
飽和脂肪酸	g	14.05	6.18	13.19	10.41	4.08	10.65	17.72	6.01	18.56	16.54	7.89	14.78	14.82	6.50	13.03	14.57	4.97	14.12	15.91	6.86	15.05
一価不飽和脂肪酸	g	17.49	7.63	16.65	10.49	4.01	12.13	19.68	7.38	17.22	20.88	7.10	20.60	18.15	6.29	16.56	19.05	7.15	17.80	19.19	8.53	17.86
n-6系脂肪酸	g	8.81	4.35	8.14	4.92	2.29	5.09	9.50	3.86	7.91	9.87	3.56	10.28	9.26	4.22	8.95	9.30	4.84	8.89	8.57	4.10	8.09
n-3系脂肪酸	g	2.00	1.41	1.70	1.10	0.78	0.97	1.63	0.87	1.45	1.86	1.20	1.54	2.20	1.58	1.74	2.12	1.65	1.85	1.61	0.93	1.42
コレステロール	mg	276	156	278	131	78	127	306	131	309	418	163	384	317	153	285	304	150	338	251	127	280
炭水化物	g	226.1	64.4	220.1	146.7	29.7	149.1	257.9	53.2	255.7	232.7	39.0	226.0	196.5	38.4	195.9	217.1	62.3	206.5	223.7	52.2	220.9
食物繊維	g	13.0	5.6	12.3	6.7	2.2	7.0	13.0	3.4	12.8	9.3	3.3	9.2	12.1	5.0	11.0	10.5	3.9	10.7	12.6	4.8	11.8
水溶性	g	3.0	1.4	2.9	1.7	0.6	1.6	3.6	1.0	3.6	2.1	0.8	2.3	3.0	1.5	2.5	2.5	1.0	2.4	3.0	1.2	2.9
不溶性	g	9.5	4.1	9.0	4.8	1.6	5.1	9.1	2.3	9.3	7.0	2.4	6.8	8.7	3.6	7.4	7.9	2.9	7.9	9.1	3.6	8.3
ビタミンA	μgRE ¹	491	485	408	385	268	290	464	175	412	334	145	343	377	207	365	599	1,139	406	470	369	358
ビタミンD	μg	6.8	7.8	3.8	2.9	2.7	2.4	5.4	5.1	3.3	3.4	2.7	2.3	5.3	5.5	3.4	5.5	6.4	2.2	6.3	8.0	2.8
ビタミンE	mg ²	6.1	2.8	5.7	3.7	1.3	4.0	5.5	2.2	4.7	5.1	1.2	4.8	6.3	2.6	5.6	6.4	3.2	6.1	5.5	2.4	5.2
ビタミンK	μg	201	160	148	101	69	86	189	123	145	222	166	142	207	165	147	156	94	127	180	125	143
ビタミンB1	mg	0.77	0.32	0.72	0.45	0.22	0.36	0.92	0.24	0.95	0.83	0.29	0.83	0.73	0.25	0.67	0.73	0.24	0.76	0.79	0.37	0.66
ビタミンB2	mg	1.01	0.42	0.94	0.62	0.22	0.65	1.14	0.34	1.10	0.89	0.27	0.92	1.09	0.71	0.89	0.97	0.44	0.93	0.92	0.35	0.88
ナイアシン	mgNE ³	13.1	6.1	12.1	6.6	3.1	5.0	10.9	3.8	10.1	10.8	3.8	12.0	13.3	5.0	11.5	12.4	5.0	11.9	12.7	5.4	11.9
ビタミンB6	mg	0.99	0.39	0.96	0.55	0.16	0.61	0.95	0.23	0.93	0.87	0.21	0.89	1.04	0.37	0.98	0.86	0.33	0.81	0.89	0.32	0.83
ビタミンB12	μg	4.7	4.6	3.0	2.7	2.4	1.7	4.3	2.6	3.0	2.3	0.9	2.1	3.8	3.3	3.0	5.0	5.9	2.3	3.3	2.9	2.4
葉酸	μg	255	119	236	118	43	110	237	66	236	174	49	183	223	92	208	216	162	177	231	89	221
パント酸	mg	4.87	1.62	4.75	3.21	0.91	3.20	5.82	1.27	5.83	5.04	0.95	4.98	4.87	1.66	4.43	4.60	1.39	4.67	4.73	1.50	4.65
ビタミンC	mg	90	59	79	53	27	63	77	34	83	46	27	41	63	34	50	63	39	49	72	36	71
ナトリウム	mg	3,280	1,362	3,010	1,665	606	1,664	3,223	1,204	2,911	2,807	738	2,623	3,051	938	2,997	2,905	969	2,931	3,193	1,246	2,998
食塩相当量	g ⁴	8.3	3.5	7.6	4.2	1.5	4.2	8.2	3.1	7.4	7.1	1.9	6.7	7.7	2.4	7.4	7.4	2.5	7.4	8.1	3.2	7.6
カリウム	mg	2,066	766	1,980	1,181	325	1,231	2,031	444	1,930	1,503	383	1,429	1,940	693	1,848	1,723	567	1,593	1,917	691	1,861
カルシウム	mg	489	231	468	361	133	399	620	188	571	314	181	272	435	220	366	425	185	417	427	207	388
マグネシウム	mg	220	77	214	121	26	124	210	43	199	170	46	256	204	58	208	185	61	172	203	68	203
リン	mg	890	284	869	577	190	594	1,020	214	977	805	168	790	854	246	781	839	219	830	835	257	822
鉄	mg	6.8	2.7	6.4	3.2	0.7	3.3	7.0	2.1	6.9	5.9	1.6	6.0	6.2	1.8	5.8	6.1	2.8	5.5	6.2	2.2	5.8
亜鉛	mg	7.0	2.2	6.8	4.4	1.4	4.2	8.2	1.6	8.0	7.7	1.1	7.8	6.4	1.5	6.3	7.0	2.0	6.9	6.9	2.0	6.5
銅	mg	0.98	0.32	0.94	0.57	0.16	0.54	1.06	0.25	1.03	0.97	0.20	0.92	0.91	0.28	0.90	0.91	0.28	0.86	0.92	0.25	0.87
脂肪エネルギー-比率	% ⁵	28.1	7.3	28.0	27.1	6.5	26.7	28.2	4.9	26.7	29.9	7.2	28.9	31.4	7.3	32.5	30.2	7.3	29.4	30.4	7.5	30.4
炭水化物エネルギー-比率	% ^{5,6}	57.0	8.4	57.5	58.9	7.1	58.1	57.6	5.4	59.0	55.8	8.1	56.3	52.8	8.3	52.4	55.2	7.9	54.6	55.6	8.5	55.2
動物性たんぱく質比率	% ⁵	52.8	13.3	53.4	54.3	11.6	54.7	57.0	9.9	59.1	59.9	8.9	61.3	56.9	12.4	57.1	55.3	12.9	55.5	49.0	15.4	50.7
穀類エネルギー-比率	% ⁵	39.8	11.4	40.0	37.7	11.1	38.9	44.1	6.2	44.5	44.4	11.4	45.0	35.8	11.5	36.6	42.6	10.8	45.1	43.7	14.1	43.9

栄養素等別	50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)40-74歳			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上			
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
調査人数	42			82			104			334			209			82			67			
エネルギー	kcal	1,592	422	1,614	1,707	438	1,723	1,672	443	1,656	1,656	406	1,645	1,696	411	1,690	1,721	442	1,735	1,586	434	1,586
たんぱく質	g	58.5	17.7	57.3	64.8	19.6	62.4	64.4	22.7	61.8	62.0	19.3	59.6	62.9	19.5	60.5	65.2	21.1	62.7	61.0	21.5	58.8
うち動物性	g	31.2	13.4	30.4	34.4	16.5	30.8	34.6	18.5	31.1	33.3	16.0	31.2	32.8	15.8	30.6	33.2	16.5	29.4	34.1	18.8	31.0
脂質	g	51.4	18.3	51.3	50.2	16.9	49.2	49.9	22.8	45.6	51.9	19.5	50.2	52.7	18.8	51.2	50.4	18.6	48.6	47.4	23.3	44.9
うち動物性	g	23.1	14.0	21.6	25.7	13.8	22.2	23.7	14.3	21.7	25.3	14.1	23.2	25.6	14.4	23.3	23.4	12.3	20.7	23.1	14.7	19.9
飽和脂肪酸	g	13.57	5.92	13.47	13.29	5.56	12.92	12.84	6.23	11.25	13.80	6.06	13.03	14.04	6.06	13.27	12.94	5.50	11.53	12.32	6.39	10.39
一価不飽和脂肪酸	g	17.41	7.10	16.90	16.52	6.30	15.60	16.89	8.59	14.82	17.52	7.61	17.64	17.64	7.35	16.73	16.82	7.11	15.48	16.06	8.86	14.23
n-6系脂肪酸	g	9.28	4.66	8.56	8.63	3.64	8.34	8.92	4.91	7.66	8.91	4.41	8.24	8.96	4.14	8.25	9.14	4.16	8.10	8.44	5.04	7.26
n-3系脂肪酸	g	1.98	0.99	1.86	2.19	1.49	1.96	2.22	1.69	1.76	2.08	1.47	1.76	2.07	1.38	1.81	2.29	1.53	2.03	2.07	1.63	1.63
コレステロール	mg	278	177	263	272	180	259	269	137	281	275	155	278	270	162	275	267	156	261	262	133	275
炭水化物	g	213.4	66.7	215.2	236.2	73.5	224.3	236.2	62.9	228.7	227.0	64.2	220.1	232.7	67.3	224.1	241.3	73.0	232.9	223.8	58.9	221.8
食物繊維																						

表3-2-1 食品群別摂取量（総数、年齢階級別）

食品群別	食品群番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
		718			30			56			24			39			70		
調査人数 (人)																			
総量	1-98	2058.0	703.0	2023.2	1255.8	258.8	1254.6	1974.8	497.3	1966.4	1624.9	513.7	1635.0	1931.9	510.6	1998.8	1956.6	593.3	1856.0
動物性食品	48-76, 79	321.7	168.1	295.9	322.7	166.2	303.0	472.7	171.9	452.7	383.8	186.8	346.6	334.0	152.7	274.0	316.5	149.7	285.8
植物性食品	1-47, 77, 80-98	1736.4	661.9	1664.6	933.1	243.7	907.8	1502.1	426.7	1450.1	1241.1	413.9	1221.0	1597.9	497.2	1720.6	1640.1	537.0	1585.7
穀類	1-12	429.0	181.9	400.2	245.7	83.3	255.3	480.6	145.3	442.5	472.6	154.4	479.9	449.7	192.4	470.0	464.7	222.6	443.5
米・加工品	1, 2	307.5	176.6	298.0	164.6	98.9	140.3	383.7	160.4	371.6	417.5	159.1	404.8	290.1	184.3	273.8	341.8	215.5	317.8
米	1	307.2	176.6	289.7	162.3	97.9	140.3	382.6	161.3	371.6	417.5	159.1	404.8	290.1	184.3	273.8	341.8	215.5	317.8
米加工品	2	4.8	28.2	0.2	2.3	6.2	1.8	1.2	8.8	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	3-9	115.7	122.8	72.7	78.9	80.3	43.1	74.9	91.0	49.4	50.1	64.8	18.8	150.5	147.2	95.1	121.2	149.9	70.9
小麦粉類	3	3.9	11.2	0.1	3.6	7.6	0.8	4.8	6.3	2.3	2.0	4.0	0.3	5.9	16.8	0.9	5.6	17.6	0.1
パン類 (菓子パンを除く)	4	36.8	40.3	30.3	27.1	29.9	24.5	37.8	43.7	28.0	21.3	30.8	25.3	32.6	40.1	36.2	35.5	40.1	27.6
菓子パン類	5	4.4	22.0	1.4	0.0	0.0	0.0	2.0	8.6	1.6	2.1	10.2	2.1	5.4	23.5	5.3	4.9	21.2	3.0
うどん・中華めん類	6	53.6	108.2	2.6	43.0	73.1	26.6	6.1	24.9	1.2	18.0	51.8	1.9	87.8	141.9	4.0	46.5	117.8	14.7
即席中華めん類	7	3.1	17.2	0.8	0.0	0.0	0.0	3.0	13.8	2.3	0.0	0.0	0.0	2.6	16.0	2.6	4.9	20.9	3.9
パン類	8	8.9	38.9	0.5	1.1	4.3	1.1	14.8	48.6	2.8	1.9	6.8	1.3	11.6	48.2	1.1	9.8	41.6	1.1
その他の小麦加工品	9	4.9	21.4	0.2	4.0	15.4	0.2	6.4	26.5	0.2	4.8	14.6	0.3	4.7	16.6	0.3	14.1	51.5	0.3
その他の穀類・加工品	10-12	5.9	22.0	0.4	2.3	5.8	0.0	22.0	16.6	23.3	5.0	14.4	3.0	9.0	18.9	3.0	1.7	8.3	0.0
そば加工品	13	1.3	16.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.2	0.1
とうもろこし・加工品	14	0.7	5.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	14.9	0.7	1.3	8.0	0.9
その他の穀類	12	3.9	13.7	0.3	2.3	5.8	1.4	22.0	16.6	22.7	5.0	14.4	3.0	5.5	13.1	2.6	0.3	2.4	0.3
いも類	13-16	48.3	57.1	33.0	22.9	37.5	15.6	64.0	45.5	55.4	51.7	74.3	33.5	48.8	64.5	25.0	45.1	56.6	32.2
いも・加工品	13-15	46.0	56.8	30.0	20.9	37.1	14.0	62.0	45.4	51.8	49.0	72.2	28.2	45.3	64.4	25.0	42.9	56.5	31.0
さつまいも・加工品	13	8.9	24.5	0.6	7.4	29.5	2.6	20.8	30.3	19.0	6.3	19.6	4.2	9.9	32.3	2.1	7.0	20.4	0.6
じゃがいも・加工品	14	22.8	40.6	3.4	11.6	16.0	5.4	31.4	40.0	16.2	32.2	49.5	9.4	21.1	41.0	8.1	25.2	38.3	7.9
その他のいも・加工品	15	14.3	32.4	1.0	1.9	5.0	1.2	9.8	13.2	6.5	10.5	34.6	0.9	14.2	29.3	2.3	10.7	27.9	0.6
でんぷん加工品	16	2.3	8.2	0.1	2.0	3.7	0.5	2.0	3.6	0.2	2.6	6.2	0.2	3.5	11.2	0.4	2.1	4.5	0.2
砂糖・白味料類	17	7.1	25.4	4.8	3.6	3.5	3.0	5.6	5.0	4.0	4.4	6.1	2.8	7.0	6.5	4.6	5.9	6.4	3.8
豆類	18-23	60.4	76.9	40.1	32.4	38.7	18.5	41.8	27.9	45.0	33.5	41.6	12.5	60.0	64.9	44.6	47.6	66.2	28.3
大豆・加工品	18-22	58.3	75.8	37.8	32.4	38.7	18.5	41.8	27.9	45.0	32.6	40.3	12.5	59.3	65.3	44.6	47.4	66.3	28.3
大豆 (全粒)・加工品	18	1.5	6.1	0.1	1.3	3.8	0.2	2.7	5.7	2.3	0.0	0.0	0.0	0.2	1.0	0.1	2.1	8.0	0.2
豆腐	19	37.8	59.5	8.4	19.1	27.7	9.8	26.0	24.9	29.6	25.2	32.3	18.2	41.2	53.6	20.0	29.4	43.8	9.3
油揚げ類	20	8.7	24.3	0.7	2.8	4.6	1.4	3.9	5.1	1.3	2.0	6.0	0.5	6.8	13.5	1.9	6.4	15.1	0.8
納豆	21	5.4	14.9	1.8	6.0	12.4	3.9	6.6	15.7	4.2	5.4	14.7	5.5	9.6	19.4	9.4	4.5	14.9	3.3
その他の大豆加工品	22	4.8	29.0	0.2	3.3	18.3	3.3	2.7	14.0	2.7	0.0	0.0	0.0	1.5	9.6	1.5	5.1	27.8	0.9
その他の豆・加工品	23	2.1	13.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	4.5	0.9	4.7	4.2	0.7	4.2	1.2	0.1
雑穀類	24	3.5	15.0	0.1	2.1	4.1	1.3	4.4	4.3	1.0	2.8	5.9	0.5	1.6	3.1	2.5	0.7	2.4	0.2
野菜類	25-38	260.1	155.0	236.2	139.4	94.5	113.2	237.4	83.6	220.5	200.3	119.9	179.9	232.1	131.3	225.5	218.1	116.0	191.4
緑黄色野菜	25-29	81.6	72.6	64.5	52.7	47.3	38.7	60.3	36.3	49.3	50.6	34.9	53.4	63.6	62.9	47.5	83.6	73.0	64.1
トマト	25	11.8	29.4	0.7	6.5	14.3	3.5	7.0	17.9	2.3	2.6	7.6	1.4	7.2	19.4	2.9	13.0	32.3	0.9
にんじん	26	18.2	22.2	12.0	11.5	11.2	9.8	21.9	15.1	16.4	18.6	22.1	14.6	16.4	17.5	11.8	16.9	19.7	10.2
ほうれん草	27	7.4	24.3	0.3	0.0	0.0	0.0	3.3	10.3	1.1	6.1	16.9	0.8	4.0	12.7	0.7	6.5	16.3	1.2
ピーマン	28	4.5	13.2	0.2	2.1	4.1	1.9	3.1	4.8	0.7	4.7	9.5	0.2	4.1	7.5	1.7	5.4	11.3	0.4
その他の緑黄色野菜	29-35	39.7	53.8	20.0	32.5	43.2	21.9	24.9	25.5	17.6	18.6	23.2	10.9	32.0	45.4	8.5	41.8	50.5	23.3
その他の野菜	30-35	154.8	105.5	132.2	63.7	49.0	58.2	162.6	63.2	161.0	138.0	96.0	112.9	161.8	99.4	153.1	123.1	80.7	105.2
キャベツ	30	29.3	45.4	7.8	9.4	14.1	4.3	21.2	28.7	8.2	25.8	34.4	11.8	29.5	46.6	3.6	21.0	29.7	5.8
きゅうり	31	8.8	19.5	0.5	5.9	8.2	2.2	11.8	16.1	5.1	8.9	16.0	2.8	6.7	11.2	1.3	7.9	19.5	1.7
大根	32	21.4	38.6	0.8	8.8	18.4	2.1	30.7	28.5	27.7	10.1	22.4	3.2	16.7	35.2	4.0	13.7	29.8	0.6
たまねぎ	33	30.4	40.6	19.4	24.4	23.2	17.6	39.1	30.9	31.0	31.3	36.5	17.4	30.6	33.3	23.9	30.5	32.8	25.0
はくさい	34	19.9	49.8	0.3	3.1	9.1	0.7	6.7	20.9	0.3	18.0	38.8	3.6	27.6	60.4	2.8	13.8	44.5	2.2
その他の淡色野菜	35	45.1	54.2	28.9	15.1	20.6	7.5	53.1	47.8	41.7	43.9	54.7	26.5	50.7	53.5	29.0	36.3	45.0	21.8
野菜ジュース	36	16.2	64.1	0.2	21.7	56.8	20.7	9.9	36.6	7.5	8.5	40.8	0.4	2.6	16.0	2.6	9.5	38.7	0.8
漬物類	37, 38	7.5	16.4	0.5	1.3	7.1	0.0	4.5	12.1	0.0	3.3	10.6	0.6	4.0	9.2	1.0	1.9	5.7	0.0
漬物類	37	1.9	10.7	0.2	0.0	0.0	0.0	0.9	6.7	0.9	2.5	10.3	0.9	1.3	8.0	1.3	0.1	0.6	0.1
たくあん・その他の漬物類	38	5.5	12.9	0.4	1.3	7.1	1.3	3.6	10.5	0.8	0.8	3.1	0.3	2.7	5.3	0.9	1.8	5.5	0.2
果実類	39-45	104.3	115.6	80.1	97.4	78.5	75.5	74.6	84.2	70.0	35.6	56.3	17.7	81.4	96.1	44.7	38.4	65.2	0.5
生果	39-43	94.4	109.6	72.5	87.5	83.3	83.3	62.2	67.5	62.1	35.3	56.3	17.7	55.3	68.8	15.0	34.4	61.3	0.4
イチゴ	39	0.1	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
柑橘類	40	32.4	61.9	0.2	37.7	60.6	14.1	41.6	52.9	37.5	5.9	18.3	3.1	2.7	15.0	0.0	9.6	28.5	0.1
バナナ	41	17.0	36.0	2.8	22.2	36.8	6.0	0.0	0.0	0.0	5.0	24.5	5.0	24.9	45.5	12.3	6.6	22.1	1.4
りんご	42	18.8	41.0	1.0	14.2	35.3	5.4	11.5	32.7	6.2	14.3	29.4	10.5	16.9	44.9	5.2	9.6		

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 20歳以上			(再掲) 40~74歳			(再掲) 65~74歳			(再掲) 75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
96			77			155			171			608			394			152			105		
2091.1	943.0	1918.4	2076.5	659.0	2038.3	2328.6	727.9	2294.7	2085.0	605.4	2058.9	2122.4	710.0	2084.2	2204.5	769.2	2147.9	2275.7	713.8	2220.2	1995.5	551.2	1986.5
280.3	156.2	246.4	2076.5	659.0	2038.3	2328.6	727.9	2294.7	2085.0	605.4	2058.9	2122.4	710.0	2084.2	2204.5	769.2	2147.9	2275.7	713.8	2220.2	1995.5	551.2	1986.5
1810.7	893.7	1638.1	1785.1	619.3	1662.8	2013.1	675.5	1942.9	1780.0	561.4	1725.3	1817.1	662.2	1744.8	1905.3	714.2	1836.2	1976.1	658.9	1882.3	1685.9	513.8	1635.5
459.5	193.4	422.0	419.8	203.3	383.0	431.4	170.1	413.1	403.8	159.2	365.0	431.6	184.2	399.9	432.5	178.5	403.7	418.3	164.0	392.2	399.3	171.2	362.0
309.7	163.4	295.0	299.4	218.0	250.0	293.3	170.3	286.0	297.2	145.4	268.0	303.2	176.2	283.4	297.3	173.7	280.8	288.4	160.0	278.0	304.2	150.9	268.0
302.1	163.5	286.0	294.1	216.6	250.0	286.9	169.1	271.1	290.5	146.1	260.0	297.7	176.0	278.9	291.3	172.6	276.3	285.8	159.7	278.0	295.5	153.2	260.0
7.6	30.1	6.0	5.3	3.1	6.5	39.2	0.2	6.7	31.6	1.4	5.4	30.5	0.2	6.1	33.2	0.2	2.6	19.0	3.2	19.0	0.0	0.0	1.9
145.9	150.7	98.5	110.0	104.4	83.0	133.1	123.3	89.3	104.3	106.4	70.0	123.8	127.0	78.4	130.1	126.1	88.2	128.0	124.7	80.0	92.1	99.1	60.2
3.3	8.4	0.2	5.1	14.1	1.1	3.7	10.7	0.6	2.9	8.6	0.3	4.0	11.8	0.1	3.9	11.2	0.3	3.6	10.5	0.3	2.3	5.3	0.3
31.1	43.1	19.9	49.3	52.5	47.5	37.1	36.1	37.5	39.1	36.6	40.3	37.8	40.7	32.0	38.4	41.9	31.0	37.5	35.5	39.8	38.7	36.6	38.3
14.2	42.2	11.3	1.3	11.4	1.3	2.6	18.1	1.1	3.4	16.8	2.5	4.9	23.7	2.0	5.7	26.2	2.2	4.1	17.9	2.2	1.8	13.1	1.8
70.1	134.9	8.1	45.8	87.9	2.5	69.7	119.9	17.0	50.8	97.4	5.5	59.9	114.5	2.9	64.4	116.7	3.3	67.7	116.3	17.0	41.5	87.5	4.4
7.6	29.3	1.8	3.0	15.5	2.4	3.1	16.4	1.9	1.1	10.2	0.9	3.4	18.2	0.8	4.2	20.2	1.0	2.7	16.4	2.1	0.0	0.0	0.0
16.2	56.3	2.6	1.5	8.9	0.4	12.7	48.1	1.9	4.1	19.4	0.3	9.0	39.6	0.5	9.7	41.8	1.0	8.7	38.7	1.4	5.0	22.7	0.3
3.5	9.7	0.3	4.1	15.0	0.3	4.1	15.0	0.1	3.0	10.2	0.1	4.9	21.4	0.2	3.8	13.1	0.2	3.8	13.7	0.1	2.8	10.2	0.1
3.9	18.1	0.4	10.4	34.6	1.6	4.9	28.0	1.1	2.2	16.0	0.2	4.6	22.6	0.2	5.1	25.1	0.5	1.9	8.4	0.4	3.0	20.1	0.2
0.0	0.0	0.0	4.5	28.3	3.9	2.6	24.9	0.3	1.2	15.3	1.2	1.6	18.0	0.1	1.9	20.0	0.2	0.6	6.5	0.1	1.9	19.5	1.9
1.1	7.7	0.2	0.5	4.4	0.5	0.6	2.7	0.4	0.1	0.9	0.1	0.8	6.0	0.2	0.6	4.6	0.2	0.5	2.3	0.3	0.0	0.0	0.0
2.8	16.4	0.4	5.4	19.6	1.3	1.8	12.8	0.3	1.0	4.9	0.1	2.2	12.4	0.1	2.6	14.4	0.3	0.8	4.3	0.2	1.1	5.3	0.1
38.7	45.6	27.9	42.2	49.0	30.0	57.1	68.3	44.8	48.4	55.3	32.0	48.0	57.7	30.8	49.4	58.7	34.9	57.1	61.9	44.9	44.3	52.7	21.2
36.4	44.2	26.7	38.1	48.7	29.3	54.6	67.9	36.0	47.3	55.7	32.0	45.6	57.5	30.0	46.9	58.3	31.3	55.3	62.1	43.2	42.9	53.1	20.0
4.5	14.9	1.3	3.3	13.9	0.9	8.2	21.5	3.3	11.9	30.4	1.9	8.0	23.6	0.5	6.7	20.6	1.5	8.6	23.6	2.1	12.9	31.0	2.2
23.2	34.6	6.3	20.6	32.2	12.5	20.6	47.4	2.2	22.6	42.9	3.4	22.1	41.0	3.1	23.0	43.0	3.1	23.6	46.9	2.6	17.3	34.3	2.8
8.7	20.9	3.9	14.2	36.8	2.9	25.7	45.0	1.9	12.8	29.0	1.7	15.5	34.2	1.0	17.2	36.4	1.2	23.1	38.8	5.3	12.8	30.7	1.7
2.3	7.2	0.2	4.1	13.5	0.3	2.5	11.1	0.2	1.1	3.3	0.0	2.3	8.7	0.1	2.5	9.9	0.1	1.8	9.1	0.1	1.3	3.7	0.1
7.0	7.8	4.3	6.5	6.4	4.8	8.7	8.7	6.5	8.0	8.4	5.3	7.5	7.9	5.0	7.8	8.1	6.3	9.0	9.2	6.8	7.8	8.3	5.0
56.5	72.2	31.7	59.1	81.2	32.0	79.4	109.8	46.0	66.1	62.3	55.0	64.6	81.6	41.2	70.1	90.8	42.6	74.8	75.5	54.5	56.9	53.4	50.0
53.7	69.7	31.7	57.0	80.2	31.0	77.2	110.1	41.0	62.0	59.0	54.5	62.1	80.5	39.6	67.4	89.6	39.9	70.9	73.9	51.9	53.1	51.3	49.3
1.7	7.1	0.3	0.4	1.9	0.1	1.7	6.7	0.4	1.7	6.6	0.4	1.5	6.3	0.1	1.5	6.4	0.2	1.7	6.7	0.3	1.3	5.6	0.3
33.0	50.8	6.0	28.6	41.5	6.0	51.0	92.8	18.5	44.3	51.2	30.0	40.3	63.3	7.2	42.5	70.8	7.5	45.9	60.9	19.2	39.3	45.1	11.3
4.9	10.6	1.0	17.1	50.4	1.6	10.9	23.5	0.9	9.9	23.9	0.9	9.7	26.2	0.8	11.5	30.8	0.8	14.4	31.2	3.1	6.3	12.2	0.9
7.1	17.9	3.6	2.6	11.3	2.4	5.6	15.7	2.4	4.5	12.4	1.8	5.3	14.9	1.7	5.2	15.1	1.6	5.1	13.4	1.9	4.4	12.3	1.6
7.1	34.5	0.4	8.3	43.7	3.6	8.0	39.1	0.4	1.5	12.1	0.1	5.3	30.9	0.2	6.6	35.6	0.2	3.8	28.0	0.2	1.8	15.0	0.1
2.8	19.2	0.2	9.1	8.0	2.2	9.1	8.0	0.5	4.1	20.8	0.6	2.1	14.6	0.2	2.1	17.8	0.2	3.1	17.8	0.2	3.8	18.9	0.6
3.3	11.2	0.2	3.0	6.4	0.3	7.3	29.3	0.2	2.7	6.1	0.1	3.7	16.1	0.1	4.8	19.7	0.1	6.8	26.8	0.2	2.7	6.0	0.1
248.6	169.0	204.5	237.8	127.1	223.3	293.9	173.1	277.5	306.5	168.2	285.3	270.5	160.5	247.5	278.3	168.2	254.6	301.7	168.0	279.8	290.3	158.6	275.0
66.7	56.8	53.4	73.6	65.1	57.0	88.4	75.1	70.4	107.1	89.7	87.6	86.2	76.2	68.9	84.8	73.7	69.7	100.8	82.0	86.5	101.8	89.1	80.3
11.0	24.0	2.1	7.7	16.4	3.2	13.9	30.9	3.6	16.4	40.3	3.1	12.8	31.2	0.7	11.7	26.7	1.9	13.8	33.0	2.8	18.9	45.9	3.3
18.0	19.4	11.8	19.0	25.1	11.4	17.4	27.4	11.0	19.7	22.5	12.5	18.2	23.1	11.5	18.5	24.3	11.7	16.9	18.4	12.3	18.9	22.7	10.0
3.4	11.0	0.3	6.0	25.7	0.3	7.8	26.5	0.5	13.8	34.9	2.0	8.2	26.0	0.3	6.3	22.1	0.3	7.0	20.3	1.1	18.0	41.6	2.4
6.2	15.9	0.3	2.6	6.6	0.6	4.9	18.0	0.4	4.6	13.8	0.8	4.7	14.1	0.2	5.0	15.5	0.2	6.8	20.4	0.5	3.7	12.6	0.6
28.1	38.9	5.5	38.4	52.3	22.1	44.5	58.3	22.5	52.7	67.4	29.8	42.3	56.6	20.2	43.4	59.5	18.6	56.3	68.6	32.1	42.4	53.0	24.0
152.3	110.7	138.2	148.1	93.4	121.6	176.2	118.9	143.5	167.0	151.1	147.1	159.2	109.6	133.1	166.9	133.1	140.1	176.1	115.2	157.0	159.7	110.7	127.7
31.0	45.0	15.0	34.4	47.7	9.7	40.1	60.2	16.9	26.4	41.5	0.8	31.2	47.8	9.3	34.1	50.6	14.6	30.8	42.3	12.1	27.9	46.4	0.8
6.4	13.1	0.3	5.8	11.7	1.0	11.0	28.6	0.7	9.7	19.4	1.8	8.6	20.3	0.4	8.9	21.2	0.4	11.2	27.4	0.8	8.7	20.2	1.5
19.2	43.8	3.5	18.9	39.8	2.8	24.4	39.6	3.8	26.4	44.0	4.4	21.7	40.5	0.8	22.2	42.0	2.9	24.3	45.8	3.1	27.2	42.0	5.2
33.1	37.2	22.0	26.2	37.3	11.0	30.8	53.4	12.7	28.2	40.8	12.0	29.8	42.1	17.0	31.3	46.2	15.1	28.5	41.2	12.3	23.5	33.5	4.2
24.0	53.6	1.6	22.9	58.5	2.2	20.9	46.0	2.7	23.8	57.3	0.3	22.0	52.9	0.3	22.3	51.5	1.5	21.4	49.3	3.0	24.5	60.0	0.3
38.5	43.9	20.3	39.8	45.8	26.1	49.0	59.5	29.7	52.5	64.5	30.0	45.8	55.5	29.1	48.1	58.7	29.8	60.6	69.7	37.3	41.8	49.4	28.6
23.4	63.2	0.5	9.5	37.3	0.2	21.5	95.6	0.5	18.4	64.4	0.7	16.8	67.1	0.2	18.6	72.3	0.2	13.3	52.0	0.2	20.3	73.2	0.2
6.1	12.7	0.4	6.6	14.9	0.8	7.7	13.3	2.0	14.0	24.7	0.7	8.2	17.1	0.6	8.0	16.0	0.6	10.9	19.8	1.8	14.5	24.9	0.9
2.5	9.6	0.5	0.9	5.9	0.3	1.4	9.8	0.6	1.1	9.8	0.6	2.1	11.3	0.2	1.9	9.9	0.2	1.3	13.2	0.2	0.6	3.9	0.5
4.0	8.9	0.4	5.7	14.0	0.7	5.9	9.9	1.6	10.1	19.6	0.5	10.1	13.5	0.5	6.1	13.2	0.5	7.9	15.9	1.3	10.2	18.6	0.7
69.8	89.1	49.0	91.4	93.0	80.3	140.6	130.1	121.1	149.4	135.2	116.7	110.1	120.1	85.1	118.7	122.1	92.8	157.1	138.6	135.6	136.4	130.0	108.0
60.9	75.0	14.3	77.9	80.6	72.8	129.6	126.7	115.0	142.3	131.1	110.0	100.1	114.4	75.9	108.4</								

表3-2-2 食品群別摂取量（男性、年齢階級別）

食品群別	食品群番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
		324			13			25			12			19			12		
調査人数 (人)		24			24			24			24			24			24		
総量	1-98	2296.9	776.4	2247.8	1370.7	247.0	1333.8	2144.4	532.4	2161.2	1828.8	588.9	2032.2	2242.1	437.4	2328.3	2235.9	650.3	2163.1
動物性食品	346.0	184.1	322.1	413.1	188.8	348.6	527.3	207.5	506.7	478.7	208.8	467.5	352.2	168.2	330.8	356.0	170.9	318.8	
植物性食品	1-47,77,78,80-98	1950.8	737.6	1886.5	957.6	235.0	964.4	1617.1	441.3	1556.6	1350.1	493.7	1452.8	1890.0	415.2	1924.0	1879.9	574.5	1883.1
穀類	1-12	508.2	197.7	487.7	279.2	88.6	278.8	519.2	179.3	462.2	489.3	180.4	493.7	595.3	139.2	604.0	570.6	245.5	553.2
米・加工品	1,2	366.6	197.1	350.1	177.3	127.6	110.0	413.5	187.0	382.0	417.5	176.4	431.0	396.6	177.7	410.0	409.5	255.2	396.0
米	1	360.1	198.2	349.1	176.4	127.6	110.0	413.5	187.0	382.0	417.5	176.4	431.0	396.6	177.7	410.0	409.5	255.2	396.0
米加工品	2	6.5	34.9	0.2	0.9	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	3-9	135.0	141.9	79.8	98.7	96.0	91.8	82.3	88.3	60.0	63.6	74.8	60.0	186.8	168.3	124.8	160.1	193.7	69.7
小麦粉類	3	4.4	12.7	0.4	4.0	8.9	0.9	3.6	5.7	2.6	0.9	2.4	0.4	7.4	22.7	0.7	9.3	22.6	3.7
パン類 (菓子パンを除く)	4	35.4	42.7	9.8	28.5	33.1	20.0	42.4	35.5	57.5	31.3	32.8	40.0	27.2	33.8	30.8	29.5	38.9	24.7
菓子パン類	5	5.2	26.1	2.4	0.0	0.0	0.0	2.0	10.0	2.0	4.2	14.4	4.2	11.1	33.1	11.1	5.3	21.8	3.9
うどん・中華めん類	6	70.9	128.0	3.2	55.8	83.8	36.1	8.6	29.7	8.3	24.7	67.0	12.4	126.8	171.3	86.7	81.6	156.4	25.6
即席中華めん類	7	4.7	21.9	1.1	0.0	0.0	0.0	1.7	8.4	1.7	0.0	0.0	0.0	5.3	22.9	5.3	5.9	24.6	4.2
パスタ類	8	8.5	38.9	1.2	1.3	4.7	1.3	23.0	68.7	3.6	0.0	0.0	0.0	1.4	4.2	1.1	13.8	51.3	2.0
その他小麦加工品	9	5.9	23.5	0.2	9.1	22.9	0.7	1.0	2.9	0.3	2.6	7.7	0.6	7.7	23.2	0.2	14.7	57.0	0.8
その他の穀類・加工品	10-12	6.6	25.6	0.4	3.2	7.8	0.0	23.5	16.5	26.9	8.2	19.3	0.0	11.9	23.0	6.8	0.9	3.9	0.6
そば加工品	11	1.6	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.7	0.3
とうもろこし・加工品	12	0.9	6.8	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.8	21.1	5.6	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	4.1	15.1	0.3	3.2	7.8	3.3	23.5	16.5	26.2	8.2	19.3	8.0	5.0	12.5	3.6	0.6	3.6	0.6
いも類	13-16	53.0	63.2	36.1	33.8	53.0	19.0	59.1	37.6	60.7	69.3	99.4	31.7	58.7	75.0	29.0	57.3	68.1	38.2
いも・加工品	13-15	50.3	62.8	34.0	30.9	53.5	15.0	57.2	38.7	58.3	66.4	96.4	31.1	53.2	75.6	29.0	54.8	67.5	36.3
さつまいも・加工品	13	7.9	23.5	1.4	14.2	44.3	4.2	14.2	20.1	10.6	10.0	26.2	5.8	12.6	32.1	3.8	3.3	9.1	2.7
じゃがいも・加工品	14	26.8	47.1	4.5	13.8	19.2	11.1	32.8	33.0	32.8	40.2	62.2	8.7	27.7	52.8	9.7	33.4	46.4	14.0
その他のいも・加工品	15	15.5	32.1	1.1	2.8	5.6	2.2	10.2	12.9	9.0	16.2	48.1	4.9	12.9	21.8	3.8	18.1	36.5	1.0
でんぷん加工品	16	2.7	9.7	0.1	2.9	4.2	0.7	1.9	3.5	0.2	2.5	4.0	1.0	5.5	15.6	0.5	2.5	4.4	1.2
砂糖・白味料類	17	7.6	8.0	5.0	3.9	3.7	3.0	5.6	5.1	3.5	5.3	8.3	1.3	9.3	7.3	9.1	6.2	6.9	4.0
豆類	18-23	64.8	88.5	41.6	39.3	53.8	14.0	37.5	29.3	30.0	29.8	38.5	11.6	69.5	62.7	51.3	43.3	57.6	23.3
大豆・加工品	18-22	62.1	87.1	40.7	39.3	53.8	14.0	37.5	29.3	30.0	28.0	35.2	11.6	68.1	63.9	51.3	43.3	57.6	23.3
大豆 (全粒)・加工品	18	1.3	5.4	0.1	1.3	3.4	0.3	4.2	6.6	4.2	0.0	0.0	0.0	0.3	1.3	0.3	2.5	9.8	0.2
豆腐	19	41.9	71.4	10.0	20.0	31.9	20.0	23.5	27.3	20.0	27.2	34.7	19.8	46.4	60.2	20.0	26.2	42.6	10.5
油揚げ類	20	9.4	26.9	0.7	3.4	4.2	2.6	3.2	4.2	1.3	0.8	1.9	0.6	10.9	17.1	3.0	7.4	16.6	1.1
納豆	21	6.2	16.6	1.9	6.9	15.3	4.9	3.6	12.5	3.6	0.0	0.0	10.5	21.2	10.0	6.8	19.7	5.0	
その他大豆加工品	22	3.3	25.3	0.1	7.7	27.7	7.7	3.0	15.0	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	2.7	0.5
その他の豆・加工品	23	2.6	15.9	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	6.4	1.8	1.4	6.0	1.4	0.0	0.0	0.0
雑穀類	24	15.4	0.2	4.5	8.8	0.0	0.0	3.1	4.6	0.7	2.7	6.4	1.8	1.4	6.0	1.4	0.0	0.0	0.0
野菜類	25-29	271.1	154.1	249.1	148.3	119.3	119.3	243.6	106.3	230.3	222.6	145.3	233.5	240.2	113.8	225.5	236.7	118.5	197.8
緑黄色野菜	25	81.1	71.3	65.6	70.1	52.7	59.7	58.2	39.1	49.5	44.7	36.4	41.3	66.2	74.6	41.4	87.7	72.7	68.0
トマト	25	10.9	27.3	2.9	7.4	12.3	4.8	5.8	14.5	2.4	0.8	2.9	0.8	7.4	20.7	3.0	10.2	16.8	5.7
にんじん	26	19.9	25.2	12.0	14.4	15.3	10.0	23.7	15.6	22.5	25.7	28.2	21.8	16.3	17.2	12.0	19.7	22.2	11.8
ほうれん草	27	6.3	22.7	0.5	0.0	0.0	0.0	2.7	10.1	0.9	2.7	9.2	2.7	2.8	7.8	0.7	8.0	20.1	3.8
ピーマン	28	4.4	11.5	0.8	2.2	5.2	1.3	4.2	5.5	2.1	6.9	10.1	5.6	3.5	7.1	3.3	5.6	11.0	2.8
その他の緑黄色野菜	29	39.6	51.2	21.7	46.2	46.6	33.0	21.7	28.1	13.3	8.7	12.1	0.5	36.2	51.9	10.0	44.2	54.5	23.3
その他の野菜	30-35	166.1	110.7	145.3	62.9	47.1	54.5	172.2	77.1	165.1	155.5	111.8	159.7	167.5	92.3	163.8	129.0	91.7	113.9
キャベツ	30	33.1	52.8	10.2	8.4	10.1	6.0	21.8	30.1	9.3	28.0	37.1	12.9	40.6	59.0	10.0	19.2	29.2	7.4
きゅうり	31	9.5	22.3	1.4	2.9	6.1	2.2	8.9	13.9	2.4	12.2	17.5	4.3	6.9	11.7	1.3	7.7	19.9	3.1
大根	32	21.6	40.4	3.0	6.2	9.7	6.7	21.7	17.0	15.0	8.3	17.4	3.0	17.5	30.4	5.1	10.1	18.2	3.3
たまねぎ	33	33.0	47.3	19.0	21.2	19.7	16.0	44.1	33.0	32.3	48.6	42.2	54.1	28.7	34.1	23.9	29.3	34.1	15.9
はくさい	34	23.2	54.0	1.0	7.3	13.0	1.8	10.0	25.4	0.6	18.4	34.5	15.0	30.1	68.4	3.1	23.9	62.8	3.6
その他の淡色野菜	35	45.8	54.0	30.0	16.9	16.0	15.5	65.7	54.5	55.0	40.0	60.0	17.3	43.7	43.1	29.0	38.7	50.0	23.3
野菜ジュース	36	15.9	60.1	0.2	15.4	55.5	15.4	10.6	37.9	8.3	17.1	57.6	0.9	0.0	0.0	0.0	7.8	29.7	0.8
漬物類	37,38	8.1	17.3	1.0	0.0	0.0	0.0	2.6	9.4	0.0	5.3	14.4	0.0	6.6	12.3	2.5	2.1	5.2	0.5
漬物類	37	2.4	11.7	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	14.5	1.8	2.6	11.5	2.6	0.2	0.9	0.2
たくあん・その他の漬物類	38	5.8	13.3	0.8	0.0	0.0	0.0	2.6	9.4	0.7	0.3	0.9	0.3	3.9	6.4	2.0	2.0	4.5	0.5
果実類	39-45	94.6	116.9	67.0	86.6	58.3	96.0	82.0	103.0	68.0	26.9	43.0	0.0	59.7	87.2	1.3	26.5	46.8	0.4
生果	39-43	84.7	108.2	59.8	85.0	57.5	91.0	82.6	74.0	68.0	26.9	43.0	0.0	69.9	11.9	25.0	45.9	0.0	
イチゴ	39	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	25.9	56.4	0.2	29.8	55.4	12.0	45.0	61.0	41.1	0.0	0.0	0.0	5.6	21.5	1.4	0.8	4.4	0.0
バナナ	41	17.9	38.2	5.6	38.4	46.4	35.0	0.0	0.0	0.0	10.0	34.6	10.0	12.7	33.1	6.5	10.1	30.1	5.5
りんご	42	18.0	40.3	1.9	11.2	14.7	15.0	8.3	20.1	7.0	9.2	21.5	9.1	11.3	22.6	6.0	9.6	28.5	3.2
その他の生果	43																		

Table with columns for age groups (40-49, 50-59, 60-69, 70以上) and sub-groups (再掲) 20歳以上, (再掲) 40~74歳, (再掲) 65~74歳, (再掲) 75歳以上. Each column contains multiple rows of numerical data representing daily per capita consumption in grams.

表3-2-3 食品群別摂取量（女性、年齢階級別）

食品群別	食品群番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
		394			17			31			12			20			38			
調査人数 (人)		198	1861.6	563.8	1806.5	1168.0	238.1	1106.3	1838.0	428.1	1839.5	1420.9	337.9	1345.8	1637.2	390.5	1567.8	1721.4	421.6	1665.0
総量		48-76, 79	301.6	151.0	269.9	253.7	107.9	265.5	428.7	123.4	410.8	288.8	98.4	274.3	316.8	138.6	258.5	283.3	121.9	260.3
動物性食品		1-47, 77, 80-98	1560.0	532.0	1514.0	914.3	255.7	901.8	1409.3	397.7	1404.4	1132.1	297.5	1057.6	1320.4	406.0	1271.5	1438.1	411.9	1357.7
植物性食品		1-12	363.9	137.2	352.8	220.2	71.3	234.5	449.5	103.8	438.4	455.9	129.3	454.1	311.3	119.0	315.3	375.6	155.1	358.6
米・加工品		1, 2	258.8	140.5	246.8	154.9	72.8	140.6	359.7	133.7	371.6	417.5	147.7	396.3	189.0	126.0	167.5	284.7	157.2	297.7
米		1	255.5	140.3	243.1	151.5	69.9	140.6	357.6	135.1	368.7	417.5	147.7	396.3	189.0	126.0	167.5	284.7	157.2	297.7
米加工品		2	3.3	21.2	0.5	3.4	7.6	3.6	2.1	11.9	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
小麦加工品		3-9	99.8	102.0	69.3	63.7	65.1	36.0	68.9	94.2	19.0	36.5	52.7	15.7	116.1	117.9	79.4	88.5	89.7	71.0
小麦粉類		3	3.6	9.7	0.1	3.4	6.8	0.7	5.7	6.7	3.0	3.2	5.0	0.7	4.4	8.3	2.1	2.6	11.4	0.1
パン類(菓子パンを除く)		4	37.9	38.2	35.7	26.0	28.3	27.3	34.0	49.6	18.0	11.3	26.3	11.8	37.9	45.6	36.8	40.6	40.9	50.5
菓子パン類		5	3.7	18.1	1.4	0.0	0.0	0.0	1.9	7.5	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.5	20.9	2.7
うどん・中華めん類		6	39.4	86.4	2.2	33.2	64.7	28.6	4.2	20.6	1.1	11.3	32.2	2.3	50.8	97.6	3.0	16.8	58.5	16.2
即席中華めん類		7	1.9	12.1	1.1	0.0	0.0	0.0	4.1	17.0	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.1	17.4	4.0
パスタ類		8	9.2	39.0	0.5	1.0	4.1	1.0	8.1	21.2	2.8	3.8	9.4	2.8	21.3	66.5	18.4	6.5	31.5	1.0
その他小麦加工品		9	4.2	19.5	0.1	0.1	0.3	0.1	10.9	35.2	0.3	7.1	19.3	0.4	1.8	4.9	0.5	13.5	47.1	0.3
その他の穀類・加工品		10-12	5.3	18.5	0.3	1.6	3.6	0.0	20.8	16.9	22.0	1.8	6.3	1.8	6.3	14.0	2.8	2.4	10.8	0.0
そば加工品		11	1.1	13.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし加工品		11	0.5	4.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	2.0	0.5	2.4	10.8	1.6
その他の穀類		12	3.6	12.3	0.3	1.6	3.6	1.4	20.8	16.9	22.0	1.8	6.3	1.8	5.8	14.1	2.9	0.0	0.0	0.0
いも類		13-16	44.4	51.4	30.0	14.6	16.7	11.2	68.0	51.3	49.8	34.1	31.3	33.5	39.4	52.7	37.3	34.8	43.1	17.6
いも加工品		13-15	42.5	51.2	29.2	13.2	14.4	11.2	65.9	50.5	48.0	31.7	30.8	28.2	37.7	52.6	23.7	32.9	43.8	12.1
さつまいも加工品		13	9.8	25.4	0.7	2.2	6.2	2.2	26.1	36.0	26.6	2.7	9.2	2.7	7.4	33.1	7.4	10.1	26.1	0.8
じゃがいも加工品		14	19.4	34.0	3.0	9.9	13.5	6.0	30.2	45.3	7.9	24.1	33.3	12.9	14.8	25.5	7.5	18.3	28.8	5.7
その他のいも加工品		15	13.3	32.7	1.4	1.1	4.5	1.1	9.5	13.6	5.4	4.9	11.1	1.1	15.5	35.6	1.9	4.5	15.6	0.6
でんぷん加工品		16	1.9	6.7	0.1	1.4	3.2	0.4	2.1	3.8	0.2	2.4	8.1	0.1	1.7	3.6	1.0	1.9	4.6	0.2
砂糖・白糖料類		17	6.7	27.2	3.4	3.4	3.4	3.0	26.6	4.9	4.5	3.6	2.9	23.3	4.5	5.1	3.8	5.7	6.0	3.6
豆類		18-23	56.8	65.6	38.6	27.2	21.9	20.0	45.2	26.7	50.0	37.2	45.9	19.7	51.0	67.3	36.5	51.3	73.3	30.0
大豆加工品		18-22	55.1	64.9	36.8	27.2	21.9	20.0	45.2	26.7	50.0	37.2	45.9	19.7	51.0	67.3	36.5	50.9	73.3	30.0
大豆(全粒)加工品		18	1.7	6.5	0.2	1.2	4.2	0.5	1.4	4.5	1.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.6	0.1	1.8	6.3	0.3
豆腐		19	34.5	47.4	5.4	18.4	25.1	12.3	27.9	23.1	33.3	23.1	31.1	23.4	36.3	47.5	27.3	32.1	45.3	9.7
油揚げ類		20	8.1	21.9	0.8	2.4	4.9	0.7	4.5	5.7	1.3	3.2	8.2	0.6	2.9	7.4	1.2	5.5	13.9	2.2
納豆		21	4.8	13.3	1.7	5.2	10.1	3.9	9.0	17.8	6.3	10.8	19.6	12.0	8.8	18.1	8.9	2.6	8.9	2.5
その他大豆加工品		22	6.1	31.6	0.2	0.0	0.0	0.0	2.4	13.5	2.4	0.0	0.0	0.0	3.0	13.4	3.0	8.9	37.4	1.7
その他の豆加工品		23	1.7	11.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.6	0.1
雑穀類		24	2.4	13.7	0.4	0.3	0.4	0.3	2.6	4.3	1.3	3.0	5.8	0.9	1.5	3.0	0.9	1.3	0.2	0.2
野菜類		25-38	250.9	155.3	228.8	132.5	96.7	98.4	232.4	61.0	220.5	178.0	88.8	166.3	224.3	148.5	225.5	210.9	115.0	177.7
緑黄色野菜		25-29	82.1	73.7	64.3	39.4	39.1	37.4	62.0	34.4	49.1	56.4	33.8	63.4	61.2	51.1	62.7	80.1	74.1	60.9
トマト		25	12.5	31.0	0.7	5.9	15.9	3.4	8.0	20.4	2.3	4.3	10.3	4.0	7.1	18.6	2.8	15.4	41.2	0.8
にんじん		26	16.9	19.4	11.4	9.4	6.4	9.4	20.5	14.8	15.0	11.5	10.6	9.0	16.4	18.2	11.7	14.5	17.3	10.0
ほうれん草		27	8.2	25.6	0.4	0.0	0.0	0.0	3.9	10.6	1.3	9.5	22.0	1.2	5.1	16.2	0.7	5.2	12.3	1.3
ピーマン		28	4.6	14.5	0.2	2.1	3.2	2.3	2.2	4.0	0.5	2.6	8.6	0.1	4.7	8.1	2.0	5.3	11.7	0.4
その他の緑黄色野菜		29	39.9	55.9	19.5	22.1	38.4	7.0	27.4	23.3	24.0	28.5	27.6	19.8	28.0	39.1	8.5	39.7	47.5	22.7
その他の野菜		30-35	145.5	100.3	122.8	64.3	51.8	64.0	155.0	49.3	145.7	120.4	78.0	112.1	156.5	107.9	141.8	118.2	71.1	101.0
キャベツ		30	26.2	38.2	1.7	10.1	16.6	4.6	20.7	27.9	1.6	23.5	33.0	13.8	19.0	28.4	2.5	22.5	30.4	6.4
ゆかり		31	8.2	16.8	0.5	8.1	9.9	3.5	14.2	17.6	6.4	5.6	14.2	2.0	6.5	11.1	3.2	8.1	19.5	1.9
大根		32	21.2	37.1	0.8	5.4	10.6	2.0	37.9	31.8	40.0	11.8	27.2	3.6	15.9	39.9	8.5	16.6	36.9	0.6
たまねぎ		33	28.1	34.0	19.6	26.9	25.8	21.0	35.2	29.1	29.6	14.0	18.9	11.0	32.4	33.2	23.3	31.5	32.0	28.7
はくさい		34	17.2	46.1	0.3	0.0	0.0	0.0	4.0	16.4	0.2	17.6	44.1	3.4	25.3	53.3	10.0	5.2	15.0	1.6
その他の淡色野菜		35	44.5	54.4	27.7	13.7	23.9	1.0	43.0	39.7	34.0	47.8	51.2	28.6	57.4	62.3	28.7	34.3	40.9	19.0
野菜ジュース		36	16.4	67.3	0.2	26.5	58.9	26.5	9.3	36.2	9.0	0.0	0.0	0.0	5.0	22.4	5.0	10.9	45.2	0.7
漬け物		37, 38	6.9	15.6	0.4	2.3	9.5	0.0	6.1	14.0	0.0	1.3	4.3	1.3	1.6	3.7	0.5	1.7	6.2	0.0
漬物類		37	1.6	9.9	0.2	0.0	0.0	0.0	1.6	9.0	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
たくあん・その他の漬け物		38	5.3	12.6	0.4	2.3	9.5	2.3	4.5	11.4	1.1	1.3	4.3	1.3	1.6	3.7	0.5	1.7	6.2	0.4
果実類		39-45	112.3	114.0	88.5	105.7	91.9	95.0	68.7	66.6	80.0	44.4	68.0	27.9	102.1	101.7	80.3	48.3	76.6	2.8
イチゴ		39-43	102.3	110.3	80.0	87.7	99.0	69.9	61.1	62.7	74.0	44.4	60.0	27.9	94.5	47.0	44.4	71.8	19.1	1.9
イチゴ加工品		40	0.2	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
柑橘類		40	37.7	65.6	0.2	43.7	65.3	16.6	38.9	46.2	37.3	11.9	24.9	6.8	0.0	0.1	0.0	17.1	37.1	4.8
バナナ		41	16.2	34.2	2.8	9.7	21.5	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	36.5	52.9	27.0	3.6	11.7	1.2
りんご		42	19.5	41.5	1.1	16.6	4													

Table with 10 columns representing age groups (40-49, 50-59, 60-69, 70以上, (再掲) 20歳以上, (再掲) 40~74歳, (再掲) 65~74歳, (再掲) 75歳以上) and 3 sub-columns for each (平均値, 標準偏差, 中央値). The table contains numerical data for various items across these categories.

