



## ■ 今月のピックアップ食材

# スイートコーン

### こだわりの朝採りは甘くて栄養たっぷり

近年、香川県で栽培広がっているスイートコーン。主に露地で栽培され、京阪神を中心に出荷されています。

今回は、坂出市松山の洋菜部会がおこなった、収穫前の生育確認巡回に同行させていただきました。



洋菜部会の皆さん

ぜひ一度食べてみてください！



### ★ 栽培のポイントは？

スイートコーンは栽培に適度な水分が必要なので、水持ちの良く灌水しやすいほ場を選んでいきます。

当部会では農協と協力して栽培ほ場を巡回し、土寄せや病害虫の発生、収穫時期などを確認し、全体で栽培技術を磨いています。

また、収穫作業では350g以上の3Lサイズを基準に、出荷は朝10時までの朝採りにこだわっています。トウモロコシは夜間に糖分を蓄えるので、最も甘くなる早朝に収穫することで、糖度が平均17度と、フルーツ並みに甘いスイートコーンを出荷しています。



今回の巡回では収穫時期を確認！

### ★ 今年の生産状況は？

今年は3月が好天候だったので生育は順調に進んでいますが、梅雨入りが早い見込みですので例年通り5月27日頃から出荷が始まり、6月初旬から6月末が本格的な出荷になります。

今年は松山地区で15名が約57ha栽培し、昨年より2割増の800tの出荷を目指しています。

### ★ 今後の課題・目標は？

年々、栽培面積が広がっている県産スイートコーンですが、認知度はまだまだです。今後もブランド化を目指し、協力して高品質なスイートコーンを生産していきます。

### ★ オススメの食べ方は？

そのまま生でも、茹でて焼いてもおいしいですが、一番のオススメは素材の美味しさが際立つ蒸しトウモロコシです。ラップで包んで、電子レンジで500w5分加熱も良いと思います。そのままおやつとして、甘さを生かしてサラダやスープ、カップケーキなどスイーツにもオススメです。

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----

■ : 旬(最盛期)  
■ : 出回り時期

# ■ 今が旬！県産の花

## ヒマワリ



### 6月20日(日)父の日にぜひどうぞ

三豊市や高松市を中心に栽培されているヒマワリ。元気の出る花としてお部屋に飾ったり、今年の「父の日」6月20日(日)に県産花きで作った花束をプレゼントしてみてもいいでしょうか。

「香川県産花き取扱協力店」JHPをご確認ください  
<https://www.pref.kagawa.lg.jp/seiryu/kakitoriatsumai/index.htm>



1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----

■ : 旬(最盛期) ■ : 出回り時期

# ■ お知らせ

## ●令和3年度「かがわ県産品コンクール」出品大募集！

これまで話題のヒット商品を数々生み出してきた『かがわ県産品コンクール』。19回目を迎える今年も出品を募集しています。

「うどん県。それだけじゃない香川県」の「それだけじゃない」魅力あふれる県産品のご応募をお待ちしております。

◆募集期間 募集中～令和3年6月30日(水)

◆お問い合わせ

◆募集部門

1. 食品部門(菓子・スイーツ除く)
2. 菓子・スイーツ部門(和洋菓子・甘味類)
3. 一般部門(非食品)
4. オリーブ部門(食品、菓子・スイーツ、非食品)

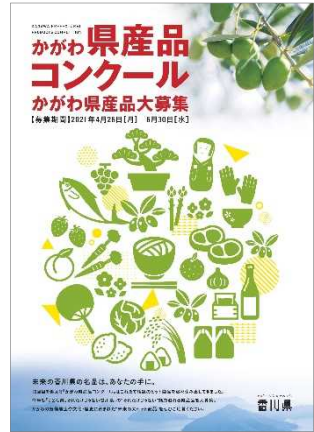
香川県交流推進部 県産品振興課  
 担当:尾崎 TEL:087-832-3385  
 募集要領や応募様式など詳しくは、ホームページをご覧ください。

◆選賞予定数

1. 知事賞(最優秀賞) 各部門1品、計4品以内
2. 優秀賞 各部門1品、計4品以内

らぶさめきさん

<https://www.kensanpin.org/>



食材	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
タマネギ												
ニンニク												
キュウリ												
トマト												
オクラ												
ズッキーニ												
モモ												
スモモ												
ビワ												
ハモ												
マナガツオ												
マダコ												
コウイカ												
オコゼ												