

# かがわの旬の一押し食材情報 (平成30年6月号)



■ 今月のピックアップ食材 **かがわ地産地消運動推進会議**  
(問合せ：香川県農政水産部農政課 TEL. 087-832-3395)

## びわ



### 生産量は全国第3位！香川のびわの収穫が最盛期！

今年のびわは、気候が乾燥していたので全体的に小玉傾向ですが、糖度が高く、出荷時期は平年並みの予想です。

今回は、「さぬき讃フルーツ」に仲間入りしたびわ「なつたより」について、ご紹介します。

#### ★「さぬき讃フルーツ」とは？



県オリジナル品種を中心とした果物で、県で認定した生産者が栽培し、糖度など一定の品質基準を満たしたものを「さぬき讃フルーツ」として推奨しています。現在、びわを含め、8品目・15品種が対象となっています。

#### ★びわ「なつたより」とは？

今回「さぬき讃フルーツ」に仲間入りしたびわは、「なつたより」という品種で、大玉で果肉が柔らかく、甘い(糖度が高い)のが特徴です。その中でも、一定の品質基準を満たしたものを「さぬき讃フルーツ」として推奨しています。県内での主な産地は、高松市、坂出市、善通寺市、三豊市です。

※香川県ではこれから、びわに引き続いて、主に次のフルーツが出回ります。

- 【6月】 ●不知火(長期貯蔵)  
●モモ(6月下旬～)  
●小原紅早生(6月下旬～)

 : 旬(最盛期)  
 : 出回り時期

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----

## 青ねぎ



豊南地区の夏の風物詩  
「青ねぎの灌水」

### 「夏ねぎ」は生育期間が短く、食感が柔らかい！

香川県の青ねぎは、周年栽培を行っています。これから夏に向け、県下でも主に観音寺市(豊南地区)において、栽培が盛んになります。

今回は、観音寺市で青ねぎを栽培しつつ、地域の農業を支える農作業支援も行っている、(株)太陽の焔(ちから)の黒川代表取締役役にお話を伺いました。

豊南地区では、「夏に青ねぎ、冬にレタス」を栽培する生産者が多く、これから青ねぎの苗を植え付けて夏に収穫ピークとなります。本格的な夏には、青ねぎのほ場に「スミサンスイ」という灌水資材を設置することも豊南地区の特徴です。青ねぎの上から灌水することで、乾燥によるねぎの葉先枯れを防止します。



(株)太陽の焔では、高齢化により農作業が困難になった方、規模拡大をしたいが手に合わない方のサポートとして、栽培管理等を請け負う「農作業支援」を実施しています。これにより青ねぎをはじめ、地域の農業を維持しています。

#### ★今後の目標は？

「夏に青ねぎ、冬にレタス」というイメージが強いが、地域で青ねぎの周年栽培を広めたいです。また、ほ場の排水対策を行い、出荷してからの日持ちの良い青ねぎ生産を行うことを目標に日々管理しています。

#### ★一番の食べ方は？

アスパラガスの豚肉巻きのように、青ねぎの豚バラ巻きがオススメ。子どもでも食べやすく、青い部分はサクッと、白い部分はジューシーです。

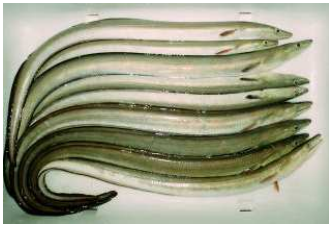
 : 旬(最盛期)  
 : 出回り時期

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----

※旬(最盛期)は豊南地区のものを指す

# ハモ

## 「小豆島島鱧」が出荷開始！



ハモは、水から揚げても長時間生きる魚で、一番おいしいのは梅雨から7月の京都・祇園祭の頃です。土庄町の漁業協同組合では、夏の味覚「小豆島島鱧」のブランド化を進めており、捕ったハモのうち、一定の条件を満たしたものを「島鱧」として出荷しています。

すまし汁や土瓶蒸し、天ぷら、寄せ鍋、湯引きをして酢味噌または梅肉などで食べるのがオススメです。

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----

■ : 旬（最盛期）  
□ : 出回り時期

### ■ 今月旬の主な食材

食材	5月	6月	7月	8月	9月
たまねぎ	■	■	■	■	■
きゅうり	■	■	■	■	■
にんにく	■	■	■	■	■
びわ	■	■			

食材	5月	6月	7月	8月	9月
キス	□	■	■	■	■
ハモ	□	■	■	■	■
小エビ	□	■	■	■	■
ペイカ	□	■	■	■	■

キスの旬は、晩春から夏です。鮮度によって味の違う上品なキスもオススメです！



### ■ 実は他にも！旬の県産農産物をチェック

## バラ・ひまわり

## 今年の「父の日」は、6月17日(日)！



「父の日」といえば、みなさんはどのお花を想像しますか？  
「父の日」が作られたのは、1909年にアメリカ人が「母の日」に対して提唱したことが始まりです。その際、その方は自身の父親に「バラ」を贈ったことがきっかけで、「父の日にはバラ」を贈るようになりました。最近では、「父の日にはひまわり」というイメージの方も多いようです。

今年の「父の日」は、好きなお花でお疲れのお父さんを癒やしてみませんか？

県産花きは、近くの花屋で購入できます。詳しくは下記をチェック！



香川県産花き取扱協力店 [検索](#)

### ■ イベント情報

#### 《第3回みとよまるごとびわ祭り》

- 開催日時: 6月2日(土)~3日(日)10:00~15:00 ※売切れ次第終了
- 場所: かがわ物産館「栗林庵」
- 見どころ: 笠田高校生とのコラボ商品の販売、生産者によるびわ講座など

古来より、びわの木には様々な薬効があることが知られており、古い仏教経典では「大薬王樹(だいやくおうじゆ)」という名で紹介されています

#### 《さぬきマルシェinサンポート》

- 開催日時: 6月3日(日)10:00~15:00 ※雨天の場合は翌週日曜日開催
- 場所: サンポート高松シンボルタワー棟西側通路
- 見どころ: 今回のテーマは「お魚」

マルシェの出店者情報は下記をチェック！



さぬきマルシェinサンポート [検索](#)

#### 《「ありがとう」のフラワー&グリーン 今日の主役はお父さん》

- 開催日時: 6月3日(日)10:00~15:00
- 場所: さぬきマルシェinサンポート内
- 見どころ: 好きな花を選ぶ「フラワービュッフェ」、「オリジナル鉢づくり」

#### 《親子で農業体験！～スイートコーン～》

- 開催日時: 6月30日(土) 9:00~12:00頃
- 場所: 仲多度郡まんのう町
- 見どころ: スイートコーン収穫体験、甘さ調べ、ひまわり園の散策等
- 対象者: 小学生とその保護者(1組2名) 計10組(多数の場合は抽選)

【農業体験のお問合せ先】  
県農業経営課 TEL.087-832-3406