表3-3 食品群別栄養素等摂取量（平均値、1歳以上、総数）

食品群別	食品群番号	摂取量 g	エネルギー kcal	たんぱく質		脂質				コレステロール			炭水化物			食物繊維 g			ビタミンA μgRE*1	ビタミンD μg
				g	g	飽和		n-6系 脂肪酸	n-3系 脂肪酸	mg	g	g	総量	水溶性	不溶性					
						脂肪酸	脂肪酸									脂肪酸	脂肪酸			
総量	1-98	2,052	1,835	66.7	55.6	15.02	18.94	9.44	2.15	292	250.7	13.4	3.0	9.8	507	7.2				
動物性食品	48-76, 79	322	447	36.0	26.8	9.50	9.36	2.00	1.01	274	11.8	0.0	0.0	0.0	148	6.5				
植物性食品	1-47, 77, 78, 80-98	1,730	1,388	30.7	28.8	5.53	9.58	7.44	1.15	18	238.9	13.4	3.0	9.8	359	0.7				
穀類	1-12	423	745	14.6	4.2	1.17	1.06	0.91	0.04	2	155.8	2.8	0.6	2.3	2	0.0				
米・加工品	1, 2	307	518	7.7	1.0	0.32	0.22	0.32	0.00	0	114.3	1.0	0.0	1.0	0	0.0				
米	1	303	508	7.6	0.9	0.31	0.22	0.31	0.00	0	112.2	0.9	0.0	0.9	0	0.0				
米加工品	2	5	10	0.2	0.0	0.01	0.01	0.01	0.00	0	2.1	0.0	0.0	0.0	0	0.0				
小麦・加工品	3-9	116	227	6.8	3.3	0.86	0.84	0.59	0.04	2	41.5	1.8	0.6	1.3	2	0.0				
小麦粉類	4	4	14	0.3	0.1	0.02	0.01	0.03	0.00	0	3.0	0.1	0.0	0.1	0	0.0				
パン類（菓子パンを除く）	4	37	100	3.4	1.8	0.41	0.46	0.31	0.02	0	17.4	0.9	0.2	0.6	0	0.0				
菓子パン類	5	4	14	0.4	0.4	0.09	0.10	0.02	0.00	2	2.3	0.1	0.0	0.0	1	0.0				
うどん、中華めん類	6	54	63	1.6	0.3	0.06	0.03	0.13	0.01	0	12.8	0.5	0.1	0.4	0	0.0				
即席中華めん類	7	3	13	0.3	0.5	0.23	0.20	0.03	0.00	0	1.8	0.1	0.0	0.0	0	0.0				
パスタ類	8	9	13	0.5	0.1	0.02	0.01	0.04	0.00	0	2.5	0.1	0.0	0.1	0	0.0				
その他小麦加工品	9	5	10	0.4	0.1	0.03	0.03	0.03	0.00	0	1.7	0.1	0.0	0.1	0	0.0				
その他の穀類・加工品	10-12	6	10	0.2	0.1	0.01	0.00	0.01	0.00	0	2.1	0.2	0.1	0.1	0	0.0				
そば・加工品	10	1	2	0.1	0.0	0.00	0.00	0.01	0.00	0	0.3	0.0	0.0	0.0	0	0.0				
たろこ餅・加工品	11	3	3	0.1	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.6	0.0	0.0	0.0	0	0.0				
その他の穀類	12	4	6	0.1	0.0	0.01	0.00	0.01	0.00	0	1.2	0.2	0.1	0.1	0	0.0				
いも類	13-16	48	37	0.5	0.0	0.01	0.00	0.01	0.00	0	8.7	0.9	0.2	0.7	0	0.0				
いも・加工品	13-15	46	32	0.5	0.0	0.01	0.00	0.01	0.00	0	7.5	0.9	0.2	0.7	0	0.0				
さつまいも・加工品	13	9	12	0.1	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0	2.8	0.3	0.1	0.2	0	0.0				
じゃがいも・加工品	14	23	16	0.3	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0	3.7	0.4	0.1	0.2	0	0.0				
その他のいも・加工品	15	14	4	0.1	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0	1.0	0.3	0.1	0.3	0	0.0				
でんぷん加工品	16	2	2	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0	1.3	0.0	0.0	0.0	0	0.0				
砂糖・甘味料類	17	7	26	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0	6.9	0.0	0.0	0.0	0	0.0				
豆類	18-23	60	73	5.2	4.6	0.75	0.93	2.01	0.30	0	2.7	0.9	0.2	0.7	0	0.0				
大豆・加工品	18-22	58	69	5.0	4.5	0.79	0.92	2.01	0.30	0	2.0	0.8	0.2	0.5	0	0.0				
大豆（全粒）加工品	18	2	3	0.3	0.2	0.02	0.03	0.07	0.01	0	0.3	0.1	0.0	0.1	0	0.0				
豆腐	19	38	26	2.3	1.5	0.26	0.30	0.60	0.09	0	0.7	0.1	0.0	0.1	0	0.0				
油揚げ類	20	9	26	1.4	2.2	0.40	0.46	1.00	0.14	0	0.2	0.1	0.0	0.0	0	0.0				
納豆	21	5	11	0.9	0.5	0.08	0.10	0.25	0.04	0	0.6	0.4	0.1	0.2	0	0.0				
その他の大豆加工品	22	5	3	0.2	0.2	0.02	0.03	0.08	0.01	0	0.3	0.1	0.0	0.0	0	0.0				
その他の豆・加工品	23	2	4	0.2	0.0	0.00	0.00	0.01	0.00	0	0.7	0.2	0.0	0.1	0	0.0				
雑実類	24	3	14	0.4	1.1	0.20	0.38	0.40	0.03	0	0.9	0.3	0.0	0.3	0	0.0				
野菜類	25-38	260	70	2.9	0.5	0.04	0.05	0.07	0.03	0	15.4	5.0	1.4	3.6	297	0.2				
緑黄色野菜	25-29	82	25	1.1	0.2	0.01	0.01	0.01	0.01	0	5.5	2.1	0.5	1.5	231	0.0				
トマト	25	12	3	0.1	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.6	0.1	0.0	0.1	6	0.0				
にんじん	26	18	6	0.1	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0	1.5	0.5	0.2	0.3	116	0.0				
ほうれん草	27	7	1	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.01	0	0.2	0.2	0.0	0.2	24	0.0				
ピーマン	28	5	1	0.1	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.2	0.1	0.0	0.1	2	0.0				
その他の緑黄色野菜	29	40	14	0.7	0.1	0.01	0.01	0.00	0.01	0	2.9	1.2	0.3	0.9	83	0.0				
その他の野菜	30-35	155	36	1.6	0.3	0.03	0.04	0.06	0.02	0	7.8	2.7	0.8	1.9	8	0.0				
キャベツ	30	29	6	0.3	0.1	0.01	0.00	0.00	0.00	0	1.4	0.5	0.1	0.4	1	0.0				
きゅうり	31	9	1	0.1	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.3	0.1	0.0	0.1	2	0.0				
大根	32	21	4	0.1	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.9	0.3	0.1	0.2	0	0.0				
たまねぎ	33	30	9	0.2	0.0	0.00	0.00	0.01	0.00	0	2.0	0.5	0.2	0.3	0	0.0				
はくさい	34	20	2	0.1	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.4	0.2	0.1	0.1	2	0.0				
その他の淡色野菜	35	45	14	0.8	0.2	0.02	0.04	0.05	0.01	0	2.8	1.1	0.3	0.8	3	0.0				
野菜ジュース	36	16	6	0.1	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0	1.3	0.1	0.0	0.1	57	0.0				
漬け物	37, 38	7	6	0.1	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.8	0.2	0.0	0.2	1	0.0				
漬物類	37	2	1	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.1	0.0	0.0	0.0	0	0.0				
たくあん・その他の漬け物	38	6	3	0.1	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.7	0.2	0.0	0.1	0	0.0				
果実類	39-45	104	62	0.6	0.1	0.01	0.01	0.01	0.00	0	16.3	1.2	0.3	0.9	34	0.0				
生果	39-43	94	55	0.5	0.1	0.01	0.01	0.01	0.00	0	14.6	1.1	0.3	0.9	34	0.0				
イチゴ	39	0	0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0				
柑橘類	40	32	15	0.2	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0	3.8	0.2	0.1	0.1	27	0.0				
りんご	41	17	15	0.2	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0	3.8	0.2	0.1	0.2	1	0.0				
りんご	42	19	10	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0	2.8	0.3	0.1	0.2	0	0.0				
その他の生果	43	26	16	0.1	0.0	0.00	0.01	0.00	0.00	0	4.2	0.4	0.1	0.4	6	0.0				
ジャム	44	1	3	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.8	0.0	0.0	0.0	0	0.0				
果汁・果汁飲料	45	8	3	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.9	0.0	0.0	0.0	0	0.0				
きのこ類	46	17	3	0.5	0.0	0.00	0.00	0.01	0.00	0	1.1	0.7	0.0	0.7	0	0.4				
海藻類	47	10	2	0.3	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.7	0.5	0.0	0.0	10	0.0				
魚介類	48-60	65	104	12.6	4.8	0.99	1.49	0.24	0.85	54	1.6	0.0	0.0	0.0	12	5.5				
生魚介類	48-55	42	65	8.0	3.2	0.66	0.99	0.09	0.57	36	0.1	0.0	0.0	0.0	9	3.3				
いし、いわし類	48	9	18	1.8	1.1	0.22	0.40	0.07	0.16	6	0.0	0.0	0.0	0.0	1	0.8				
さけ、ます	49	6	10	1.3	0.5	0.07	0.17	0.01	0.10	4	0.0	0.0	0.0	0.0	1	1.5				
たい、かれい類	50	5	6	0.9	0.3	0.06	0.08	0.01	0.05	3	0.0	0.0	0.0	0.0	1	0.4				
まぐろ、かじき類	51	2	2	0.5	0.1	0.01	0.01	0.00	0.01	1	0.0	0.0	0.0	0.0	1	0.1				
その他の生魚	52	10	21	2.1	1.3	0.29	0.34	0.04	0.24	7	0.0	0.0	0.0	0.0	4	0.6				
貝類	53	2	1	0.2	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0	0.0				
いか、たこ類	54	3	3	0.6	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	7	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0				
えび、かに類	55	3	3	0.8	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0				
魚介加工品	56-60	23	44	3.9	4.6	1.6	0.33	0.50	0.15	29	1.8	1.5	0.0	0.0	3	2.2				
魚介（塩蔵、生干し、乾物）	56	11	24	3.0																

ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB1	ビタミンB2	ナイアシン	ビタミンB6	ビタミンB12	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	ナトリウム	食塩相当量	カルシウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅
mg*2	μg	mg	mg	mgNE*3	mg	μg	μg	mg	mg	mg	g*4	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
6.3	211	0.82	1.08	14.3	1.08	5.2	267	5.24	90	3,586	9.1	2,169	513	234	956	7.2	7.7	1.06
1.5	16	0.37	0.57	7.5	0.42	4.8	31	3.1	6	510	1.3	587	222	53	464	2.0	3.2	0.17
4.8	195	0.45	0.51	6.8	0.65	0.4	236	3.02	84	3,075	7.8	1,582	291	181	492	5.2	4.5	0.90
0.4	0	0.14	0.09	1.4	0.09	0.0	26	1.14	0	338	0.9	158	36	38	170	0.9	2.4	0.40
0.0	0	0.07	0.03	0.7	0.07	0.0	10	0.78	0	6	0.0	92	9	23	108	0.3	1.9	0.31
0.0	0	0.07	0.03	0.7	0.06	0.0	9	0.76	0	3	0.0	89	9	22	105	0.3	1.8	0.30
0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.02	0	0	0.0	3	0	1	3	0.0	0.0	0.01
0.4	0	0.07	0.05	0.7	0.02	0.0	17	0.36	0	332	0.8	66	27	16	62	0.5	0.5	0.09
0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.02	0	1	0.0	5	1	1	3	0.0	0.0	0.00
0.0	0	0.02	0.02	0.4	0.01	0.0	12	0.18	0	184	0.5	37	11	8	31	0.2	0.3	0.04
0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1	0.02	0	11	0.0	5	2	1	4	0.0	0.0	0.00
0.1	0	0.01	0.01	0.1	0.00	0.0	1	0.08	0	63	0.2	11	4	3	14	0.1	0.1	0.02
0.1	0	0.02	0.02	0.0	0.00	0.0	0	0.01	0	51	0.1	5	7	1	4	0.0	0.0	0.00
0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.02	0	15	0.0	1	1	2	4	0.1	0.1	0.01
0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1	0.01	0	6	0.0	2	1	1	3	0.0	0.0	0.00
0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.01	0	6	0.0	2	1	1	3	0.0	0.0	0.00
0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.00
0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	6	0.0	1	0	0	0	0.0	0.0	0.00
0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.01	0	0	0.0	1	0	0	2	0.0	0.0	0.01
0.2	0	0.03	0.01	0.3	0.07	0.0	9	0.18	7	2	0.0	146	9	7	13	0.2	0.1	0.04
0.2	0	0.03	0.01	0.3	0.07	0.0	9	0.18	7	2	0.0	146	9	7	12	0.2	0.1	0.04
0.1	0	0.01	0.00	0.1	0.02	0.0	4	0.08	2	0	0.0	38	4	2	4	0.1	0.0	0.01
0.0	0	0.01	0.01	0.2	0.04	0.0	4	0.08	5	0	0.0	76	0	4	6	0.1	0.0	0.02
0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1	0.02	0	1	0.0	31	5	1	3	0.1	0.0	0.01
0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.00
0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.00
0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.01	0	0	0.0	1	0	0	2	0.0	0.0	0.01
0.3	44	0.05	0.05	0.2	0.05	0.0	16	0.25	0	13	0.0	119	68	32	75	1.0	0.6	0.13
0.3	43	0.05	0.05	0.1	0.05	0.0	15	0.25	0	12	0.0	113	67	31	72	0.9	0.5	0.12
0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1	0.01	0	3	0.0	8	2	2	4	0.1	0.0	0.01
0.1	5	0.03	0.01	0.1	0.02	0.0	4	0.02	0	5	0.0	53	35	14	38	0.3	0.2	0.06
0.1	5	0.01	0.00	0.0	0.01	0.0	2	0.01	0	1	0.0	7	24	9	17	0.3	0.2	0.02
0.0	34	0.00	0.03	0.1	0.01	0.0	6	0.20	0	0	0.0	36	5	5	11	0.2	0.1	0.03
0.1	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.01	1	0	0.0	9	2	1	2	0.1	0.0	0.01
0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1	0.00	0	1	0.0	7	1	1	3	0.0	0.0	0.00
0.1	0	0.01	0.01	0.2	0.01	0.0	3	0.04	0	1	0.0	18	9	5	9	0.1	0.1	0.03
1.5	123	0.09	0.09	0.9	0.20	0.0	106	0.55	36	162	0.4	490	91	33	77	1.1	0.5	0.12
1.2	78	0.04	0.05	0.5	0.09	0.0	44	0.23	17	11	0.0	201	40	12	27	0.5	0.2	0.04
0.1	1	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	3	0.02	2	1	0.0	27	1	1	3	0.0	0.0	0.01
0.1	0	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	3	0.05	0	3	0.0	39	5	1	4	0.0	0.0	0.01
0.1	17	0.00	0.01	0.0	0.00	0.0	6	0.01	1	1	0.0	25	4	2	2	0.1	0.0	0.01
0.1	1	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1	0.01	3	0	0.0	8	0	0	1	0.0	0.0	0.00
0.8	59	0.02	0.03	0.2	0.04	0.0	30	0.14	10	5	0.0	101	30	7	17	0.4	0.4	0.11
0.2	42	0.05	0.03	0.3	0.10	0.0	58	0.27	17	9	0.0	236	41	17	43	0.5	0.3	0.07
0.0	21	0.01	0.01	0.0	0.02	0.0	18	0.05	8	1	0.0	41	11	3	7	0.1	0.0	0.01
0.0	3	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	2	0.03	1	0	0.0	17	2	1	3	0.0	0.0	0.01
0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	6	0.02	2	3	0.0	46	5	2	3	0.1	0.0	0.00
0.0	0	0.01	0.00	0.0	0.03	0.0	3	0.04	1	1	0.0	31	5	2	7	0.1	0.0	0.01
0.0	12	0.00	0.02	0.0	0.01	0.0	6	0.04	1	1	0.0	23	6	1	5	0.0	0.0	0.00
0.1	5	0.02	0.02	0.1	0.03	0.0	22	0.10	3	3	0.0	77	11	7	18	0.2	0.2	0.03
0.0	0	0.00	0.00	0.1	0.03	0.0	2	0.03	1	3	0.0	33	6	1	3	0.0	0.0	0.01
0.0	2	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	3	0.02	1	140	0.4	20	4	2	4	0.1	0.0	0.00
0.0	2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1	0.01	1	18	0.0	5	1	0	1	0.0	0.0	0.00
0.0	1	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1	0.02	1	122	0.3	15	2	2	3	0.1	0.0	0.00
0.3	0	0.05	0.03	0.3	0.11	0.0	19	0.24	30	1	0.0	186	11	12	16	0.2	0.1	0.05
0.3	0	0.05	0.02	0.3	0.11	0.0	17	0.23	27	1	0.0	174	10	11	15	0.1	0.1	0.05
0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.00
0.1	0	0.03	0.01	0.1	0.07	0.0	7	0.07	11	0	0.0	45	6	3	4	0.0	0.0	0.01
0.0	0	0.01	0.01	0.1	0.06	0.0	4	0.07	3	0	0.0	61	1	5	5	0.1	0.0	0.02
0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1	0.02	1	0	0.0	21	1	2	2	0.0	0.0	0.01
0.1	0	0.01	0.00	0.1	0.02	0.0	4	0.06	13	0	0.0	47	3	2	4	0.1	0.0	0.01
0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0.0	1	0	0	0	0.0	0.0	0.00
0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1	0.01	3	0	0.0	11	1	1	1	0.0	0.0	0.00
0.0	0	0.02	0.02	0.7	0.01	0.0	5	0.19	0	1	0.0	43	0	2	14	0.1	0.1	0.01
0.0	8	0.00	0.01	0.1	0.00	0.1	6	0.01	1	53	0.1	40	10	7	4	0.2	0.0	0.00
0.8	0	0.06	0.11	3.6	0.16	3.5	7	0.43	1	237	0.6	181	37	21	142	0.7	0.6	0.08
0.6	0	0.04	0.07	2.4	0.11	2.3	7	0.32	0	43	0.1	128	11	13	87	0.4	0.4	0.06
0.1	0	0.01	0.02	0.6	0.03	0.9	1	0.07	0	9	0.0	24	3	2	18	0.1	0.1	0.01
0.1	0	0.01	0.01	0.4	0.02	0.3	1	0.08	0	3	0.0	22	1	2	15	0.0	0.0	0.00
0.1	0	0.01	0.01	0.2	0.01	0.1	0	0.04	0	3	0.0	16	1	1	11	0.0	0.0	0.00
0.0	0	0.00	0.00	0.3	0.01													

表3-4 野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合（性別・年齢階級別）

	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 40～74歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数
男女計 総数	718	100.0	30	100.0	56	100.0	24	100.0	39	100.0	70	100.0	96	100.0	77	100.0	155	100.0	171	100.0	608	100.0	394	100.0	152	100.0	105	100.0	
<70g	54	7.5	8	26.7	1	1.8	3	12.5	4	10.3	3	4.3	11	11.5	3	3.9	8	5.2	13	7.6	42	6.9	27	6.9	9	5.9	8	7.6	
70-140g未満	106	14.8	9	30.0	5	8.9	4	16.7	6	15.4	15	21.4	17	17.7	17	22.1	23	14.8	10	5.8	88	14.5	58	14.7	14	9.2	9	8.6	
140-210g未満	143	19.9	7	23.3	16	28.6	6	25.0	7	17.9	22	31.4	22	22.9	15	19.5	24	15.5	24	14.0	114	18.8	71	18.0	25	16.4	14	13.3	
210-280g未満	140	19.5	2	6.7	19	33.9	6	25.0	9	23.1	13	18.6	12	12.5	19	24.7	24	15.5	36	21.1	113	18.6	68	17.3	28	18.4	23	21.9	
280-350g未満	104	14.5	3	10.0	11	19.6	2	8.3	5	12.8	9	12.9	9	9.4	7	9.1	28	18.1	30	17.5	88	14.5	54	13.7	26	17.1	20	19.0	
350g≤	171	23.8	1	3.3	4	7.1	3	12.5	8	20.5	8	11.4	25	26.0	16	20.8	48	31.0	58	33.9	163	26.8	116	29.4	50	32.9	31	29.5	
男性 総数	324	100.0	13	100.0	25	100.0	12	100.0	19	100.0	32	100.0	48	100.0	35	100.0	73	100.0	67	100.0	274	100.0	185	100.0	70	100.0	38	100.0	
<70g	20	6.2	2	15.4	1	4.0	2	16.7	1	5.3	1	3.1	6	12.5	2	5.7	0	0.0	5	7.5	15	5.5	11	5.9	3	4.3	2	5.3	
70-140g未満	45	13.9	5	38.5	3	12.0	2	16.7	2	10.5	6	18.8	8	16.7	6	17.1	10	13.7	3	4.5	35	12.8	25	13.5	5	7.1	2	5.3	
140-210g未満	64	19.8	4	30.8	6	24.0	1	8.3	5	26.3	11	34.4	13	27.1	6	17.1	12	16.4	6	9.0	53	19.3	33	17.8	9	12.9	4	10.5	
210-280g未満	63	19.4	0	0.0	8	32.0	3	25.0	5	26.3	6	18.8	4	8.3	8	22.9	15	20.5	14	20.9	52	19.0	32	17.3	15	21.4	9	23.7	
280-350g未満	42	13.0	1	7.7	4	16.0	2	16.7	2	10.5	4	12.5	3	6.3	3	8.6	13	17.8	10	14.9	35	12.8	23	12.4	12	17.1	6	15.8	
350g≤	90	27.8	1	7.7	3	12.0	2	16.7	4	21.1	4	12.5	14	29.2	10	28.6	23	31.5	29	43.3	84	30.7	61	33.0	26	37.1	15	39.5	
女性 総数	394	100.0	17	100.0	31	100.0	12	100.0	20	100.0	38	100.0	48	100.0	42	100.0	82	100.0	104	100.0	334	100.0	209	100.0	82	100.0	67	100.0	
<70g	34	8.6	6	35.3	0	0.0	1	8.3	3	15.0	2	5.3	5	10.4	1	2.4	8	9.8	8	7.7	27	8.1	16	7.7	6	7.3	6	9.0	
70-140g未満	61	15.5	4	23.5	2	6.5	2	16.7	4	20.0	9	23.7	9	18.8	11	26.2	13	15.9	7	6.7	53	15.9	33	15.8	9	11.0	7	10.4	
140-210g未満	79	20.1	3	17.6	10	32.3	5	41.7	2	10.0	11	28.9	9	18.8	9	21.4	12	14.6	18	17.3	61	18.3	38	18.2	16	19.5	10	14.9	
210-280g未満	77	19.5	2	11.8	11	35.5	3	25.0	4	20.0	7	18.4	8	16.7	11	26.2	9	11.0	22	21.2	61	18.3	36	17.2	13	15.9	14	20.9	
280-350g未満	62	15.7	2	11.8	7	22.6	0	0.0	3	15.0	5	13.2	6	12.5	4	9.5	15	18.3	20	19.2	53	15.9	31	14.8	14	17.1	14	20.9	
350g≤	81	20.6	0	0.0	1	3.2	1	8.3	4	20.0	4	10.5	11	22.9	6	14.3	25	30.5	29	27.9	79	23.7	55	26.3	24	29.3	16	23.9	

表3-5-1 朝・昼・夕・間食別栄養素等摂取量（総数）

調査人数	718 人	平均値				割合 (%)			
		朝食	昼食	夕食	間食	朝食	昼食	夕食	間食
エネルギー	kcal	414	562	730	140	22.4	30.4	39.6	7.6
たんぱく質	g	14.8	20.0	29.2	3.0	22.1	29.8	43.5	4.5
うち動物性	g	6.9	10.5	17.8	1.0	19.1	28.9	49.1	2.9
脂質	g	12.4	16.1	23.1	4.2	22.2	28.8	41.5	7.5
うち動物性	g	6.1	7.7	12.6	1.2	22.0	27.9	45.7	4.5
コレステロール	mg	81	89	108	13	27.8	30.5	37.1	4.5
炭水化物	g	60.4	81.4	88.2	22.9	23.9	32.2	34.9	9.0
食物繊維	g	3.1	4.1	5.5	0.9	22.8	30.5	40.2	6.6
うち水溶性	g	0.7	1.0	1.2	0.2	21.9	31.6	39.1	7.5
うち不溶性	g	2.3	3.0	4.0	0.6	23.0	29.9	40.6	6.5
ビタミンA	μgRE	124	139	202	42	24.5	27.3	39.9	8.3
ビタミンD	μg	1.2	2.0	3.9	0.1	17.1	27.9	53.5	1.5
ビタミンE	mg	1.4	1.9	2.5	0.5	23.0	30.1	39.3	7.6
ビタミンK	μg	50	56	102	2	23.8	26.7	48.4	1.1
ビタミンB1	mg	0.17	0.25	0.36	0.05	20.2	29.8	43.6	6.3
ビタミンB2	mg	0.30	0.31	0.37	0.10	27.6	28.5	34.4	9.4
ナイアシン	mgNE	2.6	4.0	6.8	0.9	18.2	27.7	47.5	6.6
ビタミンB6	mg	0.22	0.29	0.51	0.06	20.3	27.2	46.8	5.7
ビタミンB12	μg	0.9	1.4	2.8	0.1	17.4	27.3	53.2	2.0
葉酸	μg	65	72	111	19	24.4	27.0	41.4	7.2
パントテン酸	mg	1.38	1.50	2.02	0.37	26.2	28.5	38.3	7.0
ビタミンC	mg	22	24	31	13	24.5	26.3	34.8	14.4
食塩相当量 (ナトリウム×2.54÷1,000)	g	1.8	3.2	3.9	0.2	19.9	35.0	42.5	2.6
カリウム	mg	540	575	854	203	24.9	26.5	39.3	9.3
カルシウム	mg	161	139	163	51	31.4	27.0	31.7	9.9
マグネシウム	mg	57	65	94	19	24.4	27.6	40.1	7.9
リン	mg	244	275	378	62	25.4	28.7	39.4	6.4
鉄	mg	1.6	2.1	3.0	0.4	22.3	29.7	42.1	5.9
亜鉛	mg	1.7	2.3	3.3	0.4	22.2	29.8	43.3	4.7
銅	mg	0.24	0.32	0.44	0.07	22.6	30.0	41.1	6.4

表3-5-2 朝・昼・夕・間食別栄養素等摂取量（男性）

調査人数	324 人	平均値				割合 (%)			
		朝食	昼食	夕食	間食	朝食	昼食	夕食	間食
エネルギー	kcal	454	619	865	148	21.8	29.7	41.4	7.1
たんぱく質	g	16.1	21.8	32.9	3.2	21.7	29.5	44.4	4.4
うち動物性	g	7.4	11.3	20.0	1.1	18.5	28.4	50.3	2.8
脂質	g	13.1	17.2	25.8	4.4	21.6	28.4	42.6	7.3
うち動物性	g	6.4	7.8	14.3	1.4	21.4	26.1	47.9	4.5
コレステロール	mg	86	92	119	14	27.5	29.5	38.4	4.6
炭水化物	g	67.5	90.6	103.5	23.8	23.7	31.7	36.3	8.3
食物繊維	g	3.3	4.3	5.9	0.9	22.9	29.8	41.1	6.3
うち水溶性	g	0.7	1.0	1.3	0.2	22.0	31.2	40.0	6.8
うち不溶性	g	2.4	3.0	4.3	0.7	23.0	29.1	41.5	6.4
ビタミンA	μgRE	129	136	222	40	24.4	25.7	42.2	7.6
ビタミンD	μg	1.3	2.2	4.1	0.1	16.8	28.6	53.1	1.5
ビタミンE	mg	1.5	2.0	2.6	0.5	22.6	29.9	40.0	7.5
ビタミンK	μg	55	56	109	2	24.8	25.3	48.8	1.1
ビタミンB1	mg	0.18	0.26	0.40	0.05	20.0	29.4	45.1	5.6
ビタミンB2	mg	0.32	0.32	0.41	0.11	27.9	27.4	35.6	9.1
ナイアシン	mgNE	2.8	4.3	7.7	1.0	17.5	27.1	48.9	6.5
ビタミンB6	mg	0.23	0.31	0.57	0.06	19.6	26.5	48.5	5.4
ビタミンB12	μg	1.0	1.6	3.2	0.1	17.4	26.7	53.9	2.0
葉酸	μg	68	73	120	20	24.3	25.9	42.6	7.2
パントテン酸	mg	1.50	1.58	2.27	0.38	26.1	27.6	39.6	6.7
ビタミンC	mg	22	22	32	13	24.7	24.4	35.9	14.9
食塩相当量 (ナトリウム×2.54÷1,000)	g	2.0	3.6	4.2	0.2	19.9	35.9	42.0	2.2
カリウム	mg	570	587	933	208	24.8	25.5	40.6	9.1
カルシウム	mg	172	141	177	52	31.8	26.0	32.6	9.6
マグネシウム	mg	62	68	105	19	24.2	26.8	41.3	7.6
リン	mg	263	291	423	66	25.2	27.9	40.6	6.3
鉄	mg	1.7	2.2	3.3	0.5	22.2	29.0	42.9	5.9
亜鉛	mg	1.9	2.5	3.8	0.4	22.2	28.9	44.2	4.7
銅	mg	0.27	0.35	0.49	0.07	22.6	29.4	41.9	6.1

表3-5-3 朝・昼・夕・間食別栄養素等摂取量（女性）

調査人数	394 人	平均値				割合 (%)			
		朝食	昼食	夕食	間食	朝食	昼食	夕食	間食
エネルギー	kcal	380	514	619	134	23.1	31.2	37.6	8.1
たんぱく質	g	13.7	18.5	26.1	2.8	22.5	30.2	42.7	4.7
うち動物性	g	6.5	9.7	16.0	1.0	19.6	29.3	48.0	3.0
脂質	g	11.8	15.2	20.9	3.9	22.8	29.2	40.4	7.6
うち動物性	g	5.8	7.5	11.1	1.1	22.5	29.5	43.6	4.4
コレステロール	mg	77	87	99	12	28.0	31.5	36.0	4.5
炭水化物	g	54.6	73.8	75.7	22.1	24.1	32.6	33.5	9.8
食物繊維	g	3.0	4.0	5.1	0.9	22.7	31.1	39.4	6.8
うち水溶性	g	0.7	1.0	1.2	0.2	21.8	31.9	38.2	8.1
うち不溶性	g	2.2	2.9	3.8	0.6	23.1	30.6	39.7	6.6
ビタミンA	μgRE	121	141	186	43	24.6	28.7	37.8	8.8
ビタミンD	μg	1.2	1.8	3.6	0.1	17.5	27.2	53.9	1.4
ビタミンE	mg	1.4	1.8	2.3	0.5	23.3	30.3	38.6	7.7
ビタミンK	μg	46	56	96	2	22.9	28.0	48.0	1.1
ビタミンB1	mg	0.16	0.23	0.32	0.05	20.5	30.3	42.2	6.9
ビタミンB2	mg	0.28	0.30	0.34	0.10	27.4	29.6	33.3	9.7
ナイアシン	mgNE	2.5	3.7	6.1	0.9	19.0	28.3	46.1	6.6
ビタミンB6	mg	0.21	0.28	0.45	0.06	21.0	27.8	45.3	5.9
ビタミンB12	μg	0.8	1.3	2.5	0.1	17.5	28.0	52.6	2.0
葉酸	μg	63	71	103	18	24.6	28.0	40.3	7.2
パントテン酸	mg	1.28	1.43	1.81	0.36	26.2	29.3	37.1	7.4
ビタミンC	mg	22	25	30	13	24.4	27.8	33.8	13.9
食塩相当量 (ナトリウム×2.54÷1,000)	g	1.7	2.8	3.6	0.3	19.8	34.1	43.0	3.0
カリウム	mg	516	564	788	198	25.0	27.3	38.1	9.6
カルシウム	mg	152	137	151	50	31.0	27.9	30.9	10.1
マグネシウム	mg	54	62	86	18	24.6	28.3	39.0	8.1
リン	mg	228	263	341	58	25.6	29.5	38.3	6.5
鉄	mg	1.5	2.1	2.8	0.4	22.5	30.3	41.3	5.9
亜鉛	mg	1.6	2.1	3.0	0.3	22.3	30.6	42.4	4.8
銅	mg	0.22	0.30	0.40	0.07	22.6	30.5	40.3	6.6

表3-6-1 血液検査（総数・年齢階級別）

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)40～74歳			(再掲)65～74歳			(再掲)75歳以上					
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値			
調査人数	332			13			33			47			34			101			104			99			59								
ヘモグロビンA1c	5.6	0.6	5.5	5.1	0.3	5.2	5.3	0.3	5.2	5.5	0.5	5.4	5.7	0.6	5.7	5.9	0.7	5.7	5.7	0.6	5.6	5.9	0.7	5.7	5.7	0.7	5.7	5.8	0.6	5.6	5.8	0.6	5.6
総コレステロール	198	38	198	183	40	163	176	32	169	197	26	193	207	35	205	209	41	212	192	37	192	205	37	205	205	43	204	182	33	181	182	33	181
HDL-コレステロール	62	15	60	64	11	61	61	11	62	62	16	60	64	16	62	63	16	61	60	16	58	62	16	60	61	17	59	60	15	57	60	15	57
LDL-コレステロール	116	31	113	108	32	98	102	27	96	118	30	118	120	29	121	124	34	126	111	29	109	121	32	120	121	34	117	104	27	101	104	27	101
中性脂肪 (トリグリセライド)	134	91	112	80	36	69	105	58	79	111	66	94	154	112	127	149	106	122	140	87	120	144	101	117	153	110	121	126	64	115	126	64	115
AST (GOT)	25.3	10.0	23.0	21.2	6.3	21.0	20.8	5.7	19.0	21.8	6.4	20.0	24.6	7.5	22.0	28.9	13.9	25.0	25.5	7.4	24.0	26.4	11.1	24.0	28.2	11.9	26.0	24.4	6.1	23.0	24.4	6.1	23.0
ALT (GPT)	20.7	14.0	16.0	19.7	15.5	14.0	20.1	15.2	15.0	20.1	12.2	16.0	19.6	10.3	17.0	24.7	18.1	18.0	17.7	9.3	15.0	22.2	14.8	18.0	22.9	15.1	17.0	15.6	7.0	14.0	15.6	7.0	14.0
γ-GT (γ-GTP)	33.0	41.6	19.5	21.6	23.8	19.0	29.6	32.5	18.0	26.2	22.7	17.0	47.2	68.6	23.0	44.0	54.3	22.0	23.4	15.7	17.5	37.5	47.5	21.0	35.2	38.2	20.1	10.0	16.0	20.1	10.0	16.0	

表3-6-2 血液検査（男性・年齢階級別）

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)40～74歳			(再掲)65～74歳			(再掲)75歳以上					
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値			
調査人数	143			5			12			20			14			49			43			102			46			24					
ヘモグロビンA1c	5.7	0.7	5.5	5.1	0.2	5.1	5.2	0.2	5.3	5.6	0.6	5.5	5.4	0.5	5.3	5.8	0.7	5.8	5.9	0.8	5.5	5.8	0.7	5.6	6.0	0.8	5.9	5.7	0.5	5.5	5.7	0.5	5.5
総コレステロール	189	38	184	183	39	163	175	27	166	197	23	192	203	39	202	195	46	187	180	31	175	196	40	193	192	47	192	170	21	170	170	21	170
HDL-コレステロール	56	13	55	59	7	61	58	8	61	58	16	53	58	14	59	56	12	55	54	13	51	56	13	54	53	12	52	56	14	56	56	14	56
LDL-コレステロール	114	32	109	111	33	90	102	23	96	122	31	119	117	33	129	119	37	110	107	28	101	119	34	117	118	37	117	97	22	96	97	22	96
中性脂肪 (トリグリセライド)	147	101	122	101	48	86	116	58	109	115	73	97	199	158	149	156	114	130	150	80	134	158	111	123	162	114	131	129	67	123	129	67	123
AST (GOT)	27.2	10.6	24.0	27.0	6.1	24.0	23.3	6.6	22.0	23.2	4.5	21.5	28.1	10.5	26.0	30.1	14.1	26.0	26.4	8.7	24.0	28.3	11.9	25.0	30.0	12.1	26.0	24.3	5.2	23.5	24.3	5.2	23.5
ALT (GPT)	25.1	16.0	21.0	34.8	15.5	31.0	28.8	20.7	22.5	27.5	14.8	24.0	22.6	12.5	19.0	27.7	18.7	23.0	19.6	11.3	16.0	26.0	16.3	21.5	25.6	13.9	21.5	17.1	8.7	15.0	17.1	8.7	15.0
γ-GT (γ-GTP)	46.2	56.1	28.0	35.6	35.5	20.0	40.8	28.8	27.5	38.3	29.6	30.0	78.9	98.5	29.0	60.3	69.9	34.0	25.9	15.4	22.0	52.9	63.8	30.5	43.4	47.3	22.6	11.2	20.5	22.6	11.2	20.5	

表3-6-3 血液検査（女性・年齢階級別）

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)40～74歳			(再掲)65～74歳			(再掲)75歳以上					
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値			
調査人数	189			8			21			27			20			52			61			125			53			35					
ヘモグロビンA1c	5.6	0.6	5.5	5.2	0.3	5.2	5.3	0.3	5.2	5.4	0.4	5.5	5.6	0.4	5.5	5.7	0.6	5.6	5.9	0.6	5.7	5.6	0.5	5.6	5.8	0.6	5.7	5.9	0.7	5.8	5.9	0.7	5.8
総コレステロール	204	37	205	183	43	173	177	35	174	197	28	198	209	33	208	222	31	230	201	38	202	213	33	216	216	36	221	191	37	197	191	37	197
HDL-コレステロール	66	16	66	68	12	67	63	12	62	65	15	67	68	17	67	68	17	67	65	17	63	68	16	67	67	18	66	62	15	59	62	15	59
LDL-コレステロール	117	30	114	106	33	104	101	29	96	114	29	111	121	26	119	129	29	133	113	30	109	123	29	122	123	31	117	109	29	109	109	29	109
中性脂肪 (トリグリセライド)	124	82	108	66	19	66	98	59	68	109	61	88	122	48	127	142	98	111	133	92	113	132	90	112	145	107	112	124	63	112	124	63	112
AST (GOT)	23.8	9.2	22.0	17.5	2.7	17.5	19.3	4.7	18.0	20.8	7.3	19.0	22.2	2.5	22.0	27.7	13.7	24.0	24.8	6.3	23.0	24.8	10.2	23.0	26.6	11.7	25.0	24.5	6.7	23.0	24.5	6.7	23.0
ALT (GPT)	17.4	11.3	15.0	10.3	3.2	10.0	15.0	7.9	13.0	14.7	5.8	14.0	17.6	8.2	15.5	22.0	17.2	16.5	16.4	7.5	15.0	19.0	12.8	16.0	20.5	15.8	16.0	14.6	5.5	13.0	14.6	5.5	13.0
γ-GT (γ-GTP)	23.1	21.0	16.0	12.9	4.9	11.0	23.3	33.4	15.0	17.2	8.7	15.0	25.1	16.3	18.5	28.5	26.0	16.0	21.6	15.8	16.0	25.0	21.1	16.0	28.1	26.5	18.4	8.8	15.0	18.4	8.8	15.0	

表3-7 血液検査の平均値及び標準偏差(性別・年齢階級別)

	ヘモグロビンA1c		総コレステロール		HDLコレステロール		LDLコレステロール		中性脂肪 (トリグリセリド)		AST (GOT)		ALT (GPT)		Y-GT (γ-GTP)						
	人数	平均値 (%)	標準偏差	人数	平均値 (g/dl)	標準偏差	人数	平均値 (g/dl)	標準偏差	人数	平均値 (g/dl)	標準偏差	人数	平均値 (IU/L)	標準偏差	人数	平均値 (IU/L)	標準偏差			
男女計 総数	332	5.6	0.6	332	198	38	332	116	31	332	134	91	332	25.3	10.0	332	20.7	14.0	332	33.0	41.6
20~29歳	13	5.1	0.3	13	183	40	13	108	32	13	80	36	13	21.2	6.3	13	19.7	15.5	13	21.6	23.8
30~39歳	33	5.3	0.3	33	176	32	33	102	27	33	105	58	33	20.8	5.7	33	20.1	15.2	33	29.6	32.5
40~49歳	47	5.5	0.5	47	197	26	47	118	30	47	111	66	47	21.8	6.4	47	20.1	12.2	47	26.2	22.7
50~59歳	34	5.5	0.4	34	207	35	34	120	29	34	154	112	34	24.6	7.5	34	19.6	10.3	34	47.2	68.6
60~69歳	101	5.7	0.6	101	209	41	101	124	34	101	149	106	101	28.9	13.9	101	24.7	18.1	101	44.0	54.3
70歳以上	104	5.9	0.7	104	192	37	104	111	29	104	140	87	104	25.5	7.4	104	17.7	9.3	104	23.4	15.7
(再掲)40~74歳	227	5.7	0.6	227	205	37	227	121	32	227	144	101	227	26.4	11.1	227	22.2	14.8	227	37.5	47.5
(再掲)65~74歳	99	5.9	0.7	99	205	43	99	121	34	99	153	110	99	28.2	11.9	99	22.9	15.1	99	35.2	38.2
(再掲)75歳以上	59	5.8	0.6	59	182	33	59	104	27	59	126	64	59	24.4	6.1	59	15.6	7.0	59	20.1	10.0
男性 総数	143	5.7	0.7	143	189	38	143	114	32	143	147	101	143	27.2	10.6	143	25.1	16.0	143	46.2	56.1
20~29歳	5	5.1	0.2	5	183	39	5	111	33	5	101	48	5	27.0	6.1	5	34.8	15.5	5	35.6	35.5
30~39歳	12	5.2	0.2	12	175	27	12	102	23	12	116	58	12	23.3	6.6	12	28.8	20.7	12	40.8	28.8
40~49歳	20	5.6	0.6	20	197	23	20	122	31	20	115	73	20	23.2	4.5	20	27.5	14.8	20	38.3	29.6
50~59歳	14	5.4	0.5	14	203	39	14	117	33	14	199	158	14	28.1	10.5	14	22.6	12.5	14	78.9	98.5
60~69歳	49	5.8	0.7	49	195	46	49	119	37	49	156	114	49	30.1	14.1	49	27.7	18.7	49	60.3	69.9
70歳以上	43	5.9	0.8	43	180	31	43	107	28	43	150	80	43	26.4	8.7	43	19.6	11.3	43	25.9	15.4
(再掲)40~74歳	102	5.8	0.7	102	196	40	102	119	34	102	158	111	102	28.3	11.9	102	26.0	16.3	102	52.9	63.8
(再掲)65~74歳	46	6.0	0.8	46	192	47	46	118	37	46	162	114	46	30.0	12.1	46	25.6	13.9	46	43.4	47.3
(再掲)75歳以上	24	5.7	0.5	24	170	21	24	97	22	24	129	67	24	24.3	5.2	24	17.1	8.7	24	22.6	11.2
女性 総数	189	5.6	0.6	189	204	37	189	117	30	189	124	82	189	23.8	9.2	189	17.4	11.3	189	23.1	21.0
20~29歳	8	5.2	0.3	8	183	43	8	106	33	8	66	19	8	17.5	2.7	8	10.3	3.2	8	12.9	4.9
30~39歳	21	5.3	0.3	21	177	35	21	101	29	21	98	59	21	19.3	4.7	21	15.0	7.9	21	23.3	33.4
40~49歳	27	5.4	0.4	27	197	28	27	114	29	27	109	61	27	20.8	7.3	27	14.7	5.8	27	17.2	8.7
50~59歳	20	5.6	0.4	20	209	33	20	121	26	20	122	48	20	22.2	2.5	20	17.6	8.2	20	25.1	16.3
60~69歳	52	5.7	0.6	52	222	31	52	129	29	52	142	98	52	27.7	13.7	52	22.0	17.2	52	28.5	26.0
70歳以上	61	5.9	0.6	61	201	38	61	113	30	61	133	92	61	24.8	6.3	61	16.4	7.5	61	21.6	15.8
(再掲)40~74歳	125	5.6	0.5	125	213	33	125	123	29	125	132	90	125	24.8	10.2	125	19.0	12.8	125	25.0	21.1
(再掲)65~74歳	53	5.8	0.6	53	216	36	53	123	31	53	145	107	53	26.6	11.7	53	20.5	15.8	53	28.1	26.5
(再掲)75歳以上	35	5.9	0.7	35	191	37	35	109	29	35	124	63	35	24.5	6.7	35	14.6	5.5	35	18.4	8.8

表3-8 HDLコレステロールの分布（性別・年齢階級別）

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 40~74歳		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計 総数	332	100.0	13	100.0	33	100.0	47	100.0	34	100.0	101	100.0	104	100.0	227	100.0	99	100.0	59	100.0
<30mg/dl	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0
30-39mg/dl	12	3.6	0	0.0	1	3.0	3	6.4	2	5.9	1	1.0	5	4.8	10	4.4	4	4.0	1	1.7
40-49mg/dl	64	19.3	1	7.7	4	12.1	10	21.3	4	11.8	22	21.8	23	22.1	44	19.4	24	24.2	15	25.4
50-59mg/dl	79	23.8	3	23.1	9	27.3	10	21.3	10	29.4	18	17.8	29	27.9	50	22.0	23	23.2	17	28.8
60-69mg/dl	80	24.1	6	46.2	13	39.4	8	17.0	6	17.6	27	26.7	20	19.2	50	22.0	22	22.2	11	18.6
70-79mg/dl	47	14.2	1	7.7	4	12.1	6	12.8	5	14.7	17	16.8	14	13.5	33	14.5	13	13.1	9	15.3
80-89mg/dl	36	10.8	2	15.4	2	6.1	9	19.1	5	14.7	9	8.9	9	8.7	28	12.3	7	7.1	4	6.8
90-99mg/dl	8	2.4	0	0.0	0	0.0	1	2.1	1	2.9	3	3.0	3	2.9	6	2.6	3	3.0	2	3.4
100mg/dl≦	5	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	3	3.0	1	1.0	5	2.2	3	3.0	0	0.0
男性 総数	143	100.0	5	100.0	12	100.0	20	100.0	14	100.0	49	100.0	43	100.0	102	100.0	46	100.0	24	100.0
<30mg/dl	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0
30-39mg/dl	7	4.9	0	0.0	0	0.0	2	10.0	2	14.3	0	0.0	3	7.0	7	6.9	3	6.5	0	0.0
40-49mg/dl	41	28.7	1	20.0	3	25.0	5	25.0	2	14.3	15	30.6	15	34.9	28	27.5	16	34.8	9	37.5
50-59mg/dl	37	25.9	1	20.0	3	25.0	5	25.0	3	21.4	13	26.5	12	27.9	27	26.5	15	32.6	6	25.0
60-69mg/dl	33	23.1	3	60.0	5	41.7	3	15.0	3	21.4	12	24.5	7	16.3	21	20.6	6	13.0	4	16.7
70-79mg/dl	17	11.9	0	0.0	1	8.3	1	5.0	3	21.4	7	14.3	5	11.6	12	11.8	5	10.9	4	16.7
80-89mg/dl	6	4.2	0	0.0	0	0.0	4	20.0	1	7.1	1	2.0	0	0.0	6	5.9	1	2.2	0	0.0
90-99mg/dl	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0	1	4.2
100mg/dl≦	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性 総数	189	100.0	8	100.0	21	100.0	27	100.0	20	100.0	52	100.0	61	100.0	125	100.0	53	100.0	35	100.0
<30mg/dl	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-39mg/dl	5	2.6	0	0.0	1	4.8	1	3.7	0	0.0	1	1.9	2	3.3	3	2.4	1	1.9	1	2.9
40-49mg/dl	23	12.2	0	0.0	1	4.8	5	18.5	2	10.0	7	13.5	8	13.1	16	12.8	8	15.1	6	17.1
50-59mg/dl	42	22.2	2	25.0	6	28.6	5	18.5	7	35.0	5	9.6	17	27.9	23	18.4	8	15.1	11	31.4
60-69mg/dl	47	24.9	3	37.5	8	38.1	5	18.5	3	15.0	15	28.8	13	21.3	29	23.2	16	30.2	7	20.0
70-79mg/dl	30	15.9	1	12.5	3	14.3	5	18.5	2	10.0	10	19.2	9	14.8	21	16.8	8	15.1	5	14.3
80-89mg/dl	30	15.9	2	25.0	2	9.5	5	18.5	4	20.0	8	15.4	9	14.8	22	17.6	6	11.3	4	11.4
90-99mg/dl	7	3.7	0	0.0	0	0.0	1	3.7	1	5.0	3	5.8	2	3.3	6	4.8	3	5.7	1	2.9
100mg/dl≦	5	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	3	5.8	1	1.6	5	4.0	3	5.7	0	0.0

表3-9 HDLコレステロールの状況（性別・年齢階級別）

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 40~74歳		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計 総数	332	100.0	13	100.0	33	100.0	47	100.0	34	100.0	101	100.0	104	100.0	227	100.0	99	100.0	59	100.0
<40mg/dl	13	3.9	0	0.0	1	3.0	3	6.4	2	5.9	2	2.0	5	4.8	11	4.8	4	4.0	1	1.7
40-99mg/dl	314	94.6	13	100.0	32	97.0	44	93.6	31	91.2	96	95.0	98	94.2	211	93.0	92	92.9	58	98.3
100mg/dl≦	5	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	3	3.0	1	1.0	5	2.2	3	3.0	0	0.0
男性 総数	143	100.0	5	100.0	12	100.0	20	100.0	14	100.0	49	100.0	43	100.0	102	100.0	46	100.0	24	100.0
<40mg/dl	8	5.6	0	0.0	0	0.0	2	10.0	2	14.3	1	2.0	3	7.0	8	7.8	3	6.5	0	0.0
40-99mg/dl	135	94.4	5	100.0	12	100.0	18	90.0	12	85.7	48	98.0	40	93.0	94	92.2	43	93.5	24	100.0
100mg/dl≦	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性 総数	189	100.0	8	100.0	21	100.0	27	100.0	20	100.0	52	100.0	61	100.0	125	100.0	53	100.0	35	100.0
<40mg/dl	5	2.6	0	0.0	1	4.8	1	3.7	0	0.0	1	1.9	2	3.3	3	2.4	1	1.9	1	2.9
40-99mg/dl	179	94.7	8	100.0	20	95.2	26	96.3	19	95.0	48	92.3	58	95.1	117	93.6	49	92.5	34	97.1
100mg/dl≦	5	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	3	5.8	1	1.6	5	4.0	3	5.7	0	0.0

表3-10 LDLコレステロールの分布（性別・年齢階級別）

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 40~74歳	(再掲) 65~74歳	(再掲) 75歳以上			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男女計 総数	332	100.0	13	100.0	33	100.0	47	100.0	34	100.0	101	100.0	104	100.0	227	100.0	99	100.0	59	100.0
<40mg/dl	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40-59mg/dl	9	2.7	0	0.0	2	6.1	1	2.1	1	2.9	3	3.0	2	1.9	5	2.2	3	3.0	2	3.4
60-79mg/dl	32	9.6	3	23.1	5	15.2	5	10.6	2	5.9	5	5.0	12	11.5	17	7.5	8	8.1	7	11.9
80-99mg/dl	65	19.6	4	30.8	10	30.3	8	17.0	3	8.8	15	14.9	25	24.0	33	14.5	15	15.2	18	30.5
100-119mg/dl	84	25.3	1	7.7	8	24.2	12	25.5	11	32.4	22	21.8	30	28.8	58	25.6	26	26.3	17	28.8
120-139mg/dl	66	19.9	3	23.1	3	9.1	9	19.1	9	26.5	25	24.8	17	16.3	52	22.9	19	19.2	8	13.6
140-159mg/dl	45	13.6	1	7.7	4	12.1	7	14.9	6	17.6	18	17.8	9	8.7	36	15.9	14	14.1	4	6.8
160-179mg/dl	24	7.2	1	7.7	1	3.0	5	10.6	2	5.9	8	7.9	7	6.7	19	8.4	10	10.1	3	5.1
180-199mg/dl	3	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	2	1.9	3	1.3	2	2.0	0	0.0
200mg/dl≦	4	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	4.0	0	0.0	4	1.8	2	2.0	0	0.0
男性 総数	143	100.0	5	100.0	12	100.0	20	100.0	14	100.0	49	100.0	43	100.0	102	100.0	46	100.0	24	100.0
<40mg/dl	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40-59mg/dl	5	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	3	6.1	1	2.3	4	3.9	3	6.5	1	4.2
60-79mg/dl	14	9.8	0	0.0	1	8.3	2	10.0	1	7.1	2	4.1	8	18.6	8	7.8	4	8.7	5	20.8
80-99mg/dl	30	21.0	3	60.0	5	41.7	3	15.0	1	7.1	8	16.3	10	23.3	15	14.7	6	13.0	7	29.2
100-119mg/dl	37	25.9	0	0.0	4	33.3	6	30.0	3	21.4	15	30.6	9	20.9	27	26.5	11	23.9	6	25.0
120-139mg/dl	25	17.5	1	20.0	0	0.0	2	10.0	4	28.6	9	18.4	9	20.9	20	19.6	10	21.7	4	16.7
140-159mg/dl	22	15.4	1	20.0	2	16.7	5	25.0	4	28.6	6	12.2	4	9.3	18	17.6	7	15.2	1	4.2
160-179mg/dl	7	4.9	0	0.0	0	0.0	2	10.0	0	0.0	3	6.1	2	4.7	7	6.9	4	8.7	0	0.0
180-199mg/dl	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0
200mg/dl≦	2	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.1	0	0.0	2	2.0	1	2.2	0	0.0
女性 総数	189	100.0	8	100.0	21	100.0	27	100.0	20	100.0	52	100.0	61	100.0	125	100.0	53	100.0	35	100.0
<40mg/dl	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40-59mg/dl	4	2.1	0	0.0	2	9.5	1	3.7	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	0.8	0	0.0	1	2.9
60-79mg/dl	18	9.5	3	37.5	4	19.0	3	11.1	1	5.0	3	5.8	4	6.6	9	7.2	4	7.5	2	5.7
80-99mg/dl	35	18.5	1	12.5	5	23.8	5	18.5	2	10.0	7	13.5	15	24.6	18	14.4	9	17.0	11	31.4
100-119mg/dl	47	24.9	1	12.5	4	19.0	6	22.2	8	40.0	7	13.5	21	34.4	31	24.8	15	28.3	11	31.4
120-139mg/dl	41	21.7	2	25.0	3	14.3	7	25.9	5	25.0	16	30.8	8	13.1	32	25.6	9	17.0	4	11.4
140-159mg/dl	23	12.2	0	0.0	2	9.5	2	7.4	2	10.0	12	23.1	5	8.2	18	14.4	7	13.2	3	8.6
160-179mg/dl	17	9.0	1	12.5	1	4.8	3	11.1	2	10.0	5	9.6	5	8.2	12	9.6	6	11.3	3	8.6
180-199mg/dl	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.3	2	1.6	2	3.8	0	0.0
200mg/dl≦	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.8	0	0.0	2	1.6	1	1.9	0	0.0

表3-11 LDLコレステロールの状況（性別・年齢階級別）

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 40~74歳	(再掲) 65~74歳	(再掲) 75歳以上			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男女計 総数	332	100.0	13	100.0	33	100.0	47	100.0	34	100.0	101	100.0	104	100.0	227	100.0	99	100.0	59	100.0
<60mg/dl	9	2.7	0	0.0	2	6.1	1	2.1	1	2.9	3	3.0	2	1.9	5	2.2	3	3.0	2	3.4
60-119mg/dl	181	54.5	8	61.5	23	69.7	25	53.2	16	47.1	42	41.6	67	64.4	108	47.6	49	49.5	42	71.2
120-139mg/dl	66	19.9	3	23.1	3	9.1	9	19.1	9	26.5	25	24.8	17	16.3	52	22.9	19	19.2	8	13.6
140-159mg/dl	45	13.6	1	7.7	4	12.1	7	14.9	6	17.6	18	17.8	9	8.7	36	15.9	14	14.1	4	6.8
160-179mg/dl	24	7.2	1	7.7	1	3.0	5	10.6	2	5.9	8	7.9	7	6.7	19	8.4	10	10.1	3	5.1
180mg/dl≦	7	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	5.0	2	1.9	7	3.1	4	4.0	0	0.0
男性 総数	143	100.0	5	100.0	12	100.0	20	100.0	14	100.0	49	100.0	43	100.0	102	100.0	46	100.0	24	100.0
<60mg/dl	5	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	3	6.1	1	2.3	4	3.9	3	6.5	1	4.2
60-119mg/dl	81	56.6	3	60.0	10	83.3	11	55.0	5	35.7	25	51.0	27	62.8	50	49.0	21	45.7	18	75.0
120-139mg/dl	25	17.5	1	20.0	0	0.0	2	10.0	4	28.6	9	18.4	9	20.9	20	19.6	10	21.7	4	16.7
140-159mg/dl	22	15.4	1	20.0	2	16.7	5	25.0	4	28.6	6	12.2	4	9.3	18	17.6	7	15.2	1	4.2
160-179mg/dl	7	4.9	0	0.0	0	0.0	2	10.0	0	0.0	3	6.1	2	4.7	7	6.9	4	8.7	0	0.0
180mg/dl≦	3	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	6.1	0	0.0	3	2.9	1	2.2	0	0.0
女性 総数	189	100.0	8	100.0	21	100.0	27	100.0	20	100.0	52	100.0	61	100.0	125	100.0	53	100.0	35	100.0
<60mg/dl	4	2.1	0	0.0	2	9.5	1	3.7	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	0.8	0	0.0	1	2.9
60-119mg/dl	100	52.9	5	62.5	13	61.9	14	51.9	11	55.0	17	32.7	40	65.6	58	46.4	28	52.8	24	68.6
120-139mg/dl	41	21.7	2	25.0	3	14.3	7	25.9	5	25.0	16	30.8	8	13.1	32	25.6	9	17.0	4	11.4
140-159mg/dl	23	12.2	0	0.0	2	9.5	2	7.4	2	10.0	12	23.1	5	8.2	18	14.4	7	13.2	3	8.6
160-179mg/dl	17	9.0	1	12.5	1	4.8	3	11.1	2	10.0	5	9.6	5	8.2	12	9.6	6	11.3	3	8.6
180mg/dl≦	4	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.8	2	3.3	4	3.2	3	5.7	0	0.0

