

かがわの旬の一押し食材情報 (令和2年9月号)



■ 今月のピックアップ食材

オリーブ牛

「オリーブ牛(ぎゅう)」は、オリーブオイル採油後の果実を原料として製造された「オリーブ飼料」を食べて育った「讃岐牛(さぬきうし)」のことで、2011年に「讃岐牛」の新ブランドとしてデビューしています。



5年に一度開催される2017年の全国和牛能力共進会(第11回)では、特別賞の「脂肪の質賞」を受賞しました。この賞は、牛肉に含まれる脂肪の中でも、ロドけやおいしさに関係する、オレイン酸を含む一価不飽和脂肪酸(MUFA)の割合が高い枝肉に与えられるもので、「オリーブ牛」のおいしさの評価が一層りました。ぜひ旬の食材とあわせて味わってみてください。

イチジク

県内では、まんのう町、坂出市、高松市などで主に栽培されています。

栽培されている主な品種は、「蓬莱柿(ほうらいし)」と呼ばれるもので、上品な甘さが特長的な品種です。

今年は、長雨の影響により生育が遅れ、出荷時期が例年より1週間ほど遅れたほか、その後の少雨の影響を受けていますが、産地では灌水管理をしっかり行うなど、良い品質のものを出荷する取組みがなされています。

県内のスーパーや産直施設などに並ぶ県産イチジクをぜひご賞味ください。



1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----

■ : 旬(最盛期) □ : 出回り時期

ピオーネ

ピオーネは、主に、高松市、さぬき市、三豊市、綾川町、多度津町にて栽培されています。

爽やかな酸味と甘みのバランスが良い大粒のブドウで、皮ばなれが良く、口の中に入れると濃厚な果汁がいっぱいに広がります。



県から認定を受けた生産者が栽培したピオーネのうち、糖度など一定の品質基準を満たしたものを「さぬき讃フルーツ」として推奨しています。

今年は、少雨の影響により糖度が高く、品質の良いものが生産されています。

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----

■ : 旬(最盛期) □ : 出回り時期

カンパチ

ハマチの仲間で、頭の上に眉毛のように見える黒い線があり、前から見ると八の字に見えることから「間八」と呼ばれています。



暖かい海に生息するため、県内での天然ものの漁獲はわずかですが、養殖はハマチの次に多く、盛んに行われています。また、他県で約1年間飼育された種苗を養殖し、養殖期間もカンパチの好む高水温期に行われているので、ハマチよりも短い期間で出荷されます。

カンパチは、ハリのある肉質に脂が乗っていることが特徴ですが、その割に淡泊でさっぱりとした味わいが楽しむことができます。

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----

■ : 旬(最盛期) □ : 出回り時期

■ キャンペーン情報

オリーブ豚オリーブ夢豚プレゼントキャンペーン

オリーブ豚振興会とサントリーとのコラボ企画として毎年恒例のプレゼントキャンペーンを、令和2年9月19日～10月31日に開催します。オリーブ豚、オリーブ夢豚、讃岐夢豚のシールを1枚貼り付けて応募すると、抽選でオリーブ夢豚5,000円分が30名様に、サントリー金麦24缶入りが30名様に当たります。

- 主催 オリーブ豚振興会
- 期間 令和2年9月19日(土)～10月31日(土)
- 実施店舗 香川県内の精肉店、量販店
- 応募方法 オリーブ豚、オリーブ夢豚、讃岐夢豚のシールを専用応募はがき(または郵便はがき)に1枚貼り付け、必要事項(郵便番号、住所、氏名、性別、年齢、電話番号)を明記して応募。
- 賞品
 - ・オリーブ夢豚 5,000円分:30名
 - ・サントリー金麦 24缶入り:30名
- 応募先
 - 〒760-0023
 - お問い合わせ 香川県高松市寿町1丁目3番6号
 - オリーブ豚振興会 プレゼント係
 - 電話:087-825-0284



■ 今が旬！県産の花

キクは、県内では丸亀市や小豆島町、観音寺市を中心に栽培されています。キクと言うと、「輪ギク」や「スプレーギク」などをイメージすることが多いですが、最近では、「ディスバッドマム」と言われる、おしゃれなキクも出回るようになりました。また、旧暦の9月9日(現在の10月17日頃)は、「重陽(ちょうよう)の節句」と言われ、キクを使った料理を食べたり、キクの花が入ったお風呂に入ることで、長寿を願い、お祝いしていました。

これからの季節、県内各地で菊花展が開催され、丹精込めて育てられた鉢物のキクが一堂に集まる機会が多くなります。この機会に、ぜひ様々なキクの魅力を感じてみてください。



ディスバッドマム



満開の輪ギク



県産花きは、近くの花屋で購入できます。詳しくは右記をチェック！

香川県産花き取扱協力店

検索

食材	8月	9月	10月	11月	12月
青ネギ					
オクラ					
カボチャ					
サツマイモ					
キュウリ					
梨					

食材	8月	9月	10月	11月	12月
ハマチ					
マダイ					
サヨリ					
イボダイ					
イカ					
クルマエビ					



次回の「かがわの旬の一押し食材情報(10月号)」は？

- 今月のピックアップ食材
「長命草」、「パセリ」、「ハマチ」
- 来月も旬の食材をお楽しみに～。



「讃岐の食」HPのQRコードを使って、旬の情報をご確認ください！

※かがわの地産地消情報「讃岐の食」HP
<https://www.pref.kagawa.lg.jp/nousei/santa/>