

全国健康保険協会香川支部から  
高松経済記者クラブへも提供し  
ています。

令和4年3月15日  
香川県健康福祉総務課  
健康づくり・糖尿病対策グループ  
担当 池内 松田  
(087-832-3273 直通) 内線 3130

## 働き盛りの健康づくり支援事業「事業所まるごと健康宣言」

### 優良取組事業所受賞者決定！

働き盛りの健康づくり支援事業「事業所まるごと健康宣言」は、平成28年度に開始した香川県と全国健康保険協会（協会けんぽ）香川支部の協働事業です。職場の健康づくりを事業所ぐるみで実践し、定期健診やがん検診などの受診勧奨及び生活習慣の改善を促すことにより働き盛り世代の健康づくりを支援するものです。

令和3年9月末までに健康宣言した401事業所の中で、特に事業所ぐるみで健康づくりに関する活動に積極的に取り組んだ事業所に対して、知事賞及び全国健康保険協会香川支部長賞の受賞者を決定しました。

なお、表彰式につきましては新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況を鑑み、中止としています。

#### 受賞者

##### (1) 知事賞（3事業所）

- ・ 協同食品株式会社（坂出市）
- ・ 有限会社四国造園（坂出市）
- ・ 株式会社シニアライフアシスト（高松市）

##### (2) 全国健康保険協会香川支部長賞（3事業所）

- ・ 穴吹興産株式会社（高松市）
- ・ 香川いすゞ自動車株式会社（高松市）
- ・ 仁尾興産株式会社（三豊市）

(五十音順)

○受賞した取組み内容は添付のとおりです。

事業所へ取材する場合は、各事業所の「取材対応」欄に記載の連絡先へお問い合わせください。

(1) 知事賞 (3 事業所)

事業所	評価された主な取組み	取材対応
協同食品株式会社 (坂出市)	<ul style="list-style-type: none"> <li>生産ラインを工場主体ではなく労働者のニーズに合わせた設計としたことと、ジョブローテーションを実施したことにより、代替要員を確保しやすくする体制としたことで、家庭や子どもの用事に合わせ柔軟に休暇を取得できる風土づくりに取り組んだ。また、2020年12月に健康管理室を設置し、保健師を雇用することで従業員の医療情報の整理および医療機関への連絡・調整を行いやすい体制を構築した。</li> </ul>	<p>【対応可】</p> <p>(1)担当課 (者) 管理部 (管理部長 三谷)</p> <p>(2)連絡先 0877-46-5535</p>
有限会社四国造園 (坂出市)	<ul style="list-style-type: none"> <li>コロナ禍が続き外部との接触が極端に減少する中で、従業員の心と身体健康維持のため、緑豊かで閑静な環境に事業所を構える立地条件を背景とし、勤務時間内に「散歩時間」を導入した。 従業員のうち6名が取組みに参加し、各々の空いた時間に散歩を行った。毎年の健康診断時の体重の減少を数値目標として定め、6名のうち4名が前年度の健診時からの体重減に成功した。うち1名は20kg減という大きな成果を収めた。</li> <li>禁煙と分煙の取組みとして、事務所内(屋内)および現場での禁煙を徹底した。同時に、6名の従業員が禁煙に取組み、そのうち3名が禁煙に成功、残り3名も減煙や加熱式たばこへの移行をするなど成果が現れている。</li> </ul>	<p>【対応可】</p> <p>(1)担当者 藤井</p> <p>(2)連絡先 0877-47-1139</p>
株式会社 シニアライフアシスト (高松市)	<ul style="list-style-type: none"> <li>治療と仕事の両立支援を進めるため、担当者が両立支援コーディネーター基礎研修を受講した。加えて「治療休暇に関する規程」を制定し、両立支援を推進する体制を構築した。</li> <li>生活習慣病予防健診の受診率向上のため、「健診休暇」を制定し、受診する日は通常の年次有給休暇とは別に1日休暇をとることができる体制を整えた。</li> <li>「夏バテ予防メニュー」週間を設定し、従業員向けに夏バテ予防に効果的なメニューを安価で提供した。</li> <li>中学生以下の子どもがいるスタッフ30名を対象に、「早ね早おき朝ごはん！」の取組カードを配布し、子どもと従業員と一緒に健康づくりの取組ができるよう支援し、取組んでくれた子どもを対象に図書カードをプレゼントした。</li> <li>クラウド型ビジネスチャットツールを導入し、従業員への健診の周知や受診勧奨等に役立てている。</li> </ul>	<p>【対応可】</p> <p>(1)担当課 (者) 管理部 (小西)</p> <p>(2)連絡先 087-851-0188 soumu@royalcare.jp</p>

(2) 全国健康保険協会香川支部長賞（3事業所）

事業所	評価された主な取組み	取材対応
<p>穴吹興産株式会社 (高松市)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・40歳未満の従業員にも、特定保健指導と同じ抽出方法を用いて対象者を抽出し、保健師との面談ができるよう環境を整えた。面談は委託先の保健師により、オンラインにて全国の従業員に対し一元的に指導を実施した。2020年度の健診結果をもとに抽出した対象者は全員面談を受けており、2021年度の健診結果において数名の数値改善が見られた。</li> </ul>	<p>【対応可】 (1) 担当課（者） 人事部(志宇知) (2) 連絡先 087-825-0565</p>
<p>香川いすゞ自動車株式会社 (高松市)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・社内食堂に設置されている「健康掲示板」の更新回数を月1回から月2回に増やし、内容の充実を図った。掲示板前のスペースには健康情報（食生活・運動・労災防止）の冊子を設置し、健康意識向上に努めた。</li> <li>・健診項目に会社負担によるオプションを追加し、法定項目以外の項目について会社負担で受診できる体制を整えることにより、従業員の健康意識の高揚に努めた。</li> </ul>	<p>【対応可】 (1) 担当課（者） 総務部(木村) (2) 連絡先 087-843-4343</p>
<p>仁尾興産株式会社 (三豊市)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・福利厚生制度「がんばりアワード」を活用し、健康に特化した5つのノミネート部門（ウォーキング・ストレッチ・ダイエット・禁煙・フリー）を設け、個人にあった目標を設定。3~4名でチームを組み、目標達成状況をチーム内で確認し、励ましあいながら目標達成に向けた取組みを行った。また、全社で目標達成率を競うチーム戦も実施した。実施期間は4月~2月とし、高い達成率を記録したチームには、賞金またはカフェテリアプラン（福利厚生制度）のポイントを進呈することとしている。</li> </ul>	<p>【対応可】 (1) 担当課 総務課 (2) 連絡先 0875-82-3456</p>

(五十音順)