

かがわの旬の一押し食材情報 (令和3年4月号)



■ 今月のピックアップ食材

イカナゴ



イカナゴの「くぎ煮」

昔ながらの漁法で資源と環境を守る

春の訪れを感じる魚の一つであるイカナゴ。瀬戸内海では、本県と淡路島(兵庫県)で主に漁獲されています。

今回は、庵治漁業協同組合(高松市庵治町)の大高浩一さんにお話を伺いました。

庵治では、17隻が込網漁(こましあみりょう)という漁法でイカナゴ漁を行っています。込網漁は、イカナゴ漁の代表的な漁法で、潮流を受け止めるように袋状の網を広げ、その潮流に乗って流れてくる魚を獲ります。庵治では大正時代に、県下で込網漁を初めて導入し、現在も潮の流れを見ながら1日2~3回漁を行っています。

★ 庵治でのイカナゴ漁の特長は？

イカナゴは、冬眠ならぬ「夏眠」といって5月頃から11~12月にかけて砂に潜って寝る魚で、1月に産卵をした後から漁が始まります。このため、イカナゴ漁は、2~4月中旬まで行っており、最初は「フルセ(大きさ:10cm程度)」という親を、漁期の後半には「シンコ(大きさ:3~5cm)」という稚魚を獲ります。

昔から全国各地で海砂が取られてきましたが、庵治ではイカナゴが成息する砂地の「瀬」を守ってきたこともあり、現在でもある程度の漁獲量を維持しています。

★ 今年の漁獲状況は？

イカナゴは、寒い年には多く獲れると言われています。今年は、大寒波の影響により、2月に「フルセ」が多く獲れ、3月からは「シンコ」が獲れ始めましたが、その後温暖な気候が続いたため、例年より少ない漁獲量を予想しています。

★ 今後の目標は？

先祖代々守り受け継いできた瀬戸内海をこれからも大切に守り、より良い瀬戸内海を作っていきたいです。また、海の資源管理にも力を入れ、次世代へと受け継いでいけるようにしたいと考えています。

★ オススメの食べ方は？

一番のオススメは、シンコを佃煮にした「くぎ煮」です。また、釜揚げしたイカナゴをたまごの黄身とともにご飯の上に乗せ、醤油をかけて食べる「イカナゴの釜揚げ丼」もイカナゴの風味を味わうことができます。脂がのった「フルセ」を天ぷらにするとお酒のおつまみにも最適です。

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----

■ : 旬(最盛期)
■ : 出回り時期

食材	3月	4月	5月	6月	7月
青ネギ					
アスパラガス					
キュウリ					
タケノコ					
トマト					
ミニトマト					
パセリ					
イチゴ					

食材	3月	4月	5月	6月	7月
マダイ					
サワラ					
讃岐さーもん					
トラフグ					
ナシフグ					
イカ					
サヨリ					

■ 今が旬！ 県産の花

カーネーション

県内では、様々な色や形のカーネーションが高松市や綾川町、丸亀市などで栽培されており、10月下旬～6月中旬にかけて出回っています。

その中でも、県農業試験場が育成したオリジナル品種のカーネーション「ミニティアラ」シリーズは、剣先タイプと呼ばれ、従来のカーネーションとは形状が全く異なる、小ぶりのサイズのカーネーションです。サイズが小ぶりなことに加え、カラーバリエーションも豊富なことから、フラワーアレンジメントにも大活躍します。



県産の花を積極的に販売している生花店として登録された「香川県産花き取扱協力店」をぜひご利用ください。



■ お知らせ

●「讃岐さーもん」が今年も4月1日から販売開始します！

シナモンやジンジャーなど4種類のハーブを配合した専用飼料で健康的に育てられた「讃岐さーもん」。水揚げ後、すぐに生け締めして出荷するなど、高い鮮度のまま消費者に届けるための工夫が凝らされています。

身がプリプリとしていて魚臭さが少なく、さわやかな旨味のさっぱりとした味わいが特長です。紅色がとても鮮やかで、刺身、カルパッチョなど生食がオススメです。



「香川県産農畜水産物応援ポータルサイト「讃岐の食」」を開設！

コロナ禍において家庭消費や通信販売が増加する中、県産農畜水産物の需要喚起を図るため、全国の消費者が自宅から県産農畜水産物をお取り寄せできるポータルサイトを開設しました。

新たな生活様式に即した購入方法の一つとして、インターネット販売など宅配サービスを実施している農業者・漁業者の情報や消費者へのメッセージ、インターネットなどによる購入方法を紹介しています。

さぬき讃フルーツのイチゴ「さぬきひめ」をはじめとした果物や、オリーブ関連商品、オリーブ牛や乳製品、鮮魚やイリコ、海苔などを生産する農業者・漁業者を紹介しています。

ぜひ、ご活用ください。

●掲載件数：30件（令和3年3月26日現在）

香川県産農畜水産物応援ポータルサイト「讃岐の食」
<https://sanukinoshoku.jp/>（右記QRコード参照）



旬の魅力的な農畜水産物をたくさん掲載しています。ぜひ、ご確認ください。

<掲載例>