表3-12 中性脂肪（トリグリセライド）の分布（性別・年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～74歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計 総数	332	100.0	13	100.0	33	100.0	47	100.0	34	100.0	101	100.0	104	100.0	227	100.0	99	100.0	59	100.0
<50mg/dl	14	4.2	2	15.4	3	9.1	4	8.5	1	2.9	2	2.0	2	1.9	7	3.1	1	1.0	2	3.4
50-74mg/dl	60	18.1	6	46.2	12	36.4	8	17.0	4	11.8	14	13.9	16	15.4	33	14.5	15	15.2	9	15.3
75-99mg/dl	58	17.5	3	23.1	3	9.1	15	31.9	8	23.5	13	12.9	16	15.4	39	17.2	11	11.1	13	22.0
100-124mg/dl	63	19.0	0	0.0	7	21.2	7	14.9	3	8.8	24	23.8	22	21.2	46	20.3	25	25.3	10	16.9
125-149mg/dl	41	12.3	1	7.7	0	0.0	5	10.6	6	17.6	12	11.9	17	16.3	30	13.2	12	12.1	10	16.9
150-174mg/dl	28	8.4	1	7.7	2	6.1	1	2.1	2	5.9	11	10.9	11	10.6	17	7.5	8	8.1	8	13.6
175-199mg/dl	21	6.3	0	0.0	2	6.1	2	4.3	2	5.9	9	8.9	6	5.8	16	7.0	9	9.1	3	5.1
200mg/dl≦	47	14.2	0	0.0	4	12.1	5	10.6	8	23.5	16	15.8	14	13.5	39	17.2	18	18.2	4	6.8
男性 総数	143	100.0	5	100.0	12	100.0	20	100.0	14	100.0	49	100.0	43	100.0	102	100.0	46	100.0	24	100.0
<50mg/dl	5	3.5	0	0.0	1	8.3	2	10.0	0	0.0	1	2.0	1	2.3	3	2.9	1	2.2	1	4.2
50-74mg/dl	22	15.4	2	40.0	3	25.0	1	5.0	2	14.3	8	16.3	6	14.0	13	12.7	7	15.2	4	16.7
75-99mg/dl	23	16.1	1	20.0	1	8.3	8	40.0	4	28.6	6	12.2	3	7.0	18	17.6	2	4.3	3	12.5
100-124mg/dl	26	18.2	0	0.0	3	25.0	4	20.0	1	7.1	9	18.4	9	20.9	18	17.6	10	21.7	5	20.8
125-149mg/dl	18	12.6	1	20.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	6	12.2	10	23.3	11	10.8	8	17.4	6	25.0
150-174mg/dl	14	9.8	1	20.0	1	8.3	1	5.0	1	7.1	6	12.2	4	9.3	9	8.8	3	6.5	3	12.5
175-199mg/dl	8	5.6	0	0.0	2	16.7	1	5.0	0	0.0	3	6.1	2	4.7	6	5.9	5	10.9	0	0.0
200mg/dl≦	27	18.9	0	0.0	1	8.3	2	10.0	6	42.9	10	20.4	8	18.6	24	23.5	10	21.7	2	8.3
女性 総数	189	100.0	8	100.0	21	100.0	27	100.0	20	100.0	52	100.0	61	100.0	125	100.0	53	100.0	35	100.0
<50mg/dl	9	4.8	2	25.0	2	9.5	2	7.4	1	5.0	1	1.9	1	1.6	4	3.2	0	0.0	1	2.9
50-74mg/dl	38	20.1	4	50.0	9	42.9	7	25.9	2	10.0	6	11.5	10	16.4	20	16.0	8	15.1	5	14.3
75-99mg/dl	35	18.5	2	25.0	2	9.5	7	25.9	4	20.0	7	13.5	13	21.3	21	16.8	9	17.0	10	28.6
100-124mg/dl	37	19.6	0	0.0	4	19.0	3	11.1	2	10.0	15	28.8	13	21.3	28	22.4	15	28.3	5	14.3
125-149mg/dl	23	12.2	0	0.0	0	0.0	4	14.8	6	30.0	6	11.5	7	11.5	19	15.2	4	7.5	4	11.4
150-174mg/dl	14	7.4	0	0.0	1	4.8	0	0.0	1	5.0	5	9.6	7	11.5	8	6.4	5	9.4	5	14.3
175-199mg/dl	13	6.9	0	0.0	0	0.0	1	3.7	2	10.0	6	11.5	4	6.6	10	8.0	4	7.5	3	8.6
200mg/dl≦	20	10.6	0	0.0	3	14.3	3	11.1	2	10.0	6	11.5	6	9.8	15	12.0	8	15.1	2	5.7

表3-13 中性脂肪（トリグリセライド）の状況（性別・年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～74歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計 総数	332	100.0	13	100.0	33	100.0	47	100.0	34	100.0	101	100.0	104	100.0	227	100.0	99	100.0	59	100.0
<150mg/dl	236	71.1	12	92.3	25	75.8	39	83.0	22	64.7	65	64.4	73	70.2	155	68.3	64	64.6	44	74.6
150-199mg/dl	49	14.8	1	7.7	4	12.1	3	6.4	4	11.8	20	19.8	17	16.3	33	14.5	17	17.2	11	18.6
200mg/dl≦	47	14.2	0	0.0	4	12.1	5	10.6	8	23.5	16	15.8	14	13.5	39	17.2	18	18.2	4	6.8
男性 総数	143	100.0	5	100.0	12	100.0	20	100.0	14	100.0	49	100.0	43	100.0	102	100.0	46	100.0	24	100.0
<150mg/dl	94	65.7	4	80.0	8	66.7	16	80.0	7	50.0	30	61.2	29	67.4	63	61.8	28	60.9	19	79.2
150-199mg/dl	22	15.4	1	20.0	3	25.0	2	10.0	1	7.1	9	18.4	6	14.0	15	14.7	8	17.4	3	12.5
200mg/dl≦	27	18.9	0	0.0	1	8.3	2	10.0	6	42.9	10	20.4	8	18.6	24	23.5	10	21.7	2	8.3
女性 総数	189	100.0	8	100.0	21	100.0	27	100.0	20	100.0	52	100.0	61	100.0	125	100.0	53	100.0	35	100.0
<150mg/dl	142	75.1	8	100.0	17	81.0	23	85.2	15	75.0	35	67.3	44	72.1	92	73.6	36	67.9	25	71.4
150-199mg/dl	27	14.3	0	0.0	1	4.8	1	3.7	3	15.0	11	21.2	11	18.0	18	14.4	9	17.0	8	22.9
200mg/dl≦	20	10.6	0	0.0	3	14.3	3	11.1	2	10.0	6	11.5	6	9.8	15	12.0	8	15.1	2	5.7

表3-14 総コレステロールの状況（性別・年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～74歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計 総数	332	100.0	13	100.0	33	100.0	47	100.0	34	100.0	101	100.0	104	100.0	227	100.0	99	100.0	59	100.0
<140mg/dl	14	4.2	2	15.4	2	6.1	0	0.0	2	5.9	3	3.0	5	4.8	6	2.6	4	4.0	4	6.8
140-199mg/dl	160	48.2	6	46.2	23	69.7	27	57.4	12	35.3	38	37.6	54	51.9	93	41.0	39	39.4	38	64.4
200-219mg/dl	64	19.3	1	7.7	5	15.2	10	21.3	8	23.5	17	16.8	23	22.1	48	21.1	21	21.2	10	16.9
220-259mg/dl	77	23.2	4	30.8	2	6.1	9	19.1	10	29.4	36	35.6	16	15.4	66	29.1	27	27.3	5	8.5
260mg/dl≦	17	5.1	0	0.0	1	3.0	1	2.1	2	5.9	7	6.9	6	5.8	14	6.2	8	8.1	2	3.4
男性 総数	143	100.0	5	100.0	12	100.0	20	100.0	14	100.0	49	100.0	43	100.0	102	100.0	46	100.0	24	100.0
<140mg/dl	7	4.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	3	6.1	3	7.0	5	4.9	4	8.7	2	8.3
140-199mg/dl	89	62.2	3	60.0	10	83.3	13	65.0	5	35.7	30	61.2	28	65.1	55	53.9	24	52.2	21	87.5
200-219mg/dl	23	16.1	1	20.0	1	8.3	2	10.0	4	28.6	7	14.3	8	18.6	20	19.6	10	21.7	1	4.2
220-259mg/dl	18	12.6	1	20.0	1	8.3	5	25.0	3	21.4	5	10.2	3	7.0	16	15.7	5	10.9	0	0.0
260mg/dl≦	6	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	4	8.2	1	2.3	6	5.9	3	6.5	0	0.0
女性 総数	189	100.0	8	100.0	21	100.0	27	100.0	20	100.0	52	100.0	61	100.0	125	100.0	53	100.0	35	100.0
<140mg/dl	7	3.7	2	25.0	2	9.5	0	0.0	1	5.0	0	0.0	2	3.3	1	0.8	0	0.0	2	5.7
140-199mg/dl	71	37.6	3	37.5	13	61.9	14	51.9	7	35.0	8	15.4	26	42.6	38	30.4	15	28.3	17	48.6
200-219mg/dl	41	21.7	0	0.0	4	19.0	8	29.6	4	20.0	10	19.2	15	24.6	28	22.4	11	20.8	9	25.7
220-259mg/dl	59	31.2	3	37.5	1	4.8	4	14.8	7	35.0	31	59.6	13	21.3	50	40.0	22	41.5	5	14.3
260mg/dl≦	11	5.8	0	0.0	1	4.8	1	3.7	1	5.0	3	5.8	5	8.2	8	6.4	5	9.4	2	5.7

表3-15 ヘモグロビンA1cの分布（性別・年齢階級別）

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 40~74歳		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計 総数	332	100.0	13	100.0	33	100.0	47	100.0	34	100.0	101	100.0	104	100.0	227	100.0	99	100.0	59	100.0
4.4-4.5%	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0
4.6-4.7%	8	2.4	1	7.7	1	3.0	2	4.3	0	0.0	3	3.0	1	1.0	6	2.6	4	4.0	0	0.0
4.8-4.9%	12	3.6	2	15.4	4	12.1	1	2.1	1	2.9	3	3.0	1	1.0	5	2.2	1	1.0	1	1.7
5.0-5.1%	32	9.6	3	23.1	8	24.2	6	12.8	5	14.7	5	5.0	5	4.8	19	8.4	4	4.0	2	3.4
5.2%	18	5.4	3	23.1	4	12.1	1	2.1	2	5.9	4	4.0	4	3.8	8	3.5	3	3.0	3	5.1
5.3%	28	8.4	1	7.7	6	18.2	5	10.6	4	11.8	5	5.0	7	6.7	16	7.0	4	4.0	5	8.5
5.4%	41	12.3	2	15.4	1	3.0	5	10.6	7	20.6	14	13.9	12	11.5	29	12.8	8	8.1	9	15.3
5.5%	36	10.8	1	7.7	4	12.1	9	19.1	3	8.8	8	7.9	11	10.6	25	11.0	9	9.1	6	10.2
5.6%	29	8.7	0	0.0	2	6.1	6	12.8	2	5.9	8	7.9	11	10.6	23	10.1	12	12.1	4	6.8
5.7%	20	6.0	0	0.0	1	3.0	2	4.3	6	17.6	7	6.9	4	3.8	18	7.9	5	5.1	1	1.7
5.8%	21	6.3	0	0.0	1	3.0	2	4.3	0	0.0	12	11.9	6	5.8	17	7.5	8	8.1	3	5.1
5.9%	15	4.5	0	0.0	0	0.0	2	4.3	1	2.9	8	7.9	4	3.8	12	5.3	6	6.1	3	5.1
6.0%	18	5.4	0	0.0	1	3.0	2	4.3	0	0.0	8	7.9	7	6.7	13	5.7	10	10.1	4	6.8
6.1%	5	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.0	3	2.9	2	0.9	2	2.0	3	5.1
6.2%	7	2.1	0	0.0	0	0.0	1	2.1	1	2.9	2	2.0	3	2.9	4	1.8	0	0.0	3	5.1
6.3%	6	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	5.8	3	1.3	3	3.0	3	5.1
6.4%	5	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.0	2	1.9	4	1.8	3	3.0	1	1.7
6.5%	5	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	4	3.8	3	1.3	3	3.0	2	3.4
6.6%	4	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	2	2.0	1	1.0	3	1.3	2	2.0	1	1.7
6.7%	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7
6.8%	3	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	1	1.0	1	1.0	2	0.9	1	1.0	1	1.7
7.0-7.1%	6	1.8	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	1	1.0	4	3.8	5	2.2	4	4.0	1	1.7
7.2-7.3%	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	1	0.4	1	1.0	0	0.0
7.4-7.5%	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.6-7.7%	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	1	0.4	1	1.0	0	0.0
7.8-7.9%	3	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.0	1	1.0	3	1.3	2	2.0	0	0.0
8.0-8.1%	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	1	0.4	1	1.0	0	0.0
8.2-8.3%	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7
8.4-8.5%	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	1	0.4	1	1.0	0	0.0
男性 総数	143	100.0	5	100.0	12	100.0	20	100.0	14	100.0	49	100.0	43	100.0	102	100.0	46	100.0	24	100.0
4.4-4.5%	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.6-4.7%	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	1	1.0	1	2.2	0	0.0
4.8-4.9%	9	6.3	1	20.0	3	25.0	0	0.0	1	7.1	3	6.1	1	2.3	4	3.9	1	2.2	1	4.2
5.0-5.1%	5	3.5	3	20.0	0	0.0	1	5.0	2	14.3	1	2.0	0	0.0	4	3.9	0	0.0	0	0.0
5.2%	9	6.3	0	0.0	2	16.7	0	0.0	2	14.3	3	6.1	2	4.7	5	4.9	1	2.2	2	8.3
5.3%	17	11.9	1	20.0	2	16.7	4	20.0	2	14.3	2	4.1	6	14.0	10	9.8	3	6.5	4	16.7
5.4%	10	7.0	0	0.0	1	8.3	1	5.0	2	14.3	2	4.1	4	9.3	6	5.9	1	2.2	3	12.5
5.5%	17	11.9	0	0.0	3	25.0	3	15.0	1	7.1	3	6.1	7	16.3	11	10.8	6	13.0	3	12.5
5.6%	11	7.7	0	0.0	0	0.0	3	15.0	0	0.0	6	12.2	2	4.7	10	9.8	5	10.9	1	4.2
5.7%	5	3.5	0	0.0	0	0.0	1	5.0	2	14.3	2	4.1	0	0.0	5	4.9	1	2.2	0	0.0
5.8%	6	4.2	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	4	8.2	1	2.3	5	4.9	3	6.5	1	4.2
5.9%	7	4.9	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	5	10.2	1	2.3	6	5.9	3	6.5	1	4.2
6.0%	8	5.6	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	4	8.2	3	7.0	6	5.9	4	8.7	2	8.3
6.1%	3	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.1	1	2.3	2	2.0	2	4.3	1	4.2
6.2%	3	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.1	1	2.3	2	2.0	0	0.0	1	4.2
6.3%	2	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.7	1	1.0	1	2.2	1	4.2
6.4%	3	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	6.1	0	0.0	3	2.9	2	4.3	0	0.0
6.5%	3	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	7.0	2	2.0	2	4.3	1	4.2
6.6%	3	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.1	1	2.3	2	2.0	2	4.3	1	4.2
6.7%	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.8%	2	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	1	2.3	1	1.0	0	0.0	1	4.2
7.0-7.1%	3	2.1	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	1	2.0	1	2.3	3	2.9	2	4.3	0	0.0
7.2-7.3%	3	2.1	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0	2	4.7	3	2.9	2	4.3	0	0.0
7.4-7.5%	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.6-7.7%	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.8-7.9%	2	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	1	2.3	2	2.0	1	2.2	0	0.0
8.0-8.1%	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	1	1.0	1	2.2	0	0.0
8.2-8.3%	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.4-8.5%	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	1	1.0	1	2.2	0	0.0
女性 総数	189	100.0	8	100.0	21	100.0	27	100.0	20	100.0	52	100.0	61	100.0	125	100.0	53	100.0	35	100.0
4.4-4.5%	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0
4.6-4.7%	7	3.7	1	12.5	1	4.8	2	7.4	0	0.0	3	5.8	0	0.0	5	4.0	3	5.7	0	0.0
4.8-4.9%	3	1.6	1	12.5	1	4.8	1	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0
5.0-5.1%	18	9.5	0	0.0	7	33.3	3	11.1	2	10.0	2	3.8	4	6.6	9	7.2	3	5.7	2	5.7
5.2%	9	4.8	3	37.5	2	9.5	1	3.7	0	0.0	1	1.9	2	3.3	3	2.4	2	3.8	1	2.9
5.3%	11	5.8	0	0.0																

表3-16 ヘモグロビンA1cの状況（性別・年齢階級別）

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	40~74歳	65~74歳	75歳以上			
男女計 総数	332	100.0	13	100.0	33	100.0	47	100.0	34	100.0	101	100.0	104	100.0	227	100.0	99	100.0	59	100.0
≦5.5%	176	53.0	13	100.0	28	84.8	30	63.8	22	64.7	42	41.6	41	39.4	109	48.0	33	33.3	26	44.1
5.6-5.9%	85	25.6	0	0.0	4	12.1	12	25.5	9	26.5	35	34.7	25	24.0	70	30.8	31	31.3	11	18.6
6.0-6.4%	41	12.3	0	0.0	1	3.0	3	6.4	1	2.9	15	14.9	21	20.2	26	11.5	18	18.2	14	23.7
6.5%≦	30	9.0	0	0.0	0	0.0	2	4.3	2	5.9	9	8.9	17	16.3	22	9.7	17	17.2	8	13.6
男性 総数	143	100.0	5	100.0	12	100.0	20	100.0	14	100.0	49	100.0	43	100.0	102	100.0	46	100.0	24	100.0
≦5.5%	77	53.8	5	100.0	12	100.0	11	55.0	11	78.6	16	32.7	22	51.2	47	46.1	14	30.4	13	54.2
5.6-5.9%	29	20.3	0	0.0	0	0.0	6	30.0	2	14.3	17	34.7	4	9.3	26	25.5	12	26.1	3	12.5
6.0-6.4%	19	13.3	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	11	22.4	7	16.3	14	13.7	9	19.6	5	20.8
6.5%≦	18	12.6	0	0.0	0	0.0	2	10.0	1	7.1	5	10.2	10	23.3	15	14.7	11	23.9	3	12.5
女性 総数	189	100.0	8	100.0	21	100.0	27	100.0	20	100.0	52	100.0	61	100.0	125	100.0	53	100.0	35	100.0
≦5.5%	99	52.4	8	100.0	16	76.2	19	70.4	11	55.0	26	50.0	19	31.1	62	49.6	19	35.8	13	37.1
5.6-5.9%	56	29.6	0	0.0	4	19.0	6	22.2	7	35.0	18	34.6	21	34.4	44	35.2	19	35.8	8	22.9
6.0-6.4%	22	11.6	0	0.0	1	4.8	2	7.4	1	5.0	4	7.7	14	23.0	12	9.6	9	17.0	9	25.7
6.5%≦	12	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	4	7.7	7	11.5	7	5.6	6	11.3	5	14.3

表3-17 AST (GOT) の状況（性別・年齢階級別）

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	40~74歳	65~74歳	75歳以上			
男女計 総数	332	100.0	13	100.0	33	100.0	47	100.0	34	100.0	101	100.0	104	100.0	227	100.0	99	100.0	59	100.0
≦30IU/L	273	82.2	11	84.6	31	93.9	43	91.5	28	82.4	76	75.2	84	80.8	181	79.7	74	74.7	50	84.7
31-35IU/L	20	6.0	2	15.4	0	0.0	2	4.3	1	2.9	5	5.0	10	9.6	13	5.7	8	8.1	5	8.5
36-50IU/L	32	9.6	0	0.0	2	6.1	2	4.3	5	14.7	14	13.9	9	8.7	26	11.5	13	13.1	4	6.8
51IU/L≦	7	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	5.9	1	1.0	7	3.1	4	4.0	0	0.0
男性 総数	143	100.0	5	100.0	12	100.0	20	100.0	14	100.0	49	100.0	43	100.0	102	100.0	46	100.0	24	100.0
≦30IU/L	108	75.5	3	60.0	11	91.7	18	90.0	8	57.1	34	69.4	34	79.1	73	71.6	31	67.4	21	87.5
31-35IU/L	13	9.1	2	40.0	0	0.0	2	10.0	1	7.1	4	8.2	4	9.3	9	8.8	4	8.7	2	8.3
36-50IU/L	17	11.9	0	0.0	1	8.3	0	0.0	5	35.7	7	14.3	4	9.3	15	14.7	8	17.4	1	4.2
51IU/L≦	5	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	8.2	1	2.3	5	4.9	3	6.5	0	0.0
女性 総数	189	100.0	8	100.0	21	100.0	27	100.0	20	100.0	52	100.0	61	100.0	125	100.0	53	100.0	35	100.0
≦30IU/L	165	87.3	8	100.0	20	95.2	25	92.6	20	100.0	42	80.8	50	82.0	108	86.4	43	81.1	29	82.9
31-35IU/L	7	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	6	9.8	4	3.2	4	7.5	3	8.6
36-50IU/L	15	7.9	0	0.0	1	4.8	2	7.4	0	0.0	7	13.5	5	8.2	11	8.8	5	9.4	3	8.6
51IU/L≦	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.8	0	0.0	2	1.6	1	1.9	0	0.0

表3-18 ALT (GPT) の状況（性別・年齢階級別）

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	40~74歳	65~74歳	75歳以上			
男女計 総数	332	100.0	13	100.0	33	100.0	47	100.0	34	100.0	101	100.0	104	100.0	227	100.0	99	100.0	59	100.0
≦30IU/L	285	85.8	10	76.9	30	90.9	39	83.0	29	85.3	81	80.2	96	92.3	187	82.4	82	82.8	58	98.3
31-40IU/L	19	5.7	1	7.7	1	3.0	4	8.5	2	5.9	7	6.9	4	3.8	17	7.5	7	7.1	0	0.0
41-50IU/L	13	3.9	1	7.7	1	3.0	3	6.4	3	8.8	5	5.0	0	0.0	11	4.8	3	3.0	0	0.0
51IU/L≦	15	4.5	1	7.7	1	3.0	1	2.1	0	0.0	8	7.9	4	3.8	12	5.3	7	7.1	1	1.7
男性 総数	143	100.0	5	100.0	12	100.0	20	100.0	14	100.0	49	100.0	43	100.0	102	100.0	46	100.0	24	100.0
≦30IU/L	110	76.9	2	40.0	10	83.3	13	65.0	10	71.4	37	75.5	38	88.4	75	73.5	35	76.1	23	95.8
31-40IU/L	12	8.4	1	20.0	0	0.0	3	15.0	2	14.3	4	8.2	2	4.7	11	10.8	4	8.7	0	0.0
41-50IU/L	11	7.7	1	20.0	1	8.3	3	15.0	2	14.3	4	8.2	0	0.0	9	8.8	3	6.5	0	0.0
51IU/L≦	10	7.0	1	20.0	1	8.3	1	5.0	0	0.0	4	8.2	3	7.0	7	6.9	4	8.7	1	4.2
女性 総数	189	100.0	8	100.0	21	100.0	27	100.0	20	100.0	52	100.0	61	100.0	125	100.0	53	100.0	35	100.0
30IU/L以下	175	92.6	8	100.0	20	95.2	26	96.3	19	95.0	44	84.6	58	95.1	112	89.6	47	88.7	35	100.0
31-40IU/L	7	3.7	0	0.0	1	4.8	1	3.7	0	0.0	3	5.8	2	3.3	6	4.8	3	5.7	0	0.0
41-50IU/L	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	1	1.9	0	0.0	2	1.6	0	0.0	0	0.0
51IU/L以上	5	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	7.7	1	1.6	5	4.0	3	5.7	0	0.0

表3-19 γ -GT (γ -GTP) の状況（性別・年齢階級別）

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	40~74歳	65~74歳	75歳以上			
男女計 総数	332	100.0	13	100.0	33	100.0	47	100.0	34	100.0	101	100.0	104	100.0	227	100.0	99	100.0	59	100.0
≦50IU/L	284	85.5	12	92.3	29	87.9	43	91.5	27	79.4	76	75.2	97	93.3	185	81.5	81	81.8	58	98.3
51-80IU/L	25	7.5	0	0.0	2	6.1	3	6.4	3	8.8	13	12.9	4	3.8	22	9.7	7	7.1	1	1.7
81-100IU/L	9	2.7	1	7.7	0	0.0	0	0.0	1	2.9	4	4.0	3	2.9	8	3.5	7	7.1	0	0.0
101IU/L≦	14	4.2	0	0.0	2	6.1	1	2.1	3	8.8	8	7.9	0	0.0	12	5.3	4	4.0	0	0.0
男性 総数	143	100.0	5	100.0	12	100.0	20	100.0	14	100.0	49	100.0	43	100.0	102	100.0	46	100.0	24	100.0
≦50IU/L	111	77.6	4	80.0	9	75.0	16	80.0	8	57.1	34	69.4	40	93.0	75	73.5	37	80.4	23	95.8
51-80IU/L	15	10.5	0	0.0	2	16.7	3	15.0	2	14.3	6	12.2	2	4.7	12	11.8	3	6.5	1	4.2
81-100IU/L	5	3.5	1	20.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	2	4.1	1	2.3	4	3.9	3	6.5	0	0.0
101IU/L≦	12	8.4	0	0.0	1	8.3	1	5.0	3	21.4	7	14.3	0	0.0	11	10.8	3	6.5	0	0.0
女性 総数	189	100.0	8	100.0	21	100.0	27	100.0	20	100.0	52	100.0	61	100.0	125	100.0	53	100.0	35	100.0
≦50IU/L	173	91.5	8	100.0	20	9														

表3-20
BMIの平均値及び標準偏差
(性別・年齢階級別)

	人数	平均値	標準偏差
男女計 総数	726	22.5	4.1
1~6歳	34	15.8	1.3
7~14歳	44	17.8	2.4
15~19歳	17	20.5	2.7
20~29歳	40	21.0	2.8
30~39歳	75	22.6	4.0
40~49歳	93	23.5	4.0
50~59歳	80	23.1	3.4
60~69歳	173	23.7	3.7
70歳以上	170	23.4	3.6
(再掲)20歳以上	631	23.2	3.7
(再掲)40-74歳	413	23.5	3.8
(再掲)65-74歳	153	23.7	3.7
(再掲)75歳以上	103	23.2	3.3
男性 総数	327	23.2	4.1
1~6歳	15	15.8	1.4
7~14歳	17	17.8	2.6
15~19歳	7	20.7	3.9
20~29歳	18	22.0	2.9
30~39歳	36	23.7	3.5
40~49歳	47	24.8	4.4
50~59歳	34	24.1	3.2
60~69歳	81	24.3	3.4
70歳以上	72	23.9	3.5
(再掲)20歳以上	288	24.0	3.6
(再掲)40-74歳	194	24.3	3.7
(再掲)65-74歳	73	24.5	3.7
(再掲)75歳以上	40	23.8	3.1
女性 総数	399	21.8	3.9
1~6歳	19	15.7	1.2
7~14歳	27	17.8	2.3
15~19歳	10	20.3	1.5
20~29歳	22	20.2	2.6
30~39歳	39	21.6	4.1
40~49歳	46	22.1	2.9
50~59歳	46	22.4	3.5
60~69歳	92	23.3	4.0
70歳以上	98	23.0	3.6
(再掲)20歳以上	343	22.5	3.7
(再掲)40-74歳	219	22.9	3.7
(再掲)65-74歳	80	23.1	3.5
(再掲)75歳以上	63	22.8	3.3

表3-21
腹囲の平均値及び標準偏差
(性別・年齢階級別)

	人数	平均値	標準偏差
男女計 総数	557	83.5	10.6
20~29歳	32	72.1	8.9
30~39歳	59	79.4	11.1
40~49歳	81	82.7	11.0
50~59歳	75	81.9	10.2
60~69歳	160	85.8	10.0
70歳以上	150	86.1	9.0
(再掲)40-74歳	377	84.6	10.3
(再掲)65-74歳	140	87.1	9.6
(再掲)75歳以上	89	85.6	9.0
男性 総数	255	86.3	9.8
20~29歳	14	77.2	8.4
30~39歳	28	83.5	9.8
40~49歳	39	87.1	12.2
50~59歳	33	85.2	8.2
60~69歳	74	87.9	9.5
70歳以上	67	87.5	8.7
(再掲)40-74歳	177	87.2	9.8
(再掲)65-74歳	69	89.2	9.5
(再掲)75歳以上	36	87.2	8.7
女性 総数	302	81.1	10.6
20~29歳	18	68.1	7.3
30~39歳	31	75.7	11.0
40~49歳	42	78.6	8.0
50~59歳	42	79.2	10.9
60~69歳	86	84.1	10.1
70歳以上	83	85.0	9.2
(再掲)40-74歳	200	82.2	10.1
(再掲)65-74歳	71	85.0	9.3
(再掲)75歳以上	53	84.4	9.2

表3-22
歩行数の平均値及び標準偏差
(性別・年齢階級別)

	人数	平均値	標準偏差
男女計 総数	579	6,170	3,898
15~19歳	23	7,002	3,531
20~29歳	36	6,999	3,897
30~39歳	64	7,382	3,969
40~49歳	85	6,584	3,848
50~59歳	72	7,008	3,489
60~69歳	150	6,625	4,271
70歳以上	149	4,223	3,036
(再掲)20歳以上	556	6,136	3,912
(再掲)40-74歳	370	6,446	3,869
(再掲)65-74歳	144	5,692	3,253
(再掲)75歳以上	86	3,515	2,855
男性 総数	264	7,007	4,327
15~19歳	11	8,220	4,351
20~29歳	18	7,914	4,089
30~39歳	30	8,325	3,995
40~49歳	42	6,978	4,440
50~59歳	31	7,470	3,919
60~69歳	72	7,288	4,898
70歳以上	60	5,295	3,550
(再掲)20歳以上	253	6,954	4,327
(再掲)40-74歳	173	7,063	4,394
(再掲)65-74歳	68	6,131	3,445
(再掲)75歳以上	32	4,536	3,537
女性 総数	315	5,470	3,348
15~19歳	12	5,886	2,209
20~29歳	18	6,083	3,574
30~39歳	34	6,550	3,812
40~49歳	43	6,200	3,173
50~59歳	41	6,658	3,129
60~69歳	78	6,012	3,519
70歳以上	89	3,501	2,395
(再掲)20歳以上	303	5,453	3,387
(再掲)40-74歳	197	5,904	3,256
(再掲)65-74歳	76	5,299	3,041
(再掲)75歳以上	54	2,909	2,181

表3-23 歩行数の分布（性別・年齢階級別）

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40～74歳	65～74歳	75歳以上				
男女計 総数	579	100.0	23	100.0	36	100.0	64	100.0	85	100.0	72	100.0	150	100.0	149	100.0	556	100.0	370	100.0	144	100.0	86	100.0
<2000歩	68	11.7	0	0.0	4	11.1	3	4.7	4	4.7	6	8.3	11	7.3	40	26.8	68	12.2	32	8.6	14	9.7	29	33.7
2000-3999歩	121	20.9	6	26.1	4	11.1	11	17.2	20	23.5	12	16.7	28	18.7	40	26.8	115	20.7	73	19.7	34	23.6	27	31.4
4000-5999歩	129	22.3	4	17.4	6	16.7	15	23.4	18	21.2	9	12.5	45	30.0	32	21.5	125	22.5	89	24.1	43	29.9	15	17.4
6000-7999歩	100	17.3	5	21.7	6	16.7	8	12.5	20	23.5	20	27.8	21	14.0	20	13.4	95	17.1	71	19.2	23	16.0	10	11.6
8000-9999歩	75	13.0	5	21.7	11	30.6	12	18.8	12	14.1	11	15.3	14	9.3	10	6.7	70	12.6	44	11.9	12	8.3	3	3.5
10000-11999歩	35	6.0	0	0.0	0	0.0	7	10.9	2	2.4	8	11.1	14	9.3	4	2.7	35	6.3	28	7.6	8	5.6	0	0.0
12000-13999歩	29	5.0	1	4.3	3	8.3	3	4.7	6	7.1	4	5.6	10	6.7	2	1.3	28	5.0	21	5.7	8	5.6	1	1.2
14000-15999歩	11	1.9	2	8.7	2	5.6	3	4.7	0	0.0	1	1.4	2	1.3	1	0.7	9	1.6	3	0.8	1	0.7	1	1.2
16000-17999歩	6	1.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	1.2	1	1.4	3	2.0	0	0.0	6	1.1	5	1.4	1	0.7	0	0.0
18000-19999歩	3	0.5	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	1.2	0	0.0	1	0.7	0	0.0	3	0.5	2	0.5	0	0.0	0	0.0
20000歩≦	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	1	0.7	0	0.0	2	0.4	2	0.5	0	0.0	0	0.0
男性 総数	264	100.0	11	100.0	18	100.0	30	100.0	42	100.0	31	100.0	72	100.0	60	100.0	253	100.0	173	100.0	68	100.0	32	100.0
<2000歩	20	7.6	0	0.0	1	5.6	0	0.0	2	4.8	3	9.7	4	5.6	10	16.7	20	7.9	11	6.4	4	5.9	8	25.0
2000-3999歩	51	19.3	2	18.2	2	11.1	4	13.3	11	26.2	4	12.9	13	18.1	15	25.0	49	19.4	35	20.2	16	23.5	8	25.0
4000-5999歩	55	20.8	2	18.2	3	16.7	7	23.3	7	16.7	3	9.7	20	27.8	13	21.7	53	20.9	37	21.4	21	30.9	6	18.8
6000-7999歩	40	15.2	2	18.2	2	11.1	3	10.0	7	16.7	9	29.0	7	9.7	10	16.7	38	15.0	26	15.0	8	11.8	7	21.9
8000-9999歩	42	15.9	2	18.2	6	33.3	7	23.3	7	16.7	5	16.1	10	13.9	5	8.3	40	15.8	26	15.0	7	10.3	1	3.1
10000-11999歩	21	8.0	0	0.0	0	0.0	4	13.3	2	4.8	3	9.7	8	11.1	4	6.7	21	8.3	17	9.8	6	8.8	0	0.0
12000-13999歩	19	7.2	1	9.1	3	16.7	2	6.7	4	9.5	2	6.5	5	6.9	2	3.3	18	7.1	12	6.9	5	7.4	1	3.1
14000-15999歩	9	3.4	2	18.2	1	5.6	2	6.7	0	0.0	1	3.2	2	2.8	1	1.7	7	2.8	3	1.7	1	1.5	1	3.1
16000-17999歩	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	1	1.4	0	0.0	2	0.8	2	1.2	0	0.0	0	0.0
18000-19999歩	3	1.1	0	0.0	0	0.0	1	3.3	1	2.4	0	0.0	1	1.4	0	0.0	3	1.2	2	1.2	0	0.0	0	0.0
20000歩≦	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	1	1.4	0	0.0	2	0.8	2	1.2	0	0.0	0	0.0
女性 総数	315	100.0	12	100.0	18	100.0	34	100.0	43	100.0	41	100.0	78	100.0	89	100.0	303	100.0	197	100.0	76	100.0	54	100.0
<2000歩	48	15.2	0	0.0	3	16.7	3	8.8	2	4.7	3	7.3	7	9.0	30	33.7	48	15.8	21	10.7	10	13.2	21	38.9
2000-3999歩	70	22.2	4	33.3	2	11.1	7	20.6	9	20.9	8	19.5	15	19.2	25	28.1	66	21.8	38	19.3	18	23.7	19	35.2
4000-5999歩	74	23.5	2	16.7	3	16.7	8	23.5	11	25.6	6	14.6	25	32.1	19	21.3	72	23.8	52	26.4	22	28.9	9	16.7
6000-7999歩	60	19.0	3	25.0	4	22.2	5	14.7	13	30.2	11	26.8	14	17.9	10	11.2	57	18.8	45	22.8	15	19.7	3	5.6
8000-9999歩	33	10.5	3	25.0	5	27.8	5	14.7	5	11.6	6	14.6	4	5.1	5	5.6	30	9.9	18	9.1	5	6.6	2	3.7
10000-11999歩	14	4.4	0	0.0	0	0.0	3	8.8	0	0.0	5	12.2	6	7.7	0	0.0	14	4.6	11	5.6	2	2.6	0	0.0
12000-13999歩	10	3.2	0	0.0	0	0.0	1	2.9	2	4.7	2	4.9	5	6.4	0	0.0	10	3.3	9	4.6	3	3.9	0	0.0
14000-15999歩	2	0.6	0	0.0	1	5.6	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
16000-17999歩	4	1.3	0	0.0	0	0.0	1	2.9	1	2.3	0	0.0	2	2.6	0	0.0	4	1.3	3	1.5	1	1.3	0	0.0
18000-19999歩	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
20000歩≦	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

表3-24 歩行数の状況（性別・年齢階級別）

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40～74歳	65～74歳	75歳以上				
男女計 総数	579	100.0	23	100.0	36	100.0	64	100.0	85	100.0	72	100.0	150	100.0	149	100.0	556	100.0	370	100.0	144	100.0	86	100.0
1万歩未満	493	85.1	20	87.0	31	86.1	49	76.6	74	87.1	58	80.6	119	79.3	142	95.3	473	85.1	309	83.5	126	87.5	84	97.7
1万歩以上	86	14.9	3	13.0	5	13.9	15	23.4	11	12.9	14	19.4	31	20.7	7	4.7	83	14.9	61	16.5	18	12.5	2	2.3
男性 総数	264	100.0	11	100.0	18	100.0	30	100.0	42	100.0	31	100.0	72	100.0	60	100.0	253	100.0	173	100.0	68	100.0	32	100.0
1万歩未満	208	78.8	8	72.7	14	77.8	21	70.0	34	81.0	24	77.4	54	75.0	53	88.3	200	79.1	135	78.0	56	82.4	30	93.8
1万歩以上	56	21.2	3	27.3	4	22.2	9	30.0	8	19.0	7	22.6	18	25.0	7	11.7	53	20.9	38	22.0	12	17.6	2	6.3
女性 総数	315	100.0	12	100.0	18	100.0	34	100.0	43	100.0	41	100.0	78	100.0	89	100.0	303	100.0	197	100.0	76	100.0	54	100.0
1万歩未満	285	90.5	12	100.0	17	94.4	28	82.4	40	93.0	34	82.9	65	83.3	89	100.0	273	90.1	174	88.3	70	92.1	54	100.0
1万歩以上	30	9.5	0	0.0	1	5.6	6	17.6	3	7.0	7	17.1	13	16.7	0	0.0	30	9.9	23	11.7	6	7.9	0	0.0

表3-25 BMIの分布（性別・年齢階級別）

	総数		1~6歳		7~14歳		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 40~74歳		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計 総数	726	100.0	34	100.0	44	100.0	17	100.0	40	100.0	75	100.0	93	100.0	80	100.0	173	100.0	170	100.0	631	100.0	413	100.0	153	100.0	103	100.0		
<15	13	1.8	9	26.5	4	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
15-16未満	22	3.0	10	29.4	9	20.5	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	2	2.5	0	0.0	0	0.0	3	0.5	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
16-17未満	24	3.3	9	26.5	6	13.6	1	5.9	0	0.0	2	2.7	0	0.0	1	1.3	0	0.0	5	2.9	8	1.3	2	0.5	1	0.7	4	3.9		
17-18未満	22	3.0	4	11.8	5	11.4	2	11.8	5	12.5	2	2.7	0	0.0	0	0.0	1	0.6	3	1.8	11	1.7	3	0.7	3	2.0	1	1.0		
18-19未満	48	6.6	2	5.9	8	18.2	1	5.9	5	12.5	6	8.0	4	4.3	2	2.5	10	5.8	10	5.9	37	5.9	21	5.1	9	5.9	5	4.9		
19-20未満	61	8.4	0	0.0	3	6.8	4	23.5	5	12.5	7	9.3	11	11.8	7	8.8	15	8.7	9	5.3	54	8.6	38	9.2	11	7.2	4	3.9		
20-21未満	75	10.3	0	0.0	3	6.8	4	23.5	7	17.5	14	18.7	10	10.8	7	8.8	15	8.7	15	8.8	68	10.8	37	9.0	13	8.5	10	9.7		
21-22未満	81	11.2	0	0.0	4	9.1	2	11.8	5	12.5	6	8.0	11	11.8	14	17.5	19	11.0	20	11.8	75	11.9	52	12.6	14	9.2	12	11.7		
22-23未満	90	12.4	0	0.0	1	2.3	1	5.9	7	17.5	9	12.0	15	16.1	10	12.5	22	12.7	25	14.7	88	13.9	55	13.3	19	12.4	17	16.5		
23-24未満	61	8.4	0	0.0	1	2.3	0	0.0	2	5.0	6	8.0	8	8.6	9	11.3	21	12.1	14	8.2	60	9.5	42	10.2	18	11.8	10	9.7		
24-25未満	62	8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	4	5.3	9	9.7	6	7.5	19	11.0	23	13.5	62	9.8	45	10.9	20	13.1	12	11.7		
25-26未満	49	6.7	0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	6	8.0	9	9.7	8	10.0	12	6.9	13	7.6	48	7.6	32	7.7	11	7.2	10	9.7		
26-27未満	29	4.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	1	2.5	3	4.0	5	5.4	5	6.3	7	4.0	7	4.1	28	4.4	18	4.4	4	2.6	6	5.8		
27-28未満	23	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	2	2.7	1	1.1	3	3.8	9	5.2	7	4.1	23	3.6	15	3.6	8	5.2	5	4.9		
28-29未満	15	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	3	3.2	2	2.5	5	2.9	4	2.4	15	2.4	13	3.1	7	4.6	1	1.0		
29-30未満	12	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	1.3	4	2.3	6	3.5	12	1.9	9	2.2	4	2.6	3	2.9		
30≤	39	5.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	6	8.0	6	6.5	3	3.8	14	8.1	9	5.3	39	6.2	29	7.0	11	7.2	3	2.9		
男性 総数	327	100.0	15	100.0	17	100.0	7	100.0	18	100.0	36	100.0	47	100.0	34	100.0	81	100.0	72	100.0	288	100.0	194	100.0	73	100.0	40	100.0		
<15	7	2.1	4	26.7	3	17.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
15-16未満	6	1.8	4	26.7	2	11.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
16-17未満	8	2.4	4	26.7	2	11.8	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
17-18未満	6	1.8	2	13.3	2	11.8	1	14.3	1	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
18-19未満	15	4.6	1	6.7	4	23.5	0	0.0	0	0.0	1	2.8	1	2.1	1	2.9	2	2.5	5	6.9	10	3.5	6	3.1	3	4.1	3	7.5		
19-20未満	17	5.2	0	0.0	1	5.9	2	28.6	2	11.1	2	5.6	3	6.4	0	0.0	2	2.5	5	6.9	14	4.9	9	4.6	4	5.5	1	2.5		
20-21未満	27	8.3	0	0.0	0	0.0	1	14.3	4	22.2	6	16.7	2	4.3	1	2.9	8	9.9	5	6.9	26	9.0	12	6.2	6	8.2	4	10.0		
21-22未満	36	11.0	0	0.0	2	11.8	0	0.0	3	16.7	4	11.1	6	12.8	5	14.7	9	11.1	7	9.7	34	11.8	24	12.4	6	8.2	3	7.5		
22-23未満	44	13.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	22.2	6	16.7	7	14.9	5	14.7	12	14.8	10	13.9	44	15.3	29	14.9	10	13.7	5	12.5		
23-24未満	32	9.8	0	0.0	1	5.9	0	0.0	2	11.1	2	5.6	4	8.5	5	14.7	10	12.3	8	11.1	31	10.8	22	11.3	9	12.3	5	12.5		
24-25未満	31	9.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	8.3	6	12.8	5	14.7	8	9.9	9	12.5	31	10.8	23	11.9	7	9.6	5	12.5		
25-26未満	30	9.2	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	5	13.9	5	10.6	3	8.8	9	11.1	7	9.7	29	10.1	19	9.8	8	11.0	5	12.5		
26-27未満	17	5.2	0	0.0	0	0.0	1	14.3	1	5.6	2	5.6	4	8.5	1	2.9	4	4.9	4	5.6	16	5.6	9	4.6	2	2.7	4	10.0		
27-28未満	11	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8	0	0.0	3	8.8	5	6.2	2	2.8	11	3.8	9	4.6	5	6.8	1	2.5		
28-29未満	10	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8	3	6.4	2	5.9	3	3.7	1	1.4	10	3.5	9	4.6	3	4.1	0	0.0		
29-30未満	9	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	1	2.9	3	3.7	4	5.6	9	3.1	6	3.1	2	2.7	3	7.5		
30≤	21	6.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6	3	8.3	5	10.6	1	2.9	6	7.4	5	6.9	21	7.3	16	8.2	8	11.0	1	2.5		
女性 総数	399	100.0	19	100.0	27	100.0	10	100.0	22	100.0	39	100.0	46	100.0	46	100.0	92	100.0	98	100.0	343	100.0	219	100.0	80	100.0	63	100.0		
<15	6	1.5	5	26.3	1	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
15-16未満	16	4.0	6	31.6	7	25.9	0	0.0	0	0.0	1	2.6	0	0.0	2	4.3	0	0.0	0	0.0	3	0.9	2	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
16-17未満	16	4.0	5	26.3	4	14.8	0	0.0	0	0.0	2	5.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	5.1	7	2.0	1	0.5	1	1.3	4	6.3		
17-18未満	16	4.0	2	10.5	3	11.1	1	10.0	4	18.2	2	5.1	0	0.0	0	0.0	1	1.1	3	3.1	10	2.9	3	1.4	3	3.8	1	1.6		
18-19未満	33	8.3	1	5.3	4	14.8	1	10.0	5	22.7	5	12.8	3	6.5	1	2.2	8	8.7	5	5.1	27	7.9	15	6.8	6	7.5	2	3.2		
19-20未満	44	11.0	0	0.0	2	7.4	2	20.0	3	13.6	5	12.8	8	17.4	7	15.2	13	14.1	4	4.1	40	11.7	29	13.2	7	8.8	3	4.8		
20-21未満	48	12.0	0	0.0	3	11.1	3	30.0	3	13.6	8	20.5	8	17.4	6	13.0	7	7.6	10	10.2	42	12.2	25	11.4	7	8.8	6	9.5		
21-22未満	45	11.3	0	0.0	2	7.4	2	20.0	2	9.1	2	5.1	5	10.9	9	19.6	10	10.9	13	13.3	41	12.0	28	12.8	8	10.0	9	14.3		
22-23未満	46	11.5	0	0.0	1	3.7	1	10.0	3	13.6	3	7.7	8	17.4	5	10.9	10	10.9	15	15.3	44	12.8	26	11.9	9	11.3	12	19.0		
23-24未満	29	7.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	10.3	4																	

表3-27 腹囲の分布（性別・年齢階級別）

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 40~74歳		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計 総数	557	100.0	32	100.0	59	100.0	81	100.0	75	100.0	160	100.0	150	100.0	377	100.0	140	100.0	89	100.0
<60cm	3	0.5	2	6.3	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0
60-65cm未満	15	2.7	6	18.8	4	6.8	1	1.2	3	4.0	1	0.6	0	0.0	5	1.3	0	0.0	0	0.0
65-70cm未満	31	5.6	5	15.6	9	15.3	6	7.4	4	5.3	3	1.9	4	2.7	14	3.7	2	1.4	3	3.4
70-75cm未満	63	11.3	7	21.9	8	13.6	11	13.6	5	6.7	16	10.0	16	10.7	37	9.8	11	7.9	11	12.4
75-80cm未満	89	16.0	5	15.6	10	16.9	17	21.0	12	16.0	26	16.3	19	12.7	63	16.7	20	14.3	11	12.4
80-85cm未満	115	20.6	6	18.8	12	20.3	15	18.5	25	33.3	31	19.4	26	17.3	83	22.0	25	17.9	14	15.7
85-90cm未満	95	17.1	0	0.0	6	10.2	16	19.8	12	16.0	37	23.1	24	16.0	74	19.6	31	22.1	15	16.9
90-95cm未満	71	12.7	0	0.0	6	10.2	5	6.2	7	9.3	17	10.6	36	24.0	42	11.1	23	16.4	23	25.8
95-100cm未満	36	6.5	1	3.1	1	1.7	4	4.9	3	4.0	12	7.5	15	10.0	26	6.9	13	9.3	8	9.0
100-105cm未満	24	4.3	0	0.0	2	3.4	3	3.7	2	2.7	7	4.4	10	6.7	18	4.8	9	6.4	4	4.5
105-110cm未満	9	1.6	0	0.0	0	0.0	2	2.5	0	0.0	7	4.4	0	0.0	9	2.4	3	2.1	0	0.0
110cm≦	6	1.1	0	0.0	1	1.7	1	1.2	1	1.3	3	1.9	0	0.0	5	1.3	3	2.1	0	0.0
男性 総数	255	100.0	14	100.0	28	100.0	39	100.0	33	100.0	74	100.0	67	100.0	177	100.0	69	100.0	36	100.0
<60cm	1	0.4	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60-65cm未満	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0
65-70cm未満	3	1.2	0	0.0	1	3.6	2	5.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.1	0	0.0	0	0.0
70-75cm未満	17	6.7	5	35.7	3	10.7	2	5.1	0	0.0	4	5.4	3	4.5	7	4.0	2	2.9	2	5.6
75-80cm未満	41	16.1	3	21.4	6	21.4	6	15.4	3	9.1	11	14.9	12	17.9	24	13.6	8	11.6	8	22.2
80-85cm未満	60	23.5	4	28.6	7	25.0	9	23.1	15	45.5	12	16.2	13	19.4	46	26.0	14	20.3	3	8.3
85-90cm未満	48	18.8	0	0.0	5	17.9	8	20.5	4	12.1	23	31.1	8	11.9	37	20.9	16	23.2	6	16.7
90-95cm未満	39	15.3	0	0.0	5	17.9	3	7.7	6	18.2	7	9.5	18	26.9	23	13.0	10	14.5	11	30.6
95-100cm未満	21	8.2	1	7.1	0	0.0	4	10.3	3	9.1	6	8.1	7	10.4	16	9.0	7	10.1	4	11.1
100-105cm未満	14	5.5	0	0.0	0	0.0	2	5.1	1	3.0	5	6.8	6	9.0	12	6.8	7	10.1	2	5.6
105-110cm未満	6	2.4	0	0.0	0	0.0	2	5.1	0	0.0	4	5.4	0	0.0	6	3.4	3	4.3	0	0.0
110cm≦	4	1.6	0	0.0	1	3.6	1	2.6	0	0.0	2	2.7	0	0.0	3	1.7	2	2.9	0	0.0
女性 総数	302	100.0	18	100.0	31	100.0	42	100.0	42	100.0	86	100.0	83	100.0	200	100.0	71	100.0	53	100.0
<60cm	2	0.7	1	5.6	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0
60-65cm未満	14	4.6	6	33.3	4	12.9	1	2.4	2	4.8	1	1.2	0	0.0	4	2.0	0	0.0	0	0.0
65-70cm未満	28	9.3	5	27.8	8	25.8	4	9.5	4	9.5	3	3.5	4	4.8	12	6.0	2	2.8	3	5.7
70-75cm未満	46	15.2	2	11.1	5	16.1	9	21.4	5	11.9	12	14.0	13	15.7	30	15.0	9	12.7	9	17.0
75-80cm未満	48	15.9	2	11.1	4	12.9	11	26.2	9	21.4	15	17.4	7	8.4	39	19.5	12	16.9	3	5.7
80-85cm未満	55	18.2	2	11.1	5	16.1	6	14.3	10	23.8	19	22.1	13	15.7	37	18.5	11	15.5	11	20.8
85-90cm未満	47	15.6	0	0.0	1	3.2	8	19.0	8	19.0	14	16.3	16	19.3	37	18.5	15	21.1	9	17.0
90-95cm未満	32	10.6	0	0.0	1	3.2	2	4.8	1	2.4	10	11.6	18	21.7	19	9.5	13	18.3	12	22.6
95-100cm未満	15	5.0	0	0.0	1	3.2	0	0.0	0	0.0	6	7.0	8	9.6	10	5.0	6	8.5	4	7.5
100-105cm未満	10	3.3	0	0.0	2	6.5	1	2.4	1	2.4	2	2.3	4	4.8	6	3.0	2	2.8	2	3.8
105-110cm未満	3	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.5	0	0.0	3	1.5	0	0.0	0	0.0
110cm≦	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	1	1.2	0	0.0	2	1.0	1	1.4	0	0.0

表3-28 腹囲の状況（性別・年齢階級別）

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 40~74歳		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計 総数	557	100.0	32	100.0	59	100.0	81	100.0	75	100.0	160	100.0	150	100.0	377	100.0	140	100.0	89	100.0
男性85cm、女性90cm≦	194	34.8	1	3.1	15	25.4	23	28.4	17	22.7	69	43.1	69	46.0	137	36.3	67	47.9	41	46.1
<男性85cm、女性90cm	363	65.2	31	96.9	44	74.6	58	71.6	58	77.3	91	56.9	81	54.0	240	63.7	73	52.1	48	53.9
男性 総数	255	100.0	14	100.0	28	100.0	39	100.0	33	100.0	74	100.0	67	100.0	177	100.0	69	100.0	36	100.0
85cm≦	132	51.8	1	7.1	11	39.3	20	51.3	14	42.4	47	63.5	39	58.2	97	54.8	45	65.2	23	63.9
<85cm	123	48.2	13	92.9	17	60.7	19	48.7	19	57.6	27	36.5	28	41.8	80	45.2	24	34.8	13	36.1
女性 総数	302	100.0	18	100.0	31	100.0	42	100.0	42	100.0	86	100.0	83	100.0	200	100.0	71	100.0	53	100.0
90cm≦	62	20.5	0	0.0	4	12.9	3	7.1	3	7.1	22	25.6	30	36.1	40	20.0	22	31.0	18	34.0
<90cm	240	79.5	18	100.0	27	87.1	39	92.9	39	92.9	64	74.4	53	63.9	160	80.0	49	69.0	35	66.0

表3-29 高血圧の状況（性別・年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	40～74歳	65～74歳	75歳以上			
男女計 総数	360	100.0	13	100.0	33	100.0	52	100.0	36	100.0	110	100.0	116	100.0	248	100.0	109	100.0	66	100.0
高血圧症有病者	176	48.9	0	0.0	1	3.0	11	21.2	16	44.4	70	63.6	78	67.2	125	50.4	67	61.5	50	75.8
正常高値血圧者	57	15.8	1	7.7	4	12.1	7	13.5	8	22.2	18	16.4	19	16.4	42	16.9	20	18.3	10	15.2
上記以外	127	35.3	12	92.3	28	84.8	34	65.4	12	33.3	22	20.0	19	16.4	81	32.7	22	20.2	6	9.1
男性 総数	155	100.0	5	100.0	12	100.0	22	100.0	14	100.0	52	100.0	50	100.0	112	100.0	53	100.0	26	100.0
高血圧症有病者	81	52.3	0	0.0	0	0.0	8	36.4	6	42.9	38	73.1	29	58.0	63	56.3	33	62.3	18	69.2
正常高値血圧者	29	18.7	0	0.0	3	25.0	3	13.6	4	28.6	9	17.3	10	20.0	21	18.8	10	18.9	5	19.2
上記以外	45	29.0	5	100.0	9	75.0	11	50.0	4	28.6	5	9.6	11	22.0	28	25.0	10	18.9	3	11.5
女性 総数	205	100.0	8	100.0	21	100.0	30	100.0	22	100.0	58	100.0	66	100.0	136	100.0	56	100.0	40	100.0
高血圧症有病者	95	46.3	0	0.0	1	4.8	3	10.0	10	45.5	32	55.2	49	74.2	62	45.6	34	60.7	32	80.0
正常高値血圧者	28	13.7	1	12.5	1	4.8	4	13.3	4	18.2	9	15.5	9	13.6	21	15.4	10	17.9	5	12.5
上記以外	82	40.0	7	87.5	19	90.5	23	76.7	8	36.4	17	29.3	8	12.1	53	39.0	12	21.4	3	7.5

表3-30 糖尿病の状況（性別・年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	40～74歳	65～74歳	75歳以上			
男女計 総数	330	100.0	13	100.0	33	100.0	47	100.0	33	100.0	101	100.0	103	100.0	227	100.0	99	100.0	59	100.0
糖尿病が強く疑われる者	46	13.9	0	0.0	0	0.0	2	4.3	2	6.1	16	15.8	26	25.2	32	14.1	24	24.2	15	25.4
糖尿病の可能性を否定できない者	30	9.1	0	0.0	1	3.0	3	6.4	1	3.0	10	9.9	15	14.6	18	7.9	10	10.1	14	23.7
上記以外	254	77.0	13	100.0	32	97.0	42	89.4	30	90.9	75	74.3	62	60.2	177	78.0	65	65.7	30	50.8
男性 総数	141	100.0	5	100.0	12	100.0	20	100.0	14	100.0	49	100.0	41	100.0	102	100.0	46	100.0	23	100.0
糖尿病が強く疑われる者	29	20.6	0	0.0	0	0.0	2	10.0	1	7.1	12	24.5	14	34.1	23	22.5	16	34.8	7	30.4
糖尿病の可能性を否定できない者	11	7.8	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	6	12.2	4	9.8	8	7.8	4	8.7	5	21.7
上記以外	101	71.6	5	100.0	12	100.0	17	85.0	13	92.9	31	63.3	23	56.1	71	69.6	26	56.5	11	47.8
女性 総数	189	100.0	8	100.0	21	100.0	27	100.0	19	100.0	52	100.0	62	100.0	125	100.0	53	100.0	36	100.0
糖尿病が強く疑われる者	17	9.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	4	7.7	12	19.4	9	7.2	8	15.1	8	22.2
糖尿病の可能性を否定できない者	19	10.1	0	0.0	1	4.8	2	7.4	1	5.3	4	7.7	11	17.7	10	8.0	6	11.3	9	25.0
上記以外	153	81.0	8	100.0	20	95.2	25	92.6	17	89.5	44	84.6	39	62.9	106	84.8	39	73.6	19	52.8

