



■ 今月のピックアップ食材

伊吹いりこ

香川県はいりこ（煮干いわし）の生産量が全国3位※R1です。主に県西部の燧灘で漁獲され、中でも伊吹いりこは全国ブランドとして有名です。

今回は6月16日に行われた今年初めてのいりこ共販（入札会）にお邪魔し、伊吹漁業協同組合の皆さんにお話しを伺ってきました。



仕販の様子

伊吹いりこの豆知識

漁法は“いわし機船船びき網”

いわし機船船びき網漁（通称：パッチ網漁）は2隻の船で網を繊細に扱いながら素早く引揚げ、イワシにできるだけストレスをかけない漁法です。

いりこの種類はサイズで決まる

大きいサイズから順に大羽、中羽、小羽、かえりと呼ばれています。3cm以下の小さいものがちりめんとなります。

オリーブイリコとは？

イワシを煮熟する時に、小豆島オリーブの葉を加えることで魚臭・苦み・渋みを抑えたイリコです。

今年も品質良好！自慢のいりこ

★ 漁獲・加工の特徴や自慢できることは？

伊吹漁業協同組合（現在総組合員304名）では、6月中旬から9月にかけて、カタクチイワシ漁を行っています。

いりこの品質はイワシの鮮度が大きく影響します。伊吹島周辺で獲れたイワシは、すぐさま海水氷で満たした高速運搬船で自前の加工場へ運ばれ、煮熟されます。この間はわずか10～30分。水揚げから加工まで網元が一貫生産することで上質ないりこが出来上がります。

また、漁協として同じ燧灘（ひうちなだ）で漁をしている愛媛県、広島県と共同で資源管理に取り組んでいます。

★ 今年の漁獲・品質状況は？

解禁日の6月14日は、漁獲量は例年に比べ半分程度でしたが、脂肪が少なく品質は非常に良いです。

これからの漁獲量は、例年に比べると少なくなる見込みです。

★ オススメの食べ方は何ですか？

味噌汁などの和食の出汁として重宝されるほか、そのままおやつに食べたり、出し殻を天ぷらにしても美味しいです。大きいサイズで骨や内臓の苦さが気になる場合は、3枚に身をほぐすと食べやすいですよ。

島では、ひしお味噌につけて食べたり、郷土料理「いりこ飯」や佃煮にしています。

もちろん、さめきうどんのだしには濃厚で旨味の強い、いりこだしが欠かせません。

★ 料理人さんや消費者に向けてメッセージ

良いいりこは白色でつやと照りがあり、なかでも鱗がついた「銀つき」と呼ばれるものが最上級品です。

「伊吹いりこ」は道の駅や指定商社、Amazonの当組合ストア等で購入できますので、ぜひ味わってみてください。

伊吹漁業協同組合HP

(<http://www.kaibuki.jf-net.ne.jp/>)



取材に協力くださった皆さん

(左から(株)木村海産、漁協の大坪さん、三好参事、(有)亀山商店)

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----

■ : 旬（最盛期）
□ : 出回り時期

■ 今が旬！農産特産物 善通寺産四角スイカ

善通寺市で生産されている四角スイカ。ユニークな四角い形や縦縞の美しい外観が市場で評価され、国の地理的表示(GI)保護制度にも認定されています。毎年6月下旬～7月上旬に収穫・出荷され、今年は6月30日に初出荷となり、約450個が出荷される予定です。

四角の型に入れて完熟する前に収穫するので食用には向きませんが、観賞用として半年以上(長いものは1年半以上!)楽しめるので人気です。

ユニークな観賞用スイカ



■ お知らせ

●国際オリーブオイルコンテストで香川県産オリーブオイルが生産国別優秀賞受賞！



(一財)日本オリーブオイルソムリエ協会主催の国際的オリーブオイル品評会「OLIVE JAPAN®2021国際オリーブオイルコンテスト」で、三豊オリーブ株式会社の「あかつきミッション」が特別賞「生産国別優秀賞(Best of Japan)」ほかに選賞されました。

受賞を受けて、三豊オリーブ(株)さんは「品種『ミッション』の栽培に力を入れたことと、ブレンドとろ過の方法にこだわりました。今後も継続して品質の良いものを生産していきたいです。」とコメントされました。その他、香川県で金賞は8社10点、銀賞は6社12点入賞されました。この機会にぜひ県産オリーブオイルを味わってみてはいかがでしょうか。

入賞された方々

特別賞

・三豊オリーブ株式会社

金賞

・(一財)小豆島オリーブ公園
・Oliveisland
・SOUJU ※2品選賞
・アグリオリーブ小豆島
・金両株式会社
・空井農園
・三豊オリーブ株式会社 ※2品選賞
・小豆島オリーブ園

銀賞

・アグリオリーブ小豆島 ※2品選賞
・株式会社ヤマヒサ ※2品選賞
・空井農園
・瀬戸内オリーブ園株式会社 ※3品選賞
・東洋オリーブ株式会社 ※3品選賞
・農業生産法人多度津オリーブ生産組合 (蒼のダイヤ)

受賞されたオリーブオイルは、県産品紹介サイト「LOVEさめきさん」の下記URLでも紹介しています。

<https://www.kensanpin.org/olive/news/22402/>

食材	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
モロヘイヤ												
キュウリ												
ナス												
オクラ												
エダマメ												
ズッキーニ												
モモ												
シャインマスカット												
ハモ												
マナガツオ												
マダコ												
キス												