



■今月のピックアップ食材

金時にんじん どんな料理にも合う讃岐の冬に欠かせない野菜

生産量全国1位の「金時にんじん」は、坂出市と観音寺市で栽培されています。鮮やかな紅色が特長で、京阪神を中心に全国へ出荷されています。

今回は、JA香川県坂出園芸センター蔬菜（そさい）統合部会の木下睦雄さんにお話を伺いました。



木下さんと香川県産野菜イメージキャラクター「ベジィさん」

★金時にんじんの特徴は？

西洋にんじんに比べて甘く柔らかく、「あんもち雑煮」やおせち料理には欠かせない存在です。砂地のほ場で土を高く盛り上げて栽培し、しっかり育った金時にんじんは、長さ約30cmを目安に収穫され、11月から3月頃まで県内外の量販店や産直施設等に出回ります。

鮮やかな見た目だけではなく、抗酸化作用のあるリコピンなどが豊富に含まれており栄養もたっぷりです。

★今年の生産状況は？

大きな台風がなかったため順調に生育し、県内全体で平年並みの約1,600tの出荷を見込んでいます。

私のほ場では、11月2日から収穫を始めましたが、色・形とも非常によく豊作になると思います。

★おすすめの調理方法は？

サラダ、ポタージュ、きんぴら、ステーキ、天ぷら、焼き菓子、ジュースなど甘さを活かした様々な料理にぴったりです。

個人的にはかき揚げが一番好きですが、どんな食材とも相性が良いので、好きな具材と合わせて試してみてください。

★消費者へのメッセージ

当部会を含む香川県野菜花き研究会にんじん部会では、より良い品質のにんじんを生産するため、種の系統選抜や栽培技術の向上はもちろん、香川県産野菜のイメージアップに取り組む「さぬき讃ベジタブル」認定生産者として、洋食レシピの普及などプロモーション活動を行っています。

讃岐の冬に欠かせない金時にんじんをぜひ味わってみてください。



収穫は手作業で丁寧に行います

お知らせ

○「さぬきの夢」食べてねキャンペーン&「さぬきの夢」見つけようキャンペーン！

「さぬきの夢」利用促進協議会とかがわ農産物流通消費推進協議会では、県オリジナル小麦「さぬきの夢」に関する2つのキャンペーンを1月31日まで開催中です。
どちらも素敵な賞品をご用意しています。詳細は下記QRコードをご覧ください。



○♪オリーブ夢豚・オリーブ豚プレゼントキャンペーン♪

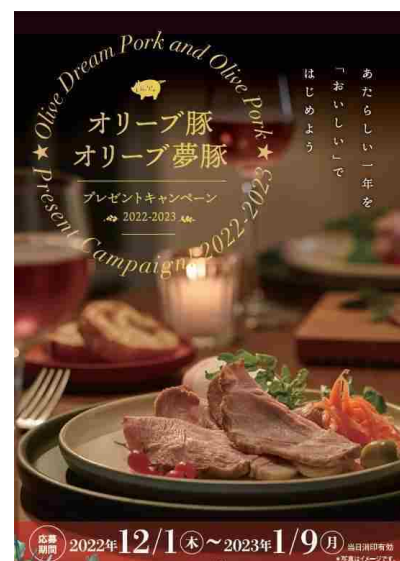
オリーブ豚振興会とサントリーのコラボ企画として毎年恒例のプレゼントキャンペーンを1月9日まで開催中です。

オリーブ豚、オリーブ夢豚どちらかのシール1枚から応募できます。クリスマス、お正月…たくさん食べて、たくさん応募しよう！

詳細は下記QRコードをご覧ください。



みーとみゆーじあむ



食材 \ 月	11	12	1	2	3
レタス・ロメインレタス					
ブロッコリー					
さといも(セレベス)					
なばな					
まんば					
新漬けオリーブ					
温州みかん					

食材 \ 月	11	12	1	2	3
イチゴ					
キウイフルーツ(香緑・さぬきキウイっこ®)					
カンパチ					
ハマチ					
イイダコ					
ノリ					



旬の魅力的な農畜水産物情報&イベント情報をたくさん掲載しています。
ぜひ、ご確認ください。香川県産農畜水産物応援ポータルサイト「讃岐の食」
<https://sanukinoshoku.jp/> (右記QRコード参照)