表3-31 脂質異常症の状況（性別・年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	40～74歳	65～74歳	75歳以上			
男女計 総数	330	100.0	13	100.0	33	100.0	47	100.0	33	100.0	101	100.0	103	100.0	226	100.0	99	100.0	58	100.0
脂質異常症が疑われる者	65	19.7	0	0.0	1	3.0	4	8.5	4	12.1	25	24.8	31	30.1	49	21.7	31	31.3	15	25.9
上記以外	265	80.3	13	100.0	32	97.0	43	91.5	29	87.9	76	75.2	72	69.9	177	78.3	68	68.7	43	74.1
男性 総数	141	100.0	5	100.0	12	100.0	20	100.0	14	100.0	49	100.0	41	100.0	102	100.0	46	100.0	22	100.0
脂質異常症が疑われる者	25	17.7	0	0.0	0	0.0	2	10.0	3	21.4	12	24.5	8	19.5	23	22.5	13	28.3	2	9.1
上記以外	116	82.3	5	100.0	12	100.0	18	90.0	11	78.6	37	75.5	33	80.5	79	77.5	33	71.7	20	90.9
女性 総数	189	100.0	8	100.0	21	100.0	27	100.0	19	100.0	52	100.0	62	100.0	124	100.0	53	100.0	36	100.0
脂質異常症が疑われる者	40	21.2	0	0.0	1	4.8	2	7.4	1	5.3	13	25.0	23	37.1	26	21.0	18	34.0	13	36.1
上記以外	149	78.8	8	100.0	20	95.2	25	92.6	18	94.7	39	75.0	39	62.9	98	79.0	35	66.0	23	63.9

表3-32 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況（性別・年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	40～74歳	65～74歳	75歳以上			
男女計 総数	557	100.0	32	100.0	59	100.0	81	100.0	75	100.0	160	100.0	150	100.0	377	100.0	140	100.0	89	100.0
メタボリックシンドロームが強く疑われる者	71	12.7	0	0.0	1	1.7	4	4.9	3	4.0	27	16.9	36	24.0	49	13.0	31	22.1	21	23.6
メタボリックシンドロームの可能性が考えられる者	78	14.0	0	0.0	4	6.8	7	8.6	6	8.0	35	21.9	26	17.3	56	14.9	27	19.3	18	20.2
上記以外	408	73.2	32	100.0	54	91.5	70	86.4	66	88.0	98	61.3	88	58.7	272	72.1	82	58.6	50	56.2
男性 総数	255	100.0	14	100.0	28	100.0	39	100.0	33	100.0	74	100.0	67	100.0	177	100.0	69	100.0	36	100.0
メタボリックシンドロームが強く疑われる者	46	18.0	0	0.0	0	0.0	4	10.3	3	9.1	18	24.3	21	31.3	35	19.8	24	34.8	11	30.6
メタボリックシンドロームの可能性が考えられる者	54	21.2	0	0.0	3	10.7	6	15.4	3	9.1	27	36.5	15	22.4	40	22.6	18	26.1	11	30.6
上記以外	155	60.8	14	100.0	25	89.3	29	74.4	27	81.8	29	39.2	31	46.3	102	57.6	27	39.1	14	38.9
女性 総数	302	100.0	18	100.0	31	100.0	42	100.0	42	100.0	86	100.0	83	100.0	200	100.0	71	100.0	53	100.0
メタボリックシンドロームが強く疑われる者	25	8.3	0	0.0	1	3.2	0	0.0	0	0.0	9	10.5	15	18.1	14	7.0	7	9.9	10	18.9
メタボリックシンドロームの可能性が考えられる者	24	7.9	0	0.0	1	3.2	1	2.4	3	7.1	8	9.3	11	13.3	16	8.0	9	12.7	7	13.2
上記以外	253	83.8	18	100.0	29	93.5	41	97.6	39	92.9	69	80.2	57	68.7	170	85.0	55	77.5	36	67.9

表3-33 BMI・腹囲の区分による肥満の状況（性別・年齢階級別）

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	40~74歳	65~74歳	75歳以上			
男女計 総数	584	100.0	32	100.0	59	100.0	81	100.0	75	100.0	160	100.0	150	100.0	377	100.0	143	100.0	89	100.0
BMI25以上、腹囲85cm以上(男)、90cm以上(女)	116	19.9	1	3.1	9	15.3	15	18.5	12	16.0	41	25.6	39	26.0	84	22.3	39	27.3	23	25.8
BMIのみ25以上	50	8.6	0	0.0	1	1.7	5	6.2	8	10.7	5	3.1	4	2.7	20	5.3	6	4.2	2	2.2
腹囲のみ超過	78	13.4	0	0.0	6	10.2	8	9.9	5	6.7	28	17.5	30	20.0	53	14.1	28	19.6	18	20.2
BMI25未満、腹囲85cm未満(男)、90cm未満(女)	340	58.2	31	96.9	43	72.9	53	65.4	50	66.7	86	53.8	77	51.3	220	58.4	70	49.0	46	51.7
男性 総数	272	100.0	14	100.0	28	100.0	39	100.0	33	100.0	74	100.0	67	100.0	177	100.0	69	100.0	36	100.0
BMI25以上、腹囲85cm以上	73	26.8	1	7.1	5	17.9	12	30.8	9	27.3	26	35.1	21	31.3	55	31.1	25	36.2	13	36.1
BMIのみ25以上	24	8.8	0	0.0	1	3.6	2	5.1	2	6.1	1	1.4	1	1.5	6	3.4	1	1.4	0	0.0
腹囲のみ超過	59	21.7	0	0.0	6	21.4	8	20.5	5	15.2	21	28.4	18	26.9	42	23.7	20	29.0	10	27.8
BMI25未満、腹囲85cm未満	116	42.6	13	92.9	16	57.1	17	43.6	17	51.5	26	35.1	27	40.3	74	41.8	23	33.3	13	36.1
女性 総数	312	100.0	18	100.0	31	100.0	42	100.0	42	100.0	86	100.0	83	100.0	200	100.0	71	100.0	53	100.0
BMI25以上、腹囲90cm以上	43	13.8	0	0.0	4	12.9	3	7.1	3	7.1	15	17.4	18	21.7	29	14.5	14	19.7	10	18.9
BMIのみ25以上	26	8.3	0	0.0	0	0.0	3	7.1	6	14.3	4	4.7	3	3.6	14	7.0	2	2.8	2	3.8
腹囲のみ超過	19	6.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	8.1	12	14.5	11	5.5	8	11.3	8	15.1
BMI25未満、腹囲90cm未満	224	71.8	18	100.0	27	87.1	36	85.7	33	78.6	60	69.8	50	60.2	146	73.0	47	66.2	33	62.3

表3-34 収縮期（最高）血圧の状況（性別・年齢階級別）

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40~74歳	65~74歳	75歳以上				
男女計 総数	364	100.0	4	100.0	13	100.0	33	100.0	52	100.0	36	100.0	110	100.0	116	100.0	360	100.0	248	100.0	109	100.0	66	100.0
<90mmHg	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.4	0	0.0	0	0.0
90-99mmHg	12	3.3	0	0.0	3	23.1	4	12.1	3	5.8	0	0.0	0	0.0	2	1.7	12	3.3	3	1.2	0	0.0	2	3.0
100-109mmHg	16	4.4	3	75.0	2	15.4	5	15.2	4	7.7	0	0.0	2	1.8	0	0.0	13	3.6	6	2.4	1	0.9	0	0.0
110-119mmHg	57	15.7	0	0.0	4	30.8	13	39.4	16	30.8	7	19.4	11	10.0	6	5.2	57	15.8	38	15.3	9	8.3	2	3.0
120-129mmHg	77	21.2	1	25.0	4	30.8	7	21.2	13	25.0	7	19.4	22	20.0	23	19.8	76	21.1	54	21.8	23	21.1	11	16.7
130-139mmHg	80	22.0	0	0.0	0	0.0	3	9.1	7	13.5	10	27.8	29	26.4	31	26.7	80	22.2	60	24.2	32	29.4	17	25.8
140-149mmHg	62	17.0	0	0.0	0	0.0	1	3.0	5	9.6	8	22.2	19	17.3	29	25.0	62	17.2	42	16.9	20	18.3	19	28.8
150-159mmHg	35	9.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.8	2	5.6	17	15.5	13	11.2	35	9.7	29	11.7	18	16.5	6	9.1
160-169mmHg	11	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	4	3.6	6	5.2	11	3.1	6	2.4	1	0.9	5	7.6
170-179mmHg	9	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8	3	2.7	5	4.3	9	2.5	5	2.0	2	1.8	4	6.1
180mmHg≦	4	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.7	1	0.9	4	1.1	4	1.6	3	2.8	0	0.0
男性 総数	157	100.0	2	100.0	5	100.0	12	100.0	22	100.0	14	100.0	52	100.0	50	100.0	155	100.0	112	100.0	53	100.0	26	100.0
<90mmHg	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.9	0	0.0	0	0.0
90-99mmHg	4	2.5	0	0.0	1	20.0	1	8.3	2	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	2.6	2	1.8	0	0.0	0	0.0
100-109mmHg	5	3.2	1	50.0	1	20.0	0	0.0	1	4.5	0	0.0	2	3.8	0	0.0	4	2.6	3	2.7	1	1.9	0	0.0
110-119mmHg	17	10.8	0	0.0	2	40.0	3	25.0	6	27.3	1	7.1	2	3.8	3	6.0	17	11.0	11	9.8	2	3.8	1	3.8
120-129mmHg	39	24.8	1	50.0	1	20.0	6	50.0	3	13.6	4	28.6	11	21.2	13	26.0	38	24.5	26	23.2	16	30.2	5	19.2
130-139mmHg	42	26.8	0	0.0	0	0.0	2	16.7	4	18.2	6	42.9	13	25.0	17	34.0	42	27.1	31	27.7	15	28.3	9	34.6
140-149mmHg	20	12.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	13.6	2	14.3	10	19.2	5	10.0	20	12.9	16	14.3	7	13.2	4	15.4
150-159mmHg	19	12.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	9.1	0	0.0	10	19.2	7	14.0	19	12.3	16	14.3	11	20.8	3	11.5
160-169mmHg	7	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.5	0	0.0	2	3.8	4	8.0	7	4.5	3	2.7	0	0.0	4	15.4
170-179mmHg	2	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	2.0	2	1.3	2	1.8	1	1.9	0	0.0
180mmHg≦	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	1	0.6	1	0.9	0	0.0	0	0.0
女性 総数	207	100.0	2	100.0	8	100.0	21	100.0	30	100.0	22	100.0	58	100.0	66	100.0	205	100.0	136	100.0	56	100.0	40	100.0
<90mmHg	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
90-99mmHg	8	3.9	0	0.0	2	25.0	3	14.3	1	3.3	0	0.0	0	0.0	2	3.0	8	3.9	1	0.7	0	0.0	2	5.0
100-109mmHg	11	5.3	2	100.0	1	12.5	5	23.8	3	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	4.4	3	2.2	0	0.0	0	0.0
110-119mmHg	40	19.3	0	0.0	2	25.0	10	47.6	10	33.3	6	27.3	9	15.5	3	4.5	40	19.5	27	19.9	7	12.5	1	2.5
120-129mmHg	38	18.4	0	0.0	3	37.5	1	4.8	10	33.3	3	13.6	11	19.0	10	15.2	38	18.5	28	20.6	7	12.5	6	15.0
130-139mmHg	38	18.4	0	0.0	0	0.0	1	4.8	3	10.0	4	18.2	16	27.6	14	21.2	38	18.5	29	21.3	17	30.4	8	20.0
140-149mmHg	42	20.3	0	0.0	0	0.0	1	4.8	2	6.7	6	27.3	9	15.5	24	36.4	42	20.5	26	19.1	13	23.2	15	37.5
150-159mmHg	16	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	2	9.1	7	12.1	6	9.1	16	7.8	13	9.6	7	12.5	3	7.5
160-169mmHg	4	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.4	2	3.0	4	2.0	3	2.2	1	1.8	1	2.5
170-179mmHg	7	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.5	2	3.4	4	6.1	7	3.4	7	3.4	3	2.2	1	1.8	4	10.0
180mmHg≦	3	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.4	1	1.5	3	1.5	3	2.2	3	5.4	0	0.0

表3-35 拡張期（最低）血圧の状況（性別・年齢階級別）

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%				
男女計 総数	364	100.0	4	100.0	13	100.0	33	100.0	52	100.0	36	100.0	110	100.0	116	100.0	360	100.0	248	100.0	109	100.0	66	100.0
<50mmHg	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	1.5
50-59mmHg	9	2.5	0	0.0	2	15.4	1	3.0	1	1.9	0	0.0	2	1.8	3	2.6	9	2.5	4	1.6	3	2.8	2	3.0
60-69mmHg	51	14.0	2	50.0	5	38.5	9	27.3	7	13.5	4	11.1	6	5.5	18	15.5	49	13.6	24	9.7	12	11.0	11	16.7
70-79mmHg	138	37.9	2	50.0	3	23.1	16	48.5	23	44.2	9	25.0	35	31.8	50	43.1	136	37.8	88	35.5	38	34.9	29	43.9
80-89mmHg	120	33.0	0	0.0	3	23.1	6	18.2	12	23.1	20	55.6	46	41.8	33	28.4	120	33.3	94	37.9	44	40.4	17	25.8
90-99mmHg	37	10.2	0	0.0	0	0.0	1	3.0	8	15.4	3	8.3	17	15.5	8	6.9	37	10.3	30	12.1	7	6.4	6	9.1
100-110mmHg	5	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.8	3	2.6	5	1.4	5	2.0	4	3.7	0	0.0
110-119mmHg	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	1	0.9	0	0.0	2	0.6	2	0.8	1	0.9	0	0.0
120mmHg≦	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	0.3	1	0.4	0	0.0	0	0.0
男性 総数	157	100.0	2	100.0	5	100.0	12	100.0	22	100.0	14	100.0	52	100.0	50	100.0	155	100.0	112	100.0	53	100.0	26	100.0
<50mmHg	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50-59mmHg	3	1.9	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	2.0	3	1.9	1	0.9	1	1.9	1	3.8
60-69mmHg	18	11.5	1	50.0	1	20.0	3	25.0	3	13.6	1	7.1	3	5.8	6	12.0	17	11.0	11	9.8	7	13.2	2	7.7
70-79mmHg	54	34.4	1	50.0	2	40.0	6	50.0	4	18.2	4	28.6	14	26.9	23	46.0	53	34.2	34	30.4	19	35.8	11	42.3
80-89mmHg	53	33.8	0	0.0	1	20.0	3	25.0	8	36.4	7	50.0	21	40.4	13	26.0	53	34.2	42	37.5	20	37.7	7	26.9
90-99mmHg	25	15.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	27.3	2	14.3	11	21.2	6	12.0	25	16.1	20	17.9	4	7.5	5	19.2
100-110mmHg	3	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.8	1	2.0	3	1.9	3	2.7	2	3.8	0	0.0
110-119mmHg	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.9	0	0.0	0	0.0
120mmHg≦	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性 総数	207	100.0	2	100.0	8	100.0	21	100.0	30	100.0	22	100.0	58	100.0	66	100.0	205	100.0	136	100.0	56	100.0	40	100.0
<50mmHg	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	2.5
50-59mmHg	6	2.9	0	0.0	1	12.5	1	4.8	1	3.3	0	0.0	1	1.7	2	3.0	6	2.9	3	2.2	2	3.6	1	2.5
60-69mmHg	33	15.9	1	50.0	4	50.0	6	28.6	4	13.3	3	13.6	3	5.2	12	18.2	32	15.6	13	9.6	5	8.9	9	22.5
70-79mmHg	84	40.6	1	50.0	1	12.5	10	47.6	19	63.3	5	22.7	21	36.2	27	40.9	83	40.5	54	39.7	19	33.9	18	45.0
80-89mmHg	67	32.4	0	0.0	2	25.0	3	14.3	4	13.3	13	59.1	25	43.1	20	30.3	67	32.7	52	38.2	24	42.9	10	25.0
90-99mmHg	12	5.8	0	0.0	0	0.0	1	4.8	2	6.7	1	4.5	6	10.3	2	3.0	12	5.9	10	7.4	3	5.4	1	2.5
100-110mmHg	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.0	2	1.0	2	1.5	2	3.6	0	0.0
110-119mmHg	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	1	0.5	1	0.7	1	1.8	0	0.0
120mmHg≦	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	1	0.5	1	0.7	0	0.0	0	0.0

表3-36 血圧の状況（性別・年齢階級別）

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%				
男女計 総数	364	100.0	4	100.0	13	100.0	33	100.0	52	100.0	36	100.0	110	100.0	116	100.0	360	100.0	248	100.0	109	100.0	66	100.0
至適血圧	73	20.1	3	75.0	8	61.5	19	57.6	19	36.5	7	19.4	10	9.1	7	6.0	70	19.4	39	15.7	9	8.3	4	6.1
正常血圧	77	21.2	1	25.0	4	30.8	9	27.3	15	28.8	6	16.7	21	19.1	21	18.1	76	21.1	53	21.4	21	19.3	10	15.2
正常高値血圧	81	22.3	0	0.0	1	7.7	4	12.1	7	13.5	10	27.8	29	26.4	30	25.9	81	22.5	61	24.6	34	31.2	15	22.7
I度高血圧	105	28.8	0	0.0	0	0.0	1	3.0	10	19.2	12	33.3	38	34.5	44	37.9	105	29.2	76	30.6	36	33.0	28	42.4
II度高血圧	22	6.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8	8	7.3	13	11.2	22	6.1	13	5.2	6	5.5	9	13.6
III度高血圧	6	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	4	3.6	1	0.9	6	1.7	6	2.4	3	2.8	0	0.0
(再掲) 収縮期高血圧	88	24.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.8	10	27.8	29	26.4	47	40.5	88	24.4	57	23.0	33	30.3	31	47.0
男性 総数	157	100.0	2	100.0	5	100.0	12	100.0	22	100.0	14	100.0	52	100.0	50	100.0	155	100.0	112	100.0	53	100.0	26	100.0
至適血圧	20	12.7	1	50.0	3	60.0	3	25.0	5	22.7	2	14.3	3	5.8	3	6.0	19	12.3	12	10.7	3	5.7	1	3.8
正常血圧	38	24.2	1	50.0	2	40.0	6	50.0	6	27.3	3	21.4	9	17.3	11	22.0	37	23.9	25	22.3	14	26.4	4	15.4
正常高値血圧	40	25.5	0	0.0	0	0.0	3	25.0	3	13.6	5	35.7	14	26.9	15	30.0	40	25.8	30	26.8	16	30.2	7	26.9
I度高血圧	46	29.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	31.8	4	28.6	20	38.5	15	30.0	46	29.7	36	32.1	17	32.1	10	38.5
II度高血圧	11	7.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	9.6	6	12.0	11	7.1	7	6.3	3	5.7	4	15.4
III度高血圧	2	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.5	0	0.0	1	1.9	0	0.0	2	1.3	2	1.8	0	0.0	0	0.0
(再掲) 収縮期高血圧	30	19.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.5	2	14.3	13	25.0	14	28.0	30	19.4	21	18.8	14	26.4	9	34.6
女性 総数	207	100.0	2	100.0	8	100.0	21	100.0	30	100.0	22	100.0	58	100.0	66	100.0	205	100.0	136	100.0	56	100.0	40	100.0
至適血圧	53	25.6	2	100.0	5	62.5	16	76.2	14	46.7	5	22.7	7	12.1	4	6.1	51	24.9	27	19.9	6	10.7	3	7.5
正常血圧	39	18.8	0	0.0	2	25.0	3	14.3	9	30.0	3	13.6	12	20.7	10	15.2	39	19.0	28	20.6	7	12.5	6	15.0
正常高値血圧	41	19.8	0	0.0	1	12.5	1	4.8	4	13.3	5	22.7	15	25.9	15	22.7	41	20.0	31	22.8	18	32.1	8	20.0
I度高血圧	59	28.5	0	0.0	0	0.0	1	4.8	3	10.0	8	36.4	18	31.0	29	43.9	59	28.8	40	29.4	19	33.9	18	45.0
II度高血圧	11	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.5	3	5.2	7	10.6	11	5.4						

表3-37 血圧を下げる薬の服用状況（性別・年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	40～74歳	65～74歳	75歳以上			
男女計 総数	627	100.0	42	100.0	76	100.0	91	100.0	81	100.0	172	100.0	165	100.0	406	100.0	147	100.0	103	100.0
使用あり	186	29.7	0	0.0	0	0.0	3	3.3	19	23.5	69	40.1	95	57.6	117	28.8	64	43.5	69	67.0
使用なし	441	70.3	42	100.0	76	100.0	88	96.7	62	76.5	103	59.9	70	42.4	289	71.2	83	56.5	34	33.0
男性 総数	288	100.0	21	100.0	37	100.0	45	100.0	35	100.0	81	100.0	69	100.0	190	100.0	70	100.0	40	100.0
使用あり	90	31.3	0	0.0	0	0.0	3	6.7	10	28.6	39	48.1	38	55.1	64	33.7	36	51.4	26	65.0
使用なし	198	68.8	21	100.0	37	100.0	42	93.3	25	71.4	42	51.9	31	44.9	126	66.3	34	48.6	14	35.0
女性 総数	339	100.0	21	100.0	39	100.0	46	100.0	46	100.0	91	100.0	96	100.0	216	100.0	77	100.0	63	100.0
使用あり	96	28.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	19.6	30	33.0	57	59.4	53	24.5	28	36.4	43	68.3
使用なし	243	71.7	21	100.0	39	100.0	46	100.0	37	80.4	61	67.0	39	40.6	163	75.5	49	63.6	20	31.7

表3-38 脈の乱れを治す薬の服用状況（性別・年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	40～74歳	65～74歳	75歳以上			
男女計 総数	626	100.0	42	100.0	76	100.0	91	100.0	81	100.0	172	100.0	164	100.0	406	100.0	147	100.0	102	100.0
使用あり	17	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	6	3.5	10	6.1	9	2.2	6	4.1	8	7.8
使用なし	609	97.3	42	100.0	76	100.0	91	100.0	80	98.8	166	96.5	154	93.9	397	97.8	141	95.9	94	92.2
男性 総数	288	100.0	21	100.0	37	100.0	45	100.0	35	100.0	81	100.0	69	100.0	190	100.0	70	100.0	40	100.0
使用あり	10	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	6	7.4	3	4.3	8	4.2	5	7.1	2	5.0
使用なし	278	96.5	21	100.0	37	100.0	45	100.0	34	97.1	75	92.6	66	95.7	182	95.8	65	92.9	38	95.0
女性 総数	338	100.0	21	100.0	39	100.0	46	100.0	46	100.0	91	100.0	95	100.0	216	100.0	77	100.0	62	100.0
使用あり	7	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	7.4	1	0.5	1	1.3	6	9.7
使用なし	331	97.9	21	100.0	39	100.0	46	100.0	46	100.0	91	100.0	88	92.6	215	99.5	76	98.7	56	90.3

表3-39 インスリン注射または血糖を下げる薬の服用状況（性別・年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	40～74歳	65～74歳	75歳以上			
男女計 総数	627	100.0	42	100.0	76	100.0	91	100.0	81	100.0	172	100.0	165	100.0	407	100.0	148	100.0	102	100.0
使用あり	62	9.9	0	0.0	0	0.0	3	3.3	3	3.7	20	11.6	36	21.8	42	10.3	28	18.9	20	19.6
使用なし	565	90.1	42	100.0	76	100.0	88	96.7	78	96.3	152	88.4	129	78.2	365	89.7	120	81.1	82	80.4
男性 総数	288	100.0	21	100.0	37	100.0	45	100.0	35	100.0	81	100.0	69	100.0	190	100.0	70	100.0	40	100.0
使用あり	36	12.5	0	0.0	0	0.0	3	6.7	3	8.6	13	16.0	17	24.6	29	15.3	19	27.1	7	17.5
使用なし	252	87.5	21	100.0	37	100.0	42	93.3	32	91.4	68	84.0	52	75.4	161	84.7	51	72.9	33	82.5
女性 総数	339	100.0	21	100.0	39	100.0	46	100.0	46	100.0	91	100.0	96	100.0	217	100.0	78	100.0	62	100.0
使用あり	26	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	7.7	19	19.8	13	6.0	9	11.5	13	21.0
使用なし	313	92.3	21	100.0	39	100.0	46	100.0	46	100.0	84	92.3	77	80.2	204	94.0	69	88.5	49	79.0

表3-40 コレステロールを下げる薬の服用状況（性別・年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	40～74歳	65～74歳	75歳以上			
男女計 総数	626	100.0	42	100.0	76	100.0	91	100.0	81	100.0	172	100.0	164	100.0	406	100.0	147	100.0	102	100.0
使用あり	85	13.6	0	0.0	1	1.3	1	1.1	6	7.4	35	20.3	42	25.6	57	14.0	35	23.8	27	26.5
使用なし	541	86.4	42	100.0	75	98.7	90	98.9	75	92.6	137	79.7	122	74.4	349	86.0	112	76.2	75	73.5
男性 総数	288	100.0	21	100.0	37	100.0	45	100.0	35	100.0	81	100.0	69	100.0	190	100.0	70	100.0	40	100.0
使用あり	29	10.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.7	14	17.3	13	18.8	22	11.6	14	20.0	7	17.5
使用なし	259	89.9	21	100.0	37	100.0	45	100.0	33	94.3	67	82.7	56	81.2	168	88.4	56	80.0	33	82.5
女性 総数	338	100.0	21	100.0	39	100.0	46	100.0	46	100.0	91	100.0	95	100.0	216	100.0	77	100.0	62	100.0
使用あり	56	16.6	0	0.0	1	2.6	1	2.2	4	8.7	21	23.1	29	30.5	35	16.2	21	27.3	20	32.3
使用なし	282	83.4	21	100.0	38	97.4	45	97.8	42	91.3	70	76.9	66	69.5	181	83.8	56	72.7	42	67.7

表3-41 中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の服用状況（性別・年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	40～74歳	65～74歳	75歳以上			
男女計 総数	626	100.0	42	100.0	76	100.0	91	100.0	81	100.0	172	100.0	164	100.0	406	100.0	147	100.0	102	100.0
使用あり	34	5.4	0	0.0	0	0.0	1	1.1	3	3.7	12	7.0	18	11.0	21	5.2	14	9.5	13	12.7
使用なし	592	94.6	42	100.0	76	100.0	90	98.9	78	96.3	160	93.0	146	89.0	385	94.8	133	90.5	89	87.3
男性 総数	288	100.0	21	100.0	37	100.0	45	100.0	35	100.0	81	100.0	69	100.0	190	100.0	70	100.0	40	100.0
使用あり	16	5.6	0	0.0	0	0.0	1	2.2	1	2.9	7	8.6	7	10.1	12	6.3	7	10.0	4	10.0
使用なし	272	94.4	21	100.0	37	100.0	44	97.8	34	97.1	74	91.4	62	89.9	178	93.7	63	90.0	36	90.0
女性 総数	338	100.0	21	100.0	39	100.0	46	100.0	46	100.0	91	100.0	95	100.0	216	100.0	77	100.0	62	100.0
使用あり	18	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.3	5	5.5	11	11.6	9	4.2	7	9.1	9	14.5
使用なし	320	94.7	21	100.0	39	100.0	46	100.0	44	95.7	86	94.5	84	88.4	207	95.8	70	90.9	53	85.5

表3-42 これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無（性別・年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	40～74歳	65～74歳	75歳以上			
男女計 総数	628	100.0	42	100.0	76	100.0	91	100.0	81	100.0	172	100.0	166	100.0	407	100.0	148	100.0	103	100.0
有	106	16.9	0	0.0	2	2.6	6	6.6	8	9.9	39	22.7	51	30.7	73	17.9	45	30.4	31	30.1
無	522	83.1	42	100.0	74	97.4	85	93.4	73	90.1	133	77.3	115	69.3	334	82.1	103	69.6	72	69.9
男性 総数	288	100.0	21	100.0	37	100.0	45	100.0	35	100.0	81	100.0	69	100.0	190	100.0	70	100.0	40	100.0
有	62	21.5	0	0.0	1	2.7	5	11.1	5	14.3	26	32.1	25	36.2	48	25.3	30	42.9	13	32.5
無	226	78.5	21	100.0	36	97.3	40	88.9	30	85.7	55	67.9	44	63.8	142	74.7	40	57.1	27	67.5
女性 総数	296	87.1	21	100.0	38	97.4	45	97.8	43	93.5	78	85.7	71	73.2	192	88.5	63	80.8	45	71.4
有	44	12.9	0	0.0	1	2.6	1	2.2	3	6.5	13	14.3	26	26.8	25	11.5	15	19.2	18	28.6
無	296	87.1	21	100.0	38	97.4	45	97.8	43	93.5	78	85.7	71	73.2	192	88.5	63	80.8	45	71.4

表3-43 現在、糖尿病治療の有無（性別・年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	40～74歳	65～74歳	75歳以上			
男女計 総数	106	100.0	0	0.0	2	100.0	6	100.0	8	100.0	39	100.0	51	100.0	73	100.0	45	100.0	31	100.0
有	76	71.7	0	0.0	0	0.0	4	66.7	3	37.5	26	66.7	43	84.3	49	67.1	32	71.1	27	87.1
無	30	28.3	0	0.0	2	100.0	2	33.3	5	62.5	13	33.3	8	15.7	24	32.9	13	28.9	4	12.9
男性 総数	62	100.0	0	0.0	1	100.0	5	100.0	5	100.0	26	100.0	25	100.0	48	100.0	30	100.0	13	100.0
有	46	74.2	0	0.0	0	0.0	3	60.0	3	60.0	18	69.2	22	88.0	34	70.8	22	73.3	12	92.3
無	16	25.8	0	0.0	1	100.0	2	40.0	2	40.0	8	30.8	3	12.0	14	29.2	8	26.7	1	7.7
女性 総数	44	100.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	3	100.0	13	100.0	26	100.0	25	100.0	15	100.0	18	100.0
有	30	68.2	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	8	61.5	21	80.8	15	60.0	10	66.7	15	83.3
無	14	31.8	0	0.0	1	100.0	0	0.0	3	100.0	5	38.5	5	19.2	10	40.0	5	33.3	3	16.7

表3-44 現在、医師等からの運動禁止の有無（性別・年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	40～74歳	65～74歳	75歳以上			
男女計 総数	628	100.0	42	100.0	76	100.0	91	100.0	81	100.0	172	100.0	166	100.0	407	100.0	148	100.0	103	100.0
有	14	2.2	0	0.0	1	1.3	2	2.2	2	2.5	5	2.9	4	2.4	11	2.7	5	3.4	2	1.9
無	614	97.8	42	100.0	75	98.7	89	97.8	79	97.5	167	97.1	162	97.6	396	97.3	143	96.6	101	98.1
男性 総数	288	100.0	21	100.0	37	100.0	45	100.0	35	100.0	81	100.0	69	100.0	190	100.0	70	100.0	40	100.0
有	4	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.7	1	1.4	3	1.6	2	2.9	1	2.5
無	284	98.6	21	100.0	37	100.0	45	100.0	35	100.0	78	96.3	68	98.6	187	98.4	68	97.1	39	97.5
女性 総数	340	100.0	21	100.0	39	100.0	46	100.0	46	100.0	91	100.0	97	100.0	217	100.0	78	100.0	63	100.0
有	10	2.9	0	0.0	1	2.6	2	4.3	2	4.3	2	2.2	3	3.1	8	3.7	3	3.8	1	1.6
無	330	97.1	21	100.0	38	97.4	44	95.7	44	95.7	89	97.8	94	96.9	209	96.3	75	96.2	62	98.4

表3-45
1週間の運動日数（性別・年齢階級別）

	人数	平均値	標準 偏差
男女計 総数	274	4.3	2.3
20～29歳	18	2.8	2.3
30～39歳	19	3.5	2.2
40～49歳	29	4.2	2.3
50～59歳	31	3.6	2.1
60～69歳	82	4.5	2.3
70歳以上	95	5.0	2.1
(再掲)40-74歳	181	4.3	2.2
(再掲)65-74歳	81	4.7	2.2
(再掲)75歳以上	56	5.1	2.1
男性 総数	135	4.2	2.3
20～29歳	10	2.4	2.1
30～39歳	12	3.8	2.4
40～49歳	16	3.6	2.2
50～59歳	18	2.9	1.9
60～69歳	38	4.7	2.2
70歳以上	41	5.3	1.9
(再掲)40-74歳	89	4.2	2.2
(再掲)65-74歳	37	4.9	2.1
(再掲)75歳以上	24	5.4	1.9
女性 総数	139	4.4	2.3
20～29歳	8	3.4	2.4
30～39歳	7	3.0	2.0
40～49歳	13	5.0	2.2
50～59歳	13	4.6	1.9
60～69歳	44	4.3	2.3
70歳以上	54	4.7	2.2
(再掲)40-74歳	92	4.5	2.2
(再掲)65-74歳	44	4.6	2.3
(再掲)75歳以上	32	4.8	2.2

表3-46
運動を行う日の平均運動時間（分）（性別・年齢階級別）

	人数	平均値	標準 偏差
男女計 総数	274	67.5	56.0
20～29歳	18	91.4	70.2
30～39歳	19	63.9	36.0
40～49歳	29	58.6	37.4
50～59歳	31	66.1	45.2
60～69歳	82	66.5	57.4
70歳以上	95	67.8	62.5
(再掲)40-74歳	181	65.7	53.0
(再掲)65-74歳	81	64.2	48.1
(再掲)75歳以上	56	66.8	64.8
男性 総数	135	78.9	62.4
20～29歳	10	127.5	75.2
30～39歳	12	62.5	41.4
40～49歳	16	74.4	39.7
50～59歳	18	74.2	50.7
60～69歳	38	70.3	62.7
70歳以上	41	83.7	72.2
(再掲)40-74歳	89	73.0	54.8
(再掲)65-74歳	37	63.4	44.4
(再掲)75歳以上	24	88.5	82.3
女性 総数	139	56.5	46.5
20～29歳	8	46.3	22.6
30～39歳	7	66.4	27.2
40～49歳	13	39.2	23.8
50～59歳	13	55.0	35.1
60～69歳	44	63.2	52.9
70歳以上	54	55.7	51.4
(再掲)40-74歳	92	58.7	50.4
(再掲)65-74歳	44	65.0	51.5
(再掲)75歳以上	32	50.5	42.2

表3-47 運動の継続年数（性別・年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～74歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計 総数	271	100.0	17	100.0	19	100.0	29	100.0	31	100.0	82	100.0	93	100.0	181	100.0	81	100.0	54	100.0
1年未満	54	19.9	6	35.3	7	36.8	8	27.6	10	32.3	15	18.3	8	8.6	36	19.9	9	11.1	5	9.3
1年以上	217	80.1	11	64.7	12	63.2	21	72.4	21	67.7	67	81.7	85	91.4	145	80.1	72	88.9	49	90.7
男性 総数	134	100.0	10	100.0	12	100.0	16	100.0	18	100.0	38	100.0	40	100.0	89	100.0	37	100.0	23	100.0
1年未満	26	19.4	3	30.0	4	33.3	4	25.0	5	27.8	7	18.4	3	7.5	18	20.2	5	13.5	1	4.3
1年以上	108	80.6	7	70.0	8	66.7	12	75.0	13	72.2	31	81.6	37	92.5	71	79.8	32	86.5	22	95.7
女性 総数	137	100.0	7	100.0	7	100.0	13	100.0	13	100.0	44	100.0	53	100.0	92	100.0	44	100.0	31	100.0
1年未満	28	20.4	3	42.9	3	42.9	4	30.8	5	38.5	8	18.2	5	9.4	18	19.6	4	9.1	4	12.9
1年以上	109	79.6	4	57.1	4	57.1	9	69.2	8	61.5	36	81.8	48	90.6	74	80.4	40	90.9	27	87.1

表3-48 問1 あなたは、1日に1回以上誰か(友人・知人等家族以外も含む)と一緒に食事をすることがありますか

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	(再掲) 40~74歳	(再掲) 65~74歳	(再掲) 75歳以上				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男女計 総数	754	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	105	100.0	97	100.0	184	100.0	199	100.0	729	100.0	460	100.0	167	100.0	125	100.0
毎日	513	68.0	22	88.0	37	72.5	66	71.0	84	80.0	69	71.1	119	64.7	116	58.3	491	67.4	321	69.8	110	65.9	67	53.6
週に5~6回	40	5.3	1	4.0	2	3.9	8	8.6	7	6.7	5	5.2	15	8.2	2	1.0	39	5.3	29	6.3	8	4.8	0	0.0
週に3~4回	37	4.9	0	0.0	2	3.9	5	5.4	2	1.9	8	8.2	9	4.9	11	5.5	37	5.1	23	5.0	7	4.2	7	5.6
週に1~2回	43	5.7	1	4.0	6	11.8	3	3.2	4	3.8	7	7.2	11	6.0	11	5.5	42	5.8	22	4.8	6	3.6	11	8.8
週1日未満	54	7.2	0	0.0	3	5.9	5	5.4	3	2.9	4	4.1	11	6.0	28	14.1	54	7.4	28	6.1	17	10.2	18	14.4
全くない	67	8.9	1	4.0	1	2.0	6	6.5	5	4.8	4	4.1	19	10.3	31	15.6	66	9.1	37	8.0	19	11.4	22	17.6
男性 総数	354	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	52	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	342	100.0	217	100.0	79	100.0	51	100.0
毎日	231	65.3	11	91.7	15	62.5	28	56.0	39	75.0	29	65.9	58	67.4	51	59.3	220	64.3	149	68.7	52	65.8	28	54.9
週に5~6回	25	7.1	1	8.3	1	4.2	6	12.0	6	11.5	3	6.8	7	8.1	1	1.2	24	7.0	17	7.8	4	5.1	0	0.0
週に3~4回	19	5.4	0	0.0	1	4.2	5	10.0	1	1.9	3	6.8	3	3.5	6	7.0	19	5.6	9	4.1	3	3.8	4	7.8
週に1~2回	20	5.6	0	0.0	5	20.8	3	6.0	2	3.8	3	6.8	4	4.7	3	3.5	20	5.8	9	4.1	3	3.8	3	5.9
週1日未満	24	6.8	0	0.0	2	8.3	3	6.0	1	1.9	4	9.1	7	8.1	7	8.1	24	7.0	16	7.4	9	11.4	3	5.9
全くない	35	9.9	0	0.0	0	0.0	5	10.0	3	5.8	2	4.5	7	8.1	18	20.9	35	10.2	17	7.8	8	10.1	13	25.5
女性 総数	400	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	243	100.0	88	100.0	74	100.0
毎日	282	70.5	11	84.6	22	81.5	38	88.4	45	84.9	40	75.5	61	62.2	65	57.5	271	70.0	172	70.8	58	65.9	39	52.7
週に5~6回	15	3.8	0	0.0	1	3.7	2	4.7	1	1.9	2	3.8	8	8.2	1	0.9	15	3.9	12	4.9	4	4.5	0	0.0
週に3~4回	18	4.5	0	0.0	1	3.7	0	0.0	1	1.9	5	9.4	6	6.1	5	4.4	18	4.7	14	5.8	4	4.5	3	4.1
週に1~2回	23	5.8	1	7.7	1	3.7	0	0.0	2	3.8	4	7.5	7	7.1	8	7.1	22	5.7	13	5.3	3	3.4	8	10.8
週1日未満	30	7.5	0	0.0	1	3.7	2	4.7	2	3.8	0	0.0	4	4.1	21	18.6	30	7.8	12	4.9	8	9.1	15	20.3
全くない	32	8.0	1	7.7	1	3.7	1	2.3	2	3.8	2	3.8	12	12.2	13	11.5	31	8.0	20	8.2	11	12.5	9	12.2

表3-49 問2 あなたは、朝食や夜食、間食をどの程度食べますか

表3-49-1 朝食

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	(再掲) 40~74歳	(再掲) 65~74歳	(再掲) 75歳以上				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男女計 総数	755	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	199	100.0	730	100.0	461	100.0	167	100.0	125	100.0
毎日食べる	626	82.9	20	80.0	32	62.7	68	73.1	81	76.4	86	88.7	159	86.4	180	90.5	606	83.0	392	85.0	149	89.2	114	91.2
2~3日に1回くらい	54	7.2	1	4.0	10	19.6	9	9.7	7	6.6	3	3.1	14	7.6	10	5.0	53	7.3	28	6.1	10	6.0	6	4.8
ほとんど食べない	75	9.9	4	16.0	9	17.6	16	17.2	18	17.0	8	8.2	11	6.0	9	4.5	71	9.7	41	8.9	8	4.8	5	4.0
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
毎日食べる	286	80.6	10	83.3	15	62.5	33	66.0	35	66.0	39	88.6	77	89.5	77	89.5	276	80.5	181	83.0	70	88.6	47	92.2
2~3日に1回くらい	25	7.0	0	0.0	6	25.0	5	10.0	3	5.7	2	4.5	4	4.7	5	5.8	25	7.3	11	5.0	4	5.1	3	5.9
ほとんど食べない	44	12.4	2	16.7	3	12.5	12	24.0	15	28.3	3	6.8	5	5.8	4	4.7	42	12.2	26	11.9	5	6.3	1	2.0
女性 総数	400	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	243	100.0	88	100.0	74	100.0
毎日食べる	340	85.0	10	76.9	17	63.0	35	81.4	46	86.8	47	88.7	82	83.7	103	91.2	330	85.3	211	86.8	79	89.8	67	90.5
2~3日に1回くらい	29	7.3	1	7.7	4	14.8	4	9.3	4	7.5	1	1.9	10	10.2	5	4.4	28	7.2	17	7.0	6	6.8	3	4.1
ほとんど食べない	31	7.8	2	15.4	6	22.2	4	9.3	3	5.7	5	9.4	6	6.1	5	4.4	29	7.5	15	6.2	3	3.4	4	5.4

表3-49-2 夜食(夕食後に食べる食事・・・軽いスナックや菓子類を含む)

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	(再掲) 40~74歳	(再掲) 65~74歳	(再掲) 75歳以上				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男女計 総数	755	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	199	100.0	730	100.0	461	100.0	167	100.0	125	100.0
毎日食べる	153	20.3	7	28.0	11	21.6	20	21.5	30	28.3	22	22.7	34	18.5	29	14.6	146	20.0	97	21.0	31	18.6	18	14.4
2~3日に1回くらい	215	28.5	10	40.0	18	35.3	34	36.6	37	34.9	33	34.0	45	24.5	38	19.1	205	28.1	128	27.8	32	19.2	25	20.0
ほとんど食べない	387	51.3	8	32.0	22	43.1	39	41.9	39	36.8	42	43.3	105	57.1	132	66.3	379	51.9	236	51.2	104	62.3	82	65.6
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
毎日食べる	80	22.5	5	41.7	5	20.8	13	26.0	16	30.2	10	22.7	17	19.8	14	16.3	75	21.9	50	22.9	18	22.8	7	13.7
2~3日に1回くらい	110	31.0	5	41.7	12	50.0	18	36.0	19	35.8	13	29.5	23	26.7	20	23.3	105	30.6	63	28.9	19	24.1	12	23.5
ほとんど食べない	165	46.5	2	16.7	7	29.2	19	38.0	18	34.0	21	47.7	46	53.5	52	60.5	163	47.5	105	48.2	42	53.2	32	62.7
女性 総数	400	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	243	100.0	88	100.0	74	100.0
毎日食べる	73	18.3	2	15.4	6	22.2	7	16.3	14	26.4	12	22.6	17	17.3	15	13.3	71	18.3	47	19.3	13	14.8	11	14.9
2~3日に1回くらい	105	26.3	5	38.5	6	22.2	16	37.2	18	34.0	20	37.7	22	22.4	18	15.9	100	25.8	65	26.7	13	14.8	13	17.6
ほとんど食べない	222	55.5	6	46.2	15	55.6	20	46.5	21	39.6	21	39.6	59	60.2	80	70.8	216	55.8	131	53.9	62	70.5	50	67.6

表3-49-3 朝食後から昼食までの間食

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%				
男女計 総数	755	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	199	100.0	730	100.0	461	100.0	167	100.0	125	100.0
毎日食べる	67	8.9	0	0.0	2	3.9	7	7.5	4	3.8	3	3.1	19	10.3	32	16.1	67	9.2	36	7.8	20	12.0	22	17.6
2~3日に1回くらい	151	20.0	4	16.0	8	15.7	11	11.8	16	15.1	21	21.6	41	22.3	50	25.1	147	20.1	96	20.8	46	27.5	32	25.6
ほとんど食べない	537	71.1	21	84.0	41	80.4	75	80.6	86	81.1	73	75.3	124	67.4	117	58.8	516	70.7	329	71.4	101	60.5	71	56.8
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
毎日食べる	25	7.0	0	0.0	1	4.2	2	4.0	2	3.8	0	0.0	7	8.1	13	15.1	25	7.3	13	6.0	7	8.9	9	17.6
2~3日に1回くらい	48	13.5	1	8.3	5	20.8	3	6.0	6	11.3	8	18.2	9	10.5	16	18.6	47	13.7	32	14.7	16	20.3	7	13.7
ほとんど食べない	282	79.4	11	91.7	18	75.0	45	90.0	45	84.9	36	81.8	70	81.4	57	66.3	271	79.0	173	79.4	56	70.9	35	68.6
女性 総数	400	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	243	100.0	88	100.0	74	100.0
毎日食べる	42	10.5	0	0.0	1	3.7	5	11.6	2	3.8	3	5.7	12	12.2	19	16.8	42	10.9	23	9.5	13	14.8	13	17.6
2~3日に1回くらい	103	25.8	3	23.1	3	11.1	8	18.6	10	18.9	13	24.5	32	32.7	34	30.1	100	25.8	64	26.3	30	34.1	25	33.8
ほとんど食べない	255	63.8	10	76.9	23	85.2	30	69.8	41	77.4	37	69.8	54	55.1	60	53.1	245	63.3	156	64.2	45	51.1	36	48.6

表3-49-4 昼食後から夕食までの間食

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%				
男女計 総数	755	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	199	100.0	730	100.0	461	100.0	167	100.0	125	100.0
毎日食べる	153	20.3	9	36.0	11	21.6	17	18.3	13	12.3	11	11.3	43	23.4	49	24.6	144	19.7	80	17.4	34	20.4	36	28.8
2~3日に1回くらい	304	40.3	12	48.0	20	39.2	32	34.4	43	40.6	38	39.2	75	40.8	84	42.2	292	40.0	190	41.2	78	46.7	50	40.0
ほとんど食べない	298	39.5	4	16.0	20	39.2	44	47.3	50	47.2	48	49.5	66	35.9	66	33.2	294	40.3	191	41.4	55	32.9	39	31.2
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
毎日食べる	48	13.5	4	33.3	4	16.7	5	10.0	4	7.5	0	0.0	13	15.1	18	20.9	44	12.8	22	10.1	12	15.2	13	25.5
2~3日に1回くらい	123	34.6	7	58.3	10	41.7	13	26.0	18	34.0	14	31.8	30	34.9	31	36.0	116	33.8	75	34.4	33	41.8	18	35.3
ほとんど食べない	184	51.8	1	8.3	10	41.7	32	64.0	31	58.5	30	68.2	43	50.0	37	43.0	183	53.4	121	55.5	34	43.0	20	39.2
女性 総数	400	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	243	100.0	88	100.0	74	100.0
毎日食べる	105	26.3	5	38.5	7	25.9	12	27.9	9	17.0	11	20.8	30	30.6	31	27.4	100	25.8	58	23.9	22	25.0	23	31.1
2~3日に1回くらい	181	45.3	5	38.5	10	37.0	19	44.2	25	47.2	24	45.3	45	45.9	53	46.9	176	45.5	115	47.3	45	51.1	32	43.2
ほとんど食べない	114	28.5	3	23.1	10	37.0	12	27.9	19	35.8	18	34.0	23	23.5	29	25.7	111	28.7	70	28.8	21	23.9	19	25.7

表3-50 問3 あなたは、人とくらべて「早食い」だと思いますか

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%				
男女計 総数	754	100.0	25	100.0	51	100.0	92	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	199	100.0	729	100.0	461	100.0	167	100.0	125	100.0
はい	357	47.3	4	16.0	22	43.1	50	54.3	63	59.4	52	53.6	99	53.8	67	33.7	353	48.4	246	53.4	83	49.7	35	28.0
いいえ	397	52.7	21	84.0	29	56.9	42	45.7	43	40.6	45	46.4	85	46.2	132	66.3	376	51.6	215	46.6	84	50.3	90	72.0
男性 総数	354	100.0	12	100.0	24	100.0	49	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	342	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
はい	178	50.3	3	25.0	15	62.5	28	57.1	37	69.8	23	52.3	44	51.2	28	32.6	175	51.2	121	55.5	38	48.1	11	21.6
いいえ	176	49.7	9	75.0	9	37.5	21	42.9	16	30.2	21	47.7	42	48.8	58	67.4	167	48.8	97	44.5	41	51.9	40	78.4
女性 総数	400	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	243	100.0	88	100.0	74	100.0
はい	179	44.8	1	7.7	7	25.9	22	51.2	26	49.1	29	54.7	55	56.1	39	34.5	178	46.0	125	51.4	45	51.1	24	32.4
いいえ	221	55.3	12	92.3	20	74.1	21	48.8	27	50.9	24	45.3	43	43.9	74	65.5	209	54.0	118	48.6	43	48.9	50	67.6

表3-51 問4 あなたは、腹八分目に食べていますか

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%				
男女計 総数	755	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	199	100.0	730	100.0	461	100.0	167	100.0	125	100.0
腹八分目に食べる	245	32.5	3	12.0	9	17.6	20	21.5	19	17.9	32	33.0	60	32.6	102	51.3	242	33.2	141	30.6	63	37.7	72	57.6
時々腹一杯食べる	406	53.8	13	52.0	33	64.7	55	59.1	72	67.9	52	53.6	100	54.3	81	40.7	393	53.8	259	56.2	83	49.7	46	36.8
毎日腹一杯食べる	104	13.8	9	36.0	9	17.6	18	19.4	15	14.2	13	13.4	24	13.0	16	8.0	95	13.0	61	13.2	21	12.6	7	5.6
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
腹八分目に食べる	111	31.3	2	16.7	2	8.3	11	22.0	11	20.8	12	27.3	31	36.0	42	48.8	109	31.8	67	30.7	31	39.2	29	56.9
時々腹一杯食べる	188	53.0	5	41.7	17	70.8	30	60.0	32	60.4	23	52.3	42	48.8	39	45.3	183	53.4	116	53.2	39	49.4	20	39.2
毎日腹一杯食べる	56	15.8	5	41.7	5	20.8	9	18.0	10	18.9	9	20.5	13	15.1	5	5.8	51	14.9	35	16.1	9	11.4	2	3.9
女性 総数	400	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	243	100.0	88	100.0	74	100.0
腹八分目に食べる	134	33.5	1	7.7	7	25.9	9	20.9	8	15.1	20	37.7	29	29.6	60	53.1	133	34.4	74	30.5	32	36.4	43	58.1
時々腹一杯食べる	218	54.5	8	61.5	16	59.3	25	58.1	40	75.5	29	54.7	58	59.2	42	37.2	210	54.3	143	58.8	44	50.0	26	35.1
毎日腹一杯食べる	48	12.0	4	30.8	4	14.8	9	20.9	5	9.4	4	7.5	11	11.2	11	9.7	44	11.4	26	10.7	12	13.6	5	6.8

表3-52 問5 あなたは、魚と肉どちらを多く食べますか

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40~74歳	65~74歳	75歳以上				
男女計 総数	755	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	199	100.0	730	100.0	461	100.0	167	100.0	125	100.0
魚を多く食べる	165	21.9	2	8.0	3	5.9	5	5.4	7	6.6	18	18.6	48	26.1	82	41.2	163	22.3	101	21.9	51	30.5	54	43.2
どちらともいえない	328	43.4	6	24.0	20	39.2	29	31.2	45	42.5	44	45.4	96	52.2	88	44.2	322	44.1	222	48.2	86	51.5	51	40.8
肉を多く食べる	262	34.7	17	68.0	28	54.9	59	63.4	54	50.9	35	36.1	40	21.7	29	14.6	245	33.6	138	29.9	30	18.0	20	16.0
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
魚を多く食べる	83	23.4	1	8.3	0	0.0	2	4.0	2	3.8	10	22.7	29	33.7	39	45.3	82	23.9	56	25.7	26	32.9	24	47.1
どちらともいえない	137	38.6	2	16.7	9	37.5	14	28.0	22	41.5	19	43.2	36	41.9	35	40.7	135	39.4	93	42.7	37	46.8	19	37.3
肉を多く食べる	135	38.0	9	75.0	15	62.5	34	68.0	29	54.7	15	34.1	21	24.4	12	14.0	126	36.7	69	31.7	16	20.3	8	15.7
女性 総数	400	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	243	100.0	88	100.0	74	100.0
魚を多く食べる	82	20.5	1	7.7	3	11.1	3	7.0	5	9.4	8	15.1	19	19.4	43	38.1	81	20.9	45	18.5	25	28.4	30	40.5
どちらともいえない	191	47.8	4	30.8	11	40.7	15	34.9	23	43.4	25	47.2	60	61.2	53	46.9	187	48.3	129	53.1	49	55.7	32	43.2
肉を多く食べる	127	31.8	8	61.5	13	48.1	25	58.1	25	47.2	20	37.7	19	19.4	17	15.0	119	30.7	69	28.4	14	15.9	12	16.2

表3-53 問6 あなたは、就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に何日ありますか

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40~74歳	65~74歳	75歳以上				
男女計 総数	755	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	199	100.0	730	100.0	461	100.0	167	100.0	125	100.0
毎日	48	6.4	0	0.0	1	2.0	6	6.5	7	6.6	5	5.2	14	7.6	15	7.5	48	6.6	27	5.9	9	5.4	14	11.2
週に5~6回	37	4.9	1	4.0	4	7.8	6	6.5	7	6.6	9	9.3	3	1.6	7	3.5	36	4.9	20	4.3	1	0.6	6	4.8
週に3~4回	82	10.9	1	4.0	10	19.6	16	17.2	18	17.0	17	17.5	12	6.5	8	4.0	81	11.1	51	11.1	8	4.8	4	3.2
週に1~2回	80	10.6	1	4.0	13	25.5	15	16.1	13	12.3	15	15.5	11	6.0	12	6.0	79	10.8	42	9.1	6	3.6	9	7.2
週1日未満	50	6.6	2	8.0	5	9.8	7	7.5	12	11.3	5	5.2	12	6.5	7	3.5	48	6.6	32	6.9	7	4.2	4	3.2
全くない	458	60.7	20	80.0	18	35.3	43	46.2	49	46.2	46	47.4	132	71.7	150	75.4	438	60.0	289	62.7	136	81.4	88	70.4
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
毎日	32	9.0	0	0.0	1	4.2	6	12.0	7	13.2	3	6.8	9	10.5	6	7.0	32	9.3	19	8.7	4	5.1	6	11.8
週に5~6回	20	5.6	0	0.0	2	8.3	3	6.0	4	7.5	5	11.4	2	2.3	4	4.7	20	5.8	11	5.0	0	0.0	4	7.8
週に3~4回	53	14.9	1	8.3	6	25.0	11	22.0	12	22.6	10	22.7	9	10.5	4	4.7	52	15.2	33	15.1	5	6.3	2	3.9
週に1~2回	44	12.4	0	0.0	7	29.2	9	18.0	7	13.2	8	18.2	5	5.8	8	9.3	44	12.8	22	10.1	4	5.1	6	11.8
週1日未満	28	7.9	1	8.3	4	16.7	6	12.0	6	11.3	2	4.5	6	7.0	3	3.5	27	7.9	17	7.8	4	5.1	0	0.0
全くない	178	50.1	10	83.3	4	16.7	15	30.0	17	32.1	16	36.4	55	64.0	61	70.9	168	49.0	116	53.2	62	78.5	33	64.7
女性 総数	400	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	243	100.0	88	100.0	74	100.0
毎日	16	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.8	5	5.1	9	8.0	16	4.1	8	3.3	5	5.7	8	10.8
週に5~6回	17	4.3	1	7.7	2	7.4	3	7.0	3	5.7	4	7.5	1	1.0	3	2.7	16	4.1	9	3.7	1	1.1	2	2.7
週に3~4回	29	7.3	0	0.0	4	14.8	5	11.6	6	11.3	7	13.2	3	3.1	4	3.5	29	7.5	18	7.4	3	3.4	2	2.7
週に1~2回	36	9.0	1	7.7	6	22.2	6	14.0	6	11.3	7	13.2	6	6.1	4	3.5	35	9.0	20	8.2	2	2.3	3	4.1
週1日未満	22	5.5	1	7.7	1	3.7	1	2.3	6	11.3	3	5.7	6	6.1	4	3.5	21	5.4	15	6.2	3	3.4	4	5.4
全くない	280	70.0	10	76.9	14	51.9	28	65.1	32	60.4	30	56.6	77	78.6	89	78.8	270	69.8	173	71.2	74	84.1	55	74.3

表3-54 問7 あなたが、ふだん食事で気をつけていることは何ですか

表3-54-1 1回の食事で主食、主菜、副菜の3種類を揃える

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40~74歳	65~74歳	75歳以上				
男女計 総数	753	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	105	100.0	97	100.0	184	100.0	198	100.0	728	100.0	460	100.0	167	100.0	124	100.0
はい	515	68.4	16	64.0	25	49.0	51	54.8	64	61.0	66	68.0	134	72.8	159	80.3	499	68.5	329	71.5	131	78.4	94	75.8
いいえ	238	31.6	9	36.0	26	51.0	42	45.2	41	39.0	31	32.0	50	27.2	39	19.7	229	31.5	131	28.5	36	21.6	30	24.2
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
はい	221	62.3	9	75.0	11	45.8	18	36.0	25	47.2	26	59.1	63	73.3	69	80.2	212	61.8	144	66.1	62	78.5	39	76.5
いいえ	134	37.7	3	25.0	13	54.2	32	64.0	28	52.8	18	40.9	23	26.7	17	19.8	131	38.2	74	33.9	17	21.5	12	23.5
女性 総数	398	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	52	100.0	53	100.0	98	100.0	112	100.0	385	100.0	242	100.0	88	100.0	73	100.0
はい	294	73.9	7	53.8	14	51.9	33	76.7	39	75.0	40	75.5	71	72.4	90	80.4	287	74.5	185	76.4	69	78.4	55	75.3
いいえ	104	26.1	6	46.2	13	48.1	10	23.3	13	25.0	13	24.5	27	27.6	22	19.6	98	25.5	57	23.6	19	21.6	18	24.7

