

## 3歳以上の幼児の肥満度判定区分の簡易ソフトの使用法について

### 【簡易ソフト】

『特定給食施設等栄養管理報告書』に必要な肥満判定区分の集計結果(男女別)が出るように、計算シートを“3～5歳の男女(2枚)”に分けていますので、シートごと以下要領で入力してください。

なお、厚生労働省のホームページ掲載ソフトをダウンロードした場合は、男女別に集計結果が必要となりますので、入力時にご注意ください。

●厚生労働省のホームページ <http://www.niph.go.jp/soshiki/07shougai/hatsuiku/>

### 【使い方】

①「3歳以上の幼児の肥満度判定区分の簡易ソフト」起動時に、「マクロが無効にされました」と警告が出た場合には、「コンテンツの有効化」をしてください。

マクロが無効にされたままだと、肥満度等が自動計算されません。

②計算シートの入力欄（薄緑色のセル）に、必要事項（No.、名前、生年月日、計測日、身長(cm)、体重(kg)）を半角英数字で入力してください。

なお、下線の部分は必須入力事項です。

③入力後、肥満度等が自動計算され、「肥満判定区分の集計表」に人数と割合が示されます。

肥満度判定区分の集計表		メモ欄	
幼児			
	人数	割合	
総数	0	#DIV/0!	
やせすぎ	0	#DIV/0!	
やせ	0	#DIV/0!	
ふつう	0	#DIV/0!	
ふとりぎみ	0	#DIV/0!	
ややふとりすぎ	0	#DIV/0!	
ふとりすぎ	0	#DIV/0!	
やせ(再掲)*1	0	#DIV/0!	
肥満(再掲)*2	0	#DIV/0!	
やせ+肥満	0	#DIV/0!	
*1 やせ:やせすぎ, やせの合計。			
*2 肥満:ふとりぎみ, ややふとりすぎ, ふとりすぎの合計。			

  

肥満度判定区分の簡易計算シート(3歳以上6歳未満の幼児)						
入力欄						
No. (任意)	名前 (任意)	性別 (M男F女)	生年月日 (例2010/5/1)	測定日 (例2013/10/3)	身長 (cm)	体重 (kg)
20		M				
21		M				
22		M				
23		M				
24		M				
25		M				
26		M				
27		M				
28		M				

注意) 年齢は年度年齢を考慮して入力してください。(就学前の6歳児についても自動計算されます。)

### 【肥満度の区分について】

肥満度(%) = [実測体重(kg) - 身長別標準体重(kg)] / 身長別標準体重(kg) × 100

区分	呼称
+30%以上	ふとりすぎ
+20%以上+30%未満	ややふとりすぎ
+15%以上+20%未満	ふとりぎみ
-15%超+15%未満	ふつう
-20%超-15%以下	やせ
-20%以下	やせすぎ