# かがわの旬の一押し食材情報
# （平成30年９月号）

## ■ 今月のピックアップ食材

かがわ地産地消運動推進会議
(問い合せ先：香川県農政水産部農政課 TEL. 087-832-3395)

## 香川本鷹

### 辛さも大きさもビッグサイズ！

「香川本鷹」とは、香川県の伝統野菜の一つであるトウガラシのことで、豊臣秀吉が朝鮮出兵した際、塩飽水軍が戦利品として拝領されたものとも言われています。

県内において「香川本鷹」は、三豊市や観音寺市を中心に栽培されています。一般的な「鷹の爪」と比較して、約2～3倍の7～8cmとなり、旨みのある強い辛みが特徴的です。

現在では、県内食品業者が加工した商品として、量販店等において販売されています。

| 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

：旬（最盛期）
：出回り時期

## カンパチ

### 脂の乗った旬の味！

ハマチの仲間で、頭の上に眉毛のように見える黒い線があり、前から見ると八の字に見えることから「間八」と呼ばれています。

暖かい海に生息するため、県内での天然ものの漁獲はわずかですが、養殖はハマチの次に多く、盛んに行われています。また、他県で約1年間飼育された種苗を養殖し、養殖期間もカンパチの好む高水温期に行われているので、ハマチよりも短い期間で出荷されます。

カンパチは、ハリのある肉質に脂が乗っていることが特徴ですが、その割に淡泊でさっぱりとした味わいが楽しむことができます。

| 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

：旬（最盛期）
：出回り時期

## メイタガレイ

### やや小ぶりで、いろいろな料理に合う！

香川県で獲れるカレイのうち、やや小ぶりで、これから多く獲れるのが「メイタガレイ」です。

メイタガレイは、やや小ぶりで目が飛び出していることから「メダカ（目高）」とも呼ばれ、目と目の間に骨があり触ると痛いことから、「メイタガレイ」とも言われています。また、ヒレを広げると体形がひし形に近くなることも特徴的です。

メイタガレイは、タンパク質を多く含み、脂肪分も少なく、消化吸収が良い魚です。

| 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

：旬（最盛期）
：出回り時期

# ピオーネ

## 大粒でバランスの良い甘み！

ピオーネは、巨峰とマスカットを交配したもので、紫黒色の果粒が特徴的です。香川県で多く栽培されているブドウの品種の一つであり、日照時間と温暖な気候に恵まれていることから、良質でおいしいものが育ちます。主に、高松市、さぬき市、三豊市、綾川町、多度津町にて栽培されています。

爽やかな酸味と甘みのバランスが良い大粒のブドウで、皮ばなれが良く、口の中に入れると濃厚な果汁がいっぱいに広がります。

県から認定を受けた生産者が栽培したピオーネのうち、秀品ランクで、平均糖度17.0度以上のものを「さぬき讃フルーツ」として推奨しています。

| 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

：旬（最盛期）
：出回り時期

## 今月旬の主な食材

| 食材 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 |
|---|---|---|---|---|---|
| 三豊ナス | | | | | |
| モロヘイヤ | | | | | |
| エンサイ | | | | | |
| ピオーネ | | | | | |
| ナシ | | | | | |

| 食材 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 |
|---|---|---|---|---|---|
| ハマチ | | | | | |
| カンパチ | | | | | |
| イイダコ | | | | | |
| マダイ | | | | | |
| カワハギ | | | | | |

## イベント情報

**《さぬきマルシェinサンポート》**

〇開催日時：10月7日（日）10：00～15：00
〇場所：サンポート高松シンボルタワー棟西側通路
〇見どころ：10月は「新米ごはんマルシェ」を開催

マルシェの出店者情報は
下記をチェック！

さぬきマルシェinサンポート　検索

**次回の「かがわの旬の一押し食材情報（10月号）」は？**

●今月のピックアップ食材
「ミニトマト」、「オリーブ」、「ハマチ」、「オリーブ牛」

次回も県内の旬な情報をお届けします。お楽しみに～♪

※かがわの地産地消情報「讃岐の食」HP　http://www.pref.kagawa.jp/nousei/santa/

ここをクリック↓↓
讃岐の食　検索