表3-54-2 うどんを食べるときは副食を一緒にとる

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40~74歳	65~74歳	75歳以上				
男女計 総数	752	100.0	25	100.0	51	100.0	91	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	198	100.0	727	100.0	461	100.0	167	100.0	124	100.0
はい	458	60.9	7	28.0	29	56.9	54	59.3	53	50.0	70	72.2	122	66.3	123	62.1	451	62.0	295	64.0	110	65.9	73	58.9
いいえ	294	39.1	18	72.0	22	43.1	37	40.7	53	50.0	27	27.8	62	33.7	75	37.9	276	38.0	166	36.0	57	34.1	51	41.1
男性 総数	353	100.0	12	100.0	24	100.0	48	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	341	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
はい	228	64.6	3	25.0	14	58.3	33	68.8	31	58.5	33	75.0	56	65.1	58	67.4	225	66.0	143	65.6	53	67.1	35	68.6
いいえ	125	35.4	9	75.0	10	41.7	15	31.3	22	41.5	11	25.0	30	34.9	28	32.6	116	34.0	75	34.4	26	32.9	16	31.4
女性 総数	399	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	112	100.0	386	100.0	243	100.0	88	100.0	73	100.0
はい	230	57.6	4	30.8	15	55.6	21	48.8	22	41.5	37	69.8	66	67.3	65	58.0	226	58.5	152	62.6	57	64.8	38	52.1
いいえ	169	42.4	9	69.2	12	44.4	22	51.2	31	58.5	16	30.2	32	32.7	47	42.0	160	41.5	91	37.4	31	35.2	35	47.9

表3-54-3 毎食野菜をとる

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40~74歳	65~74歳	75歳以上				
男女計 総数	754	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	198	100.0	729	100.0	461	100.0	167	100.0	124	100.0
はい	461	61.1	13	52.0	28	54.9	44	47.3	69	65.1	61	62.9	114	62.0	132	66.7	448	61.5	295	64.0	109	65.3	81	65.3
いいえ	293	38.9	12	48.0	23	45.1	49	52.7	37	34.9	36	37.1	70	38.0	66	33.3	281	38.5	166	36.0	58	34.7	43	34.7
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
はい	203	57.2	7	58.3	10	41.7	21	42.0	34	64.2	27	61.4	51	59.3	53	61.6	196	57.1	136	62.4	51	64.6	29	56.9
いいえ	152	42.8	5	41.7	14	58.3	29	58.0	19	35.8	17	38.6	35	40.7	33	38.4	147	42.9	82	37.6	28	35.4	22	43.1
女性 総数	399	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	112	100.0	386	100.0	243	100.0	88	100.0	73	100.0
はい	258	64.7	6	46.2	18	66.7	23	53.5	35	66.0	34	64.2	63	64.3	79	70.5	252	65.3	159	65.4	58	65.9	52	71.2
いいえ	141	35.3	7	53.8	9	33.3	20	46.5	18	34.0	19	35.8	35	35.7	33	29.5	134	34.7	84	34.6	30	34.1	21	28.8

表3-54-4 よくかんで味わう

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40~74歳	65~74歳	75歳以上				
男女計 総数	755	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	199	100.0	730	100.0	461	100.0	167	100.0	125	100.0
はい	446	59.1	17	68.0	29	56.9	47	50.5	54	50.9	58	59.8	97	52.7	144	72.4	429	58.8	260	56.4	107	64.1	93	74.4
いいえ	309	40.9	8	32.0	22	43.1	46	49.5	52	49.1	39	40.2	87	47.3	55	27.6	301	41.2	201	43.6	60	35.9	32	25.6
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
はい	178	50.1	8	66.7	8	33.3	21	42.0	22	41.5	23	52.3	36	41.9	60	69.8	170	49.6	102	46.8	44	55.7	39	76.5
いいえ	177	49.9	4	33.3	16	66.7	29	58.0	31	58.5	21	47.7	50	58.1	26	30.2	173	50.4	116	53.2	35	44.3	12	23.5
女性 総数	400	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	243	100.0	88	100.0	74	100.0
はい	268	67.0	9	69.2	21	77.8	26	60.5	32	60.4	35	66.0	61	62.2	84	74.3	259	66.9	158	65.0	63	71.6	54	73.0
いいえ	132	33.0	4	30.8	6	22.2	17	39.5	21	39.6	18	34.0	37	37.8	29	25.7	128	33.1	85	35.0	25	28.4	20	27.0

表3-55 問8 あなたは、ふだん食品を選択する際にどのようなことを重視していますか(複数回答)

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	(再掲) 40~74歳	(再掲) 65~74歳	(再掲) 75歳以上				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男女計 総数	755	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	199	100.0	730	100.0	461	100.0	167	100.0	125	100.0
おいしさ	529	70.1	17	68.0	36	70.6	76	81.7	77	72.6	76	78.4	125	67.9	122	61.3	512	70.1	332	72.0	116	69.5	68	54.4
好み	510	67.5	21	84.0	35	68.6	69	74.2	74	69.8	69	71.1	128	69.6	114	57.3	489	67.0	316	68.5	109	65.3	69	55.2
量・大きさ	245	32.5	11	44.0	22	43.1	43	46.2	38	35.8	31	32.0	52	28.3	48	24.1	234	32.1	142	30.8	50	29.9	27	21.6
栄養価	264	35.0	4	16.0	15	29.4	32	34.4	32	30.2	33	34.0	74	40.2	74	37.2	260	35.6	174	37.7	74	44.3	39	31.2
季節感・旬	319	42.3	4	16.0	16	31.4	24	25.8	46	43.4	39	40.2	99	53.8	91	45.7	315	43.2	222	48.2	90	53.9	53	42.4
安全性	324	42.9	7	28.0	18	35.3	40	43.0	48	45.3	38	39.2	86	46.7	87	43.7	317	43.4	214	46.4	87	52.1	45	36.0
鮮度	384	50.9	4	16.0	17	33.3	33	35.5	47	44.3	51	52.6	126	68.5	106	53.3	380	52.1	273	59.2	116	69.5	57	45.6
価格	407	53.9	9	36.0	33	64.7	59	63.4	63	59.4	61	62.9	108	58.7	74	37.2	398	54.5	272	59.0	94	56.3	34	27.2
簡便性	121	16.0	1	4.0	8	15.7	19	20.4	26	24.5	12	12.4	27	14.7	28	14.1	120	16.4	77	16.7	30	18.0	16	12.8
特になし	39	5.2	1	4.0	4	7.8	1	1.1	7	6.6	2	2.1	6	3.3	18	9.0	38	5.2	18	3.9	6	3.6	15	12.0
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
おいしさ	238	67.0	7	58.3	15	62.5	40	80.0	38	71.7	35	79.5	54	62.8	49	57.0	231	67.3	152	69.7	50	63.3	24	47.1
好み	237	66.8	9	75.0	16	66.7	37	74.0	36	67.9	31	70.5	60	69.8	48	55.8	228	66.5	148	67.9	52	65.8	27	52.9
量・大きさ	111	31.3	4	33.3	13	54.2	24	48.0	14	26.4	14	31.8	21	24.4	21	24.4	107	31.2	61	28.0	24	30.4	9	17.6
栄養価	79	22.3	0	0.0	4	16.7	10	20.0	11	20.8	7	15.9	23	26.7	24	27.9	79	23.0	51	23.4	23	29.1	14	27.5
季節感・旬	104	29.3	1	8.3	6	25.0	7	14.0	15	28.3	9	20.5	36	41.9	30	34.9	103	30.0	73	33.5	31	39.2	17	33.3
安全性	108	30.4	1	8.3	6	25.0	13	26.0	18	34.0	11	25.0	28	32.6	31	36.0	107	31.2	72	33.0	32	40.5	16	31.4
鮮度	124	34.9	0	0.0	4	16.7	9	18.0	14	26.4	14	31.8	44	51.2	39	45.3	124	36.2	91	41.7	44	55.7	20	39.2
価格	155	43.7	4	33.3	11	45.8	28	56.0	24	45.3	22	50.0	39	45.3	27	31.4	151	44.0	101	46.3	37	46.8	11	21.6
簡便性	50	14.1	1	8.3	3	12.5	8	16.0	14	26.4	4	9.1	8	9.3	12	14.0	49	14.3	32	14.7	10	12.7	6	11.8
特になし	26	7.3	1	8.3	2	8.3	1	2.0	6	11.3	2	4.5	5	5.8	9	10.5	25	7.3	15	6.9	5	6.3	7	13.7
女性 総数	400	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	387	100.0	88	100.0	74	100.0
おいしさ	291	72.8	10	76.9	21	77.8	36	83.7	39	73.6	41	77.4	71	72.4	73	64.6	281	72.6	180	46.5	66	75.0	44	59.5
好み	273	68.3	12	92.3	19	70.4	32	74.4	38	71.7	38	71.7	68	69.4	66	58.4	261	67.4	168	43.4	57	64.8	42	56.8
量・大きさ	134	33.5	7	53.8	9	33.3	19	44.2	24	45.3	17	32.1	31	31.6	27	23.9	127	32.8	81	20.9	26	29.5	18	24.3
栄養価	185	46.3	4	30.8	11	40.7	22	51.2	21	39.6	26	49.1	51	52.0	50	44.2	181	46.8	123	31.8	51	58.0	25	33.8
季節感・旬	215	53.8	3	23.1	10	37.0	17	39.5	31	58.5	30	56.6	63	64.3	61	54.0	212	54.8	149	38.5	59	67.0	36	48.6
安全性	216	54.0	6	46.2	12	44.4	27	62.8	30	56.6	27	50.9	58	59.2	56	49.6	210	54.3	142	36.7	55	62.5	29	39.2
鮮度	260	65.0	4	30.8	13	48.1	24	55.8	33	62.3	37	69.8	82	83.7	67	59.3	256	66.1	182	47.0	72	81.8	37	50.0
価格	252	63.0	5	38.5	22	81.5	31	72.1	39	73.6	39	73.6	69	70.4	47	41.6	247	63.8	171	44.2	57	64.8	23	31.1
簡便性	71	17.8	0	0.0	5	18.5	11	25.6	12	22.6	8	15.1	19	19.4	16	14.2	71	18.3	45	11.6	20	22.7	10	13.5
特になし	13	3.3	0	0.0	2	7.4	0	0.0	1	1.9	0	0.0	1	1.0	9	8.0	13	3.4	3	0.8	1	1.1	8	10.8

表3-56 問9 あなたは、ふだんどの程度うどんを食べますか

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	(再掲) 40~74歳	(再掲) 65~74歳	(再掲) 75歳以上				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男女計 総数	754	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	198	100.0	729	100.0	461	100.0	167	100.0	124	100.0
毎日2回以上	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
毎日1回	14	1.9	0	0.0	0	0.0	3	3.2	1	0.9	0	0.0	2	1.1	8	4.0	14	1.9	7	1.5	5	3.0	4	3.2
週に5~6回	19	2.5	0	0.0	1	2.0	1	1.1	4	3.8	3	3.1	5	2.7	5	2.5	19	2.6	14	3.0	4	2.4	3	2.4
週に3~4回	72	9.5	2	8.0	5	9.8	7	7.5	11	10.4	7	7.2	17	9.2	23	11.6	70	9.6	40	8.7	15	9.0	18	14.5
週に1~2回	240	31.8	4	16.0	17	33.3	31	33.3	34	32.1	36	37.1	63	34.2	55	27.8	236	32.4	158	34.3	54	32.3	30	24.2
週1回未満	290	38.5	14	56.0	20	39.2	38	40.9	39	36.8	36	37.1	67	36.4	76	38.4	276	37.9	169	36.7	61	36.5	49	39.5
ほとんど食べない	118	15.6	5	20.0	8	15.7	12	12.9	17	16.0	15	15.5	30	16.3	31	15.7	113	15.5	73	15.8	28	16.8	20	16.1
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
毎日2回以上	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
毎日1回	9	2.5	0	0.0	0	0.0	3	6.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	5	5.8	9	2.6	4	1.8	4	5.1	2	3.9
週に5~6回	15	4.2	0	0.0	1	4.2	1	2.0	3	5.7	3	6.8	5	5.8	2	2.3	15	4.4	12	5.5	3	3.8	1	2.0
週に3~4回	40	11.3	1	8.3	2	8.3	5	10.0	7	13.2	4	9.1	7	8.1	14	16.3	39	11.4	19	8.7	5	6.3	13	25.5
週に1~2回	131	36.9	2	16.7	15	62.5	21	42.0	19	35.8	16	36.4	32	37.2	26	30.2	129	37.6	83	38.1	33	41.8	10	19.6
週1回未満	116	32.7	5	41.7	5	20.8	13	26.0	16	30.2	17	38.6	28	32.6	32	37.2	111	32.4	72	33.0	25	31.6	21	41.2
ほとんど食べない	43	12.1	4	33.3	1	4.2	6	12.0	8	15.1	4	9.1	13	15.1	7	8.1	39	11.4	28	12.8	9	11.4	4	7.8
女性 総数	399	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	112	100.0	386	100.0	243	100.0	88	100.0		

表3-57 問10 あなたが、うどんを食べるときは、どんな料理や食品と一緒に食べる人が多いですか

表3-57-1 寿司やおにぎりなどのごはん類、パン類

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40~74歳	65~74歳	75歳以上				
男女計 総数	736	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	103	100.0	96	100.0	178	100.0	190	100.0	711	100.0	449	100.0	162	100.0	118	100.0
多い	214	29.1	6	24.0	8	15.7	31	33.3	31	30.1	34	35.4	55	30.9	49	25.8	208	29.3	140	31.2	43	26.5	29	24.6
少ない	522	70.9	19	76.0	43	84.3	62	66.7	72	69.9	62	64.6	123	69.1	141	74.2	503	70.7	309	68.8	119	73.5	89	75.4
男性 総数	349	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	52	100.0	44	100.0	84	100.0	83	100.0	337	100.0	215	100.0	78	100.0	48	100.0
多い	129	37.0	4	33.3	5	20.8	19	38.0	19	36.5	21	47.7	33	39.3	28	33.7	125	37.1	84	39.1	25	32.1	17	35.4
少ない	220	63.0	8	66.7	19	79.2	31	62.0	33	63.5	23	52.3	51	60.7	55	66.3	212	62.9	131	60.9	53	67.9	31	64.6
女性 総数	387	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	51	100.0	52	100.0	94	100.0	107	100.0	374	100.0	234	100.0	84	100.0	70	100.0
多い	85	22.0	2	15.4	3	11.1	12	27.9	12	23.5	13	25.0	22	23.4	21	19.6	83	22.2	56	23.9	18	21.4	12	17.1
少ない	302	78.0	11	84.6	24	88.9	31	72.1	39	76.5	39	75.0	72	76.6	86	80.4	291	77.8	178	76.1	66	78.6	58	82.9

表3-57-2 いも類(おでん、揚げ物等)

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40~74歳	65~74歳	75歳以上				
男女計 総数	739	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	103	100.0	95	100.0	181	100.0	191	100.0	714	100.0	451	100.0	164	100.0	119	100.0
多い	143	19.4	8	32.0	8	15.7	26	28.0	23	22.3	25	26.3	32	17.7	21	11.0	135	18.9	85	18.8	21	12.8	16	13.4
少ない	596	80.6	17	68.0	43	84.3	67	72.0	80	77.7	70	73.7	149	82.3	170	89.0	579	81.1	366	81.2	143	87.2	103	86.6
男性 総数	351	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	52	100.0	44	100.0	85	100.0	84	100.0	339	100.0	216	100.0	79	100.0	49	100.0
多い	81	23.1	3	25.0	6	25.0	18	36.0	15	28.8	15	34.1	13	15.3	11	13.1	78	23.0	45	20.8	11	13.9	9	18.4
少ない	270	76.9	9	75.0	18	75.0	32	64.0	37	71.2	29	65.9	72	84.7	73	86.9	261	77.0	171	79.2	68	86.1	40	81.6
女性 総数	388	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	51	100.0	51	100.0	96	100.0	107	100.0	375	100.0	235	100.0	85	100.0	70	100.0
多い	62	16.0	5	38.5	2	7.4	8	18.6	8	15.7	10	19.6	19	19.8	10	9.3	57	15.2	40	17.0	10	11.8	7	10.0
少ない	326	84.0	8	61.5	25	92.6	35	81.4	43	84.3	41	80.4	77	80.2	97	90.7	318	84.8	195	83.0	75	88.2	63	90.0

表3-57-3 野菜類(おでん、揚げ物、お浸し、サラダ等)

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40~74歳	65~74歳	75歳以上				
男女計 総数	744	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	95	100.0	178	100.0	196	100.0	719	100.0	452	100.0	163	100.0	123	100.0
多い	295	39.7	4	16.0	20	39.2	40	43.0	39	36.8	37	38.9	85	47.8	70	35.7	291	40.5	188	41.6	68	41.7	43	35.0
少ない	449	60.3	21	84.0	31	60.8	53	57.0	67	63.2	58	61.1	93	52.2	126	64.3	428	59.5	264	58.4	95	58.3	80	65.0
男性 総数	351	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	84	100.0	84	100.0	339	100.0	216	100.0	78	100.0	49	100.0
多い	128	36.5	2	16.7	10	41.7	17	34.0	17	32.1	12	27.3	38	45.2	32	38.1	126	37.2	78	36.1	31	39.7	21	42.9
少ない	223	63.5	10	83.3	14	58.3	33	66.0	36	67.9	32	72.7	46	54.8	52	61.9	213	62.8	138	63.9	47	60.3	28	57.1
女性 総数	393	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	51	100.0	94	100.0	112	100.0	380	100.0	236	100.0	85	100.0	74	100.0
多い	167	42.5	2	15.4	10	37.0	23	53.5	22	41.5	25	49.0	47	50.0	38	33.9	165	43.4	110	46.6	37	43.5	22	29.7
少ない	226	57.5	11	84.6	17	63.0	20	46.5	31	58.5	26	51.0	47	50.0	74	66.1	215	56.6	126	53.4	48	56.5	52	70.3

表3-57-4 海藻類(おでん、揚げ物、トッピング等)

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40~74歳	65~74歳	75歳以上				
男女計 総数	737	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	103	100.0	96	100.0	179	100.0	190	100.0	712	100.0	450	100.0	163	100.0	118	100.0
多い	156	21.2	3	12.0	10	19.6	18	19.4	23	22.3	24	25.0	38	21.2	40	21.1	153	21.5	99	22.0	34	20.9	26	22.0
少ない	581	78.8	22	88.0	41	80.4	75	80.6	80	77.7	72	75.0	141	78.8	150	78.9	559	78.5	351	78.0	129	79.1	92	78.0
男性 総数	349	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	52	100.0	44	100.0	84	100.0	83	100.0	337	100.0	215	100.0	78	100.0	48	100.0
多い	65	18.6	0	0.0	3	12.5	8	16.0	9	17.3	11	25.0	19	22.6	15	18.1	65	19.3	44	20.5	15	19.2	10	20.8
少ない	284	81.4	12	100.0	21	87.5	42	84.0	43	82.7	33	75.0	65	77.4	68	81.9	272	80.7	171	79.5	63	80.8	38	79.2
女性 総数	388	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	51	100.0	52	100.0	95	100.0	107	100.0	375	100.0	235	100.0	85	100.0	70	100.0
多い	91	23.5	3	23.1	7	25.9	10	23.3	14	27.5	13	25.0	19	20.0	25	23.4	88	23.5	55	23.4	19	22.4	16	22.9
少ない	297	76.5	10	76.9	20	74.1	33	76.7	37	72.5	39	75.0	76	80.0	82	76.6	287	76.5	180	76.6	66	77.6	54	77.1

表3-57-5 その他(魚介類、肉類、卵、豆腐・油揚げ、練り製品、こんにやく等)

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40~74歳	65~74歳	75歳以上				
男女計 総数	739	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	103	100.0	96	100.0	179	100.0	192	100.0	714	100.0	451	100.0	163	100.0	119	100.0
多い	313	42.4	8	32.0	27	52.9	48	51.6	45	43.7	32	33.3	82	45.8	71	37.0	305	42.7	188	41.7	67	41.1	42	35.3
少ない	426	57.6	17	68.0	24	47.1	45	48.4	58	56.3	64	66.7	97	54.2	121	63.0	409	57.3	263	58.3	96	58.9	77	64.7
男性 総数	351	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	52	100.0	44	100.0	85	100.0	84	100.0	339	100.0	216	100.0	78	100.0	49	100.0
多い	154	43.9	3	25.0	13	54.2	27	54.0	23	44.2	15	34.1	44	51.8	29	34.5	151	44.5	96	44.4	35	44.9	15	30.6
少ない	197	56.1	9	75.0	11	45.8	23	46.0	29	55.8	29	65.9	41	48.2	55	65.5	188	55.5	120	55.6	43	55.1	34	69.4
女性 総数	388	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	51	100.0	52	100.0	94	100.0	108	100.0	375	100.0	235	100.0	85	100.0	70	100.0
多い	159	41.0	5	38.5	14	51.9	21	48.8	22	43.1	17	32.7	38	40.4	42	38.9	154	41.1	92	39.1	32	37.6	27	38.6
少ない	229	59.0	8	61.5	13	48.1	22	51.2	29	56.9	35	67.3	56	59.6	66	61.1	221	58.9	143	60.9	53	62.4	43	61.4

表3-58 問11 あなたは、健康のために1日に食べることが望ましい野菜の重量はどれだと思いますか

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40~74歳	65~74歳	75歳以上				
男女計 総数	755	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	199	100.0	730	100.0	461	100.0	167	100.0	125	100.0
150g程度	25	3.3	2	8.0	0	0.0	0	0.0	5	4.7	1	1.0	2	1.1	15	7.5	23	3.2	12	2.6	5	3.0	11	8.8
250g程度	99	13.1	5	20.0	10	19.6	6	6.5	17	16.0	12	12.4	24	13.0	25	12.6	94	12.9	58	12.6	18	10.8	20	16.0
350g程度	328	43.4	10	40.0	27	52.9	41	44.1	46	43.4	51	52.6	85	46.2	68	34.2	318	43.6	216	46.9	84	50.3	34	27.2
500g程度	54	7.2	2	8.0	7	13.7	15	16.1	8	7.5	6	6.2	9	4.9	7	3.5	52	7.1	26	5.6	6	3.6	4	3.2
わからない	249	33.0	6	24.0	7	13.7	31	33.3	30	28.3	27	27.8	64	34.8	84	42.2	243	33.3	149	32.3	54	32.3	56	44.8
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
150g程度	16	4.5	2	16.7	0	0.0	0	0.0	4	7.5	0	0.0	1	1.2	9	10.5	14	4.1	9	4.1	4	5.1	5	9.8
250g程度	58	16.3	3	25.0	8	33.3	2	4.0	12	22.6	7	15.9	12	14.0	14	16.3	55	16.0	34	15.6	9	11.4	11	21.6
350g程度	113	31.8	4	33.3	11	45.8	12	24.0	14	26.4	15	34.1	32	37.2	25	29.1	109	31.8	73	33.5	32	40.5	13	25.5
500g程度	32	9.0	0	0.0	4	16.7	12	24.0	6	11.3	5	11.4	3	3.5	2	2.3	32	9.3	14	6.4	1	1.3	2	3.9
わからない	136	38.3	3	25.0	1	4.2	24	48.0	17	32.1	17	38.6	38	44.2	36	41.9	133	38.8	88	40.4	33	41.8	20	39.2
女性 総数	400	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	243	100.0	88	100.0	74	100.0
150g程度	9	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	1.9	1	1.0	6	5.3	9	2.3	3	1.2	1	1.1	6	8.1
250g程度	41	10.3	2	15.4	2	7.4	4	9.3	5	9.4	5	9.4	12	12.2	11	9.7	39	10.1	24	9.9	9	10.2	9	12.2
350g程度	215	53.8	6	46.2	16	59.3	29	67.4	32	60.4	36	67.9	53	54.1	43	38.1	209	54.0	143	58.8	52	59.1	21	28.4
500g程度	22	5.5	2	15.4	3	11.1	3	7.0	2	3.8	1	1.9	6	6.1	5	4.4	20	5.2	12	4.9	5	5.7	2	2.7
わからない	113	28.3	3	23.1	6	22.2	7	16.3	13	24.5	10	18.9	26	26.5	48	42.5	110	28.4	61	25.1	21	23.9	36	48.6

表3-59 問12 あなたは、健康のために1日に食べることが望ましい野菜料理の目安はどれだと思いますか

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40~74歳	65~74歳	75歳以上				
男女計 総数	755	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	199	100.0	730	100.0	461	100.0	167	100.0	125	100.0
1~2皿	114	15.1	6	24.0	5	9.8	12	12.9	17	16.0	9	9.3	21	11.4	44	22.1	108	14.8	60	13.0	20	12.0	31	24.8
3~4皿	348	46.1	9	36.0	23	45.1	33	35.5	37	34.9	47	48.5	103	56.0	96	48.2	339	46.4	226	49.0	97	58.1	57	45.6
5~6皿	158	20.9	5	20.0	18	35.3	30	32.3	27	25.5	23	23.7	32	17.4	23	11.6	153	21.0	93	20.2	29	17.4	12	9.6
7皿以上	27	3.6	1	4.0	2	3.9	3	3.2	8	7.5	3	3.1	6	3.3	4	2.0	26	3.6	20	4.3	4	2.4	1	0.8
わからない	108	14.3	4	16.0	3	5.9	15	16.1	17	16.0	15	15.5	22	12.0	32	16.1	104	14.2	62	13.4	17	10.2	24	19.2
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
1~2皿	69	19.4	4	33.3	3	12.5	10	20.0	11	20.8	4	9.1	12	14.0	25	29.1	65	19.0	34	15.6	11	13.9	18	35.3
3~4皿	154	43.4	3	25.0	11	45.8	15	30.0	19	35.8	21	47.7	45	52.3	40	46.5	151	44.0	103	47.2	43	54.4	22	43.1
5~6皿	53	14.9	2	16.7	8	33.3	10	20.0	9	17.0	5	11.4	13	15.1	6	7.0	51	14.9	30	13.8	11	13.9	3	5.9
7皿以上	14	3.9	1	8.3	1	4.2	3	6.0	4	7.5	2	4.5	2	2.3	1	1.2	13	3.8	8	3.7	0	0.0	1	2.0
わからない	65	18.3	2	16.7	1	4.2	12	24.0	10	18.9	12	27.3	14	16.3	14	16.3	63	18.4	43	19.7	14	17.7	7	13.7
女性 総数	400	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	243	100.0	88	100.0	74	100.0
1~2皿	45	11.3	2	15.4	2	7.4	2	4.7	6	11.3	5	9.4	9	9.2	19	16.8	43	11.1	26	10.7	9	10.2	13	17.6
3~4皿	194	48.5	6	46.2	12	44.4	18	41.9	18	34.0	26	49.1	58	59.2	56	49.6	188	48.6	123	50.6	54	61.4	35	47.3
5~6皿	105	26.3	3	23.1	10	37.0	20	46.5	18	34.0	18	34.0	19	19.4	17	15.0	102	26.4	63	25.9	18	20.5	9	12.2
7皿以上	13	3.3	0	0.0	1	3.7	0	0.0	4	7.5	1	1.9	4	4.1	3	2.7	13	3.4	12	4.9	4	4.5	0	0.0
わからない	43	10.8	2	15.4	2	7.4	3	7.0	7	13.2	3	5.7	8	8.2	18	15.9	41	10.6	19	7.8	3	3.4	17	23.0

表3-60 問13 あなたは、現在食べている野菜の量をどうしたいと思っていますか

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40~74歳	65~74歳	75歳以上				
男女計 総数	755	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	199	100.0	730	100.0	461	100.0	167	100.0	125	100.0
今食べている量を維持したい	220	29.1	7	28.0	11	21.6	16	17.2	34	32.1	16	16.5	57	31.0	79	39.7	213	29.2	139	30.2	67	40.1	47	37.6
食べる量の多少は気にしていない	186	24.6	7	28.0	9	17.6	21	22.6	21	19.8	19	19.6	47	25.5	62	31.2	179	24.5	104	22.6	36	21.6	45	36.0
今より食べる量を増やしたい	342	45.3	10	40.0	31	60.8	54	58.1	50	47.2	61	62.9	80	43.5	56	28.1	332	45.5	216	46.9	64	38.3	31	24.8
今より食べる量を減らしたい	7	0.9	1	4.0	0	0.0	2	2.2	1	0.9	1	1.0	0	0.0	2	1.0	6	0.8	2	0.4	0	0.0	2	1.6
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
今食べている量を維持したい	108	30.4	4	33.3	6	25.0	12	24.0	16	30.2	9	20.5	25	29.1	36	41.9	104	30.3	64	29.4	32	40.5	22	43.1
食べる量の多少は気にしていない	105	29.6	3	25.0	4	16.7	13	26.0	13	24.5	12	27.3	31	36.0	29	33.7	102	29.7	66	30.3	20	25.3	19	37.3
今より食べる量を増やしたい	140	39.4	4	33.3	14	58.3	25	50.0	23	43.4	23	52.3	30	34.9	21	24.4	136	39.7	87	39.9	27	34.2	10	19.6
今より食べる量を減らしたい	2	0.6	1	8.3	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.5	0	0.0	0	0.0
女性 総数	400	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	243	100.0	88	100.0	74	100.0
今食べている量を維持したい	112	28.0	3	23.1	5	18.5	4	9.3	18	34.0	7	13.2	32	32.7	43	38.1	109	28.2	75	30.9	35	39.8	25	33.8
食べる量の多少は気にしていない	81	20.3	4	30.8	5	18.5	8	18.6	8	15.1	7	13.2	16	16.3	33	29.2	77	19.9	38	15.6	16	18.2	26	35.1
今より食べる量を増やしたい	202	50.5	6	46.2	17	63.0	29	67.4	27	50.9	38	71.7	50	51.0	35	31.0	196	50.6	129	53.1	37	42.0	21	28.4
今より食べる量を減らしたい	5	1.3	0	0.0	0	0.0	2	4.7	0	0.0	1	1.9	0	0.0	2	1.8	5	1.3	1	0.4	0	0.0	2	2.7

表3-61 問14 外食等についてお答えください

表3-61-1 あなたは、外食(飲食店でのご飯)をどのくらい利用していますか

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40~74歳	65~74歳	75歳以上				
男女計 総数	755	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	199	100.0	730	100.0	461	100.0	167	100.0	125	100.0
毎日2回以上	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.2	0	0.0	0	0.0
毎日1回	21	2.8	0	0.0	0	0.0	3	3.2	3	2.8	4	4.1	9	4.9	2	1.0	21	2.9	17	3.7	4	2.4	1	0.8
週に5~6回	37	4.9	0	0.0	3	5.9	6	6.5	9	8.5	7	7.2	10	5.4	2	1.0	37	5.1	27	5.9	4	2.4	1	0.8
週に3~4回	106	14.0	5	20.0	18	35.3	14	15.1	22	20.8	12	12.4	15	8.2	20	10.1	101	13.8	56	12.1	16	9.6	13	10.4
週に1~2回	129	17.1	6	24.0	12	23.5	17	18.3	25	23.6	16	16.5	25	13.6	28	14.1	123	16.8	76	16.5	28	16.8	18	14.4
週1回未満	318	42.1	12	48.0	16	31.4	48	51.6	39	36.8	41	42.3	90	48.9	72	36.2	306	41.9	203	44.0	75	44.9	39	31.2
全く利用しない	143	18.9	2	8.0	2	3.9	5	5.4	8	7.5	16	16.5	35	19.0	75	37.7	141	19.3	81	17.6	40	24.0	53	42.4
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
毎日2回以上	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.5	0	0.0	0	0.0
毎日1回	16	4.5	0	0.0	0	0.0	3	6.0	1	1.9	4	9.1	6	7.0	2	2.3	16	4.7	12	5.5	3	3.8	1	2.0
週に5~6回	30	8.5	0	0.0	2	8.3	6	12.0	9	17.0	6	13.6	6	7.0	1	1.2	30	8.7	22	10.1	2	2.5	0	0.0
週に3~4回	61	17.2	3	25.0	9	37.5	11	22.0	13	24.5	4	9.1	10	11.6	11	12.8	58	16.9	31	14.2	11	13.9	7	13.7
週に1~2回	62	17.5	4	33.3	7	29.2	8	16.0	10	18.9	7	15.9	12	14.0	14	16.3	58	16.9	36	16.5	17	21.5	7	13.7
週1回未満	125	35.2	3	25.0	6	25.0	18	36.0	17	32.1	17	38.6	37	43.0	27	31.4	122	35.6	86	39.4	31	39.2	12	23.5
全く利用しない	60	16.9	2	16.7	0	0.0	4	8.0	3	5.7	5	11.4	15	17.4	31	36.0	58	16.9	30	13.8	15	19.0	24	47.1
女性 総数	400	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	243	100.0	88	100.0	74	100.0
毎日2回以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
毎日1回	5	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.8	0	0.0	3	3.1	0	0.0	5	1.3	5	2.1	1	1.1	0	0.0
週に5~6回	7	1.8	0	0.0	1	3.7	0	0.0	0	0.0	1	1.9	4	4.1	1	0.9	7	1.8	5	2.1	2	2.3	1	1.4
週に3~4回	45	11.3	2	15.4	9	33.3	3	7.0	9	17.0	8	15.1	5	5.1	9	8.0	43	11.1	25	10.3	5	5.7	6	8.1
週に1~2回	67	16.8	2	15.4	5	18.5	9	20.9	15	28.3	9	17.0	13	13.3	14	12.4	65	16.8	40	16.5	11	12.5	11	14.9
週1回未満	193	48.3	9	69.2	10	37.0	30	69.8	22	41.5	24	45.3	53	54.1	45	39.8	184	47.5	117	48.1	44	50.0	27	36.5
全く利用しない	83	20.8	0	0.0	2	7.4	1	2.3	5	9.4	11	20.8	20	20.4	44	38.9	83	21.4	51	21.0	25	28.4	29	39.2

表3-61-2 あなたは、持ち帰りの弁当や惣菜をどのくらい利用していますか

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 40~74歳		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数
男女計 総数	755	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	199	100.0	730	100.0	461	100.0	167	100.0	125	100.0	
毎日2回以上	4	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.9	1	1.0	0	0.0	1	0.5	4	0.5	3	0.7	0	0.0	1	0.8	
毎日1回	23	3.0	2	8.0	1	2.0	2	2.2	4	3.8	5	5.2	5	2.7	4	2.0	21	2.9	15	3.3	3	1.8	3	2.4	
週に5~6回	52	6.9	0	0.0	2	3.9	12	12.9	8	7.5	6	6.2	14	7.6	10	5.0	52	7.1	32	6.9	12	7.2	6	4.8	
週に3~4回	115	15.2	0	0.0	12	23.5	7	7.5	17	16.0	22	22.7	27	14.7	30	15.1	115	15.8	75	16.3	23	13.8	21	16.8	
週に1~2回	110	14.6	4	16.0	4	7.8	12	12.9	14	13.2	14	14.4	30	16.3	32	16.1	106	14.5	72	15.6	29	17.4	18	14.4	
週1回未満	259	34.3	8	32.0	21	41.2	38	40.9	43	40.6	38	39.2	63	34.2	48	24.1	251	34.4	166	36.0	55	32.9	26	20.8	
全く利用しない	192	25.4	11	44.0	11	21.6	22	23.7	18	17.0	11	11.3	45	24.5	74	37.2	181	24.8	98	21.3	45	26.9	50	40.0	
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0	
毎日2回以上	3	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.8	1	2.3	0	0.0	0	0.0	3	0.9	3	1.4	0	0.0	0	0.0	
毎日1回	18	5.1	1	8.3	1	4.2	2	4.0	4	7.5	4	9.1	4	4.7	2	2.3	17	5.0	13	6.0	2	2.5	1	2.0	
週に5~6回	32	9.0	0	0.0	2	8.3	10	20.0	3	5.7	4	9.1	10	11.6	3	3.5	32	9.3	17	7.8	6	7.6	3	5.9	
週に3~4回	55	15.5	0	0.0	6	25.0	4	8.0	11	20.8	7	15.9	11	12.8	16	18.6	55	16.0	34	15.6	11	13.9	11	21.6	
週に1~2回	50	14.1	3	25.0	3	12.5	5	10.0	4	7.5	8	18.2	12	14.0	15	17.4	47	13.7	34	15.6	17	21.5	5	9.8	
週1回未満	101	28.5	2	16.7	8	33.3	14	28.0	19	35.8	16	36.4	25	29.1	17	19.8	99	28.9	69	31.7	21	26.6	8	15.7	
全く利用しない	96	27.0	6	50.0	4	16.7	15	30.0	10	18.9	4	9.1	24	27.9	33	38.4	90	26.2	48	22.0	22	27.8	23	45.1	
女性 総数	400	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	243	100.0	88	100.0	74	100.0	
毎日2回以上	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	1.4	
毎日1回	5	1.3	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	1.0	2	1.8	4	1.0	2	0.8	1	1.1	2	2.7	
週に5~6回	20	5.0	0	0.0	0	0.0	2	4.7	5	9.4	2	3.8	4	4.1	7	6.2	20	5.2	15	6.2	6	6.8	3	4.1	
週に3~4回	60	15.0	0	0.0	6	22.2	3	7.0	6	11.3	15	28.3	16	16.3	14	12.4	60	15.5	41	16.9	12	13.6	10	13.5	
週に1~2回	60	15.0	1	7.7	1	3.7	7	16.3	10	18.9	6	11.3	18	18.4	17	15.0	59	15.2	38	15.6	12	13.6	13	17.6	
週1回未満	158	39.5	6	46.2	13	48.1	24	55.8	24	45.3	22	41.5	38	38.8	31	27.4	152	39.3	97	39.9	34	38.6	18	24.3	
全く利用しない	96	24.0	5	38.5	7	25.9	7	16.3	8	15.1	7	13.2	21	21.4	41	36.3	91	23.5	50	20.6	23	26.1	27	36.5	

表3-61-3 あなたは、飲食店に栄養バランスのとれたメニューを揃えてほしいですか

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 40~74歳		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計 総数	755	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	199	100.0	730	100.0	461	100.0	167	100.0	125	100.0
ぜひ揃えてほしい	197	26.1	8	32.0	17	33.3	29	31.2	43	40.6	28	28.9	43	23.4	29	14.6	189	25.9	126	27.3	29	17.4	17	13.6
できれば揃えてほしい	305	40.4	10	40.0	22	43.1	39	41.9	40	37.7	49	50.5	78	42.4	67	33.7	295	40.4	200	43.4	75	44.9	34	27.2
あまり必要性を感じない	186	24.6	5	20.0	11	21.6	20	21.5	16	15.1	15	15.5	53	28.8	66	33.2	181	24.8	106	23.0	53	31.7	44	35.2
全く必要性を感じない	67	8.9	2	8.0	1	2.0	5	5.4	7	6.6	5	5.2	10	5.4	37	18.6	65	8.9	29	6.3	10	6.0	30	24.0
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
ぜひ揃えてほしい	81	22.8	3	25.0	6	25.0	10	20.0	17	32.1	13	29.5	20	23.3	12	14.0	78	22.7	55	25.2	12	15.2	7	13.7
できれば揃えてほしい	130	36.6	4	33.3	10	41.7	22	44.0	18	34.0	20	45.5	28	32.6	28	32.6	126	36.7	80	36.7	32	40.5	14	27.5
あまり必要性を感じない	107	30.1	3	25.0	7	29.2	15	30.0	11	20.8	9	20.5	32	37.2	30	34.9	104	30.3	65	29.8	31	39.2	17	33.3
全く必要性を感じない	37	10.4	2	16.7	1	4.2	3	6.0	7	13.2	2	4.5	6	7.0	16	18.6	35	10.2	18	8.3	4	5.1	13	25.5
女性 総数	400	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	243	100.0	88	100.0	74	100.0
ぜひ揃えてほしい	116	29.0	5	38.5	11	40.7	19	44.2	26	49.1	15	28.3	23	23.5	17	15.0	111	28.7	71	29.2	17	19.3	10	13.5
できれば揃えてほしい	175	43.8	6	46.2	12	44.4	17	39.5	22	41.5	29	54.7	50	51.0	39	34.5	169	43.7	120	49.4	43	48.9	20	27.0
あまり必要性を感じない	79	19.8	2	15.4	4	14.8	5	11.6	5	9.4	6	11.3	21	21.4	36	31.9	77	19.9	41	16.9	22	25.0	27	36.5
全く必要性を感じない	30	7.5	0	0.0	0	0.0	2	4.7	0	0.0	3	5.7	4	4.1	21	18.6	30	7.8	11	4.5	6	6.8	17	23.0

表3-61-4 あなたは、スーパーマーケット等に栄養バランスのとれた弁当や惣菜などを揃えてほしいですか

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 40~74歳		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計 総数	755	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	199	100.0	730	100.0	461	100.0	167	100.0	125	100.0
ぜひ揃えてほしい	209	27.7	6	24.0	17	33.3	32	34.4	42	39.6	29	29.9	49	26.6	34	17.1	203	27.8	133	28.9	36	21.6	21	16.8
できれば揃えてほしい	304	40.3	10	40.0	22	43.1	37	39.8	39	36.8	44	45.4	80	43.5	72	36.2	294	40.3	196	42.5	75	44.9	39	31.2
あまり必要性を感じない	183	24.2	7	28.0	8	15.7	18	19.4	18	17.0	18	18.6	48	26.1	66	33.2	176	24.1	108	23.4	49	29.3	42	33.6
全く必要性を感じない	59	7.8	2	8.0	4	7.8	6	6.5	7	6.6	6	6.2	7	3.8	27	13.6	57	7.8	24	5.2	7	4.2	23	18.4
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
ぜひ揃えてほしい	83	23.4	2	16.7	8	33.3	11	22.0	20	37.7	11	25.0	18	20.9	13	15.1	81	23.6	54	24.8	13	16.5	8	15.7
できれば揃えてほしい	141	39.7	5	41.7	9	37.5	22	44.0	17	32.1	20	45.5	36	41.9	32	37.2	136	39.7	88	40.4	36	45.6	17	33.3
あまり必要性を感じない	101	28.5	3	25.0	6	25.0	13	26.0	10	18.9	10	22.7												

表3-61-5 あなたは、ふだん食品を購入する時に、栄養成分の表示を参考にしていますか

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	(再掲) 40～74歳	(再掲) 65～74歳	(再掲) 75歳以上				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男女計 総数	755	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	199	100.0	730	100.0	461	100.0	167	100.0	125	100.0
いつもしている	55	7.3	0	0.0	7	13.7	8	8.6	4	3.8	10	10.3	16	8.7	10	5.0	55	7.5	35	7.6	11	6.6	5	4.0
時々している	245	32.5	4	16.0	15	29.4	34	36.6	38	35.8	38	39.2	60	32.6	56	28.1	241	33.0	163	35.4	57	34.1	29	23.2
あまりしない	290	38.4	7	28.0	17	33.3	26	28.0	37	34.9	37	38.1	76	41.3	90	45.2	283	38.8	182	39.5	74	44.3	58	46.4
いつもしない	165	21.9	14	56.0	12	23.5	25	26.9	27	25.5	12	12.4	32	17.4	43	21.6	151	20.7	81	17.6	25	15.0	33	26.4
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
いつもしている	16	4.5	0	0.0	0	0.0	3	6.0	2	3.8	3	6.8	8	9.3	0	0.0	16	4.7	13	6.0	3	3.8	0	0.0
時々している	70	19.7	0	0.0	4	16.7	12	24.0	17	32.1	9	20.5	12	14.0	16	18.6	70	20.4	44	20.2	14	17.7	10	19.6
あまりしない	159	44.8	3	25.0	13	54.2	16	32.0	16	30.2	23	52.3	40	46.5	48	55.8	156	45.5	102	46.8	44	55.7	25	49.0
いつもしない	110	31.0	9	75.0	7	29.2	19	38.0	18	34.0	9	20.5	26	30.2	22	25.6	101	29.4	59	27.1	18	22.8	16	31.4
女性 総数	400	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	243	100.0	88	100.0	74	100.0
いつもしている	39	9.8	0	0.0	7	25.9	5	11.6	2	3.8	7	13.2	8	8.2	10	8.8	39	10.1	22	9.1	8	9.1	5	6.8
時々している	175	43.8	4	30.8	11	40.7	22	51.2	21	39.6	29	54.7	48	49.0	40	35.4	171	44.2	119	49.0	43	48.9	19	25.7
あまりしない	131	32.8	4	30.8	4	14.8	10	23.3	21	39.6	14	26.4	36	36.7	42	37.2	127	32.8	80	32.9	30	34.1	33	44.6
いつもしない	55	13.8	5	38.5	5	18.5	6	14.0	9	17.0	3	5.7	6	6.1	21	18.6	50	12.9	22	9.1	7	8.0	17	23.0

表3-61-6 あなたは、自分に必要なエネルギー量(カロリー)がどのくらいか知っていますか

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	(再掲) 40～74歳	(再掲) 65～74歳	(再掲) 75歳以上				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男女計 総数	755	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	199	100.0	730	100.0	461	100.0	167	100.0	125	100.0
知っている	216	28.6	4	16.0	16	31.4	35	37.6	27	25.5	38	39.2	53	28.8	43	21.6	212	29.0	138	29.9	50	29.9	23	18.4
知らない	449	59.5	13	52.0	23	45.1	43	46.2	62	58.5	53	54.6	123	66.8	132	66.3	436	59.7	285	61.8	109	65.3	85	68.0
興味がない	90	11.9	8	32.0	12	23.5	15	16.1	17	16.0	6	6.2	8	4.3	24	12.1	82	11.2	38	8.2	8	4.8	17	13.6
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
知っている	72	20.3	2	16.7	8	33.3	13	26.0	10	18.9	10	22.7	15	17.4	14	16.3	70	20.4	42	19.3	17	21.5	7	13.7
知らない	216	60.8	5	41.7	9	37.5	24	48.0	28	52.8	28	63.6	64	74.4	58	67.4	211	61.5	143	65.6	56	70.9	35	68.6
興味がない	67	18.9	5	41.7	7	29.2	13	26.0	15	28.3	6	13.6	7	8.1	14	16.3	62	18.1	33	15.1	6	7.6	9	17.6
女性 総数	400	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	243	100.0	88	100.0	74	100.0
知っている	144	36.0	2	15.4	8	29.6	22	51.2	17	32.1	28	52.8	38	38.8	29	25.7	142	36.7	96	39.5	33	37.5	16	21.6
知らない	233	58.3	8	61.5	14	51.9	19	44.2	34	64.2	25	47.2	59	60.2	74	65.5	225	58.1	142	58.4	53	60.2	50	67.6
興味がない	23	5.8	3	23.1	5	18.5	2	4.7	2	3.8	0	0.0	1	1.0	10	8.8	20	5.2	5	2.1	2	2.3	8	10.8

表3-62 問15 あなたは、自分の健康や食生活についてよりよくすることを、ふだんから意識していますか

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	(再掲) 40～74歳	(再掲) 65～74歳	(再掲) 75歳以上				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男女計 総数	754	100.0	24	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	199	100.0	730	100.0	461	100.0	167	100.0	125	100.0
十分に意識している	70	9.3	1	4.2	5	9.8	3	3.2	6	5.7	8	8.2	22	12.0	25	12.6	69	9.5	46	10.0	23	13.8	15	12.0
十分ではないが意識している	433	57.4	8	33.3	21	41.2	49	52.7	61	57.5	57	58.8	118	64.1	119	59.8	425	58.2	289	62.7	113	67.7	66	52.8
あまり意識しているとは言えない	185	24.5	8	33.3	21	41.2	30	32.3	27	25.5	27	27.8	39	21.2	33	16.6	177	24.2	102	22.1	26	15.6	24	19.2
全く意識していない	66	8.8	7	29.2	4	7.8	11	11.8	12	11.3	5	5.2	5	2.7	22	11.1	59	8.1	24	5.2	5	3.0	20	16.0
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
十分に意識している	30	8.5	0	0.0	1	4.2	2	4.0	3	5.7	3	6.8	13	15.1	8	9.3	30	8.7	23	10.6	11	13.9	4	7.8
十分ではないが意識している	174	49.0	3	25.0	10	41.7	21	42.0	27	50.9	22	50.0	42	48.8	49	57.0	171	49.9	115	52.8	49	62.0	25	49.0
あまり意識しているとは言えない	108	30.4	4	33.3	10	41.7	18	36.0	15	28.3	15	34.1	28	32.6	18	20.9	104	30.3	63	28.9	15	19.0	13	25.5
全く意識していない	43	12.1	5	41.7	3	12.5	9	18.0	8	15.1	4	9.1	3	3.5	11	12.8	38	11.1	17	7.8	4	5.1	9	17.6
女性 総数	399	100.0	12	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	243	100.0	88	100.0	74	100.0
十分に意識している	40	10.0	1	8.3	4	14.8	1	2.3	3	5.7	5	9.4	9	9.2	17	15.0	39	10.1	23	9.5	12	13.6	11	14.9
十分ではないが意識している	259	64.9	5	41.7	11	40.7	28	65.1	34	64.2	35	66.0	76	77.6	70	61.9	254	65.6	174	71.6	64	72.7	41	55.4
あまり意識しているとは言えない	77	19.3	4	33.3	11	40.7	12	27.9	12	22.6	12	22.6	11	11.2	15	13.3	73	18.9	39	16.0	11	12.5	11	14.9
全く意識していない	23	5.8	2	16.7	1	3.7	2	4.7	4	7.5	1	1.9	2	2.0	11	9.7	21	5.4	7	2.9	1	1.1	11	14.9

表3-63 問16 県では、健康的な食生活を支援するため、主食・主菜・副菜が揃い、野菜たっぷりの健康に配慮したランチメニューの提供など、一定の基準を満たす店を「三つ星ヘルシーランチ店」として登録しています
あなたは、この制度を知っていますか

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40～74歳	65～74歳	75歳以上				
男女計 総数	754	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	198	100.0	729	100.0	461	100.0	167	100.0	124	100.0
聞いたことがあり、内容も知っている	28	3.7	1	4.0	1	2.0	5	5.4	9	8.5	4	4.1	3	1.6	5	2.5	27	3.7	19	4.1	3	1.8	2	1.6
聞いたことはあるが、内容はよく知らない	126	16.7	1	4.0	9	17.6	9	9.7	8	7.5	15	15.5	31	16.8	53	26.8	125	17.1	72	15.6	37	22.2	35	28.2
聞いたことがない	600	79.6	23	92.0	41	80.4	79	84.9	89	84.0	78	80.4	150	81.5	140	70.7	577	79.1	370	80.3	127	76.0	87	70.2
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
聞いたことがあり、内容も知っている	8	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	9.4	0	0.0	2	2.3	1	1.2	8	2.3	7	3.2	0	0.0	1	2.0
聞いたことはあるが、内容はよく知らない	45	12.7	0	0.0	3	12.5	4	8.0	3	5.7	7	15.9	10	11.6	18	20.9	45	13.1	25	11.5	12	15.2	13	25.5
聞いたことがない	302	85.1	12	100.0	21	87.5	46	92.0	45	84.9	37	84.1	74	86.0	67	77.9	290	84.5	186	85.3	67	84.8	37	72.5
女性 総数	399	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	112	100.0	386	100.0	243	100.0	88	100.0	73	100.0
聞いたことがあり、内容も知っている	20	5.0	1	7.7	1	3.7	5	11.6	4	7.5	4	7.5	1	1.0	4	3.6	19	4.9	12	4.9	3	3.4	1	1.4
聞いたことはあるが、内容はよく知らない	81	20.3	1	7.7	6	22.2	5	11.6	5	9.4	8	15.1	21	21.4	35	31.3	80	20.7	47	19.3	25	28.4	22	30.1
聞いたことがない	298	74.7	11	84.6	20	74.1	33	76.7	44	83.0	41	77.4	76	77.6	73	65.2	287	74.4	184	75.7	60	68.2	50	68.5

表3-64 問17 問16で1、2と回答された方にお伺いします
実際に「三つ星ヘルシーランチ店」を利用していますか

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40～74歳	65～74歳	75歳以上				
男女計 総数	154	100.0	2	100.0	10	100.0	14	100.0	17	100.0	19	100.0	34	100.0	58	100.0	152	100.0	91	100.0	40	100.0	37	100.0
よく利用する	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
たまに利用する	14	9.1	0	0.0	1	10.0	2	14.3	3	17.6	3	15.8	2	5.9	3	5.2	14	9.2	9	9.9	2	5.0	2	5.4
利用していない	101	65.6	1	50.0	4	40.0	7	50.0	10	58.8	10	52.6	23	67.6	46	79.3	100	65.8	62	68.1	32	80.0	27	73.0
今は利用していないが、これから利用したい	39	25.3	1	50.0	5	50.0	5	35.7	4	23.5	6	31.6	9	26.5	9	15.5	38	25.0	20	22.0	6	15.0	8	21.6
男性 総数	53	100.0	0	0.0	3	100.0	4	100.0	8	100.0	7	100.0	12	100.0	19	100.0	53	100.0	32	100.0	12	100.0	14	100.0
よく利用する	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
たまに利用する	4	7.5	0	0.0	0	0.0	1	25.0	2	25.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	4	7.5	3	9.4	0	0.0	0	0.0
利用していない	41	77.4	0	0.0	1	33.3	3	75.0	5	62.5	4	57.1	10	83.3	18	94.7	41	77.4	24	75.0	10	83.3	13	92.9
今は利用していないが、これから利用したい	8	15.1	0	0.0	2	66.7	0	0.0	1	12.5	2	28.6	2	16.7	1	5.3	8	15.1	5	15.6	2	16.7	1	7.1
女性 総数	101	100.0	2	100.0	7	100.0	10	100.0	9	100.0	12	100.0	22	100.0	39	100.0	99	100.0	59	100.0	28	100.0	23	100.0
よく利用する	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
たまに利用する	10	9.9	0	0.0	1	14.3	1	10.0	1	11.1	2	16.7	2	9.1	3	7.7	10	10.1	6	10.2	2	7.1	2	8.7
利用していない	60	59.4	1	50.0	3	42.9	4	40.0	5	55.6	6	50.0	13	59.1	28	71.8	59	59.6	38	64.4	22	78.6	14	60.9
今は利用していないが、これから利用したい	31	30.7	1	50.0	3	42.9	5	50.0	3	33.3	4	33.3	7	31.8	8	20.5	30	30.3	15	25.4	4	14.3	7	30.4

表3-65 問18 あなたは、今までに、健康や食生活に関する情報や知識はどこで手に入れましたか(複数回答)

