

# コロナウイルス感染予防チェック表（改定版）

小学生向け

ねん 年	くみ 組	なまえ 名前
---------	---------	-----------

## とうこうまえ 登校前にできること

- まいあさ き 決まった時刻に起き、しっかり朝ごはんを食べている。
- たいおん をはかり、のどの痛みやせきがでていないか、おうちの人と健康チェックをしている。
- せいけつ なハンカチ、ティッシュ、マスクを忘れずに持っている。
- のどが痛かったり、熱があったりする場合は、無理をせず、欠席するようにしている。

## がっこう 学校でできること

- たいちょう わる 体調が悪くなれば、すぐに先生に言う。
- たいいく じゆぎょう やす じかん あと きゅうしょく ぜんご かなら て あら 体育の授業・休み時間の後や、給食の前後は、必ず手を洗っている。
- エアコンをつけていても、30分に1回以上は、教室の窓を開けて空気を入れ替えている。
- しょくじ じかん つくえ む あ かいわ ひか 食事の時間は、机は向かい合わせにせず、会話は控えるようにしている。
- やす じかん そと あそ たいいく じゆぎょう とき はず 休み時間に外で遊んだり、体育の授業をしたりする時はマスクを外している（マスクを外すと不安な時はおうちの人と相談する）
- やす じかん つ とき おおごえ 休み時間やマスクを着けていない時は、大声でさげばない。

## がっこう かえ 学校から帰ってできること

- がっこう かえ 学校から帰ると、うがい手洗いをしている。
- おうちの中でも、定期的に換気をしている。
- のどが痛かったり、熱があったりする場合は、塾や遊びに行かないようにしている。
- がいしゅつ とき ひと おお じかん ばしょ くふう 外出する時は、人が多い時間や場所をさけるなどの工夫をしている。
- きそくただ せいかつ ところ まいにちき じごく ね 規則正しい生活を心がけ、毎日決まった時刻に寝るようにしている。

## とき ところ いざという時の心がけ

- のどが痛かったり、熱があったりする場合は、すぐにおうちの人に言う。
- コロナにかかった人などに対するいじめや差別は絶対にしない。
- ともだち し あ げんき とき げんき 友達や知り合いがコロナにかかったら、元気になった時に、「元気になってよかったね」という気持ちで、あたたかくむかえる。