

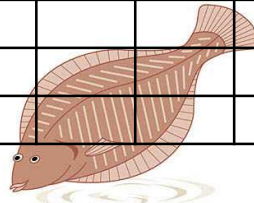
かがわの旬の一押し食材情報(平成28年12月号)



かがわ地産地消運動推進会議発行
 問合せ先: 香川県農政水産部農政課
 087-832-3395

1 主な出回り食材

食材	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
セルリー												
ミニトマト												
さぬきひめ(いちご)												
ひらめ												
なまこ												



2 今月のピックアップ食材

食材名	出回り開始	ピーク時期	終了時期
いちご	11月	2月～4月	5月
ひらめ	11月	4月～5月	7月～10月の漁獲量は少量

さぬきひめ(いちご)について

さぬきひめは、平成12年、香川県農業試験場が、「優れた食味」「大きい果実」「高設式養液栽培に適応」をキーワードに新しい品種として育成し、平成21年に品種登録されました。

さぬきひめの光沢のある果肉は、柔らかな食感で、ひと口食べれば果汁があふれるほどジューシー。香りも豊かで、甘く深みのある香りが口の中に広がります。果実は大きく、やや丸みを帯びたおむすび型で、まるまるとした形も愛らしいです。



清潔で新鮮な美味しいいちごを生産するため、香川県等が開発したイチゴ養液栽培システム「らくちん栽培」など先進技術を駆使したハウス栽培にも取り組んでいます。

香川では、いちごの代表品種である「さぬきひめ」の他に「女峰」等も栽培されています。



ひらめについて

ひらめは、「左ヒラメに右カレイ」と言われるほど、カレイとよく似ている魚です。昔から高級な食材で、今は稚魚の放流も行われています。



天然物は春(4月～5月)の産卵期から産卵後にかけては身がやせて味が落ちますが、**秋から冬にかけては身がしまって刺身が美味です**。とりわけ背びれとしりびれに接した部分は、縁側と呼ばれ、ひれを活発に動かすため筋肉が発達し、はじくような歯ざわりで、特に美味といわれます。煮付けにしてもおいしくいただけます。

オリーブ夢豚について

香川県のニューブランド「オリーブ夢豚」、「オリーブ豚」が平成27年の夏にデビューし1年が経過しました。その特徴は、「オリーブ飼料」を与えることで、健やかな発育を促すとともに、旨みや甘みを高める果糖(フルクトース)が増えるため、しっかりとした旨さとさっぱりした甘みが楽しめます。想像以上のおいしさをぜひご賞味ください。