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 40~74歳		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数
男女計 総数	755	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	199	100.0	730	100.0	461	100.0	167	100.0	125	100.0	
テレビ・ラジオ	576	76.3	14	56.0	35	68.6	58	62.4	86	81.1	75	77.3	151	82.1	157	78.9	562	77.0	377	81.8	142	85.0	92	73.6	
新聞	320	42.4	2	8.0	9	17.6	18	19.4	34	32.1	56	57.7	108	58.7	93	46.7	318	43.6	237	51.4	101	60.5	54	43.2	
雑誌・書籍(本)	249	33.0	7	28.0	23	45.1	30	32.3	39	36.8	36	37.1	71	38.6	43	21.6	242	33.2	168	36.4	56	33.5	21	16.8	
保健所、市役所・町役場、市町保健センターなどの自治体施設	65	8.6	1	4.0	1	2.0	8	8.6	8	7.5	7	7.2	17	9.2	23	11.6	64	8.8	38	8.2	16	9.6	17	13.6	
職場や学校	103	13.6	9	36.0	18	35.3	20	21.5	24	22.6	21	21.6	10	5.4	1	0.5	94	12.9	56	12.1	6	3.6	0	0.0	
病院(医院)、歯科診療所、薬局	144	19.1	3	12.0	4	7.8	12	12.9	20	18.9	20	20.6	37	20.1	48	24.1	141	19.3	96	20.8	39	23.4	29	23.2	
健康運動施設、フィットネスクラブなど	15	2.0	0	0.0	1	2.0	1	1.1	1	0.9	7	7.2	3	1.6	2	1.0	15	2.1	12	2.6	2	1.2	1	0.8	
スーパーマーケット	45	6.0	0	0.0	4	7.8	6	6.5	4	3.8	4	4.1	20	10.9	7	3.5	45	6.2	32	6.9	15	9.0	3	2.4	
コンビニエンスストア	9	1.2	1	4.0	1	2.0	2	2.2	1	0.9	3	3.1	1	0.5	0	0.0	8	1.1	5	1.1	0	0.0	0	0.0	
イベントなど	17	2.3	0	0.0	1	2.0	3	3.2	1	0.9	3	3.1	6	3.3	3	1.5	17	2.3	12	2.6	8	4.8	1	0.8	
食生活改善推進員や保健委員などの地区ボランティア	26	3.4	0	0.0	0	0.0	2	2.2	0	0.0	3	3.1	10	5.4	11	5.5	26	3.6	16	3.5	11	6.6	8	6.4	
家族・友人	210	27.8	7	28.0	20	39.2	33	35.5	26	24.5	23	23.7	54	29.3	47	23.6	203	27.8	121	26.2	50	29.9	29	23.2	
インターネット	174	23.0	8	32.0	29	56.9	42	45.2	43	40.6	22	22.7	24	13.0	6	3.0	166	22.7	94	20.4	12	7.2	1	0.8	
その他	7	0.9	1	4.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	2	2.1	1	0.5	2	1.0	6	0.8	4	0.9	1	0.6	2	1.6	
特にない	47	6.2	6	24.0	2	3.9	12	12.9	9	8.5	4	4.1	3	1.6	11	5.5	41	5.6	17	3.7	2	1.2	10	8.0	
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0	
テレビ・ラジオ	238	67.0	4	33.3	13	54.2	23	46.0	40	75.5	30	68.2	64	74.4	64	74.4	234	68.2	164	75.2	66	83.5	34	66.7	
新聞	149	42.0	0	0.0	6	25.0	7	14.0	14	26.4	26	59.1	53	61.6	43	50.0	149	43.4	112	51.4	48	60.8	24	47.1	
雑誌・書籍(本)	87	24.5	2	16.7	8	33.3	10	20.0	16	30.2	12	27.3	23	26.7	16	18.6	85	24.8	59	27.1	20	25.3	8	15.7	
保健所、市役所・町役場、市町保健センターなどの自治体施設	21	5.9	0	0.0	0	0.0	1	2.0	2	3.8	5	11.4	6	7.0	7	8.1	21	6.1	13	6.0	4	5.1	7	13.7	
職場や学校	40	11.3	3	25.0	6	25.0	6	12.0	9	17.0	12	27.3	4	4.7	0	0.0	37	10.8	25	11.5	1	1.3	0	0.0	
病院(医院)、歯科診療所、薬局	70	19.7	0	0.0	1	4.2	4	8.0	8	15.1	13	29.5	17	19.8	27	31.4	70	20.4	52	23.9	23	29.1	13	25.5	
健康運動施設、フィットネスクラブなど	6	1.7	0	0.0	1	4.2	0	0.0	0	0.0	4	9.1	0	0.0	1	1.2	6	1.7	5	2.3	1	1.3	0	0.0	
スーパーマーケット	16	4.5	0	0.0	1	4.2	1	2.0	2	3.8	3	6.8	8	9.3	1	1.2	16	4.7	13	6.0	6	7.6	1	2.0	
コンビニエンスストア	6	1.7	0	0.0	0	0.0	1	2.0	1	1.9	3	6.8	1	1.2	0	0.0	6	1.7	5	2.3	0	0.0	0	0.0	
イベントなど	4	1.1	0	0.0	1	4.2	0	0.0	0	0.0	1	2.3	1	1.2	1	1.2	4	1.2	2	0.9	1	1.3	1	2.0	
食生活改善推進員や保健委員などの地区ボランティア	5	1.4	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	2	4.5	1	1.2	1	1.2	5	1.5	3	1.4	1	1.3	1	2.0	
家族・友人	87	24.5	2	16.7	6	25.0	15	30.0	12	22.6	9	20.5	26	30.2	17	19.8	85	24.8	55	25.2	23	29.1	9	17.6	
インターネット	85	23.9	2	16.7	12	50.0	22	44.0	22	41.5	10	22.7	13	15.1	4	4.7	83	24.2	48	22.0	7	8.9	1	2.0	
その他	3	0.8	1	8.3	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	2.3	0	0.0	0	0.0	2	0.6	2	0.9	0	0.0	0	0.0	
特にない	31	8.7	5	41.7	2	8.3	10	20.0	5	9.4	2	4.5	3	3.5	4	4.7	26	7.6	11	5.0	2	2.5	3	5.9	
女性 総数	400	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	243	100.0	88	100.0	74	100.0	
テレビ・ラジオ	338	84.5	10	76.9	22	81.5	35	81.4	46	86.8	45	84.9	87	88.8	93	82.3	328	84.8	213	87.7	76	86.4	34	45.9	
新聞	171	42.8	2	15.4	3	11.1	11	25.6	20	37.7	30	56.6	55	56.1	50	44.2	169	43.7	125	51.4	53	21.8	30	40.5	
雑誌・書籍(本)	162	40.5	5	38.5	15	55.6	20	46.5	23	43.4	24	45.3	48	49.0	27	23.9	157	40.6	109	44.9	36	14.8	13	17.6	
保健所、市役所・町役場、市町保健センターなどの自治体施設	44	11.0	1	7.7	1	3.7	7	16.3	6	11.3	2	3.8	11	11.2	16	14.2	43	11.1	25	10.3	12	4.9	10	13.5	
職場や学校	63	15.8	6	46.2	12	44.4	14	32.6	15	28.3	9	17.0	6	6.1	1	0.9	57	14.7	31	12.8	5	2.1	0	0.0	
病院(医院)、歯科診療所、薬局	74	18.5	3	23.1	3	11.1	8	18.6	12	22.6	7	13.2	20	20.4	21	18.6	71	18.3	44	18.1	16	6.6	16	21.6	
健康運動施設、フィットネスクラブなど	9	2.3	0	0.0	0	0.0	1	2.3	1	1.9	3	5.7	3	3.1	1	0.9	9	2.3	7	2.9	1	0.4	1	1.4	
スーパーマーケット	29	7.3	0	0.0	3	11.1	5	11.6	2	3.8	1	1.9	12	12.2	6	5.3	29	7.5	19	7.8	9	3.7	2	2.7	
コンビニエンスストア	3	0.8	1	7.7	1	3.7	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
イベントなど	13	3.3	0	0.0	0	0.0	3	7.0	1	1.9	2	3.8	5	5.1	2	1.8	13	3.4	10	4.1	7	2.9	0	0.0	
食生活改善推進員や保健委員などの地区ボランティア	21	5.3	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	1	1.9	9	9.2	10	8.8	21	5.4	13	5.3	10	4.1	7	9.5	
家族・友人	123	30.8	5	38.5	14	51.9	18	41.9	14	26.4	14	26.4	28	28.6	30	26.5	118	30.5	66	27.2	27	11.1	20	27.0	
インターネット	89	22.3	6	46.2	17	63.0	20	46.5	21	39.6	12	22.6	11	11.2	2	1.8	83	21.4	46	18.9	5	2.1	0	0.0	
その他	4	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	1.0	2	1.8	4	1.0	2	0.8	1	0.4	2	2.7	
特にない	16	4.0	1	7.7	0	0.0	2	4.7	4	7.5	2	3.8	0	0.0	7	6.2	15	3.9	6	2.5	0	0.0	7	9.5	

表3-66 問19 あなたは、現在習慣的に運動をしていますか

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%				
男女計 総数	754	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	198	100.0	729	100.0	461	100.0	167	100.0	124	100.0
している	201	26.7	11	44.0	8	15.7	8	8.6	19	17.9	20	20.6	59	32.1	76	38.4	190	26.1	136	29.5	71	42.5	38	30.6
運動はしているが、継続期間は1年未満	95	12.6	5	20.0	7	13.7	16	17.2	10	9.4	16	16.5	23	12.5	18	9.1	90	12.3	53	11.5	14	8.4	14	11.3
全くしていない	450	59.7	9	36.0	36	70.6	69	74.2	75	70.8	61	62.9	100	54.3	100	50.5	441	60.5	266	57.7	79	47.3	70	56.5
医師等から運動を禁止されている	8	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.9	0	0.0	2	1.1	4	2.0	8	1.1	6	1.3	3	1.8	2	1.6
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
している	102	28.7	7	58.3	7	29.2	6	12.0	12	22.6	10	22.7	28	32.6	32	37.2	95	27.7	69	31.7	36	45.6	13	25.5
運動はしているが、継続期間は1年未満	49	13.8	2	16.7	5	20.8	11	22.0	6	11.3	8	18.2	11	12.8	6	7.0	47	13.7	25	11.5	4	5.1	6	11.8
全くしていない	200	56.3	3	25.0	12	50.0	33	66.0	35	66.0	26	59.1	45	52.3	46	53.5	197	57.4	121	55.5	37	46.8	31	60.8
医師等から運動を禁止されている	4	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.3	2	2.3	4	1.2	3	1.4	2	2.5	1	2.0
女性 総数	399	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	112	100.0	386	100.0	243	100.0	88	100.0	73	100.0
している	99	24.8	4	30.8	1	3.7	2	4.7	7	13.2	10	18.9	31	31.6	44	39.3	95	24.6	67	27.6	35	39.8	25	34.2
運動はしているが、継続期間は1年未満	46	11.5	3	23.1	2	7.4	5	11.6	4	7.5	8	15.1	12	12.2	12	10.7	43	11.1	28	11.5	10	11.4	8	11.0
全くしていない	250	62.7	6	46.2	24	88.9	36	83.7	40	75.5	35	66.0	55	56.1	54	48.2	244	63.2	145	59.7	42	47.7	39	53.4
医師等から運動を禁止されている	4	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.8	0	0.0	0	0.0	2	1.8	4	1.0	3	1.2	1	1.1	1	1.4

表3-67 問20 健康維持・増進のためには日常生活で、毎日60分くらい体を動かすような生活をするのが推奨されています
あなたはこれを実行していますか

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%				
男女計 総数	754	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	198	100.0	729	100.0	461	100.0	167	100.0	124	100.0
実行していないし、実行しようとも考えていない	105	13.9	4	16.0	9	17.6	18	19.4	22	20.8	13	13.4	10	5.4	29	14.6	101	13.9	50	10.8	8	4.8	24	19.4
実行していないが、実行しようと考えている	191	25.3	6	24.0	17	33.3	27	29.0	45	42.5	29	29.9	39	21.2	28	14.1	185	25.4	130	28.2	37	22.2	11	8.9
実行しようとするが、十分に実行できていない	182	24.1	4	16.0	8	15.7	28	30.1	19	17.9	25	25.8	55	29.9	43	21.7	178	24.4	109	23.6	29	17.4	33	26.6
実行しているが、まだ習慣化していない	95	12.6	1	4.0	5	9.8	11	11.8	7	6.6	12	12.4	26	14.1	33	16.7	94	12.9	58	12.6	30	18.0	20	16.1
実行していて、十分に習慣化している	181	24.0	10	40.0	12	23.5	9	9.7	13	12.3	18	18.6	54	29.3	65	32.8	171	23.5	114	24.7	63	37.7	36	29.0
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
実行していないし、実行しようとも考えていない	53	14.9	2	16.7	4	16.7	10	20.0	11	20.8	8	18.2	7	8.1	11	12.8	51	14.9	29	13.3	5	6.3	8	15.7
実行していないが、実行しようと考えている	99	27.9	2	16.7	7	29.2	17	34.0	21	39.6	16	36.4	21	24.4	15	17.4	97	28.3	67	30.7	20	25.3	6	11.8
実行しようとするが、十分に実行できていない	75	21.1	1	8.3	4	16.7	14	28.0	10	18.9	9	20.5	22	25.6	15	17.4	74	21.6	43	19.7	10	12.7	13	25.5
実行しているが、まだ習慣化していない	45	12.7	0	0.0	2	8.3	4	8.0	4	7.5	7	15.9	10	11.6	18	20.9	45	13.1	30	13.8	15	19.0	9	17.6
実行していて、十分に習慣化している	83	23.4	7	58.3	7	29.2	5	10.0	7	13.2	4	9.1	26	30.2	27	31.4	76	22.2	49	22.5	29	36.7	15	29.4
女性 総数	399	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	112	100.0	386	100.0	243	100.0	88	100.0	73	100.0
実行していないし、実行しようとも考えていない	52	13.0	2	15.4	5	18.5	8	18.6	11	20.8	5	9.4	3	3.1	18	16.1	50	13.0	21	8.6	3	3.4	16	21.9
実行していないが、実行しようと考えている	92	23.1	4	30.8	10	37.0	10	23.3	24	45.3	13	24.5	18	18.4	13	11.6	88	22.8	63	25.9	17	19.3	5	6.8
実行しようとするが、十分に実行できていない	107	26.8	3	23.1	4	14.8	14	32.6	9	17.0	16	30.2	33	33.7	28	25.0	104	26.9	66	27.2	19	21.6	20	27.4
実行しているが、まだ習慣化していない	50	12.5	1	7.7	3	11.1	7	16.3	3	5.7	5	9.4	16	16.3	15	13.4	49	12.7	28	11.5	15	17.0	11	15.1
実行していて、十分に習慣化している	98	24.6	3	23.1	5	18.5	4	9.3	6	11.3	14	26.4	28	28.6	38	33.9	95	24.6	65	26.7	34	38.6	21	28.8

表3-68 問21 あなたは、「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)」という言葉やその意味を知っていますか

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%				
男女計 総数	754	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	198	100.0	729	100.0	461	100.0	167	100.0	124	100.0
言葉も意味も知っていた	102	13.5	0	0.0	6	11.8	10	10.8	22	20.8	20	20.6	26	14.1	18	9.1	102	14.0	79	17.1	21	12.6	7	5.6
言葉は知っていたが、意味は知らなかった	138	18.3	2	8.0	9	17.6	13	14.0	12	11.3	15	15.5	41	22.3	46	23.2	136	18.7	89	19.3	48	28.7	25	20.2
言葉も意味も知らなかった	514	68.2	23	92.0	36	70.6	70	75.3	72	67.9	62	63.9	117	63.6	134	67.7	491	67.4	293	63.6	98	58.7	92	74.2
男性 総数	354	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	85	100.0	342	100.0	218	100.0	79	100.0	50	100.0
言葉も意味も知っていた	34	9.6	0	0.0	4	16.7	3	6.0	8	15.1	5	11.4	7	8.1	7	8.2	34	9.9	25	11.5	9	11.4	2	4.0
言葉は知っていたが、意味は知らなかった	47	13.3	1	8.3	2	8.3	6	12.0	3	5.7	7	15.9	13	15.1	15	17.6	46	13.5	30	13.8	17	21.5	8	16.0
言葉も意味も知らなかった	273	77.1	11	91.7	18	75.0	41	82.0	42	79.2	32	72.7	66	76.7	63	74.1	262	76.6	163	74.8	53	67.1	40	80.0
女性 総数	400	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	243	100.0	88	100.0	74	100.0
言葉も意味も知っていた	68	17.0	0	0.0	2	7.4	7	16.3	14	26.4	15	28.3	19	19.4	11	9.7	68	17.6	54	22.2	12	13.6	5	6.8
言葉は知っていたが、意味は知らなかった	91	22.8	1	7.7	7	25.9	7	16.3	9	17.0	8	15.1	28	28.6	31	27.4	90	23.3	59	24.3	31	35.2	17	23.0
言葉も意味も知らなかった	241	60.3	12	92.3	18	66.7	29	67.4	30	56.6	30	56.6	51	52.0	71	62.8	229	59.2	130	53.5	45	51.1	52	70.3

表3-69 問22 あなたは、定期的に自分の体重を測定していますか

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	(再掲) 40～74歳	(再掲) 65～74歳	(再掲) 75歳以上				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%				
男女計 総数	755	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	199	100.0	730	100.0	461	100.0	167	100.0	125	100.0
ほぼ毎日(週に6日以上)	162	21.5	4	16.0	7	13.7	20	21.5	19	17.9	31	32.0	49	26.6	32	16.1	158	21.6	118	25.6	46	27.5	13	10.4
週に3～5日	70	9.3	1	4.0	6	11.8	7	7.5	6	5.7	11	11.3	23	12.5	16	8.0	69	9.5	44	9.5	16	9.6	12	9.6
週に1～2日	107	14.2	5	20.0	7	13.7	10	10.8	16	15.1	13	13.4	27	14.7	29	14.6	102	14.0	69	15.0	26	15.6	16	12.8
月に2～3日	119	15.8	3	12.0	9	17.6	17	18.3	13	12.3	14	14.4	24	13.0	39	19.6	116	15.9	66	14.3	27	16.2	24	19.2
月に1回以下	151	20.0	4	16.0	11	21.6	20	21.5	18	17.0	13	13.4	31	16.8	54	27.1	147	20.1	76	16.5	27	16.2	40	32.0
測定していない	146	19.3	8	32.0	11	21.6	19	20.4	34	32.1	15	15.5	30	16.3	29	14.6	138	18.9	88	19.1	25	15.0	20	16.0
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
ほぼ毎日(週に6日以上)	65	18.3	0	0.0	4	16.7	8	16.0	7	13.2	13	29.5	19	22.1	14	16.3	65	19.0	50	22.9	20	25.3	3	5.9
週に3～5日	24	6.8	1	8.3	2	8.3	3	6.0	2	3.8	2	4.5	9	10.5	5	5.8	23	6.7	13	6.0	5	6.3	5	9.8
週に1～2日	51	14.4	1	8.3	3	12.5	7	14.0	6	11.3	7	15.9	13	15.1	14	16.3	50	14.6	33	15.1	13	16.5	7	13.7
月に2～3日	54	15.2	1	8.3	2	8.3	9	18.0	7	13.2	6	13.6	14	16.3	15	17.4	53	15.5	31	14.2	11	13.9	11	21.6
月に1回以下	84	23.7	3	25.0	7	29.2	11	22.0	13	24.5	8	18.2	17	19.8	25	29.1	81	23.6	47	21.6	16	20.3	16	31.4
測定していない	77	21.7	6	50.0	6	25.0	12	24.0	18	34.0	8	18.2	14	16.3	13	15.1	71	20.7	44	20.2	14	17.7	9	17.6
女性 総数	400	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	243	100.0	88	100.0	74	100.0
ほぼ毎日(週に6日以上)	97	24.3	4	30.8	3	11.1	12	27.9	12	22.6	18	34.0	30	30.6	18	15.9	93	24.0	68	28.0	26	29.5	10	13.5
週に3～5日	46	11.5	0	0.0	4	14.8	4	9.3	4	7.5	9	17.0	14	14.3	11	9.7	46	11.9	31	12.8	11	12.5	7	9.5
週に1～2日	56	14.0	4	30.8	4	14.8	3	7.0	10	18.9	6	11.3	14	14.3	15	13.3	52	13.4	36	14.8	13	14.8	9	12.2
月に2～3日	65	16.3	2	15.4	7	25.9	8	18.6	6	11.3	8	15.1	10	10.2	24	21.2	63	16.3	35	14.4	16	18.2	13	17.6
月に1回以下	67	16.8	1	7.7	4	14.8	9	20.9	5	9.4	5	9.4	14	14.3	29	25.7	66	17.1	29	11.9	11	12.5	24	32.4
測定していない	69	17.3	2	15.4	5	18.5	7	16.3	16	30.2	7	13.2	16	16.3	16	14.2	67	17.3	44	18.1	11	12.5	11	14.9

表3-70 問23 あなたは、現在の自分の体重をどうしたいと思っていますか

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	(再掲) 40～74歳	(再掲) 65～74歳	(再掲) 75歳以上				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男女計 総数	754	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	198	100.0	729	100.0	461	100.0	167	100.0	124	100.0
減らしたい(今よりやせたい)	402	53.3	11	44.0	30	58.8	53	57.0	71	67.0	62	63.9	96	52.2	79	39.9	391	53.6	268	58.1	85	50.9	40	32.3
今の体重を維持したい	254	33.7	6	24.0	15	29.4	27	29.0	28	26.4	25	25.8	74	40.2	79	39.9	248	34.0	154	33.4	67	40.1	52	41.9
増やしたい(今より太りたい)	31	4.1	1	4.0	3	5.9	3	3.2	2	1.9	4	4.1	3	1.6	15	7.6	30	4.1	14	3.0	5	3.0	10	8.1
体重の増減は気にしていない	60	8.0	6	24.0	3	5.9	8	8.6	4	3.8	6	6.2	10	5.4	23	11.6	54	7.4	23	5.0	9	5.4	20	16.1
体重を減らすことは諦めている	6	0.8	1	4.0	0	0.0	1	1.1	1	0.9	0	0.0	1	0.5	2	1.0	5	0.7	2	0.4	1	0.6	2	1.6
体重を増やすことは諦めている	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性 総数	354	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	85	100.0	342	100.0	218	100.0	79	100.0	50	100.0
減らしたい(今よりやせたい)	169	47.7	1	8.3	12	50.0	24	48.0	31	58.5	28	63.6	41	47.7	32	37.6	168	49.1	118	54.1	40	50.6	14	28.0
今の体重を維持したい	124	35.0	4	33.3	7	29.2	17	34.0	15	28.3	10	22.7	36	41.9	35	41.2	120	35.1	74	33.9	30	38.0	22	44.0
増やしたい(今より太りたい)	17	4.8	1	8.3	2	8.3	2	4.0	2	3.8	2	4.5	2	2.3	6	7.1	16	4.7	8	3.7	2	2.5	4	8.0
体重の増減は気にしていない	40	11.3	5	41.7	3	12.5	7	14.0	4	7.5	4	9.1	6	7.0	11	12.9	35	10.2	16	7.3	6	7.6	9	18.0
体重を減らすことは諦めている	4	1.1	1	8.3	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	1	1.2	1	1.2	3	0.9	2	0.9	1	1.3	1	2.0
体重を増やすことは諦めている	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性 総数	400	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	243	100.0	88	100.0	74	100.0
減らしたい(今よりやせたい)	233	58.3	10	76.9	18	66.7	29	67.4	40	75.5	34	64.2	55	56.1	47	41.6	223	57.6	150	61.7	45	51.1	26	35.1
今の体重を維持したい	130	32.5	2	15.4	8	29.6	10	23.3	13	24.5	15	28.3	38	38.8	44	38.9	128	33.1	80	32.9	37	42.0	30	40.5
増やしたい(今より太りたい)	14	3.5	0	0.0	1	3.7	1	2.3	0	0.0	2	3.8	1	1.0	9	8.0	14	3.6	6	2.5	3	3.4	6	8.1
体重の増減は気にしていない	20	5.0	1	7.7	0	0.0	1	2.3	0	0.0	2	3.8	4	4.1	12	10.6	19	4.9	7	2.9	3	3.4	11	14.9
体重を減らすことは諦めている	2	0.5	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	2	0.5	0	0.0	0	0.0	1	1.4
体重を増やすことは諦めている	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0

表3-71 問24 あなたは、週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	(再掲) 40~74歳	(再掲) 65~74歳	(再掲) 75歳以上				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男女計 総数	753	100.0	25	100.0	51	100.0	92	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	198	100.0	728	100.0	461	100.0	167	100.0	124	100.0
毎日	121	16.1	0	0.0	0	0.0	15	16.3	14	13.2	19	19.6	49	26.6	24	12.1	121	16.6	97	21.0	39	23.4	9	7.3
週5~6日	41	5.4	0	0.0	3	5.9	1	1.1	5	4.7	7	7.2	11	6.0	14	7.1	41	5.6	31	6.7	14	8.4	6	4.8
週3~4日	41	5.4	0	0.0	1	2.0	7	7.6	8	7.5	7	7.2	12	6.5	6	3.0	41	5.6	29	6.3	6	3.6	4	3.2
週1~2日	46	6.1	0	0.0	4	7.8	8	8.7	13	12.3	11	11.3	4	2.2	6	3.0	46	6.3	30	6.5	6	3.6	4	3.2
月に1~3日	49	6.5	0	0.0	10	19.6	7	7.6	12	11.3	5	5.2	7	3.8	8	4.0	49	6.7	26	5.6	4	2.4	6	4.8
ほとんど飲まない	117	15.5	0	0.0	10	19.6	17	18.5	19	17.9	11	11.3	30	16.3	30	15.2	117	16.1	72	15.6	28	16.8	18	14.5
やめた	15	2.0	0	0.0	2	3.9	1	1.1	2	1.9	1	1.0	2	1.1	7	3.5	15	2.1	9	2.0	6	3.6	3	2.4
飲まない(飲めない)	323	42.9	25	100.0	21	41.2	36	39.1	33	31.1	36	37.1	69	37.5	103	52.0	298	40.9	167	36.2	64	38.3	74	59.7
男性 総数	354	100.0	12	100.0	24	100.0	49	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	342	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
毎日	100	28.2	0	0.0	0	0.0	12	24.5	10	18.9	14	31.8	41	47.7	23	26.7	100	29.2	79	36.2	32	40.5	9	17.6
週5~6日	25	7.1	0	0.0	3	12.5	0	0.0	4	7.5	3	6.8	5	5.8	10	11.6	25	7.3	17	7.8	10	12.7	5	9.8
週3~4日	27	7.6	0	0.0	1	4.2	7	14.3	7	13.2	4	9.1	5	5.8	3	3.5	27	7.9	17	7.8	3	3.8	2	3.9
週1~2日	24	6.8	0	0.0	3	12.5	4	8.2	8	15.1	4	9.1	4	4.7	1	1.2	24	7.0	16	7.3	4	5.1	1	2.0
月に1~3日	26	7.3	0	0.0	4	16.7	5	10.2	7	13.2	4	9.1	3	3.5	3	3.5	26	7.6	14	6.4	0	0.0	3	5.9
ほとんど飲まない	49	13.8	0	0.0	4	16.7	6	12.2	11	20.8	2	4.5	11	12.8	15	17.4	49	14.3	30	13.8	12	15.2	9	17.6
やめた	9	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	1	1.2	7	8.1	9	2.6	6	2.8	5	6.3	3	5.9
飲まない(飲めない)	94	26.6	12	100.0	9	37.5	15	30.6	5	9.4	13	29.5	16	18.6	24	27.9	82	24.0	39	17.9	13	16.5	19	37.3
女性 総数	399	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	112	100.0	386	100.0	243	100.0	88	100.0	73	100.0
毎日	21	5.3	0	0.0	0	0.0	3	7.0	4	7.5	5	9.4	8	8.2	1	0.9	21	5.4	18	7.4	7	8.0	0	0.0
週5~6日	16	4.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	1	1.9	4	7.5	6	6.1	4	3.6	16	4.1	14	5.8	4	4.5	1	1.4
週3~4日	14	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	3	5.7	7	7.1	3	2.7	14	3.6	12	4.9	3	3.4	2	2.7
週1~2日	22	5.5	0	0.0	1	3.7	4	9.3	5	9.4	7	13.2	0	0.0	5	4.5	22	5.7	14	5.8	2	2.3	3	4.1
月に1~3日	23	5.8	0	0.0	6	22.2	2	4.7	5	9.4	1	1.9	4	4.1	5	4.5	23	6.0	12	4.9	4	4.5	3	4.1
ほとんど飲まない	68	17.0	0	0.0	6	22.2	11	25.6	8	15.1	9	17.0	19	19.4	15	13.4	68	17.6	42	17.3	16	18.2	9	12.3
やめた	6	1.5	0	0.0	2	7.4	1	2.3	1	1.9	1	1.9	1	1.0	0	0.0	6	1.6	3	1.2	1	1.1	0	0.0
飲まない(飲めない)	229	57.4	13	100.0	12	44.4	21	48.8	28	52.8	23	43.4	53	54.1	79	70.5	216	56.0	128	52.7	51	58.0	55	75.3

表3-72 問25 問24で1~5と回答された方にお伺いします

お酒を飲む日は清酒に換算すると、1日あたり、どのくらいの量を飲みますか

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 40~74歳	(再掲) 65~74歳	(再掲) 75歳以上			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男女計 総数	297	100.0	18	100.0	38	100.0	51	100.0	49	100.0	83	100.0	58	100.0	212	100.0	69	100.0	29	100.0
1合(180ml)未満	108	36.4	6	33.3	11	28.9	20	39.2	16	32.7	23	27.7	32	55.2	72	34.0	25	36.2	19	65.5
1合以上2合(360ml)未満	102	34.3	5	27.8	12	31.6	15	29.4	15	30.6	35	42.2	20	34.5	78	36.8	30	43.5	7	24.1
2合以上3合(540ml)未満	51	17.2	5	27.8	10	26.3	6	11.8	10	20.4	16	19.3	4	6.9	34	16.0	6	8.7	2	6.9
3合以上4合(720ml)未満	23	7.7	1	5.6	4	10.5	6	11.8	5	10.2	6	7.2	1	1.7	18	8.5	6	8.7	0	0.0
4合以上5合(900ml)未満	8	2.7	1	5.6	0	0.0	2	3.9	2	4.1	2	2.4	1	1.7	6	2.8	2	2.9	1	3.4
5合(900ml)以上	5	1.7	0	0.0	1	2.6	2	3.9	1	2.0	1	1.2	0	0.0	4	1.9	0	0.0	0	0.0
男性 総数	202	100.0	11	100.0	28	100.0	36	100.0	29	100.0	58	100.0	40	100.0	143	100.0	49	100.0	20	100.0
1合(180ml)未満	52	25.7	2	18.2	5	17.9	13	36.1	5	17.2	10	17.2	17	42.5	35	24.5	13	26.5	10	50.0
1合以上2合(360ml)未満	77	38.1	4	36.4	10	35.7	11	30.6	8	27.6	27	46.6	17	42.5	56	39.2	24	49.0	7	35.0
2合以上3合(540ml)未満	42	20.8	3	27.3	8	28.6	4	11.1	9	31.0	14	24.1	4	10.0	29	20.3	6	12.2	2	10.0
3合以上4合(720ml)未満	20	9.9	1	9.1	4	14.3	5	13.9	4	13.8	5	8.6	1	2.5	15	10.5	5	10.2	0	0.0
4合以上5合(900ml)未満	6	3.0	1	9.1	0	0.0	1	2.8	2	6.9	1	1.7	1	2.5	4	2.8	1	2.0	1	5.0
5合(900ml)以上	5	2.5	0	0.0	1	3.6	2	5.6	1	3.4	1	1.7	0	0.0	4	2.8	0	0.0	0	0.0
女性 総数	95	100.0	7	100.0	10	100.0	15	100.0	20	100.0	25	100.0	18	100.0	69	100.0	20	100.0	9	100.0
1合(180ml)未満	56	58.9	4	57.1	6	60.0	7	46.7	11	55.0	13	52.0	15	83.3	37	53.6	12	60.0	9	100.0
1合以上2合(360ml)未満	25	26.3	1	14.3	2	20.0	4	26.7	7	35.0	8	32.0	3	16.7	22	31.9	6	30.0	0	0.0
2合以上3合(540ml)未満	9	9.5	2	28.6	2	20.0	2	13.3	1	5.0	2	8.0	0	0.0	5	7.2	0	0.0	0	0.0
3合以上4合(720ml)未満	3	3.2	0	0.0	0	0.0	1	6.7	1	5.0	1	4.0	0	0.0	3	4.3	1	5.0	0	0.0
4合以上5合(900ml)未満	2	2.1	0	0.0	0	0.0	1	6.7	0	0.0	1	4.0	0	0.0	2	2.9	1	5.0	0	0.0
5合(900ml)以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

表3-73 問26 1日の適正飲酒の量が清酒1合あるいはビール1本(中びん)程度であることを知っていますか

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40~74歳	65~74歳	75歳以上				
男女計 総数	751	100.0	24	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	196	100.0	727	100.0	461	100.0	167	100.0	122	100.0
知っている	351	46.7	1	4.2	15	29.4	34	36.6	43	40.6	57	58.8	106	57.6	95	48.5	350	48.1	247	53.6	99	59.3	54	44.3
知らない	400	53.3	23	95.8	36	70.6	59	63.4	63	59.4	40	41.2	78	42.4	101	51.5	377	51.9	214	46.4	68	40.7	68	55.7
男性 総数	353	100.0	11	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	85	100.0	342	100.0	218	100.0	79	100.0	50	100.0
知っている	168	47.6	0	0.0	8	33.3	17	34.0	22	41.5	23	52.3	52	60.5	46	54.1	168	49.1	115	52.8	48	60.8	28	56.0
知らない	185	52.4	11	100.0	16	66.7	33	66.0	31	58.5	21	47.7	34	39.5	39	45.9	174	50.9	103	47.2	31	39.2	22	44.0
女性 総数	398	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	111	100.0	385	100.0	243	100.0	88	100.0	72	100.0
知っている	183	46.0	1	7.7	7	25.9	17	39.5	21	39.6	34	64.2	54	55.1	49	44.1	182	47.3	132	54.3	51	58.0	26	36.1
知らない	215	54.0	12	92.3	20	74.1	26	60.5	32	60.4	19	35.8	44	44.9	62	55.9	203	52.7	111	45.7	37	42.0	46	63.9

表3-74 問27 ここ1か月にストレスを感じることはありましたか

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40~74歳	65~74歳	75歳以上				
男女計 総数	754	100.0	25	100.0	50	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	199	100.0	729	100.0	461	100.0	167	100.0	125	100.0
全く感じなかった	57	7.6	4	16.0	3	6.0	1	1.1	5	4.7	1	1.0	17	9.2	26	13.1	53	7.3	31	6.7	19	11.4	18	14.4
あまり感じなかった	164	21.8	4	16.0	6	12.0	18	19.4	24	22.6	16	16.5	43	23.4	53	26.6	160	21.9	100	21.7	39	23.4	36	28.8
少し感じた	334	44.3	11	44.0	22	44.0	39	41.9	42	39.6	45	46.4	86	46.7	89	44.7	323	44.3	211	45.8	79	47.3	51	40.8
かなり感じた	199	26.4	6	24.0	19	38.0	35	37.6	35	33.0	35	36.1	38	20.7	31	15.6	193	26.5	119	25.8	30	18.0	20	16.0
男性 総数	354	100.0	12	100.0	23	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	342	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
全く感じなかった	32	9.0	3	25.0	1	4.3	1	2.0	4	7.5	1	2.3	11	12.8	11	12.8	29	8.5	21	9.6	12	15.2	6	11.8
あまり感じなかった	82	23.2	3	25.0	4	17.4	10	20.0	13	24.5	7	15.9	19	22.1	26	30.2	79	23.1	49	22.5	21	26.6	16	31.4
少し感じた	157	44.4	5	41.7	10	43.5	22	44.0	20	37.7	18	40.9	41	47.7	41	47.7	152	44.4	96	44.0	38	48.1	24	47.1
かなり感じた	83	23.4	1	8.3	8	34.8	17	34.0	16	30.2	18	40.9	15	17.4	8	9.3	82	24.0	52	23.9	8	10.1	5	9.8
女性 総数	400	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	243	100.0	88	100.0	74	100.0
全く感じなかった	25	6.3	1	7.7	2	7.4	0	0.0	1	1.9	0	0.0	6	6.1	15	13.3	24	6.2	10	4.1	7	8.0	12	16.2
あまり感じなかった	82	20.5	1	7.7	2	7.4	8	18.6	11	20.8	9	17.0	24	24.5	27	23.9	81	20.9	51	21.0	18	20.5	20	27.0
少し感じた	177	44.3	6	46.2	12	44.4	17	39.5	22	41.5	27	50.9	45	45.9	48	42.5	171	44.2	115	47.3	41	46.6	27	36.5
かなり感じた	116	29.0	5	38.5	11	40.7	18	41.9	19	35.8	17	32.1	23	23.5	23	20.4	111	28.7	67	27.6	22	25.0	15	20.3

表3-75 問28 あなたは、どんな問題にストレスを感じますか(複数回答)

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40~74歳	65~74歳	75歳以上				
男女計 総数	755	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	199	100.0	730	100.0	461	100.0	167	100.0	125	100.0
家庭問題	294	38.9	6	24.0	17	33.3	40	43.0	42	39.6	37	38.1	84	45.7	68	34.2	288	39.5	196	42.5	78	46.7	35	28.0
健康問題	223	29.5	2	8.0	9	17.6	17	18.3	27	25.5	24	24.7	60	32.6	84	42.2	221	30.3	140	30.4	63	37.7	55	44.0
経済生活問題	60	7.9	1	4.0	6	11.8	11	11.8	15	14.2	7	7.2	10	5.4	10	5.0	59	8.1	36	7.8	7	4.2	6	4.8
勤務問題	289	38.3	2	8.0	38	74.5	64	68.8	71	67.0	60	61.9	47	25.5	7	3.5	287	39.3	182	39.5	17	10.2	3	2.4
男女問題	23	3.0	1	4.0	6	11.8	10	10.8	4	3.8	2	2.1	0	0.0	0	0.0	22	3.0	6	1.3	0	0.0	0	0.0
学校問題	43	5.7	20	80.0	5	9.8	6	6.5	6	5.7	3	3.1	2	1.1	1	0.5	23	3.2	12	2.6	1	0.6	0	0.0
その他	99	13.1	0	0.0	5	9.8	8	8.6	10	9.4	16	16.5	24	13.0	36	18.1	99	13.6	62	13.4	24	14.4	24	19.2
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
家庭問題	92	25.9	1	8.3	5	20.8	12	24.0	12	22.6	6	13.6	28	32.6	28	32.6	91	26.5	61	28.0	30	38.0	13	25.5
健康問題	91	25.6	0	0.0	2	8.3	10	20.0	7	13.2	11	25.0	21	24.4	40	46.5	91	26.5	51	23.4	27	34.2	28	54.9
経済生活問題	24	6.8	0	0.0	4	16.7	5	10.0	6	11.3	2	4.5	3	3.5	4	4.7	24	7.0	12	5.5	2	2.5	3	5.9
勤務問題	171	48.2	0	0.0	19	79.2	39	78.0	44	83.0	35	79.5	29	33.7	5	5.8	171	49.9	111	50.9	10	12.7	2	3.9
男女問題	10	2.8	0	0.0	2	8.3	6	12.0	2	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10	2.9	2	0.9	0	0.0	0	0.0
学校問題	12	3.4	9	75.0	1	4.2	1	2.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	3	0.9	1	0.5	0	0.0	0	0.0
その他	40	11.3	0	0.0	1	4.2	2	4.0	5	9.4	7	15.9	12	14.0	13	15.1	40	11.7	29	13.3	11	13.9	8	15.7
女性 総数	400	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	243	100.0	88	100.0	74	100.0
家庭問題	202	50.5	5	38.5	12	44.4	28	65.1	30	56.6	31	58.5	56	57.1	40	35.4	197	50.9	135	55.6	48	54.5	22	29.7
健康問題	132	33.0	2	15.4	7	25.9	7	16.3	20	37.7	13	24.5	39	39.8	44	38.9	130	33.6	89	36.6	36	40.9	27	36.5
経済生活問題	36	9.0	1	7.7	2	7.4	6	14.0	9	17.0	5	9.4	7	7.1	6	5.3	35	9.0	24	9.9	5	5.7	3	4.1
勤務問題	118	29.5	2	15.4	19	70.4	25	58.1	27	50.9	25	47.2	18	18.4	2	1.8	116	30.0	71	29.2	7	8.0	1	1.4
男女問題	13	3.3	1	7.7	4	14.8	4	9.3	2	3.8	2	3.8	0	0.0	0	0.0	12	3.1	4	1.6	0	0.0	0	0.0
学校問題	31	7.8	11	84.6	4	14.8	5	11.6	6	11.3	3	5.7	1	1.0	1	0.9	20	5.2	11	4.5	1	1.1	0	0.0
その他	59	14.8	0	0.0	4	14.8	6	14.0	5	9.4	9	17.0	12	12.2	23	20.4	59	15.2	33	13.6	13	14.8	16	21.6

表3-76 問29 あなたは、ストレスを感じたときどうしていますか

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40～74歳	65～74歳	75歳以上				
男女計 総数	751	100.0	25	100.0	51	100.0	92	100.0	106	100.0	97	100.0	183	100.0	197	100.0	726	100.0	460	100.0	166	100.0	123	100.0
ストレスを感じても、あまり負担になっていない	364	48.5	11	44.0	19	37.3	37	40.2	33	31.1	39	40.2	102	55.7	123	62.4	353	48.6	215	46.7	90	54.2	82	66.7
ストレスを負担に感じるが、十分な解消方法を持ち実行している	220	29.3	9	36.0	22	43.1	26	28.3	47	44.3	29	29.9	44	24.0	43	21.8	211	29.1	139	30.2	42	25.3	24	19.5
ストレスが負担であり、解消方法も十分に持っていない	167	22.2	5	20.0	10	19.6	29	31.5	26	24.5	29	29.9	37	20.2	31	15.7	162	22.3	106	23.0	34	20.5	17	13.8
男性 総数	354	100.0	12	100.0	24	100.0	49	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	342	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
ストレスを感じても、あまり負担になっていない	188	53.1	7	58.3	13	54.2	23	46.9	15	28.3	21	47.7	52	60.5	57	66.3	181	52.9	109	50.0	48	60.8	36	70.6
ストレスを負担に感じるが、十分な解消方法を持ち実行している	91	25.7	4	33.3	8	33.3	13	26.5	24	45.3	8	18.2	18	20.9	16	18.6	87	25.4	58	26.6	17	21.5	8	15.7
ストレスが負担であり、解消方法も十分に持っていない	75	21.2	1	8.3	3	12.5	13	26.5	14	26.4	15	34.1	16	18.6	13	15.1	74	21.6	51	23.4	14	17.7	7	13.7
女性 総数	397	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	97	100.0	111	100.0	384	100.0	242	100.0	87	100.0	72	100.0
ストレスを感じても、あまり負担になっていない	176	44.3	4	30.8	6	22.2	14	32.6	18	34.0	18	34.0	50	51.5	66	59.5	172	44.8	106	43.8	42	48.3	46	63.9
ストレスを負担に感じるが、十分な解消方法を持ち実行している	129	32.5	5	38.5	14	51.9	13	30.2	23	43.4	21	39.6	26	26.8	27	24.3	124	32.3	81	33.5	25	28.7	16	22.2
ストレスが負担であり、解消方法も十分に持っていない	92	23.2	4	30.8	7	25.9	16	37.2	12	22.6	14	26.4	21	21.6	18	16.2	88	22.9	55	22.7	20	23.0	10	13.9

表3-77 問30 ここ1か月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどれくらいでしたか

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40～74歳	65～74歳	75歳以上				
男女計 総数	755	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	199	100.0	730	100.0	461	100.0	167	100.0	125	100.0
5時間未満	59	7.8	2	8.0	2	3.9	8	8.6	11	10.4	7	7.2	11	6.0	18	9.0	57	7.8	37	8.0	12	7.2	10	8.0
5時間以上6時間未満	247	32.7	8	32.0	19	37.3	33	35.5	42	39.6	42	43.3	56	30.4	47	23.6	239	32.7	160	34.7	48	28.7	27	21.6
6時間以上7時間未満	262	34.7	11	44.0	14	27.5	34	36.6	36	34.0	29	29.9	70	38.0	68	34.2	251	34.4	163	35.4	63	37.7	40	32.0
7時間以上8時間未満	129	17.1	3	12.0	11	21.6	15	16.1	14	13.2	18	18.6	39	21.2	29	14.6	126	17.3	81	17.6	31	18.6	19	15.2
8時間以上9時間未満	40	5.3	1	4.0	4	7.8	3	3.2	2	1.9	1	1.0	8	4.3	21	10.6	39	5.3	16	3.5	10	6.0	16	12.8
9時間以上	18	2.4	0	0.0	1	2.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	16	8.0	18	2.5	4	0.9	3	1.8	13	10.4
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
5時間未満	22	6.2	1	8.3	0	0.0	4	8.0	6	11.3	3	6.8	4	4.7	4	4.7	21	6.1	14	6.4	2	2.5	3	5.9
5時間以上6時間未満	113	31.8	4	33.3	10	41.7	18	36.0	20	37.7	22	50.0	20	23.3	19	22.1	109	31.8	69	31.7	16	20.3	12	23.5
6時間以上7時間未満	128	36.1	5	41.7	8	33.3	20	40.0	18	34.0	8	18.2	37	43.0	32	37.2	123	35.9	79	36.2	34	43.0	16	31.4
7時間以上8時間未満	63	17.7	2	16.7	4	16.7	6	12.0	7	13.2	10	22.7	19	22.1	15	17.4	61	17.8	41	18.8	17	21.5	10	19.6
8時間以上9時間未満	21	5.9	0	0.0	2	8.3	2	4.0	2	3.8	1	2.3	6	7.0	8	9.3	21	6.1	12	5.5	7	8.9	5	9.8
9時間以上	8	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	9.3	8	2.3	3	1.4	3	3.8	5	9.8
女性 総数	400	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	243	100.0	88	100.0	74	100.0
5時間未満	37	9.3	1	7.7	2	7.4	4	9.3	5	9.4	4	7.5	7	7.1	14	12.4	36	9.3	23	9.5	10	11.4	7	9.5
5時間以上6時間未満	134	33.5	4	30.8	9	33.3	15	34.9	22	41.5	20	37.7	36	36.7	28	24.8	130	33.6	91	37.4	32	36.4	15	20.3
6時間以上7時間未満	134	33.5	6	46.2	6	22.2	14	32.6	18	34.0	21	39.6	33	33.7	36	31.9	128	33.1	84	34.6	29	33.0	24	32.4
7時間以上8時間未満	66	16.5	1	7.7	7	25.9	9	20.9	7	13.2	8	15.1	20	20.4	14	12.4	65	16.8	40	16.5	14	15.9	9	12.2
8時間以上9時間未満	19	4.8	1	7.7	2	7.4	1	2.3	0	0.0	0	0.0	2	2.0	13	11.5	18	4.7	4	1.6	3	3.4	11	14.9
9時間以上	10	2.5	0	0.0	1	3.7	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	8	7.1	10	2.6	1	0.4	0	0.0	8	10.8

表3-78 問31 あなたは、睡眠で疲れがとれますか

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40～74歳	65～74歳	75歳以上				
男女計 総数	755	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	199	100.0	730	100.0	461	100.0	167	100.0	125	100.0
ほぼとれる	354	46.9	17	68.0	21	41.2	27	29.0	32	30.2	32	33.0	98	53.3	127	63.8	337	46.2	207	44.9	95	56.9	82	65.6
とれないことがある	355	47.0	8	32.0	28	54.9	56	60.2	58	54.7	56	57.7	82	44.6	67	33.7	347	47.5	224	48.6	69	41.3	39	31.2
ほとんどとれない	46	6.1	0	0.0	2	3.9	10	10.8	16	15.1	9	9.3	4	2.2	5	2.5	46	6.3	30	6.5	3	1.8	4	3.2
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
ほぼとれる	162	45.6	10	83.3	11	45.8	15	30.0	18	34.0	10	22.7	41	47.7	57	66.3	152	44.3	94	43.1	45	57.0	32	62.7
とれないことがある	177	49.9	2	16.7	12	50.0	35	70.0	28	52.8	30	68.2	44	51.2	26	30.2	175	51.0	111	50.9	32	40.5	17	33.3
ほとんどとれない	16	4.5	0	0.0	1	4.2	0	0.0	7	13.2	4	9.1	1	1.2	3	3.5	16	4.7	13	6.0	2	2.5	2	3.9
女性 総数	400	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	243	100.0	88	100.0	74	100.0
ほぼとれる	192	48.0	7	53.8	10	37.0	12	27.9	14	26.4	22	41.5	57	58.2	70	61.9	185	47.8	113	46.5	50	56.8	50	67.6
とれないことがある	178	44.5	6	46.2	16	59.3	21	48.8	30	56.6	26	49.1	38	38.8	41	36.3	172	44.4	113	46.5	37	42.0	22	29.7
ほとんどとれない	30	7.5	0	0.0	1	3.7	10	23.3	9	17.0	5	9.4	3	3.1	2	1.8	30	7.8	17	7.0	1	1.1	2	2.7

表3-79 問32 食べ物をかんで食べる時の状態についてお答えください

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40~74歳	65~74歳	75歳以上				
男女計 総数	754	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	105	100.0	97	100.0	184	100.0	199	100.0	729	100.0	460	100.0	167	100.0	125	100.0
何でもかんで食べることができる	571	75.7	23	92.0	49	96.1	81	87.1	95	90.5	77	79.4	131	71.2	115	57.8	548	75.2	351	76.3	113	67.7	67	53.6
一部かめない食べ物がある	160	21.2	2	8.0	2	3.9	10	10.8	8	7.6	19	19.6	48	26.1	71	35.7	158	21.7	100	21.7	52	31.1	46	36.8
かめない食べ物が多い	19	2.5	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	1.0	1	1.0	3	1.6	13	6.5	19	2.6	6	1.3	1	0.6	12	9.6
かんで食べることはできない	4	0.5	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	1.0	0	0.0	2	1.1	0	0.0	4	0.5	3	0.7	1	0.6	0	0.0
男性 総数	354	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	52	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	342	100.0	217	100.0	79	100.0	51	100.0
何でもかんで食べることができる	263	74.3	10	83.3	22	91.7	45	90.0	47	90.4	33	75.0	56	65.1	50	58.1	253	74.0	161	74.2	55	69.6	25	49.0
一部かめない食べ物がある	80	22.6	2	16.7	2	8.3	4	8.0	5	9.6	11	25.0	26	30.2	30	34.9	78	22.8	51	23.5	22	27.8	21	41.2
かめない食べ物が多い	10	2.8	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	3	3.5	6	7.0	10	2.9	4	1.8	1	1.3	5	9.8
かんで食べることはできない	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	1	0.3	1	0.5	1	1.3	0	0.0
女性 総数	400	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	243	100.0	88	100.0	74	100.0
何でもかんで食べることができる	308	77.0	13	100.0	27	100.0	36	83.7	48	90.6	44	83.0	75	76.5	65	57.5	295	76.2	190	78.2	58	65.9	42	56.8
一部かめない食べ物がある	80	20.0	0	0.0	0	0.0	6	14.0	3	5.7	8	15.1	22	22.4	41	36.3	80	20.7	49	20.2	30	34.1	25	33.8
かめない食べ物が多い	9	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	1.9	0	0.0	7	6.2	9	2.3	2	0.8	0	0.0	7	9.5
かんで食べることはできない	3	0.8	0	0.0	0	0.0	1	2.3	1	1.9	0	0.0	1	1.0	0	0.0	3	0.8	2	0.8	0	0.0	0	0.0

表3-80 問33 あなたは、いつ歯磨きをしていますか(複数回答)

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40~74歳	65~74歳	75歳以上				
男女計 総数	755	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	199	100.0	730	100.0	461	100.0	167	100.0	125	100.0
起床時	219	29.0	5	20.0	19	37.3	24	25.8	30	28.3	29	29.9	48	26.1	64	32.2	214	29.3	130	28.2	46	27.5	41	32.8
朝食後	466	61.7	18	72.0	29	56.9	58	62.4	68	64.2	65	67.0	120	65.2	108	54.3	448	61.4	300	65.1	105	62.9	61	48.8
昼食後	208	27.5	4	16.0	13	25.5	21	22.6	33	31.1	33	34.0	57	31.0	47	23.6	204	27.9	140	30.4	40	24.0	30	24.0
夕食後	202	26.8	10	40.0	10	19.6	20	21.5	26	24.5	23	23.7	41	22.3	72	36.2	192	26.3	119	25.8	50	29.9	43	34.4
間食後	23	3.0	1	4.0	1	2.0	3	3.2	2	1.9	2	2.1	8	4.3	6	3.0	22	3.0	14	3.0	7	4.2	4	3.2
就寝前	430	57.0	12	48.0	30	58.8	67	72.0	59	55.7	60	61.9	107	58.2	95	47.7	418	57.3	264	57.3	88	52.7	57	45.6
その他	19	2.5	0	0.0	2	3.9	1	1.1	2	1.9	0	0.0	7	3.8	7	3.5	19	2.6	13	2.8	8	4.8	3	2.4
磨かない	15	2.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	3	2.8	0	0.0	6	3.3	5	2.5	15	2.1	10	2.2	5	3.0	4	3.2
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
起床時	109	30.7	1	8.3	9	37.5	19	38.0	20	37.7	14	31.8	24	27.9	22	25.6	108	31.5	67	30.7	19	24.1	13	25.5
朝食後	183	51.5	10	83.3	11	45.8	23	46.0	26	49.1	24	54.5	47	54.7	42	48.8	173	50.4	116	53.2	43	54.4	23	45.1
昼食後	65	18.3	0	0.0	4	16.7	6	12.0	10	18.9	11	25.0	17	19.8	17	19.8	65	19.0	46	21.1	15	19.0	9	17.6
夕食後	84	23.7	5	41.7	5	20.8	6	12.0	13	24.5	8	18.2	16	18.6	31	36.0	79	23.0	50	22.9	19	24.1	18	35.3
間食後	5	1.4	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	2	2.3	2	2.3	5	1.5	2	0.9	1	1.3	2	3.9
就寝前	178	50.1	5	41.7	10	41.7	35	70.0	23	43.4	22	50.0	42	48.8	41	47.7	173	50.4	104	47.7	37	46.8	24	47.1
その他	6	1.7	0	0.0	1	4.2	0	0.0	1	1.9	0	0.0	2	2.3	2	2.3	6	1.7	4	1.8	2	2.5	1	2.0
磨かない	11	3.1	0	0.0	1	4.2	0	0.0	2	3.8	0	0.0	5	5.8	3	3.5	11	3.2	8	3.7	4	5.1	2	3.9
女性 総数	400	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	243	100.0	88	100.0	74	100.0
起床時	110	27.5	4	30.8	10	37.0	5	11.6	10	18.9	15	28.3	24	24.5	42	37.2	106	27.4	63	25.9	27	30.7	28	37.8
朝食後	283	70.8	8	61.5	18	66.7	35	81.4	42	79.2	41	77.4	73	74.5	66	58.4	275	71.1	184	75.7	62	70.5	38	51.4
昼食後	143	35.8	4	30.8	9	33.3	15	34.9	23	43.4	22	41.5	40	40.8	30	26.5	139	35.9	94	38.7	25	28.4	21	28.4
夕食後	118	29.5	5	38.5	5	18.5	14	32.6	13	24.5	15	28.3	25	25.5	41	36.3	113	29.2	69	28.4	31	35.2	25	33.8
間食後	18	4.5	1	7.7	1	3.7	2	4.7	2	3.8	2	3.8	6	6.1	4	3.5	17	4.4	12	4.9	6	6.8	2	2.7
就寝前	252	63.0	7	53.8	20	74.1	32	74.4	36	67.9	38	71.7	65	66.3	54	47.8	245	63.3	160	65.8	51	58.0	33	44.6
その他	13	3.3	0	0.0	1	3.7	1	2.3	1	1.9	0	0.0	5	5.1	5	4.4	13	3.4	9	3.7	6	6.8	2	2.7
磨かない	4	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	1	1.0	2	1.8	4	1.0	2	0.8	1	1.1	2	2.7

表3-81 問34 あなたは、歯や歯のすき間の手入れのために、次の器具を使用していますか(複数回答)

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40~74歳	65~74歳	75歳以上				
男女計 総数	754	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	198	100.0	729	100.0	461	100.0	167	100.0	124	100.0
歯ブラシ(電動歯ブラシを含む)	477	63.3	17	68.0	35	68.6	52	55.9	69	65.1	59	60.8	119	64.7	126	63.6	460	63.1	298	64.6	109	65.3	75	60.5
歯間ブラシ	216	28.6	2	8.0	3	5.9	10	10.8	21	19.8	36	37.1	71	38.6	73	36.9	214	29.4	166	36.0	74	44.3	35	28.2
デンタルフロス・糸(付)ようす	148	19.6	3	12.0	15	29.4	28	30.1	33	31.1	21	21.6	32	17.4	16	8.1	145	19.9	96	20.8	20	12.0	6	4.8
デンタルリンス	78	10.3	0	0.0	3	5.9	7	7.5	13	12.3	15	15.5	25	13.6	15	7.6	78	10.7	60	13.0	17	10.2	8	6.5
その他	24	3.2	0	0.0	0	0.0	3	3.2	1	0.9	1	1.0	7	3.8	12	6.1	24	3.3	16	3.5	12	7.2	5	4.0
使用していない	150	19.9	8	32.0	10	19.6	25	26.9	19	17.9	17	17.5	30	16.3	41	20.7	142	19.5	74	16.1	24	14.4	33	26.6
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
歯ブラシ(電動歯ブラシを含む)	223	62.8	8	66.7	19	79.2	30	60.0	31	58.5	28	63.6	56	65.1	51	59.3	215	62.7	136	62.4	48	60.8	30	58.8
歯間ブラシ	66	18.6	0	0.0	3	12.5	4	8.0	6	11.3	12	27.3	18	20.9	23	26.7	66	19.2	50	22.9	21	26.6	9	17.6
デンタルフロス・糸(付)ようす	53	14.9	1	8.3	3	12.5	12	24.0	12	22.6	6	13.6	14	16.3	5	5.8	52	15.2	35	16.1	10	12.7	2	3.9
デンタルリンス	30	8.5	0	0.0	2	8.3	3	6.0	9	17.0	5	11.4	7	8.1	4	4.7	30	8.7	23	10.6	5	6.3	2	3.9
その他	13	3.7	0	0.0	0	0.0	3	6.0	0	0.0	1	2.3	5	5.8	4	4.7	13	3.8	8	3.7	5	6.3	2	3.9
使用していない	81	22.8	4	33.3	4	16.7	11	22.0	14	26.4	9	20.5	17	19.8	22	25.6	77	22.4	45	20.6	15	19.0	17	33.3
女性 総数	399	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	112	100.0	386	100.0	243	100.0	88	100.0	73	100.0
歯ブラシ(電動歯ブラシを含む)	254	63.7	9	69.2	16	59.3	22	51.2	38	71.7	31	58.5	63	64.3	75	67.0	245	63.5	162	66.7	61	69.3	45	61.6
歯間ブラシ	150	37.6	2	15.4	0	0.0	6	14.0	15	28.3	24	45.3	53	54.1	50	44.6	148	38.3	116	47.7	53	60.2	26	35.6
デンタルフロス・糸(付)ようす	95	23.8	2	15.4	12	44.4	16	37.2	21	39.6	15	28.3	18	18.4	11	9.8	93	24.1	61	25.1	10	11.4	4	5.5
デンタルリンス	48	12.0	0	0.0	1	3.7	4	9.3	4	7.5	10	18.9	18	18.4	11	9.8	48	12.4	37	15.2	12	13.6	6	8.2
その他	11	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	2	2.0	8	7.1	11	2.8	8	3.3	7	8.0	3	4.1
使用していない	69	17.3	4	30.8	6	22.2	14	32.6	5	9.4	8	15.1	13	13.3	19	17.0	65	16.8	29	11.9	9	10.2	16	21.9

表3-82 問35 あなたは、過去1年間に歯科健康診査または歯石の除去、歯面の清掃を受けたことがありますか

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40~74歳	65~74歳	75歳以上				
男女計 総数	754	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	198	100.0	729	100.0	461	100.0	167	100.0	124	100.0
1~3か月に1度	99	13.1	2	8.0	2	3.9	8	8.6	12	11.3	13	13.4	29	15.8	33	16.7	97	13.3	70	15.2	32	19.2	17	13.7
4~6か月に1度	107	14.2	3	12.0	10	19.6	14	15.1	17	16.0	9	9.3	29	15.8	25	12.6	104	14.3	73	15.8	30	18.0	7	5.6
1年間に1度	189	25.1	11	44.0	13	25.5	20	21.5	30	28.3	26	26.8	39	21.2	50	25.3	178	24.4	111	24.1	35	21.0	34	27.4
受けていない	359	47.6	9	36.0	26	51.0	51	54.8	47	44.3	49	50.5	87	47.3	90	45.5	350	48.0	207	44.9	70	41.9	66	53.2
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
1~3か月に1度	35	9.9	0	0.0	0	0.0	3	6.0	4	7.5	4	9.1	8	9.3	16	18.6	35	10.2	27	12.4	16	20.3	5	9.8
4~6か月に1度	51	14.4	3	25.0	4	16.7	8	16.0	7	13.2	3	6.8	15	17.4	11	12.8	48	14.0	32	14.7	12	15.2	4	7.8
1年間に1度	81	22.8	5	41.7	7	29.2	12	24.0	11	20.8	11	25.0	14	16.3	21	24.4	76	22.2	42	19.3	12	15.2	15	29.4
受けていない	188	53.0	4	33.3	13	54.2	27	54.0	31	58.5	26	59.1	49	57.0	38	44.2	184	53.6	117	53.7	39	49.4	27	52.9
女性 総数	399	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	112	100.0	386	100.0	243	100.0	88	100.0	73	100.0
1~3か月に1度	64	16.0	2	15.4	2	7.4	5	11.6	8	15.1	9	17.0	21	21.4	17	15.2	62	16.1	43	17.7	16	18.2	12	16.4
4~6か月に1度	56	14.0	0	0.0	6	22.2	6	14.0	10	18.9	6	11.3	14	14.3	14	12.5	56	14.5	41	16.9	18	20.5	3	4.1
1年間に1度	108	27.1	6	46.2	6	22.2	8	18.6	19	35.8	15	28.3	25	25.5	29	25.9	102	26.4	69	28.4	23	26.1	19	26.0
受けていない	171	42.9	5	38.5	13	48.1	24	55.8	16	30.2	23	43.4	38	38.8	52	46.4	166	43.0	90	37.0	31	35.2	39	53.4

表3-83 問36 あなたは、かかりつけ歯科医がありますか

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40~74歳	65~74歳	75歳以上				
男女計 総数	754	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	198	100.0	729	100.0	461	100.0	167	100.0	124	100.0
ある	559	74.1	18	72.0	28	54.9	56	60.2	76	71.7	71	73.2	146	79.3	164	82.8	541	74.2	360	78.1	137	82.0	97	78.2
ない	195	25.9	7	28.0	23	45.1	37	39.8	30	28.3	26	26.8	38	20.7	34	17.2	188	25.8	101	21.9	30	18.0	27	21.8
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
ある	245	69.0	9	75.0	11	45.8	30	60.0	30	56.6	28	63.6	67	77.9	70	81.4	236	68.8	154	70.6	60	75.9	41	80.4
ない	110	31.0	3	25.0	13	54.2	20	40.0	23	43.4	16	36.4	19	22.1	16	18.6	107	31.2	64	29.4	19	24.1	10	19.6
女性 総数	399	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	112	100.0	386	100.0	243	100.0	88	100.0	73	100.0
ある	314	78.7	9	69.2	17	63.0	26	60.5	46	86.8	43	81.1	79	80.6	94	83.9	305	79.0	206	84.8	77	87.5	56	76.7
ない	85	21.3	4	30.8	10	37.0	17	39.5	7	13.2	10	18.9	19	19.4	18	16.1	81	21.0	37	15.2	11	12.5	17	23.3

表3-84 問37 歯や口の中について悩みや気になることがありますか(複数回答)

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40~74歳	65~74歳	75歳以上				
男女計 総数	755	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	199	100.0	730	100.0	461	100.0	167	100.0	125	100.0
歯が痛んだり、しみたりする	109	14.4	2	8.0	14	27.5	18	19.4	20	18.9	18	18.6	23	12.5	14	7.0	107	14.7	68	14.8	22	13.2	7	5.6
歯がぐらぐらする	43	5.7	0	0.0	0	0.0	2	2.2	4	3.8	7	7.2	13	7.1	17	8.5	43	5.9	35	7.6	16	9.6	6	4.8
歯ぐきが腫れることがある	126	16.7	4	16.0	4	7.8	11	11.8	20	18.9	16	16.5	37	20.1	34	17.1	122	16.7	88	19.1	31	18.6	19	15.2
歯ぐきから血が出ることもある	117	15.5	2	8.0	10	19.6	15	16.1	17	16.0	15	15.5	33	17.9	25	12.6	115	15.8	77	16.7	28	16.8	13	10.4
ものがはさまる	312	41.3	5	20.0	13	25.5	31	33.3	41	38.7	47	48.5	98	53.3	77	38.7	307	42.1	218	47.3	73	43.7	45	36.0
口臭がある	128	17.0	3	12.0	9	17.6	18	19.4	19	17.9	19	19.6	40	21.7	20	10.1	125	17.1	88	19.1	28	16.8	10	8.0
口の渇き	83	11.0	2	8.0	2	3.9	8	8.6	8	7.5	14	14.4	20	10.9	29	14.6	81	11.1	55	11.9	22	13.2	16	12.8
歯ならび	106	14.0	7	28.0	17	33.3	21	22.6	17	16.0	16	16.5	15	8.2	13	6.5	99	13.6	53	11.5	9	5.4	8	6.4
かみあわせ	75	9.9	1	4.0	7	13.7	12	12.9	12	11.3	6	6.2	15	8.2	22	11.1	74	10.1	39	8.5	15	9.0	16	12.8
口を開けると音がする (ガクガク・ゴロゴロ)	46	6.1	0	0.0	6	11.8	10	10.8	10	9.4	6	6.2	8	4.3	6	3.0	46	6.3	26	5.6	6	3.6	4	3.2
歯がない	82	10.9	0	0.0	2	3.9	2	2.2	6	5.7	7	7.2	28	15.2	37	18.6	82	11.2	49	10.6	24	14.4	29	23.2
口内炎・アフタがよくできる	55	7.3	1	4.0	2	3.9	15	16.1	9	8.5	7	7.2	9	4.9	12	6.0	54	7.4	30	6.5	10	6.0	7	5.6
その他	31	4.1	2	8.0	5	9.8	5	5.4	1	0.9	5	5.2	4	2.2	9	4.5	29	4.0	14	3.0	8	4.8	5	4.0
特にない	171	22.6	11	44.0	13	25.5	27	29.0	30	28.3	20	20.6	35	19.0	35	17.6	160	21.9	97	21.0	32	19.2	23	18.4
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
歯が痛んだり、しみたりする	54	15.2	0	0.0	6	25.0	8	16.0	14	26.4	11	25.0	10	11.6	5	5.8	54	15.7	37	17.0	10	12.7	3	5.9
歯がぐらぐらする	18	5.1	0	0.0	0	0.0	1	2.0	3	5.7	2	4.5	7	8.1	5	5.8	18	5.2	16	7.3	7	8.9	1	2.0
歯ぐきが腫れることがある	49	13.8	1	8.3	1	4.2	2	4.0	11	20.8	8	18.2	16	18.6	10	11.6	48	14.0	39	17.9	10	12.7	6	11.8
歯ぐきから血が出ることもある	54	15.2	2	16.7	6	25.0	7	14.0	10	18.9	4	9.1	14	16.3	11	12.8	52	15.2	34	15.6	13	16.5	5	9.8
ものがはさまる	141	39.7	0	0.0	5	20.8	17	34.0	22	41.5	22	50.0	39	45.3	36	41.9	141	41.1	96	44.0	29	36.7	23	45.1
口臭がある	58	16.3	1	8.3	6	25.0	9	18.0	9	17.0	10	22.7	19	22.1	4	4.7	57	16.6	40	18.3	10	12.7	2	3.9
口の渇き	38	10.7	1	8.3	1	4.2	5	10.0	4	7.5	5	11.4	10	11.6	12	14.0	37	10.8	25	11.5	10	12.7	6	11.8
歯ならび	33	9.3	2	16.7	5	20.8	9	18.0	4	7.5	3	6.8	6	7.0	4	4.7	31	9.0	14	6.4	3	3.8	3	5.9
かみあわせ	38	10.7	0	0.0	2	8.3	6	12.0	5	9.4	4	9.1	6	7.0	15	17.4	38	11.1	20	9.2	9	11.4	10	19.6
口を開けると音がする (ガクガク・ゴロゴロ)	17	4.8	0	0.0	1	4.2	3	6.0	6	11.3	2	4.5	2	2.3	3	3.5	17	5.0	11	5.0	2	2.5	2	3.9
歯がない	44	12.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	7.5	5	11.4	15	17.4	20	23.3	44	12.8	30	13.8	13	16.5	14	27.5
口内炎・アフタがよくできる	17	4.8	0	0.0	0	0.0	7	14.0	2	3.8	2	4.5	1	1.2	5	5.8	17	5.0	7	3.2	3	3.8	3	5.9
その他	13	3.7	1	8.3	2	8.3	2	4.0	0	0.0	2	4.5	1	1.2	5	5.8	12	3.5	6	2.8	4	5.1	2	3.9
特にない	90	25.4	7	58.3	9	37.5	19	38.0	15	28.3	9	20.5	19	22.1	12	14.0	83	24.2	49	22.5	16	20.3	6	11.8
女性 総数	400	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	243	100.0	88	100.0	74	100.0
歯が痛んだり、しみたりする	55	13.8	2	15.4	8	29.6	10	23.3	6	11.3	7	13.2	13	13.3	9	8.0	53	13.7	31	12.8	12	13.6	4	5.4
歯がぐらぐらする	25	6.3	0	0.0	0	0.0	1	2.3	1	1.9	5	9.4	6	6.1	12	10.6	25	6.5	19	7.8	9	10.2	5	6.8
歯ぐきが腫れることがある	77	19.3	3	23.1	3	11.1	9	20.9	9	17.0	8	15.1	21	21.4	24	21.2	74	19.1	49	20.2	21	23.9	13	17.6
歯ぐきから血が出ることもある	63	15.8	0	0.0	4	14.8	8	18.6	7	13.2	11	20.8	19	19.4	14	12.4	63	16.3	43	17.7	15	17.0	8	10.8
ものがはさまる	171	42.8	5	38.5	8	29.6	14	32.6	19	35.8	25	47.2	59	60.2	41	36.3	166	42.9	122	50.2	44	50.0	22	29.7
口臭がある	70	17.5	2	15.4	3	11.1	9	20.9	10	18.9	9	17.0	21	21.4	16	14.2	68	17.6	48	19.8	18	20.5	8	10.8
口の渇き	45	11.3	1	7.7	1	3.7	3	7.0	4	7.5	9	17.0	10	10.2	17	15.0	44	11.4	30	12.3	12	13.6	10	13.5
歯ならび	73	18.3	5	38.5	12	44.4	12	27.9	13	24.5	13	24.5	9	9.2	9	8.0	68	17.6	39	16.0	6	6.8	5	6.8
かみあわせ	37	9.3	1	7.7	5	18.5	6	14.0	7	13.2	2	3.8	9	9.2	7	6.2	36	9.3	19	7.8	6	6.8	6	8.1
口を開けると音がする (ガクガク・ゴロゴロ)	29	7.3	0	0.0	5	18.5	7	16.3	4	7.5	4	7.5	6	6.1	3	2.7	29	7.5	15	6.2	4	4.5	2	2.7
歯がない	38	9.5	0	0.0	2	7.4	2	4.7	2	3.8	2	3.8	13	13.3	17	15.0	38	9.8	19	7.8	11	12.5	15	20.3
口内炎・アフタがよくできる	38	9.5	1	7.7	2	7.4	8	18.6	7	13.2	5	9.4	8	8.2	7	6.2	37	9.6	23	9.5	7	8.0	4	5.4
その他	18	4.5	1	7.7	3	11.1	3	7.0	1	1.9	3	5.7	3	3.1	4	3.5	17	4.4	8	3.3	4	4.5	3	4.1
特にない	81	20.3	4	30.8	4	14.8	8	18.6	15	28.3	11	20.8	16	16.3	23	20.4	77	19.9	48	19.8	16	18.2	17	23.0

表3-85 問38 歯や歯ぐきの健康について、ふだんどんなことに気をつけていますか(複数回答)

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	(再掲) 40~74歳	(再掲) 65~74歳	(再掲) 75歳以上				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男女計 総数	755	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	199	100.0	730	100.0	461	100.0	167	100.0	125	100.0
歯の健康診査を受ける	182	24.1	5	20.0	8	15.7	17	18.3	31	29.2	20	20.6	51	27.7	50	25.1	177	24.2	130	28.2	51	30.5	22	17.6
歯石をとってもらう	193	25.6	2	8.0	9	17.6	16	17.2	34	32.1	25	25.8	60	32.6	47	23.6	191	26.2	147	31.9	54	32.3	19	15.2
食後の歯磨きやうがいをする	350	46.4	11	44.0	21	41.2	37	39.8	37	34.9	57	58.8	88	47.8	99	49.7	339	46.4	221	47.9	81	48.5	60	48.0
根元まで磨く	260	34.4	4	16.0	11	21.6	25	26.9	37	34.9	39	40.2	82	44.6	62	31.2	256	35.1	190	41.2	76	45.5	30	24.0
フッ化物配合の歯磨き剤を使用する	134	17.7	2	8.0	8	15.7	19	20.4	22	20.8	20	20.6	29	15.8	34	17.1	132	18.1	82	17.8	26	15.6	23	18.4
鏡を使って歯や歯ぐきの様子を観察する(月1回以上)	93	12.3	5	20.0	8	15.7	10	10.8	9	8.5	15	15.5	18	9.8	28	14.1	88	12.1	53	11.5	19	11.4	17	13.6
甘いものをとらない	36	4.8	0	0.0	4	7.8	1	1.1	1	0.9	7	7.2	12	6.5	11	5.5	36	4.9	24	5.2	9	5.4	7	5.6
バランスのとれた食事をする	106	14.0	3	12.0	11	21.6	8	8.6	11	10.4	14	14.4	30	16.3	29	14.6	103	14.1	69	15.0	28	16.8	15	12.0
よくかんで食べる	148	19.6	3	12.0	11	21.6	11	11.8	9	8.5	15	15.5	35	19.0	64	32.2	145	19.9	79	17.1	42	25.1	44	35.2
喫煙をしない	102	13.5	1	4.0	10	19.6	12	12.9	11	10.4	11	11.3	24	13.0	33	16.6	101	13.8	63	13.7	29	17.4	16	12.8
その他	10	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	3	1.6	6	3.0	10	1.4	6	1.3	4	2.4	4	3.2
特に注意をしていない	160	21.2	11	44.0	14	27.5	26	28.0	29	27.4	14	14.4	30	16.3	36	18.1	149	20.4	79	17.1	19	11.4	30	24.0
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
歯の健康診査を受ける	67	18.9	3	25.0	2	8.3	8	16.0	12	22.6	5	11.4	18	20.9	19	22.1	64	18.7	47	21.6	20	25.3	7	13.7
歯石をとってもらう	76	21.4	0	0.0	2	8.3	8	16.0	15	28.3	9	20.5	22	25.6	20	23.3	76	22.2	60	27.5	21	26.6	6	11.8
食後の歯磨きやうがいをする	123	34.6	3	25.0	6	25.0	12	24.0	17	32.1	18	40.9	29	33.7	38	44.2	120	35.0	76	34.9	25	31.6	26	51.0
根元まで磨く	108	30.4	0	0.0	5	20.8	12	24.0	17	32.1	16	36.4	35	40.7	23	26.7	108	31.5	77	35.3	30	38.0	14	27.5
フッ化物配合の歯磨き剤を使用する	50	14.1	1	8.3	2	8.3	9	18.0	7	13.2	7	15.9	11	12.8	13	15.1	49	14.3	28	12.8	11	13.9	10	19.6
鏡を使って歯や歯ぐきの様子を観察する(月1回以上)	26	7.3	0	0.0	2	8.3	5	10.0	4	7.5	4	9.1	4	4.7	7	8.1	26	7.6	14	6.4	4	5.1	5	9.8
甘いものをとらない	21	5.9	0	0.0	1	4.2	1	2.0	1	1.9	5	11.4	8	9.3	5	5.8	21	6.1	15	6.9	6	7.6	4	7.8
バランスのとれた食事をする	30	8.5	1	8.3	4	16.7	1	2.0	3	5.7	5	11.4	10	11.6	6	7.0	29	8.5	21	9.6	8	10.1	3	5.9
よくかんで食べる	53	14.9	0	0.0	3	12.5	5	10.0	2	3.8	7	15.9	14	16.3	22	25.6	53	15.5	29	13.3	16	20.3	16	31.4
喫煙をしない	40	11.3	0	0.0	2	8.3	5	10.0	5	9.4	2	4.5	10	11.6	16	18.6	40	11.7	26	11.9	16	20.3	7	13.7
その他	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	1	1.2	2	0.6	1	0.5	0	0.0	1	2.0
特に注意をしていない	101	28.5	6	50.0	8	33.3	18	36.0	19	35.8	11	25.0	22	25.6	17	19.8	95	27.7	57	26.1	14	17.7	12	23.5
女性 総数	400	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	243	100.0	88	100.0	74	100.0
歯の健康診査を受ける	115	28.8	2	15.4	6	22.2	9	20.9	19	35.8	15	28.3	33	33.7	31	27.4	113	29.2	83	34.2	31	35.2	15	20.3
歯石をとってもらう	117	29.3	2	15.4	7	25.9	8	18.6	19	35.8	16	30.2	38	38.8	27	23.9	115	29.7	87	35.8	33	37.5	13	17.6
食後の歯磨きやうがいをする	227	56.8	8	61.5	15	55.6	25	58.1	20	37.7	39	73.6	59	60.2	61	54.0	219	56.6	145	59.7	56	63.6	34	45.9
根元まで磨く	152	38.0	4	30.8	6	22.2	13	30.2	20	37.7	23	43.4	47	48.0	39	34.5	148	38.2	113	46.5	46	52.3	16	21.6
フッ化物配合の歯磨き剤を使用する	84	21.0	1	7.7	6	22.2	10	23.3	15	28.3	13	24.5	18	18.4	21	18.6	83	21.4	54	22.2	15	17.0	13	17.6
鏡を使って歯や歯ぐきの様子を観察する(月1回以上)	67	16.8	5	38.5	6	22.2	5	11.6	5	9.4	11	20.8	14	14.3	21	18.6	62	16.0	39	16.0	15	17.0	12	16.2
甘いものをとらない	15	3.8	0	0.0	3	11.1	0	0.0	0	0.0	2	3.8	4	4.1	6	5.3	15	3.9	9	3.7	3	3.4	3	4.1
バランスのとれた食事をする	76	19.0	2	15.4	7	25.9	7	16.3	8	15.1	9	17.0	20	20.4	23	20.4	74	19.1	48	19.8	20	22.7	12	16.2
よくかんで食べる	95	23.8	3	23.1	8	29.6	6	14.0	7	13.2	8	15.1	21	21.4	42	37.2	92	23.8	50	20.6	26	29.5	28	37.8
喫煙をしない	62	15.5	1	7.7	8	29.6	7	16.3	6	11.3	9	17.0	14	14.3	17	15.0	61	15.8	37	15.2	13	14.8	9	12.2
その他	8	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.1	5	4.4	8	2.1	5	2.1	4	4.5	3	4.1
特に注意をしていない	59	14.8	5	38.5	6	22.2	8	18.6	10	18.9	3	5.7	8	8.2	19	16.8	54	14.0	22	9.1	5	5.7	18	24.3

表3-86 問39 現在の喫煙について、お答えください

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	(再掲) 40~74歳	(再掲) 65~74歳	(再掲) 75歳以上				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男女計 総数	754	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	198	100.0	729	100.0	461	100.0	167	100.0	124	100.0
1日平均して、20本以上吸う	59	7.8	0	0.0	4	7.8	11	11.8	15	14.2	9	9.3	15	8.2	5	2.5	59	8.1	42	9.1	10	6.0	2	1.6
1日平均して、20本未満吸う	58	7.7	0	0.0	10	19.6	11	11.8	14	13.2	7	7.2	9	4.9	7	3.5	58	8.0	36	7.8	11	6.6	1	0.8
吸っていない	520	69.0	25	100.0	34	66.7	56	60.2	62	58.5	66	68.0	123	66.8	154	77.8	495	67.9	301	65.3	114	68.3	104	83.9
吸っていたがやめた	117	15.5	0	0.0	3	5.9	15	16.1	15	14.2	15	15.5	37	20.1	32	16.2	117	16.0	82	17.8	32	19.2	17	13.7
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
1日平均して、20本以上吸う	47	13.2	0	0.0	3	12.5	8	16.0	11	20.8	6	13.6	14	16.3	5	5.8	47	13.7	34	15.6	9	11.4	2	3.9
1日平均して、20本未満吸う	48	13.5	0	0.0	7	29.2	8	16.0	12	22.6	6	13.6	9	10.5	6	7.0	48	14.0	32	14.7	10	12.7	1	2.0
吸っていない	169	47.6	12	100.0	14	58.3	26	52.0	22	41.5	20	45.5	30	34.9	45	52.3	157	45.8	85	39.0	30	38.0	32	62.7
吸っていたがやめた	91	25.6	0	0.0	0	0.0	8	16.0	8	15.1	12	27.3	33	38.4	30	34.9	91	26.5	67	30.7	30	38.0	16	31.4
女性 総数	399	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	112	10								

表3-87 問40 問39で1、2に回答された方にお伺いします
今後自分の喫煙をどうしたいですか

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 40~74歳	(再掲) 65~74歳	(再掲) 75歳以上			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男女計 総数	116	100.0	14	100.0	22	100.0	29	100.0	15	100.0	24	100.0	12	100.0	77	100.0	21	100.0	3	100.0
やめたくない	30	25.9	3	21.4	3	13.6	7	24.1	5	33.3	9	37.5	3	25.0	23	29.9	7	33.3	1	33.3
わからない	23	19.8	3	21.4	7	31.8	9	31.0	1	6.7	1	4.2	2	16.7	13	16.9	2	9.5	0	0.0
今すぐにはないが禁煙したい	24	20.7	3	21.4	6	27.3	3	10.3	5	33.3	5	20.8	2	16.7	14	18.2	4	19.0	1	33.3
すぐにも禁煙したい	8	6.9	1	7.1	3	13.6	3	10.3	0	0.0	0	0.0	1	8.3	4	5.2	1	4.8	0	0.0
本数を減らしたい	31	26.7	4	28.6	3	13.6	7	24.1	4	26.7	9	37.5	4	33.3	23	29.9	7	33.3	1	33.3
男性 総数	94	100.0	10	100.0	16	100.0	23	100.0	11	100.0	23	100.0	11	100.0	65	100.0	19	100.0	3	100.0
やめたくない	27	28.7	3	30.0	3	18.8	5	21.7	4	36.4	9	39.1	3	27.3	20	30.8	7	36.8	1	33.3
わからない	20	21.3	2	20.0	6	37.5	9	39.1	0	0.0	1	4.3	2	18.2	12	18.5	2	10.5	0	0.0
今すぐにはないが禁煙したい	16	17.0	2	20.0	3	18.8	2	8.7	3	27.3	4	17.4	2	18.2	10	15.4	3	15.8	1	33.3
すぐにも禁煙したい	6	6.4	1	10.0	2	12.5	2	8.7	0	0.0	0	0.0	1	9.1	3	4.6	1	5.3	0	0.0
本数を減らしたい	25	26.6	2	20.0	2	12.5	5	21.7	4	36.4	9	39.1	3	27.3	20	30.8	6	31.6	1	33.3
女性 総数	22	100.0	4	100.0	6	100.0	6	100.0	4	100.0	1	100.0	1	100.0	12	100.0	2	100.0	0	0.0
やめたくない	3	13.6	0	0.0	0	0.0	2	33.3	1	25.0	0	0.0	0	0.0	3	25.0	0	0.0	0	0.0
わからない	3	13.6	1	25.0	1	16.7	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0
今すぐにはないが禁煙したい	8	36.4	1	25.0	3	50.0	1	16.7	2	50.0	1	100.0	0	0.0	4	33.3	1	50.0	0	0.0
すぐにも禁煙したい	2	9.1	0	0.0	1	16.7	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0
本数を減らしたい	6	27.3	2	50.0	1	16.7	2	33.3	0	0.0	0	0.0	1	100.0	3	25.0	1	50.0	0	0.0

表3-88 問41 問40で3、4に回答された方にお伺いします
どのような方法で禁煙したいですか(複数回答)

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 40~74歳	(再掲) 65~74歳	(再掲) 75歳以上			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男女計 総数	32	100.0	4	100.0	9	100.0	6	100.0	5	100.0	5	100.0	3	100.0	18	100.0	5	100.0	1	100.0
自分でなんとかする	29	207.1	3	75.0	8	88.9	6	100.0	5	100.0	4	80.0	3	100.0	17	22.1	5	100.0	1	100.0
保健センターなど行政の禁煙サポート等を利用する	1	7.1	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0
職場の禁煙サポート等を利用する	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
病院などの禁煙外来を利用する	2	14.3	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0	1	20.0	0	0.0	2	2.6	0	0.0	0	0.0
薬局の禁煙補助剤(ニコチンガム、ニコチンパッチなど)を利用する	3	21.4	1	25.0	1	11.1	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0
その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性 総数	22	100.0	3	100.0	5	100.0	4	100.0	3	100.0	4	100.0	3	100.0	13	100.0	4	100.0	1	100.0
自分でなんとかする	20	666.7	2	66.7	5	100.0	4	100.0	3	100.0	3	75.0	3	100.0	12	60.0	4	100.0	1	100.0
保健センターなど行政の禁煙サポート等を利用する	1	33.3	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0
職場の禁煙サポート等を利用する	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
病院などの禁煙外来を利用する	2	66.7	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	2	10.0	0	0.0	0	0.0
薬局の禁煙補助剤(ニコチンガム、ニコチンパッチなど)を利用する	2	66.7	1	33.3	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0
その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性 総数	10	100.0	1	100.0	4	100.0	2	100.0	2	100.0	1	100.0	0	0.0	5	100.0	1	100.0	0	0.0
自分でなんとかする	9	90.0	1	100.0	3	75.0	2	100.0	2	100.0	1	100.0	0	0.0	5	100.0	1	100.0	0	0.0
保健センターなど行政の禁煙サポート等を利用する	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
職場の禁煙サポート等を利用する	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
病院などの禁煙外来を利用する	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
薬局の禁煙補助剤(ニコチンガム、ニコチンパッチなど)を利用する	1	10.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

表3-89 問42 あなたが、受動喫煙の防止対策が今よりも推進されることを望む場所はありますか(複数回答)

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40~74歳	65~74歳	75歳以上				
男女計 総数	754	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	198	100.0	729	100.0	460	100.0	166	100.0	125	100.0
家庭	106	14.1	7	28.0	3	5.9	12	12.9	17	16.0	11	11.3	29	15.8	27	13.6	99	13.6	72	15.7	28	16.9	12	9.6
職場	128	17.0	1	4.0	15	29.4	25	26.9	25	23.6	19	19.6	30	16.3	13	6.6	127	17.4	80	17.4	17	10.2	7	5.6
学校	94	12.5	9	36.0	6	11.8	16	17.2	16	15.1	8	8.2	25	13.6	14	7.1	85	11.7	57	12.4	19	11.4	6	4.8
飲食店	284	37.7	13	52.0	27	52.9	32	34.4	46	43.4	45	46.4	62	33.7	59	29.8	271	37.2	180	39.1	59	35.5	32	25.6
遊技場(ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)	129	17.1	7	28.0	10	19.6	20	21.5	17	16.0	17	17.5	39	21.2	19	9.6	122	16.7	83	18.0	23	13.9	9	7.2
スポーツ施設	86	11.4	6	24.0	2	3.9	12	12.9	13	12.3	12	12.4	26	14.1	15	7.6	80	11.0	59	12.8	18	10.8	7	5.6
行政機関(市役所、町役場、公民館等)	115	15.3	3	12.0	7	13.7	18	19.4	15	14.2	9	9.3	37	20.1	26	13.1	112	15.4	74	16.1	33	19.9	13	10.4
医療機関	135	17.9	5	20.0	5	9.8	21	22.6	21	19.8	16	16.5	37	20.1	30	15.2	130	17.8	85	18.5	29	17.5	19	15.2
公共交通機関	140	18.6	3	12.0	9	17.6	23	24.7	23	21.7	18	18.6	34	18.5	30	15.2	137	18.8	88	19.1	31	18.7	17	13.6
路上	188	24.9	11	44.0	15	29.4	23	24.7	32	30.2	20	20.6	48	26.1	39	19.7	177	24.3	120	26.1	46	27.7	19	15.2
子どもが利用する屋外の空間(公園・通学路など)	235	31.2	8	32.0	15	29.4	44	47.3	37	34.9	24	24.7	60	32.6	47	23.7	227	31.1	139	30.2	48	28.9	29	23.2
その他	12	1.6	1	4.0	4	7.8	1	1.1	1	0.9	0	0.0	4	2.2	1	0.5	11	1.5	5	1.1	2	1.2	1	0.8
特になし	229	30.4	5	20.0	14	27.5	18	19.4	27	25.5	23	23.7	52	28.3	90	45.5	224	30.7	128	27.8	55	33.1	64	51.2
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
家庭	44	12.4	3	25.0	1	4.2	5	10.0	5	9.4	5	11.4	12	14.0	13	15.1	41	12.0	28	12.8	10	12.7	7	13.7
職場	63	17.7	0	0.0	6	25.0	14	28.0	11	20.8	11	25.0	15	17.4	6	7.0	63	18.4	39	17.9	8	10.1	4	7.8
学校	44	12.4	4	33.3	3	12.5	5	10.0	8	15.1	5	11.4	13	15.1	6	7.0	40	11.7	29	13.3	9	11.4	3	5.9
飲食店	119	33.5	6	50.0	9	37.5	13	26.0	22	41.5	15	34.1	28	32.6	26	30.2	113	32.9	75	34.4	26	32.9	16	31.4
遊技場(ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)	59	16.6	3	25.0	5	20.8	8	16.0	11	20.8	5	11.4	16	18.6	11	12.8	56	16.3	38	17.4	13	16.5	5	9.8
スポーツ施設	42	11.8	2	16.7	1	4.2	6	12.0	7	13.2	6	13.6	11	12.8	9	10.5	40	11.7	29	13.3	9	11.4	4	7.8
行政機関(市役所、町役場、公民館等)	58	16.3	2	16.7	4	16.7	10	20.0	7	13.2	4	9.1	18	20.9	13	15.1	56	16.3	35	16.1	18	22.8	7	13.7
医療機関	59	16.6	2	16.7	3	12.5	10	20.0	9	17.0	7	15.9	12	14.0	16	18.6	57	16.6	34	15.6	12	15.2	10	19.6
公共交通機関	63	17.7	0	0.0	2	8.3	12	24.0	11	20.8	5	11.4	16	18.6	17	19.8	63	18.4	39	17.9	17	21.5	10	19.6
路上	73	20.6	5	41.7	5	20.8	11	22.0	12	22.6	6	13.6	18	20.9	16	18.6	68	19.8	43	19.7	15	19.0	9	17.6
子どもが利用する屋外の空間(公園・通学路など)	96	27.0	2	16.7	7	29.2	17	34.0	16	30.2	7	15.9	23	26.7	24	27.9	94	27.4	56	25.7	21	26.6	14	27.5
その他	3	0.8	1	8.3	1	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	2	0.6	1	0.5	0	0.0	0	0.0
特になし	132	37.2	3	25.0	10	41.7	15	30.0	18	34.0	17	38.6	31	36.0	38	44.2	129	37.6	80	36.7	30	38.0	24	47.1
女性 総数	399	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	112	100.0	386	100.0	242	100.0	87	100.0	74	100.0
家庭	62	15.5	4	30.8	2	7.4	7	16.3	12	22.6	6	11.3	17	17.3	14	12.5	58	15.0	44	18.2	18	20.7	5	6.8
職場	65	16.3	1	7.7	9	33.3	11	25.6	14	26.4	8	15.1	15	15.3	7	6.3	64	16.6	41	16.9	9	10.3	3	4.1
学校	50	12.5	5	38.5	3	11.1	11	25.6	8	15.1	3	5.7	12	12.2	8	7.1	45	11.7	28	11.6	10	11.5	3	4.1
飲食店	165	41.4	7	53.8	18	66.7	19	44.2	24	45.3	30	56.6	34	34.7	33	29.5	158	40.9	105	43.4	33	37.9	16	21.6
遊技場(ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)	70	17.5	4	30.8	5	18.5	12	27.9	6	11.3	12	22.6	23	23.5	8	7.1	66	17.1	45	18.6	10	11.5	4	5.4
スポーツ施設	44	11.0	4	30.8	1	3.7	6	14.0	6	11.3	6	11.3	15	15.3	6	5.4	40	10.4	30	12.4	9	10.3	3	4.1
行政機関(市役所、町役場、公民館等)	57	14.3	1	7.7	3	11.1	8	18.6	8	15.1	5	9.4	19	19.4	13	11.6	56	14.5	39	16.1	15	17.2	6	8.1
医療機関	76	19.0	3	23.1	2	7.4	11	25.6	12	22.6	9	17.0	25	25.5	14	12.5	73	18.9	51	21.1	17	19.5	9	12.2
公共交通機関	77	19.3	3	23.1	7	25.9	11	25.6	12	22.6	13	24.5	18	18.4	13	11.6	74	19.2	49	20.2	14	16.1	7	9.5
路上	115	28.8	6	46.2	10	37.0	12	27.9	20	37.7	14	26.4	30	30.6	23	20.5	109	28.2	77	31.8	31	35.6	10	13.5
子どもが利用する屋外の空間(公園・通学路など)	139	34.8	6	46.2	8	29.6	27	62.8	21	39.6	17	32.1	37	37.8	23	20.5	133	34.5	83	34.3	27	31.0	15	20.3
その他	9	2.3	0	0.0	3	11.1	1	2.3	1	1.9	0	0.0	3	3.1	1	0.9	9	2.3	4	1.7	2	2.3	1	1.4
特になし	97	24.3	2	15.4	4	14.8	3	7.0	9	17.0	6	11.3	21	21.4	52	46.4	95	24.6	48	19.8	25	28.7	40	54.1

表3-90 問43 あなたは、「ヘモグロビンA1c(エーワンシー)」という言葉やその意味を知っていますか

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40～74歳	65～74歳	75歳以上				
男女計 総数	753	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	197	100.0	728	100.0	461	100.0	167	100.0	123	100.0
言葉も意味も知っていた	228	30.3	2	8.0	7	13.7	27	29.0	32	30.2	31	32.0	64	34.8	65	33.0	226	31.0	162	35.1	70	41.9	30	24.4
言葉は知っていたが、意味は知らなかった	189	25.1	4	16.0	12	23.5	17	18.3	12	11.3	26	26.8	58	31.5	60	30.5	185	25.4	118	25.6	53	31.7	38	30.9
意味も言葉も知らなかった	336	44.6	19	76.0	32	62.7	49	52.7	62	58.5	40	41.2	62	33.7	72	36.5	317	43.5	181	39.3	44	26.3	55	44.7
男性 総数	354	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	85	100.0	342	100.0	218	100.0	79	100.0	50	100.0
言葉も意味も知っていた	89	25.1	1	8.3	2	8.3	10	20.0	12	22.6	8	18.2	30	34.9	26	30.6	88	25.7	64	29.4	30	38.0	12	24.0
言葉は知っていたが、意味は知らなかった	80	22.6	1	8.3	3	12.5	10	20.0	6	11.3	13	29.5	23	26.7	24	28.2	79	23.1	52	23.9	23	29.1	14	28.0
意味も言葉も知らなかった	185	52.3	10	83.3	19	79.2	30	60.0	35	66.0	23	52.3	33	38.4	35	41.2	175	51.2	102	46.8	26	32.9	24	48.0
女性 総数	399	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	112	100.0	386	100.0	243	100.0	88	100.0	73	100.0
言葉も意味も知っていた	139	34.8	1	7.7	5	18.5	17	39.5	20	37.7	23	43.4	34	34.7	39	34.8	138	35.8	98	40.3	40	45.5	18	24.7
言葉は知っていたが、意味は知らなかった	109	27.3	3	23.1	9	33.3	7	16.3	6	11.3	13	24.5	35	35.7	36	32.1	106	27.5	66	27.2	30	34.1	24	32.9
意味も言葉も知らなかった	151	37.8	9	69.2	13	48.1	19	44.2	27	50.9	17	32.1	29	29.6	37	33.0	142	36.8	79	32.5	18	20.5	31	42.5

表3-91 問44 あなたは、糖尿病の初期はほとんど自覚症状がないことから、健診を受けることで、糖尿病の早期発見・早期治療につながることを知っていますか

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40～74歳	65～74歳	75歳以上				
男女計 総数	752	100.0	25	100.0	51	100.0	92	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	197	100.0	727	100.0	461	100.0	167	100.0	123	100.0
知っている	522	69.4	7	28.0	25	49.0	51	55.4	70	66.0	71	73.2	154	83.7	144	73.1	515	70.8	355	77.0	143	85.6	84	68.3
知らない	230	30.6	18	72.0	26	51.0	41	44.6	36	34.0	26	26.8	30	16.3	53	26.9	212	29.2	106	23.0	24	14.4	39	31.7
男性 総数	353	100.0	12	100.0	24	100.0	49	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	85	100.0	341	100.0	218	100.0	79	100.0	50	100.0
知っている	219	62.0	4	33.3	8	33.3	23	46.9	31	58.5	27	61.4	67	77.9	59	69.4	215	63.0	150	68.8	64	81.0	34	68.0
知らない	134	38.0	8	66.7	16	66.7	26	53.1	22	41.5	17	38.6	19	22.1	26	30.6	126	37.0	68	31.2	15	19.0	16	32.0
女性 総数	399	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	112	100.0	386	100.0	243	100.0	88	100.0	73	100.0
知っている	303	75.9	3	23.1	17	63.0	28	65.1	39	73.6	44	83.0	87	88.8	85	75.9	300	77.7	205	84.4	79	89.8	50	68.5
知らない	96	24.1	10	76.9	10	37.0	15	34.9	14	26.4	9	17.0	11	11.2	27	24.1	86	22.3	38	15.6	9	10.2	23	31.5

表3-92 問45 あなたは、望ましい食習慣と運動習慣で、糖尿病が予防できることや、発症しても重症化せず改善できることを知っていますか

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40～74歳	65～74歳	75歳以上				
男女計 総数	753	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	197	100.0	728	100.0	461	100.0	167	100.0	123	100.0
知っている	580	77.0	8	32.0	35	68.6	60	64.5	82	77.4	80	82.5	157	85.3	158	80.2	572	78.6	385	83.5	150	89.8	92	74.8
知らない	173	23.0	17	68.0	16	31.4	33	35.5	24	22.6	17	17.5	27	14.7	39	19.8	156	21.4	76	16.5	17	10.2	31	25.2
男性 総数	354	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	85	100.0	342	100.0	218	100.0	79	100.0	50	100.0
知っている	251	70.9	4	33.3	14	58.3	28	56.0	36	67.9	33	75.0	70	81.4	66	77.6	247	72.2	168	77.1	68	86.1	37	74.0
知らない	103	29.1	8	66.7	10	41.7	22	44.0	17	32.1	11	25.0	16	18.6	19	22.4	95	27.8	50	22.9	11	13.9	13	26.0
女性 総数	399	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	112	100.0	386	100.0	243	100.0	88	100.0	73	100.0
知っている	329	82.5	4	30.8	21	77.8	32	74.4	46	86.8	47	88.7	87	88.8	92	82.1	325	84.2	217	89.3	82	93.2	55	75.3
知らない	70	17.5	9	69.2	6	22.2	11	25.6	7	13.2	6	11.3	11	11.2	20	17.9	61	15.8	26	10.7	6	6.8	18	24.7

表3-93 問46 あなたは、ここ1年間にがん検診(胃、大腸、肺)

[女性の場合は、ここ1~2年間での乳がん・子宮がん検診も含む]を受けましたか

	総数		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 40~74歳		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計 総数	582	100.0	106	100.0	97	100.0	183	100.0	196	100.0	460	100.0	167	100.0	122	100.0
全て受けた	158	27.1	31	29.2	35	36.1	53	29.0	39	19.9	135	29.3	46	27.5	23	18.9
一部受けた	244	41.9	46	43.4	35	36.1	71	38.8	92	46.9	190	41.3	71	42.5	54	44.3
受けていない	180	30.9	29	27.4	27	27.8	59	32.2	65	33.2	135	29.3	50	29.9	45	36.9
男性 総数	268	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	85	100.0	218	100.0	79	100.0	50	100.0
全て受けた	85	31.7	12	22.6	18	40.9	32	37.2	23	27.1	72	33.0	29	36.7	13	26.0
一部受けた	107	39.9	25	47.2	14	31.8	31	36.0	37	43.5	85	39.0	30	38.0	22	44.0
受けていない	76	28.4	16	30.2	12	27.3	23	26.7	25	29.4	61	28.0	20	25.3	15	30.0
女性 総数	314	100.0	53	100.0	53	100.0	97	100.0	111	100.0	242	100.0	88	100.0	72	100.0
全て受けた	73	23.2	19	35.8	17	32.1	21	21.6	16	14.4	63	26.0	17	19.3	10	13.9
一部受けた	137	43.6	21	39.6	21	39.6	40	41.2	55	49.5	105	43.4	41	46.6	32	44.4
受けていない	104	33.1	13	24.5	15	28.3	36	37.1	40	36.0	74	30.6	30	34.1	30	41.7

表3-94 問47 問46で1、2と回答された方にお伺いします

受診した理由は何ですか(複数回答)

	総数		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 40~74歳		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計 総数	402	100.0	76	100.0	70	100.0	124	100.0	132	100.0	324	100.0	116	100.0	78	100.0
市町から受診券等の送付があったから	176	43.8	21	27.6	19	27.1	61	49.2	75	56.8	127	39.2	61	52.6	49	62.8
会社から勧められたから	68	16.9	23	30.3	18	25.7	26	21.0	1	0.8	68	21.0	7	6.0	0	0.0
友人等から勧められたから	5	1.2	1	1.3	2	2.9	1	0.8	1	0.8	4	1.2	1	0.9	1	1.3
家族から勧められたから	23	5.7	2	2.6	2	2.9	9	7.3	10	7.6	19	5.9	13	11.2	4	5.1
かかりつけの医師など医療機関から勧められたから	59	14.7	5	6.6	5	7.1	20	16.1	29	22.0	39	12.0	21	18.1	20	25.6
県や市町からの啓発があったから	25	6.2	1	1.3	3	4.3	10	8.1	11	8.3	18	5.6	11	9.5	7	9.0
勤務先の人間ドックの項目に入っているから	84	20.9	31	40.8	30	42.9	18	14.5	5	3.8	83	25.6	7	6.0	1	1.3
がんにかかりたくないため、受診可能な検診は受けたおきたいと考えているから	90	22.4	13	17.1	14	20.0	30	24.2	33	25.0	71	21.9	31	26.7	19	24.4
その他	21	5.2	3	3.9	2	2.9	6	4.8	10	7.6	18	5.6	10	8.6	3	3.8
男性 総数	192	100.0	37	100.0	32	100.0	63	100.0	60	100.0	157	100.0	59	100.0	35	100.0
市町から受診券等の送付があったから	70	36.5	6	16.2	5	15.6	29	46.0	30	50.0	51	32.5	34	57.6	19	54.3
会社から勧められたから	48	25.0	14	37.8	14	43.8	19	30.2	1	1.7	48	30.6	5	8.5	0	0.0
友人等から勧められたから	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	1	0.6	1	1.7	0	0.0
家族から勧められたから	12	6.3	1	2.7	0	0.0	7	11.1	4	6.7	10	6.4	7	11.9	2	5.7
かかりつけの医師など医療機関から勧められたから	26	13.5	2	5.4	2	6.3	8	12.7	14	23.3	15	9.6	9	15.3	11	31.4
県や市町からの啓発があったから	11	5.7	0	0.0	2	6.3	3	4.8	6	10.0	7	4.5	5	8.5	4	11.4
勤務先の人間ドックの項目に入っているから	48	25.0	16	43.2	17	53.1	11	17.5	4	6.7	48	30.6	4	6.8	0	0.0
がんにかかりたくないため、受診可能な検診は受けたおきたいと考えているから	35	18.2	3	8.1	4	12.5	13	20.6	15	25.0	26	16.6	17	28.8	9	25.7
その他	10	5.2	1	2.7	1	3.1	2	3.2	6	10.0	7	4.5	4	6.8	3	8.6
女性 総数	210	100.0	39	100.0	38	100.0	61	100.0	72	100.0	167	100.0	57	100.0	43	100.0
市町から受診券等の送付があったから	106	50.5	15	38.5	14	36.8	32	52.5	45	62.5	76	45.5	27	47.4	30	69.8
会社から勧められたから	20	9.5	9	23.1	4	10.5	7	11.5	0	0.0	20	12.0	2	3.5	0	0.0
友人等から勧められたから	4	1.9	1	2.6	2	5.3	0	0.0	1	1.4	3	1.8	0	0.0	1	2.3
家族から勧められたから	11	5.2	1	2.6	2	5.3	2	3.3	6	8.3	9	5.4	6	10.5	2	4.7
かかりつけの医師など医療機関から勧められたから	33	15.7	3	7.7	3	7.9	12	19.7	15	20.8	24	14.4	12	21.1	9	20.9
県や市町からの啓発があったから	14	6.7	1	2.6	1	2.6	7	11.5	5	6.9	11	6.6	6	10.5	3	7.0
勤務先の人間ドックの項目に入っているから	36	17.1	15	38.5	13	34.2	7	11.5	1	1.4	35	21.0	3	5.3	1	2.3
がんにかかりたくないため、受診可能な検診は受けたおきたいと考えているから	55	26.2	10	25.6	10	26.3	17	27.9	18	25.0	45	26.9	14	24.6	10	23.3
その他	11	5.2	2	5.1	1	2.6	4	6.6	4	5.6	11	6.6	6	10.5	0	0.0

表3-95 問48 問46で3と回答された方にお伺いします

受診しなかった理由は何ですか（複数回答）

	総数		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 40~74歳		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計 総数	180	100.0	30	100.0	27	100.0	59	100.0	66	100.0	135	100.0	50	100.0	45	100.0
受ける時間が無いから	37	20.6	14	46.7	10	37.0	11	18.6	2	3.0	37	27.4	6	12.0	0	0.0
費用がかかり経済的にも負担になるから	14	7.8	6	20.0	2	7.4	2	3.4	4	6.1	13	9.6	5	10.0	1	2.2
がんであると分かるのが怖いから	27	15.0	2	6.7	2	7.4	14	23.7	9	13.6	24	17.8	13	26.0	3	6.7
健康状態に自信があり、必要性を感じないから	27	15.0	4	13.3	3	11.1	13	22.0	7	10.6	20	14.8	7	14.0	7	15.6
心配なときはいつでも医療機関を受診できるから	69	38.3	2	6.7	13	48.1	28	47.5	26	39.4	51	37.8	28	56.0	18	40.0
検査に伴う苦痛に不安があるから	28	15.6	3	10.0	4	14.8	14	23.7	7	10.6	24	17.8	12	24.0	4	8.9
うっかり受診するのを忘れてしまっているから	23	12.8	6	20.0	3	11.1	8	13.6	6	9.1	20	14.8	6	12.0	3	6.7
受ける場所が不便だから	4	2.2	1	3.3	1	3.7	0	0.0	2	3.0	2	1.5	0	0.0	2	4.4
がん検診そのものを知らないから	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
がん検診を受けても見落としがあると思っているから	8	4.4	2	6.7	1	3.7	3	5.1	2	3.0	7	5.2	4	8.0	1	2.2
その他	10	5.6	0	0.0	1	3.7	1	1.7	8	12.1	3	2.2	1	2.0	7	15.6
わからない	11	6.1	2	6.7	1	3.7	1	1.7	7	10.6	5	3.7	1	2.0	6	13.3
男性 総数	76	100.0	16	100.0	12	100.0	23	100.0	25	100.0	61	100.0	20	100.0	15	100.0
受ける時間が無いから	24	31.6	10	62.5	5	41.7	7	30.4	2	8.0	24	39.3	4	20.0	0	0.0
費用がかかり経済的にも負担になるから	5	6.6	2	12.5	1	8.3	0	0.0	2	8.0	4	6.6	1	5.0	1	6.7
がんであると分かるのが怖いから	8	10.5	0	0.0	0	0.0	3	13.0	5	20.0	7	11.5	6	30.0	1	6.7
健康状態に自信があり、必要性を感じないから	10	13.2	2	12.5	1	8.3	5	21.7	2	8.0	8	13.1	2	10.0	2	13.3
心配なときはいつでも医療機関を受診できるから	24	31.6	0	0.0	4	33.3	10	43.5	10	40.0	18	29.5	10	50.0	6	40.0
検査に伴う苦痛に不安があるから	3	3.9	1	6.3	0	0.0	2	8.7	0	0.0	3	4.9	1	5.0	0	0.0
うっかり受診するのを忘れてしまっているから	7	9.2	2	12.5	0	0.0	2	8.7	3	12.0	5	8.2	2	10.0	2	13.3
受ける場所が不便だから	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
がん検診そのものを知らないから	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
がん検診を受けても見落としがあると思っているから	2	2.6	1	6.3	0	0.0	1	4.3	0	0.0	2	3.3	1	5.0	0	0.0
その他	4	5.3	0	0.0	1	8.3	0	0.0	3	12.0	1	1.6	0	0.0	3	20.0
わからない	5	6.6	2	12.5	1	8.3	1	4.3	1	4.0	4	6.6	0	0.0	1	6.7
女性 総数	104	100.0	13	100.0	15	100.0	36	100.0	40	100.0	75	100.0	30	100.0	30	100.0
受ける時間が無いから	13	12.5	4	30.8	5	33.3	4	11.1	0	0.0	13	17.3	2	6.7	0	0.0
費用がかかり経済的にも負担になるから	9	8.7	4	30.8	1	6.7	2	5.6	2	5.0	9	12.0	4	13.3	0	0.0
がんであると分かるのが怖いから	19	18.3	2	15.4	2	13.3	11	30.6	4	10.0	17	22.7	7	23.3	2	6.7
健康状態に自信があり、必要性を感じないから	17	16.3	2	15.4	2	13.3	8	22.2	5	12.5	12	16.0	5	16.7	5	16.7
心配なときはいつでも医療機関を受診できるから	45	43.3	2	15.4	9	60.0	18	50.0	16	40.0	33	44.0	18	60.0	12	40.0
検査に伴う苦痛に不安があるから	25	24.0	2	15.4	4	26.7	12	33.3	7	17.5	21	28.0	11	36.7	4	13.3
うっかり受診するのを忘れてしまっているから	16	15.4	4	30.8	3	20.0	6	16.7	3	7.5	15	20.0	4	13.3	1	3.3
受ける場所が不便だから	4	3.8	1	7.7	1	6.7	0	0.0	2	5.0	2	2.7	0	0.0	2	6.7
がん検診そのものを知らないから	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
がん検診を受けても見落としがあると思っているから	6	5.8	1	7.7	1	6.7	2	5.6	2	5.0	5	6.7	3	10.0	1	3.3
その他	6	5.8	0	0.0	0	0.0	1	2.8	5	12.5	2	2.7	1	3.3	4	13.3
わからない	6	5.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	15.0	1	1.3	1	3.3	5	16.7

表3-96 問49 あなたがお住いの地域について、次のアからエの質問に当てはまる番号を1つ選んで○印をつけてください

表3-96-1 ア あなたのお住まいの地域の人々は、お互いに助け合っている

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 40~74歳		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計 総数	750	100.0	25	100.0	51	100.0	91	100.0	105	100.0	97	100.0	184	100.0	197	100.0	725	100.0	460	100.0	167	100.0	123	100.0
強く思う	44	5.9	2	8.0	1	2.0	2	2.2	4	3.8	0	0.0	11	6.0	24	12.2	42	5.8	20	4.3	12	7.2	19	15.4
どちらかと言えば思う	347	46.3	10	40.0	13	25.5	35	38.5	48	45.7	51	52.6	90	48.9	100	50.8	337	46.5	226	49.1	83	49.7	63	51.2
どちらとも言えない	275	36.7	13	52.0	25	49.0	36	39.6	34	32.4	37	38.1	68	37.0	62	31.5	262	36.1	163	35.4	55	32.9	38	30.9
どちらかと言えば思わない	56	7.5	0	0.0	6	11.8	11	12.1	14	13.3	8	8.2	10	5.4	7	3.6	56	7.7	38	8.3	11	6.6	1	0.8
全く思わない	28	3.7	0	0.0	6	11.8	7	7.7	5	4.8	1	1.0	5	2.7	4	2.0	28	3.9	13	2.8	6	3.6	2	1.6
男性 総数	351	100.0	12	100.0	24	100.0	48	100.0	52	100.0	44	100.0	86	100.0	85	100.0	339	100.0	217	100.0	79	100.0	50	100.0
強く思う	20	5.7	0	0.0	0	0.0	2	4.2	3	5.8	0	0.0	6	7.0	9	10.6	20	5.9	11	5.1	6	7.6	7	14.0
どちらかと言えば思う	153	43.6	6	50.0	8	33.3	13	27.1	18	34.6	21	47.7	39	45.3	48	56.5	147	43.4	97	44.7	39	49.4	29	58.0
どちらとも言えない	134	38.2	6	50.0	12	50.0	22	45.8	22	42.3	18	40.9	32	37.2	22	25.9	128	37.8	80	36.9	23	29.1	14	28.0
どちらかと言えば思わない	30	8.5	0	0.0	2	8.3	6	12.5	7	13.5	4	9.1	7	8.1	4	4.7	30	8.8	22	10.1	7	8.9	0	0.0
全く思わない	14	4.0	0	0.0	2	8.3	5	10.4	2	3.8	1	2.3	2	2.3	2	2.4	14	4.1	7	3.2	4	5.1	0	0.0
女性 総数	399	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	112	100.0	386	100.0	243	100.0	88	100.0	73	100.0
強く思う	24	6.0	2	15.4	1	3.7	0	0.0	1	1.9	0	0.0	5	5.1	15	13.4	22	5.7	9	3.7	6	6.8	12	16.4
どちらかと言えば思う	194	48.6	4	30.8	5	18.5	22	51.2	30	56.6	30	56.6	51	52.0	52	46.4	190	49.2	129	53.1	44	50.0	34	46.6
どちらとも言えない	141	35.3	7	53.8	13	48.1	14	32.6	12	22.6	19	35.8	36	36.7	40	35.7	134	34.7	83	34.2	32	36.4	24	32.9
どちらかと言えば思わない	26	6.5	0	0.0	4	14.8	5	11.6	7	13.2	4	7.5	3	3.1	3	2.7	26	6.7	16	6.6	4	4.5	1	1.4
全く思わない	14	3.5	0	0.0	4	14.8	2	4.7	3	5.7	0	0.0	3	3.1	2	1.8	14	3.6	6	2.5	2	2.3	2	2.7

表3-96-2 イ あなたのお住まいの地域の人々は、信頼できる

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 40~74歳		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計 総数	750	100.0	25	100.0	51	100.0	91	100.0	105	100.0	97	100.0	184	100.0	197	100.0	725	100.0	460	100.0	167	100.0	123	100.0
強く思う	48	6.4	3	12.0	0	0.0	1	1.1	4	3.8	3	3.1	9	4.9	28	14.2	45	6.2	22	4.8	12	7.2	22	17.9
どちらかと言えば思う	342	45.6	10	40.0	15	29.4	32	35.2	48	45.7	56	57.7	91	49.5	90	45.7	332	45.8	230	50.0	78	46.7	55	44.7
どちらとも言えない	292	38.9	12	48.0	30	58.8	40	44.0	42	40.0	33	34.0	74	40.2	61	31.0	280	38.6	173	37.6	59	35.3	37	30.1
どちらかと言えば思わない	40	5.3	0	0.0	2	3.9	9	9.9	5	4.8	3	3.1	6	3.3	15	7.6	40	5.5	22	4.8	13	7.8	7	5.7
全く思わない	28	3.7	0	0.0	4	7.8	9	9.9	6	5.7	2	2.1	4	2.2	3	1.5	28	3.9	13	2.8	5	3.0	2	1.6
男性 総数	351	100.0	12	100.0	24	100.0	48	100.0	52	100.0	44	100.0	86	100.0	85	100.0	339	100.0	217	100.0	79	100.0	50	100.0
強く思う	18	5.1	0	0.0	0	0.0	1	2.1	2	3.8	0	0.0	5	5.8	10	11.8	18	5.3	10	4.6	7	8.9	7	14.0
どちらかと言えば思う	146	41.6	6	50.0	10	41.7	14	29.2	18	34.6	24	54.5	35	40.7	39	45.9	140	41.3	92	42.4	30	38.0	24	48.0
どちらとも言えない	155	44.2	6	50.0	12	50.0	22	45.8	28	53.8	17	38.6	41	47.7	29	34.1	149	44.0	100	46.1	34	43.0	15	30.0
どちらかと言えば思わない	18	5.1	0	0.0	0	0.0	5	10.4	2	3.8	2	4.5	3	3.5	6	7.1	18	5.3	9	4.1	5	6.3	4	8.0
全く思わない	14	4.0	0	0.0	2	8.3	6	12.5	2	3.8	1	2.3	2	2.3	1	1.2	14	4.1	6	2.8	3	3.8	0	0.0
女性 総数	399	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	112	100.0	386	100.0	243	100.0	88	100.0	73	100.0
強く思う	30	7.5	3	23.1	0	0.0	0	0.0	2	3.8	3	5.7	4	4.1	18	16.1	27	7.0	12	4.9	5	5.7	15	20.5
どちらかと言えば思う	196	49.1	4	30.8	5	18.5	18	41.9	30	56.6	32	60.4	56	57.1	51	45.5	192	49.7	138	56.8	48	54.5	31	42.5
どちらとも言えない	137	34.3	6	46.2	18	66.7	18	41.9	14	26.4	16	30.2	33	33.7	32	28.6	131	33.9	73	30.0	25	28.4	22	30.1
どちらかと言えば思わない	22	5.5	0	0.0	2	7.4	4	9.3	3	5.7	1	1.9	3	3.1	9	8.0	22	5.7	13	5.3	8	9.1	3	4.1
全く思わない	14	3.5	0	0.0	2	7.4	3	7.0	4	7.5	1	1.9	2	2.0	2	1.8	14	3.6	7	2.9	2	2.3	2	2.7

表3-96-3 ウ あなたのお住まいの地域の人々は、お互いにあいさつをしている

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40~74歳	65~74歳	75歳以上				
男女計 総数	750	100.0	25	100.0	51	100.0	91	100.0	105	100.0	97	100.0	184	100.0	197	100.0	725	100.0	460	100.0	167	100.0	123	100.0
強く思う	172	22.9	6	24.0	4	7.8	9	9.9	14	13.3	14	14.4	51	27.7	74	37.6	166	22.9	102	22.2	54	32.3	51	41.5
どちらかと言えば思う	413	55.1	9	36.0	32	62.7	50	54.9	65	61.9	61	62.9	104	56.5	92	46.7	404	55.7	268	58.3	87	52.1	54	43.9
どちらとも言えない	124	16.5	8	32.0	10	19.6	24	26.4	21	20.0	17	17.5	21	11.4	23	11.7	116	16.0	69	15.0	18	10.8	13	10.6
どちらかと言えばそう思わない	27	3.6	1	4.0	3	5.9	5	5.5	4	3.8	4	4.1	5	2.7	5	2.5	26	3.6	16	3.5	5	3.0	2	1.6
全くそう思わない	14	1.9	1	4.0	2	3.9	3	3.3	1	1.0	1	1.0	3	1.6	3	1.5	13	1.8	5	1.1	3	1.8	3	2.4
男性 総数	351	100.0	12	100.0	24	100.0	48	100.0	52	100.0	44	100.0	86	100.0	85	100.0	339	100.0	217	100.0	79	100.0	50	100.0
強く思う	70	19.9	2	16.7	2	8.3	4	8.3	6	11.5	3	6.8	24	27.9	29	34.1	68	20.1	43	19.8	25	31.6	19	38.0
どちらかと言えば思う	185	52.7	6	50.0	15	62.5	23	47.9	28	53.8	26	59.1	47	54.7	40	47.1	179	52.8	119	54.8	41	51.9	22	44.0
どちらとも言えない	79	22.5	3	25.0	6	25.0	17	35.4	15	28.8	12	27.3	12	14.0	14	16.5	76	22.4	46	21.2	12	15.2	7	14.0
どちらかと言えばそう思わない	11	3.1	1	8.3	0	0.0	2	4.2	3	5.8	2	4.5	2	2.3	1	1.2	10	2.9	7	3.2	0	0.0	1	2.0
全くそう思わない	6	1.7	0	0.0	1	4.2	2	4.2	0	0.0	1	2.3	1	1.2	1	1.2	6	1.8	2	0.9	1	1.3	1	2.0
女性 総数	399	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	112	100.0	386	100.0	243	100.0	88	100.0	73	100.0
強く思う	102	25.6	4	30.8	2	7.4	5	11.6	8	15.1	11	20.8	27	27.6	45	40.2	98	25.4	59	24.3	29	33.0	32	43.8
どちらかと言えば思う	228	57.1	3	23.1	17	63.0	27	62.8	37	69.8	35	66.0	57	58.2	52	46.4	225	58.3	149	61.3	46	52.3	32	43.8
どちらとも言えない	45	11.3	5	38.5	4	14.8	7	16.3	6	11.3	5	9.4	9	9.2	9	8.0	40	10.4	23	9.5	6	6.8	6	8.2
どちらかと言えばそう思わない	16	4.0	0	0.0	3	11.1	3	7.0	1	1.9	2	3.8	3	3.1	4	3.6	16	4.1	9	3.7	5	5.7	1	1.4
全くそう思わない	8	2.0	1	7.7	1	3.7	1	2.3	1	1.9	0	0.0	2	2.0	2	1.8	7	1.8	3	1.2	2	2.3	2	2.7

表3-96-4 エ あなたのお住まいの地域では、問題が生じた場合、人々は力を合わせて解決しようとする

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40~74歳	65~74歳	75歳以上				
男女計 総数	750	100.0	25	100.0	51	100.0	91	100.0	105	100.0	97	100.0	184	100.0	197	100.0	725	100.0	460	100.0	167	100.0	123	100.0
強く思う	62	8.3	2	8.0	0	0.0	3	3.3	4	3.8	0	0.0	15	8.2	38	19.3	60	8.3	29	6.3	21	12.6	28	22.8
どちらかと言えば思う	322	42.9	9	36.0	12	23.5	21	23.1	41	39.0	52	53.6	100	54.3	87	44.2	313	43.2	226	49.1	84	50.3	54	43.9
どちらとも言えない	293	39.1	13	52.0	31	60.8	49	53.8	51	48.6	35	36.1	57	31.0	57	28.9	280	38.6	166	36.1	47	28.1	34	27.6
どちらかと言えばそう思わない	40	5.3	1	4.0	2	3.9	10	11.0	4	3.8	7	7.2	8	4.3	8	4.1	39	5.4	24	5.2	9	5.4	3	2.4
全くそう思わない	33	4.4	0	0.0	6	11.8	8	8.8	5	4.8	3	3.1	4	2.2	7	3.6	33	4.6	15	3.3	6	3.6	4	3.3
男性 総数	351	100.0	12	100.0	24	100.0	48	100.0	52	100.0	44	100.0	86	100.0	85	100.0	339	100.0	217	100.0	79	100.0	50	100.0
強く思う	30	8.5	0	0.0	0	0.0	2	4.2	3	5.8	0	0.0	7	8.1	18	21.2	30	8.8	15	6.9	11	13.9	13	26.0
どちらかと言えば思う	141	40.2	6	50.0	9	37.5	9	18.8	16	30.8	18	40.9	44	51.2	39	45.9	135	39.8	94	43.3	41	51.9	23	46.0
どちらとも言えない	146	41.6	6	50.0	13	54.2	27	56.3	27	51.9	21	47.7	30	34.9	22	25.9	140	41.3	88	40.6	21	26.6	12	24.0
どちらかと言えばそう思わない	15	4.3	0	0.0	0	0.0	4	8.3	3	5.8	2	4.5	3	3.5	3	3.5	15	4.4	10	4.6	3	3.8	1	2.0
全くそう思わない	19	5.4	0	0.0	2	8.3	6	12.5	3	5.8	3	6.8	2	2.3	3	3.5	19	5.6	10	4.6	3	3.8	1	2.0
女性 総数	399	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	112	100.0	386	100.0	243	100.0	88	100.0	73	100.0
強く思う	32	8.0	2	15.4	0	0.0	1	2.3	1	1.9	0	0.0	8	8.2	20	17.9	30	7.8	14	5.8	10	11.4	15	20.5
どちらかと言えば思う	181	45.4	3	23.1	3	11.1	12	27.9	25	47.2	34	64.2	56	57.1	48	42.9	178	46.1	132	54.3	43	48.9	31	42.5
どちらとも言えない	147	36.8	7	53.8	18	66.7	22	51.2	24	45.3	14	26.4	27	27.6	35	31.3	140	36.3	78	32.1	26	29.5	22	30.1
どちらかと言えばそう思わない	25	6.3	1	7.7	2	7.4	6	14.0	1	1.9	5	9.4	5	5.1	5	4.5	24	6.2	14	5.8	6	6.8	2	2.7
全くそう思わない	14	3.5	0	0.0	4	14.8	2	4.7	2	3.8	0	0.0	2	2.0	4	3.6	14	3.6	5	2.1	3	3.4	3	4.1

表3-97 問50 以下のそれぞれの項目の中から、あなた自身の今日の健康状態をもっとも良く表している記述を選んでください

表3-97-1 移動の程度

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40~74歳	65~74歳	75歳以上				
男女計 総数	752	100.0	25	100.0	51	100.0	92	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	197	100.0	727	100.0	461	100.0	167	100.0	123	100.0
私は歩き回るのに問題はない	629	83.6	24	96.0	51	100.0	90	97.8	103	97.2	91	93.8	160	87.0	110	55.8	605	83.2	403	87.4	127	76.0	61	49.6
私は歩き回るのにいづらか問題がある	120	16.0	1	4.0	0	0.0	2	2.2	3	2.8	6	6.2	23	12.5	85	43.1	119	16.4	56	12.1	38	22.8	61	49.6
私はベッド(床)に寝たきりである	3	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	2	1.0	3	0.4	2	0.4	2	1.2	1	0.8
男性 総数	353	100.0	12	100.0	24	100.0	49	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	85	100.0	341	100.0	218	100.0	79	100.0	50	100.0
私は歩き回るのに問題はない	305	86.4	11	91.7	24	100.0	48	98.0	52	98.1	41	93.2	79	91.9	50	58.8	294	86.2	195	89.4	62	78.5	27	54.0
私は歩き回るのにいづらか問題がある	47	13.3	1	8.3	0	0.0	1	2.0	1	1.9	3	6.8	6	7.0	35	41.2	46	13.5	22	10.1	16	20.3	23	46.0
私はベッド(床)に寝たきりである	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	1	0.3	1	0.5	1	1.3	0	0.0
女性 総数	399	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	112	100.0	386	100.0	243	100.0	88	100.0	73	100.0
私は歩き回るのに問題はない	324	81.2	13	100.0	27	100.0	42	97.7	51	96.2	50	94.3	81	82.7	60	53.6	311	80.6	208	85.6	65	73.9	34	46.6
私は歩き回るのにいづらか問題がある	73	18.3	0	0.0	0	0.0	1	2.3	2	3.8	3	5.7	17	17.3	50	44.6	73	18.9	34	14.0	22	25.0	38	52.1
私はベッド(床)に寝たきりである	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.8	2	0.5	1	0.4	1	1.1	1	1.4

表3-97-2 身の回りの管理

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40~74歳	65~74歳	75歳以上				
男女計 総数	751	100.0	25	100.0	51	100.0	92	100.0	105	100.0	97	100.0	184	100.0	197	100.0	726	100.0	460	100.0	167	100.0	123	100.0
私は身の回りの管理に問題はない	718	95.6	25	100.0	50	98.0	89	96.7	105	100.0	96	99.0	182	98.9	171	86.8	693	95.5	453	98.5	163	97.6	101	82.1
私は洗面や着替えを自分でするのいづらか問題がある	30	4.0	0	0.0	1	2.0	3	3.3	0	0.0	1	1.0	2	1.1	23	11.7	30	4.1	5	1.1	2	1.2	21	17.1
私は洗面や着替えを自分でできない	3	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.5	3	0.4	2	0.4	2	1.2	1	0.8
男性 総数	352	100.0	12	100.0	24	100.0	49	100.0	52	100.0	44	100.0	86	100.0	85	100.0	340	100.0	217	100.0	79	100.0	50	100.0
私は身の回りの管理に問題はない	338	96.0	12	100.0	24	100.0	46	93.9	52	100.0	43	97.7	85	98.8	76	89.4	326	95.9	213	98.2	77	97.5	43	86.0
私は洗面や着替えを自分でするのいづらか問題がある	13	3.7	0	0.0	0	0.0	3	6.1	0	0.0	1	2.3	1	1.2	8	9.4	13	3.8	3	1.4	1	1.3	7	14.0
私は洗面や着替えを自分でできない	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	1	0.3	1	0.5	1	1.3	0	0.0
女性 総数	399	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	112	100.0	386	100.0	243	100.0	88	100.0	73	100.0
私は身の回りの管理に問題はない	380	95.2	13	100.0	26	96.3	43	100.0	53	100.0	53	100.0	97	99.0	95	84.8	367	95.1	240	98.8	86	97.7	58	79.5
私は洗面や着替えを自分でするのいづらか問題がある	17	4.3	0	0.0	1	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	15	13.4	17	4.4	2	0.8	1	1.1	14	19.2
私は洗面や着替えを自分でできない	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.8	2	0.5	1	0.4	1	1.1	1	1.4

表3-97-3 ふだんの活動(例:仕事、勉強、家族・余暇活動)

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40~74歳	65~74歳	75歳以上				
男女計 総数	752	100.0	25	100.0	51	100.0	92	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	197	100.0	727	100.0	461	100.0	167	100.0	123	100.0
私はふだんの活動を行うのに問題はない	664	88.3	24	96.0	50	98.0	85	92.4	102	96.2	94	96.9	175	95.1	134	68.0	640	88.0	433	93.9	150	89.8	72	58.5
私はふだんの活動を行うのにいづらか問題がある	78	10.4	1	4.0	1	2.0	6	6.5	4	3.8	3	3.1	9	4.9	54	27.4	77	10.6	26	5.6	15	9.0	44	35.8
私はふだんの活動を行うことができない	10	1.3	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	4.6	10	1.4	2	0.4	2	1.2	7	5.7
男性 総数	353	100.0	12	100.0	24	100.0	49	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	85	100.0	341	100.0	218	100.0	79	100.0	50	100.0
私はふだんの活動を行うのに問題はない	321	90.9	11	91.7	23	95.8	45	91.8	53	100.0	42	95.5	84	97.7	63	74.1	310	90.9	210	96.3	74	93.7	32	64.0
私はふだんの活動を行うのにいづらか問題がある	29	8.2	1	8.3	1	4.2	3	6.1	0	0.0	2	4.5	2	2.3	20	23.5	28	8.2	7	3.2	4	5.1	17	34.0
私はふだんの活動を行うことができない	3	0.8	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.4	3	0.9	1	0.5	1	1.3	1	2.0
女性 総数	399	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	112	100.0	386	100.0	243	100.0	88	100.0	73	100.0
私はふだんの活動を行うのに問題はない	343	86.0	13	100.0	27	100.0	40	93.0	49	92.5	52	98.1	91	92.9	71	63.4	330	85.5	223	91.8	76	86.4	40	54.8
私はふだんの活動を行うのにいづらか問題がある	49	12.3	0	0.0	0	0.0	3	7.0	4	7.5	1	1.9	7	7.1	34	30.4	49	12.7	19	7.8	11	12.5	27	37.0
私はふだんの活動を行うことができない	7	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	6.3	7	1.8	1	0.4	1	1.1	6	8.2

表3-97-4 痛み/不快感

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40~74歳	65~74歳	75歳以上				
男女計 総数	752	100.0	25	100.0	51	100.0	92	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	197	100.0	727	100.0	461	100.0	167	100.0	123	100.0
私は痛みや不快感はない	525	69.8	24	96.0	48	94.1	83	90.2	79	74.5	68	70.1	133	72.3	90	45.7	501	68.9	323	70.1	105	62.9	47	38.2
私は中程度の痛みや不快感がある	209	27.8	1	4.0	3	5.9	8	8.7	25	23.6	25	25.8	49	26.6	98	49.7	208	28.6	126	27.3	57	34.1	71	57.7
私はひどい痛みや不快感がある	18	2.4	0	0.0	0	0.0	1	1.1	2	1.9	4	4.1	2	1.1	9	4.6	18	2.5	12	2.6	5	3.0	5	4.1
男性 総数	353	100.0	12	100.0	24	100.0	49	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	85	100.0	341	100.0	218	100.0	79	100.0	50	100.0
私は痛みや不快感はない	266	75.4	11	91.7	23	95.8	47	95.9	44	83.0	31	70.5	63	73.3	47	55.3	255	74.8	162	74.3	54	68.4	23	46.0
私は中程度の痛みや不快感がある	82	23.2	1	8.3	1	4.2	1	2.0	8	15.1	12	27.3	22	25.6	37	43.5	81	23.8	53	24.3	24	30.4	26	52.0
私はひどい痛みや不快感がある	5	1.4	0	0.0	0	0.0	1	2.0	1	1.9	1	2.3	1	1.2	1	1.2	5	1.5	3	1.4	1	1.3	1	2.0
女性 総数	399	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	112	100.0	386	100.0	243	100.0	88	100.0	73	100.0
私は痛みや不快感はない	259	64.9	13	100.0	25	92.6	36	83.7	35	66.0	37	69.8												

表3-98 一人平均現在歯数の状況(性別・年齢階級別)

	総数		20~24歳		25~34歳		35~44歳		45~54歳		55~64歳		65~74歳		75歳以上		(再掲) 40~74歳		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
男女計 人数	339		5		23		43		42		69		101		56		237		101		56	
現在歯数	23.7	7.7	29.4	1.3	28.6	1.6	28.6	2.3	27.6	2.3	24.9	5.8	21.6	8.1	16.9	9.9	24.3	6.8	21.6	8.1	16.9	9.9
未処置歯数	0.7	1.9	1.4	1.5	0.5	1.3	0.9	1.5	0.7	1.6	0.5	1.2	0.6	1.9	1.1	3.0	0.6	1.6	0.6	1.9	1.1	3.0
処置歯数	10.8	5.7	3.4	3.0	6.4	4.2	10.1	4.0	11.9	5.7	12.9	5.6	11.1	5.5	9.6	6.3	11.8	5.4	11.1	5.5	9.6	6.3
健全歯数	12.2	7.8	24.6	3.5	21.7	5.1	17.6	5.6	15.1	7.0	11.5	5.6	9.8	7.1	6.3	6.4	12.0	6.8	9.8	7.1	6.3	6.4
男性 人数	143				12		18		16		27		48		22		104		48		22	
現在歯数	23.0	9.0			28.3	1.8	29.1	2.0	28.0	2.6	23.7	7.6	20.6	9.4	15.5	11.1	23.6	8.2	20.6	9.4	15.5	11.1
未処置歯数	0.6	1.2			0.9	1.7	0.9	1.2	0.3	0.6	0.9	1.5	0.5	1.1	0.6	1.0	0.6	1.2	0.5	1.1	0.6	1.0
処置歯数	9.6	5.8			5.2	3.6	9.7	3.7	11.6	6.2	11.5	6.4	9.8	5.9	8.1	5.9	10.6	5.8	9.8	5.9	8.1	5.9
健全歯数	12.7	8.3			22.3	5.5	18.5	5.2	16.2	7.8	11.4	6.1	10.3	7.7	6.9	7.8	12.4	7.4	10.3	7.7	6.9	7.8
女性 人数	196		5		11		25		26		42		53		34		133		53		34	
現在歯数	24.3	6.7	29.4	1.3	28.9	1.3	28.2	2.4	27.4	2.0	25.7	4.1	22.4	6.6	17.8	9.1	24.9	5.3	22.4	6.6	17.8	9.1
未処置歯数	0.8	2.3	1.4	1.5	0.1	0.3	0.9	1.6	0.9	2.0	0.3	0.9	0.8	2.5	1.5	3.7	0.6	1.9	0.8	2.5	1.5	3.7
処置歯数	11.6	5.5	3.4	3.0	7.6	4.6	10.3	4.3	12.2	5.5	13.9	4.8	12.3	4.9	10.5	6.5	12.7	4.9	12.3	4.9	10.5	6.5
健全歯数	11.9	7.4	24.6	3.5	21.2	4.8	17.0	5.9	14.4	6.5	11.5	5.3	9.4	6.6	5.9	5.3	11.6	6.3	9.4	6.6	5.9	5.3

表3-99 20歯以上有する者の状況(性別・年齢階級別)

	総数		20~24歳		25~34歳		35~44歳		45~54歳		55~64歳		65~74歳		75歳以上		(再掲) 40~74歳		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計 総数	339	100.0	5	100.0	23	100.0	43	100.0	42	100.0	69	100.0	101	100.0	56	100.0	237	100.0	101	100.0	56	100.0
20本以上	276	81.4	5	100.0	23	100.0	43	100.0	42	100.0	64	92.8	71	70.3	28	50.0	202	85.2	71	70.3	28	50.0
20本未満	63	18.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	7.2	30	29.7	28	50.0	35	14.8	30	29.7	28	50.0
男性 総数	143	100.0			12	100.0	18	100.0	16	100.0	27	100.0	48	100.0	22	100.0	104	100.0	48	100.0	22	100.0
20本以上	115	80.4			12	100.0	18	100.0	16	100.0	24	88.9	34	70.8	11	50.0	87	83.7	34	70.8	11	50.0
20本未満	28	19.6			0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	11.1	14	29.2	11	50.0	17	16.3	14	29.2	11	50.0
女性 総数	196	100.0	5	100.0	11	100.0	25	100.0	26	100.0	42	100.0	53	100.0	34	100.0	133	100.0	53	100.0	34	100.0
20本以上	161	82.1	5	100.0	11	100.0	25	100.0	26	100.0	40	95.2	37	69.8	17	50.0	115	86.5	37	69.8	17	50.0
20本未満	35	17.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.8	16	30.2	17	50.0	18	13.5	16	30.2	17	50.0

表3-100 一人平均のDMF歯数の状況(性別・年齢階級別)

	総数		20~24歳		25~34歳		35~44歳		45~54歳		55~64歳		65~74歳		75歳以上		(再掲) 40~74歳		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
男女計 人数	339		5		23		43		42		69		101		56		237		101		56	
DMF歯数	15.9	7.3	4.8	4.0	6.9	4.6	11.4	5.2	13.3	6.6	16.5	5.7	18.1	6.7	21.6	6.1	16.1	6.5	18.1	6.7	21.6	6.1
処置歯数	10.8	5.7	3.4	3.0	6.4	4.2	10.1	4.0	11.9	5.7	12.9	5.6	11.1	5.5	9.6	6.3	11.8	5.4	11.1	5.5	9.6	6.3
未処置歯数	0.7	1.9	1.4	1.5	0.5	1.3	0.9	1.5	0.7	1.6	0.5	1.2	0.6	1.9	1.1	3.0	0.6	1.6	0.6	1.9	1.1	3.0
欠損歯数	4.4	7.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1.2	0.7	1.3	3.0	5.0	6.3	7.9	11.0	9.8	3.7	6.3	6.3	7.9	11.0	9.8
男性 人数	143				23		43		42		69		101		56		237		101		56	
DMF歯数	15.5	7.8			6.1	4.8	10.9	4.7	12.8	7.1	16.0	6.7	17.8	7.1	21.1	7.7	15.8	7.1	17.8	7.1	21.1	7.7
処置歯数	9.6	5.8			5.2	3.6	9.7	3.7	11.6	6.2	11.5	6.4	9.8	5.9	8.1	5.9	10.6	5.8	9.8	5.9	8.1	5.9
未処置歯数	0.6	1.2			0.9	1.7	0.9	1.2	0.3	0.6	0.9	1.5	0.5	1.1	0.6	1.0	0.6	1.2	0.5	1.1	0.6	1.0
欠損歯数	5.3	8.4			0.0	0.0	0.3	1.0	1.0	1.7	3.6	6.5	7.5	9.1	12.4	11.0	4.6	7.6	7.5	9.1	12.4	11.0
女性 人数	196		5		12		18		16		27		48		22		104		48		22	
DMF歯数	16.2	7.0	4.8	4.0	7.7	4.5	11.6	5.6	13.5	6.4	16.8	5.1	18.3	6.4	22.0	4.9	16.4	6.1	18.3	6.4	22.0	4.9
処置歯数	11.6	5.5	3.4	3.0	7.6	4.6	10.3	4.3	12.2	5.5	13.9	4.8	12.3	4.9	10.5	6.5	12.7	4.9	12.3	4.9	10.5	6.5
未処置歯数	0.8	2.3	1.4	1.5	0.1	0.3	0.9	1.6	0.9	2.0	0.3	0.9	0.8	2.5	1.5	3.7	0.6	1.9	0.8	2.5	1.5	3.7
欠損歯数	3.8	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1.3	0.5	1.0	2.6	3.8	5.3	6.4	10.0	9.0	3.0	5.0	5.3	6.4	10.0	9.0

表3-101 う歯の有無の状況（性別・年齢階級別）

	総数		20～24歳		25～34歳		35～44歳		45～54歳		55～64歳		65～74歳		75歳以上		(再掲) 40～74歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計 総数	339	100.0	5	100.0	23	100.0	43	100.0	42	100.0	69	100.0	101	100.0	56	100.0	237	100.0	101	100.0	56	100.0
う歯のない者	4	1.2	1	20.0	1	4.3	1	2.3	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0
う歯のある者	335	98.8	4	80.0	22	95.7	42	97.7	41	97.6	69	100.0	101	100.0	56	100.0	236	99.6	101	100.0	56	100.0
男性 総数	143	100.0			12	100.0	18	100.0	16	100.0	27	100.0	48	100.0	22	100.0	104	100.0	48	100.0	22	100.0
う歯のない者	1	0.7			1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
う歯のある者	142	99.3			11	91.7	18	100.0	16	100.0	27	100.0	48	100.0	22	100.0	104	100.0	48	100.0	22	100.0
女性 総数	196	100.0	5	100.0	11	100.0	25	100.0	26	100.0	42	100.0	53	100.0	34	100.0	133	100.0	53	100.0	34	100.0
う歯のない者	3	1.5	1	20.0	0	0.0	1	4.0	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0
う歯のある者	193	98.5	4	80.0	11	100.0	24	96.0	25	96.2	42	100.0	53	100.0	34	100.0	132	99.2	53	100.0	34	100.0

表3-102 う歯の処置状況（性別・年齢階級別）

	総数		20～24歳		25～34歳		35～44歳		45～54歳		55～64歳		65～74歳		75歳以上		(再掲) 40～74歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計 総数	339	100.0	5	100.0	23	100.0	43	100.0	42	100.0	69	100.0	101	100.0	56	100.0	237	100.0	101	100.0	56	100.0
処置完了の者	199	58.7	1	20.0	18	78.3	27	62.8	26	61.9	46	66.7	54	53.5	27	48.2	145	61.2	54	53.5	27	48.2
未処置の者	18	5.3	0	0.0	1	4.3	0	0.0	3	7.1	4	5.8	7	6.9	3	5.4	14	5.9	7	6.9	3	5.4
処置歯・未処置歯を併 有する者	118	34.8	3	60.0	3	13.0	15	34.9	12	28.6	19	27.5	40	39.6	26	46.4	77	32.5	40	39.6	26	46.4
う歯のない者	4	1.2	1	20.0	1	4.3	1	2.3	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0
男性 総数	143	100.0			12	100.0	18	100.0	16	100.0	27	100.0	48	100.0	22	100.0	104	100.0	48	100.0	22	100.0
処置完了の者	83	58.0			8	66.7	10	55.6	10	62.5	17	63.0	27	56.3	11	50.0	63	60.6	27	56.3	11	50.0
未処置の者	8	5.6			0	0.0	0	0.0	3	18.8	2	7.4	3	6.3	0	0.0	8	7.7	3	6.3	0	0.0
処置歯・未処置歯を併 有する者	51	35.7			3	25.0	8	44.4	3	18.8	8	29.6	18	37.5	11	50.0	33	31.7	18	37.5	11	50.0
う歯のない者	1	0.7			1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性 総数	196	100.0	5	100.0	11	100.0	25	100.0	26	100.0	42	100.0	53	100.0	34	100.0	133	100.0	53	100.0	34	100.0
処置完了の者	116	59.2	1	20.0	10	90.9	17	68.0	16	61.5	29	69.0	27	50.9	16	47.1	82	61.7	27	50.9	16	47.1
未処置の者	10	5.1	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	2	4.8	4	7.5	3	8.8	6	4.5	4	7.5	3	8.8
処置歯・未処置歯を併 有する者	67	34.2	3	60.0	0	0.0	7	28.0	9	34.6	11	26.2	22	41.5	15	44.1	44	33.1	22	41.5	15	44.1
う歯のない者	3	1.5	1	20.0	0	0.0	1	4.0	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0

表3-103 喪失歯の状況（性別・年齢階級別）

	総数		20～24歳		25～34歳		35～44歳		45～54歳		55～64歳		65～74歳		75歳以上		(再掲) 40～74歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	平均値	標準 偏差	平均値	標準 偏差	平均値	標準 偏差	平均値	標準 偏差	平均値	標準 偏差	平均値	標準 偏差	平均値	標準 偏差	平均値	標準 偏差	平均値	標準 偏差	平均値	標準 偏差	平均値	標準 偏差
男女計 人数	339		5		23		43		42		69		101		56		237		101		56	
要補綴歯数	0.7	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.7	0.3	1.0	0.4	1.1	1.0	1.7	1.5	3.5	0.6	1.4	1.0	1.7	1.5	3.5
欠損補綴歯数	3.8	7.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.5	0.4	0.9	2.6	5.0	5.4	8.0	9.5	10.4	3.1	6.2	5.4	8.0	9.5	10.4
欠損歯数	4.4	7.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1.2	0.7	1.3	3.0	5.0	6.3	7.9	11.0	9.8	3.7	6.3	6.3	7.9	11.0	9.8
男性 人数	143				12		18		16		27		48		22		104		48		22	
要補綴歯数	0.5	1.3			0.0	0.0	0.2	0.5	0.5	1.5	0.3	0.7	0.7	1.3	1.1	2.2	0.5	1.1	0.7	1.3	1.1	2.2
欠損補綴歯数	4.7	8.5			0.0	0.0	0.2	0.5	0.5	1.0	3.3	6.5	6.8	9.3	11.3	11.7	4.1	7.6	6.8	9.3	11.3	11.7
欠損歯数	5.3	8.4			0.0	0.0	0.3	1.0	1.0	1.7	3.6	6.5	7.5	9.1	12.4	11.0	4.6	7.6	7.5	9.1	12.4	11.0
女性 人数	196		5		11		25		26		42		53		34		133		53		34	
要補綴歯数	0.8	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.8	0.2	0.5	0.5	1.3	1.2	2.1	1.8	4.2	0.7	1.6	1.2	2.1	1.8	4.2
欠損補綴歯数	3.0	6.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.6	0.3	0.8	2.1	3.6	4.1	6.4	8.3	9.4	2.3	4.8	4.1	6.4	8.3	9.4
欠損歯数	3.8	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1.3	0.5	1.0	2.6	3.8	5.3	6.4	10.0	9.0	3.0	5.0	5.3	6.4	10.0	9.0

表3-104 義歯の使用状況（性別・年齢階級別）

	総数		20~24歳		25~34歳		35~44歳		45~54歳		55~64歳		65~74歳		75歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	40~74歳	65~74歳	75歳以上			
男女計 総数	324	100.0	4	100.0	23	100.0	42	100.0	41	100.0	66	100.0	93	100.0	55	100.0	224	100.0	93	100.0	55	100.0
上顎のみ使用	22	6.8	0	0.0	0	0.0	1	2.4	1	2.4	2	3.0	12	12.9	6	10.9	16	7.1	12	12.9	6	10.9
下顎のみ使用	14	4.3	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	6	9.1	6	6.5	1	1.8	12	5.4	6	6.5	1	1.8
上下顎使用	42	13.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	7.6	17	18.3	20	36.4	22	9.8	17	18.3	20	36.4
義歯未装着	246	75.9	4	100.0	23	100.0	40	95.2	40	97.6	53	80.3	58	62.4	28	50.9	174	77.7	58	62.4	28	50.9
男性 総数	137	100.0			12	100.0	17	100.0	15	100.0	27	100.0	44	100.0	22	100.0	98	100.0	44	100.0	22	100.0
上顎のみ使用	9	6.6			0	0.0	0	0.0	1	6.7	0	0.0	8	18.2	0	0.0	9	9.2	8	18.2	0	0.0
下顎のみ使用	4	2.9			0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	14.8	0	0.0	0	0.0	4	4.1	0	0.0	0	0.0
上下顎使用	22	16.1			0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	7.4	9	20.5	11	50.0	11	11.2	9	20.5	11	50.0
義歯未装着	102	74.5			12	100.0	17	100.0	14	93.3	21	77.8	27	61.4	11	50.0	74	75.5	27	61.4	11	50.0
女性 総数	187	100.0	4	100.0	11	100.0	25	100.0	26	100.0	39	100.0	49	100.0	33	100.0	126	100.0	49	100.0	33	100.0
上顎のみ使用	13	7.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	0	0.0	2	5.1	4	8.2	6	18.2	7	5.6	4	8.2	6	18.2
下顎のみ使用	10	5.3	0	0.0	0	0.0	1	4.0	0	0.0	2	5.1	6	12.2	1	3.0	8	6.3	6	12.2	1	3.0
上下顎使用	20	10.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	7.7	8	16.3	9	27.3	11	8.7	8	16.3	9	27.3
義歯未装着	144	77.0	4	100.0	11	100.0	23	92.0	26	100.0	32	82.1	31	63.3	17	51.5	100	79.4	31	63.3	17	51.5

表3-105 歯肉の状況（性別・年齢階級別）

表3-105-1 最大値

	総数		20~24歳		25~34歳		35~44歳		45~54歳		55~64歳		65~74歳		75歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	40~74歳	65~74歳	75歳以上			
男女計 総数	323	100.0	5	100.0	23	100.0	43	100.0	42	100.0	68	100.0	96	100.0	46	100.0	231	100.0	96	100.0	46	100.0
健全	111	34.4	2	40.0	9	39.1	21	48.8	15	35.7	22	32.4	24	25.0	18	39.1	74	32.0	24	25.0	18	39.1
歯肉出血	43	13.3	3	60.0	7	30.4	9	20.9	9	21.4	6	8.8	7	7.3	2	4.3	26	11.3	7	7.3	2	4.3
PD4~5mm	133	41.2	0	0.0	7	30.4	11	25.6	17	40.5	31	45.6	51	53.1	16	34.8	107	46.3	51	53.1	16	34.8
PD6mm以上	36	11.1	0	0.0	0	0.0	2	4.7	1	2.4	9	13.2	14	14.6	10	21.7	24	10.4	14	14.6	10	21.7
男性 総数	131	100.0			12	100.0	18	100.0	16	100.0	26	100.0	43	100.0	16	100.0	98	100.0	43	100.0	16	100.0
健全	44	33.6			6	50.0	11	61.1	4	25.0	9	34.6	9	20.9	5	31.3	29	29.6	9	20.9	5	31.3
歯肉出血	16	12.2			2	16.7	2	11.1	4	25.0	3	11.5	4	9.3	1	6.3	13	13.3	4	9.3	1	6.3
PD4~5mm	53	40.5			4	33.3	5	27.8	7	43.8	10	38.5	21	48.8	6	37.5	42	42.9	21	48.8	6	37.5
PD6mm以上	18	13.7			0	0.0	0	0.0	1	6.3	4	15.4	9	20.9	4	25.0	14	14.3	9	20.9	4	25.0
女性 総数	192	100.0	5	100.0	11	100.0	25	100.0	26	100.0	42	100.0	53	100.0	30	100.0	133	100.0	53	100.0	30	100.0
健全	67	34.9	2	40.0	3	27.3	10	40.0	11	42.3	13	31.0	15	28.3	13	43.3	45	33.8	15	28.3	13	43.3
歯肉出血	27	14.1	3	60.0	5	45.5	7	28.0	5	19.2	3	7.1	3	5.7	1	3.3	13	9.8	3	5.7	1	3.3
PD4~5mm	80	41.7	0	0.0	3	27.3	6	24.0	10	38.5	21	50.0	30	56.6	10	33.3	65	48.9	30	56.6	10	33.3
PD6mm以上	18	9.4	0	0.0	0	0.0	2	8.0	0	0.0	5	11.9	5	9.4	6	20.0	10	7.5	5	9.4	6	20.0

表3-105-2 右側上顎第一大臼歯または第二大臼歯

	総数		20~24歳		25~34歳		35~44歳		45~54歳		55~64歳		65~74歳		75歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	40~74歳	65~74歳	75歳以上			
男女計 総数	279	100.0	5	100.0	23	100.0	43	100.0	42	100.0	63	100.0	75	100.0	28	100.0	205	100.0	75	100.0	28	100.0
健全	179	64.2	4	80.0	18	78.3	34	79.1	28	66.7	36	57.1	43	57.3	16	57.1	128	62.4	43	57.3	16	57.1
歯肉出血	38	13.6	1	20.0	5	21.7	5	11.6	6	14.3	9	14.3	10	13.3	2	7.1	27	13.2	10	13.3	2	7.1
PD4~5mm	54	19.4	0	0.0	0	0.0	4	9.3	8	19.0	15	23.8	18	24.0	9	32.1	43	21.0	18	24.0	9	32.1
PD6mm以上	8	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.8	4	5.3	1	3.6	7	3.4	4	5.3	1	3.6
男性 総数	112	100.0			12	100.0	18	100.0	16	100.0	24	100.0	33	100.0	9	100.0	86	100.0	33	100.0	9	100.0
健全	69	61.6			8	66.7	15	83.3	9	56.3	14	58.3	18	54.5	5	55.6	52	60.5	18	54.5	5	55.6
歯肉出血	16	14.3			4	33.3	1	5.6	2	12.5	4	16.7	4	12.1	1	11.1	11	12.8	4	12.1	1	11.1
PD4~5mm	23	20.5			0	0.0	2	11.1	5	31.3	5	20.8	8	24.2	3	33.3	19	22.1	8	24.2	3	33.3
PD6mm以上	4	3.6			0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	3	9.1	0	0.0	4	4.7	3	9.1	0	0.0
女性 総数	167	100.0	5	100.0	11	100.0	25	100.0	26	100.0	39	100.0	42	100.0	19	100.0	119	100.0	42	100.0	19	100.0
健全	110	65.9	4	80.0	10	90.9	19	76.0	19	73.1	22	56.4	25	59.5	11	57.9	76	63.9	25	59.5	11	57.9
歯肉出血	22	13.2	1	20.0	1	9.1	4	16.0	4	15.4	5	12.8	6	14.3	1	5.3	16	13.4	6	14.3	1	5.3
PD4~5mm	31	18.6	0	0.0	0	0.0	2	8.0	3	11.5	10	25.6	10	23.8	6	31.6	24	20.2	10	23.8	6	31.6
PD6mm以上	4	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.1	1	2.4	1	5.3	3	2.5	1	2.4	1	5.3

表3-105-3 右側上顎中切歯

	総数		20~24歳		25~34歳		35~44歳		45~54歳		55~64歳		65~74歳		75歳以上		(再掲) 40~74歳		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計 総数	292	100.0	5	100.0	23	100.0	43	100.0	42	100.0	62	100.0	82	100.0	35	100.0	211	100.0	82	100.0	35	100.0		
健全	209	71.6	3	60.0	18	78.3	37	86.0	31	73.8	44	71.0	56	68.3	20	57.1	153	72.5	56	68.3	20	57.1		
歯肉出血	39	13.4	2	40.0	5	21.7	4	9.3	6	14.3	8	12.9	8	9.8	6	17.1	24	11.4	8	9.8	6	17.1		
PD4~5mm	36	12.3	0	0.0	0	0.0	2	4.7	5	11.9	7	11.3	15	18.3	7	20.0	28	13.3	15	18.3	7	20.0		
PD6mm以上	8	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.8	3	3.7	2	5.7	6	2.8	3	3.7	2	5.7		
男性 総数	116	100.0			12	100.0	18	100.0	16	100.0	22	100.0	36	100.0	12	100.0	87	100.0	36	100.0	12	100.0		
健全	85	73.3			8	66.7	15	83.3	13	81.3	15	68.2	26	72.2	8	66.7	65	74.7	26	72.2	8	66.7		
歯肉出血	14	12.1			4	33.3	2	11.1	1	6.3	2	9.1	3	8.3	2	16.7	7	8.0	3	8.3	2	16.7		
PD4~5mm	13	11.2			0	0.0	1	5.6	2	12.5	3	13.6	6	16.7	1	8.3	12	13.8	6	16.7	1	8.3		
PD6mm以上	4	3.4			0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	9.1	1	2.8	1	8.3	3	3.4	1	2.8	1	8.3		
女性 総数	176	100.0	5	100.0	11	100.0	25	100.0	26	100.0	40	100.0	46	100.0	23	100.0	124	100.0	46	100.0	23	100.0		
健全	124	70.5	3	60.0	10	90.9	22	88.0	18	69.2	29	72.5	30	65.2	12	52.2	88	71.0	30	65.2	12	52.2		
歯肉出血	25	14.2	2	40.0	1	9.1	2	8.0	5	19.2	6	15.0	5	10.9	4	17.4	17	13.7	5	10.9	4	17.4		
PD4~5mm	23	13.1	0	0.0	0	0.0	1	4.0	3	11.5	4	10.0	9	19.6	6	26.1	16	12.9	9	19.6	6	26.1		
PD6mm以上	4	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	2	4.3	1	4.3	3	2.4	2	4.3	1	4.3		

表3-105-4 左側上顎第一大臼歯または第二大臼歯

	総数		20~24歳		25~34歳		35~44歳		45~54歳		55~64歳		65~74歳		75歳以上		(再掲) 40~74歳		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計 総数	280	100.0	5	100.0	23	100.0	43	100.0	41	100.0	63	100.0	72	100.0	33	100.0	201	100.0	72	100.0	33	100.0		
健全	159	56.8	4	80.0	18	78.3	32	74.4	22	53.7	31	49.2	36	50.0	16	48.5	108	53.7	36	50.0	16	48.5		
歯肉出血	34	12.1	1	20.0	3	13.0	7	16.3	8	19.5	9	14.3	3	4.2	3	9.1	22	10.9	3	4.2	3	9.1		
PD4~5mm	81	28.9	0	0.0	2	8.7	4	9.3	11	26.8	19	30.2	31	43.1	14	42.4	65	32.3	31	43.1	14	42.4		
PD6mm以上	6	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	6.3	2	2.8	0	0.0	6	3.0	2	2.8	0	0.0		
男性 総数	112	100.0			12	100.0	18	100.0	15	100.0	24	100.0	31	100.0	12	100.0	83	100.0	31	100.0	12	100.0		
健全	60	53.6			8	66.7	14	77.8	6	40.0	13	54.2	13	41.9	6	50.0	42	50.6	13	41.9	6	50.0		
歯肉出血	14	12.5			2	16.7	2	11.1	2	13.3	5	20.8	2	6.5	1	8.3	10	12.0	2	6.5	1	8.3		
PD4~5mm	34	30.4			2	16.7	2	11.1	7	46.7	3	12.5	15	48.4	5	41.7	27	32.5	15	48.4	5	41.7		
PD6mm以上	4	3.6			0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	12.5	1	3.2	0	0.0	4	4.8	1	3.2	0	0.0		
女性 総数	168	100.0	5	100.0	11	100.0	25	100.0	26	100.0	39	100.0	41	100.0	21	100.0	118	100.0	41	100.0	21	100.0		
健全	99	58.9	4	80.0	10	90.9	18	72.0	16	61.5	18	46.2	23	56.1	10	47.6	66	55.9	23	56.1	10	47.6		
歯肉出血	20	11.9	1	20.0	1	9.1	5	20.0	6	23.1	4	10.3	1	2.4	2	9.5	12	10.2	1	2.4	2	9.5		
PD4~5mm	47	28.0	0	0.0	0	0.0	2	8.0	4	15.4	16	41.0	16	39.0	9	42.9	38	32.2	16	39.0	9	42.9		
PD6mm以上	2	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	1	2.4	0	0.0	2	1.7	1	2.4	0	0.0		

表3-105-5 右側下顎第一大臼歯または第二大臼歯

	総数		20~24歳		25~34歳		35~44歳		45~54歳		55~64歳		65~74歳		75歳以上		(再掲) 40~74歳		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計 総数	271	100.0	5	100.0	23	100.0	42	100.0	40	100.0	58	100.0	72	100.0	31	100.0	194	100.0	72	100.0	31	100.0		
健全	148	54.6	4	80.0	15	65.2	29	69.0	23	57.5	30	51.7	32	44.4	15	48.4	104	53.6	32	44.4	15	48.4		
歯肉出血	37	13.7	1	20.0	1	4.3	7	16.7	7	17.5	8	13.8	10	13.9	3	9.7	28	14.4	10	13.9	3	9.7		
PD4~5mm	71	26.2	0	0.0	7	30.4	4	9.5	9	22.5	16	27.6	26	36.1	9	29.0	53	27.3	26	36.1	9	29.0		
PD6mm以上	15	5.5	0	0.0	0	0.0	2	4.8	1	2.5	4	6.9	4	5.6	4	12.9	9	4.6	4	5.6	4	12.9		
男性 総数	113	100.0			12	100.0	17	100.0	15	100.0	22	100.0	33	100.0	14	100.0	82	100.0	33	100.0	14	100.0		
健全	64	56.6			7	58.3	14	82.4	8	53.3	13	59.1	15	45.5	7	50.0	46	56.1	15	45.5	7	50.0		
歯肉出血	13	11.5			1	8.3	1	5.9	3	20.0	3	13.6	3	9.1	2	14.3	10	12.2	3	9.1	2	14.3		
PD4~5mm	30	26.5			4	33.3	2	11.8	3	20.0	5	22.7	12	36.4	4	28.6	21	25.6	12	36.4	4	28.6		
PD6mm以上	6	5.3			0	0.0	0	0.0	1	6.7	1	4.5	3	9.1	1	7.1	5	6.1	3	9.1	1	7.1		
女性 総数	158	100.0	5	100.0	11	100.0	25	100.0	25	100.0	36	100.0	39	100.0	17	100.0	112	100.0	39	100.0	17	100.0		
健全	84	53.2	4	80.0	8	72.7	15	60.0	15	60.0	17	47.2	17	43.6	8	47.1	58	51.8	17	43.6	8	47.1		
歯肉出血	24	15.2	1	20.0	0	0.0	6	24.0	4	16.0	5	13.9	7	17.9	1	5.9	18	16.1	7	17.9	1	5.9		
PD4~5mm	41	25.9	0	0.0	3	27.3	2	8.0	6	24.0	11	30.6	14	35.9	5	29.4	32	28.6	14	35.9	5	29.4		
PD6mm以上	9	5.7	0	0.0	0	0.0	2	8.0	0	0.0	3	8.3	1	2.6	3	17.6	4	3.6	1	2.6	3	17.6		

表3-105-6 左側下顎中切歯

	総数		20~24歳		25~34歳		35~44歳		45~54歳		55~64歳		65~74歳		75歳以上		(再掲) 40~74歳		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計 総数	310	100.0	5	100.0	23	100.0	43	100.0	42	100.0	67	100.0	89	100.0	41	100.0	223	100.0	89	100.0	41	100.0		
健全	216	69.7	3	60.0	14	60.9	36	83.7	31	73.8	45	67.2	60	67.4	27	65.9	158	70.9	60	67.4	27	65.9		
歯肉出血	57	18.4	2	40.0	9	39.1	5	11.6	10	23.8	13	19.4	12	13.5	6	14.6	37	16.6	12	13.5	6	14.6		
PD4~5mm	29	9.4	0	0.0	0	0.0	2	4.7	1	2.4	6	9.0	13	14.6	7	17.1	21	9.4	13	14.6	7	17.1		
PD6mm以上	8	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.5	4	4.5	1	2.4	7	3.1	4	4.5	1	2.4		
男性 総数	124	100.0			12	100.0	18	100.0	16	100.0	26	100.0	39	100.0	13	100.0	94	100.0	39	100.0	13	100.0		
健全	79	63.7			8	66.7	14	77.8	12	75.0	15	57.7	23	59.0	7	53.8	60	63.8	23	59.0	7	53.8		
歯肉出血	23	18.5			4	33.3	2	11.1	4	25.0	5	19.2	5	12.8	3	23.1	16	17.0	5	12.8	3	23.1		
PD4~5mm	17	13.7			0	0.0	2	11.1	0	0.0	3	11.5	9	23.1	3	23.1	13	13.8	9	23.1	3	23.1		
PD6mm以上	5	4.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	11.5	2	5.1	0	0.0	5	5.3	2	5.1	0	0.0		
女性 総数	186	100.0	5	100.0	11	100.0	25	100.0	26	100.0	41	100.0	50	100.0	28	100.0	129	100.0	50	100.0	28	100.0		
健全	137	73.7	3	60.0	6	54.5	22	88.0	19	73.1	30	73.2	37	74.0	20	71.4	98	76.0	37	74.0	20	71.4		
歯肉出血	34	18.3	2	40.0	5	45.5	3	12.0	6	23.1	8	19.5	7	14.0	3	10.7	21	16.3	7	14.0	3	10.7		
PD4~5mm	12	6.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.8	3	7.3	4	8.0	4	14.3	8	6.2	4	8.0	4	14.3		
PD6mm以上	3	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.0	1	3.6	2	1.6	2	4.0	1	3.6		

表3-105-7 左側下顎第一大臼歯または第二大臼歯

	総数		20~24歳		25~34歳		35~44歳		45~54歳		55~64歳		65~74歳		75歳以上		(再掲) 40~74歳		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計 総数	273	100.0	5	100.0	23	100.0	43	100.0	41	100.0	60	100.0	71	100.0	30	100.0	197	100.0	71	100.0	30	100.0		
健全	152	55.7	3	60.0	18	78.3	32	74.4	22	53.7	32	53.3	33	46.5	12	40.0	108	54.8	33	46.5	12	40.0		
歯肉出血	34	12.5	2	40.0	1	4.3	5	11.6	9	22.0	4	6.7	11	15.5	2	6.7	25	12.7	11	15.5	2	6.7		
PD4~5mm	77	28.2	0	0.0	4	17.4	6	14.0	10	24.4	22	36.7	23	32.4	12	40.0	58	29.4	23	32.4	12	40.0		
PD6mm以上	10	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.3	4	5.6	4	13.3	6	3.0	4	5.6	4	13.3		
男性 総数	111	100.0			12	100.0	18	100.0	15	100.0	21	100.0	35	100.0	10	100.0	84	100.0	35	100.0	10	100.0		
健全	60	54.1			8	66.7	15	83.3	8	53.3	12	57.1	12	34.3	5	50.0	43	51.2	12	34.3	5	50.0		
歯肉出血	15	13.5			0	0.0	2	11.1	3	20.0	1	4.8	8	22.9	1	10.0	13	15.5	8	22.9	1	10.0		
PD4~5mm	30	27.0			4	33.3	1	5.6	4	26.7	7	33.3	12	34.3	2	20.0	24	28.6	12	34.3	2	20.0		
PD6mm以上	6	5.4			0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	3	8.6	2	20.0	4	4.8	3	8.6	2	20.0		
女性 総数	162	100.0	5	100.0	11	100.0	25	100.0	26	100.0	39	100.0	36	100.0	20	100.0	113	100.0	36	100.0	20	100.0		
健全	92	56.8	3	60.0	10	90.9	17	68.0	14	53.8	20	51.3	21	58.3	7	35.0	65	57.5	21	58.3	7	35.0		
歯肉出血	19	11.7	2	40.0	1	9.1	3	12.0	6	23.1	3	7.7	3	8.3	1	5.0	12	10.6	3	8.3	1	5.0		
PD4~5mm	47	29.0	0	0.0	0	0.0	5	20.0	6	23.1	15	38.5	11	30.6	10	50.0	34	30.1	11	30.6	10	50.0		
PD6mm以上	4	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	1	2.8	2	10.0	2	1.8	1	2.8	2	10.0		

表3-106 口腔内清掃状態の状況(性別・年齢階級別)

	総数		20~24歳		25~34歳		35~44歳		45~54歳		55~64歳		65~74歳		75歳以上		(再掲) 40~74歳		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計 総数	339	100.0	5	100.0	23	100.0	43	100.0	42	100.0	69	100.0	101	100.0	56	100.0	237	100.0	101	100.0	56	100.0		
良好	264	77.9	4	80.0	18	78.3	38	88.4	30	71.4	53	76.8	80	79.2	41	73.2	186	78.5	80	79.2	41	73.2		
要改善	75	22.1	1	20.0	5	21.7	5	11.6	12	28.6	16	23.2	21	20.8	15	26.8	51	21.5	21	20.8	15	26.8		
男性 総数	143	100.0			12	100.0	18	100.0	16	100.0	27	100.0	48	100.0	22	100.0	104	100.0	48	100.0	22	100.0		
良好	103	72.0			8	66.7	15	83.3	11	68.8	18	66.7	37	77.1	14	63.6	77	74.0	37	77.1	14	63.6		
要改善	40	28.0			4	33.3	3	16.7	5	31.3	9	33.3	11	22.9	8	36.4	27	26.0	11	22.9	8	36.4		
女性 総数	196	100.0	5	100.0	11	100.0	25	100.0	26	100.0	42	100.0	53	100.0	34	100.0	133	100.0	53	100.0	34	100.0		
良好	161	82.1	4	80.0	10	90.9	23	92.0	19	73.1	35	83.3	43	81.1	27	79.4	109	82.0	43	81.1	27	79.4		
要改善	35	17.9	1	20.0	1	9.1	2	8.0	7	26.9	7	16.7	10	18.9	7	20.6	24	18.0	10	18.9	7	20.6		

表3-107 軟組織疾患の状況(性別・年齢階級別)

	総数		20~24歳		25~34歳		35~44歳		45~54歳		55~64歳		65~74歳		75歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	40~74歳	65~74歳	75歳以上			
男女計 総数	338	100.0	5	100.0	23	100.0	43	100.0	42	100.0	69	100.0	101	100.0	55	100.0	237	100.0	101	100.0	55	100.0
なし	336	99.4	5	100.0	23	100.0	43	100.0	41	97.6	69	100.0	100	99.0	55	100.0	235	99.2	100	99.0	55	100.0
要精検	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	1	1.0	0	0.0	2	0.8	1	1.0	0	0.0
男性 総数	143	100.0			12	100.0	18	100.0	16	100.0	27	100.0	48	100.0	22	100.0	104	100.0	48	100.0	22	100.0
なし	141	98.6			12	100.0	18	100.0	15	93.8	27	100.0	47	97.9	22	100.0	102	98.1	47	97.9	22	100.0
要精検	2	1.4			0	0.0	0	0.0	1	6.3	0	0.0	1	2.1	0	0.0	2	1.9	1	2.1	0	0.0
女性 総数	195	100.0	5	100.0	11	100.0	25	100.0	26	100.0	42	100.0	53	100.0	33	100.0	133	100.0	53	100.0	33	100.0
なし	195	100.0	5	100.0	11	100.0	25	100.0	26	100.0	42	100.0	53	100.0	33	100.0	133	100.0	53	100.0	33	100.0
要精検	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

表3-108 歯列・咬合状態の状況(性別・年齢階級別)

	総数		20~24歳		25~34歳		35~44歳		45~54歳		55~64歳		65~74歳		75歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	40~74歳	65~74歳	75歳以上			
男女計 総数	338	100.0	5	100.0	23	100.0	43	100.0	42	100.0	69	100.0	101	100.0	55	100.0	237	100.0	101	100.0	55	100.0
正常	304	89.9	3	60.0	19	82.6	38	88.4	36	85.7	61	88.4	95	94.1	52	94.5	213	89.9	95	94.1	52	94.5
要精検	34	10.1	2	40.0	4	17.4	5	11.6	6	14.3	8	11.6	6	5.9	3	5.5	24	10.1	6	5.9	3	5.5
男性 総数	143	100.0			12	100.0	18	100.0	16	100.0	27	100.0	48	100.0	22	100.0	104	100.0	48	100.0	22	100.0
正常	131	91.6			10	83.3	17	94.4	12	75.0	25	92.6	45	93.8	22	100.0	94	90.4	45	93.8	22	100.0
要精検	12	8.4			2	16.7	1	5.6	4	25.0	2	7.4	3	6.3	0	0.0	10	9.6	3	6.3	0	0.0
女性 総数	195	100.0	5	100.0	11	100.0	25	100.0	26	100.0	42	100.0	53	100.0	33	100.0	133	100.0	53	100.0	33	100.0
正常	173	88.7	3	60.0	9	81.8	21	84.0	24	92.3	36	85.7	50	94.3	30	90.9	119	89.5	50	94.3	30	90.9
要精検	22	11.3	2	40.0	2	18.2	4	16.0	2	7.7	6	14.3	3	5.7	3	9.1	14	10.5	3	5.7	3	9.1

表3-109 顎関節異常の状況(性別・年齢階級別)

	総数		20~24歳		25~34歳		35~44歳		45~54歳		55~64歳		65~74歳		75歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	40~74歳	65~74歳	75歳以上			
男女計 総数	337	100.0	5	100.0	23	100.0	43	100.0	42	100.0	69	100.0	101	100.0	54	100.0	237	100.0	101	100.0	54	100.0
正常	325	96.4	5	100.0	20	87.0	43	100.0	41	97.6	66	95.7	98	97.0	52	96.3	230	97.0	98	97.0	52	96.3
要精検	12	3.6	0	0.0	3	13.0	0	0.0	1	2.4	3	4.3	3	3.0	2	3.7	7	3.0	3	3.0	2	3.7
男性 総数	143	100.0			12	100.0	18	100.0	16	100.0	27	100.0	48	100.0	22	100.0	104	100.0	48	100.0	22	100.0
正常	137	95.8			10	83.3	18	100.0	16	100.0	26	96.3	46	95.8	21	95.5	101	97.1	46	95.8	21	95.5
要精検	6	4.2			2	16.7	0	0.0	0	0.0	1	3.7	2	4.2	1	4.5	3	2.9	2	4.2	1	4.5
女性 総数	194	100.0	5	100.0	11	100.0	25	100.0	26	100.0	42	100.0	53	100.0	32	100.0	133	100.0	53	100.0	32	100.0
正常	188	96.9	5	100.0	10	90.9	25	100.0	25	96.2	40	95.2	52	98.1	31	96.9	129	97.0	52	98.1	31	96.9
要精検	6	3.1	0	0.0	1	9.1	0	0.0	1	3.8	2	4.8	1	1.9	1	3.1	4	3.0	1	1.9	1	3.1