

夏休みのコロナウイルス感染予防チェック表

小学生向け

ねん
年くみ
組なまえ
名前ひごろ ところ
日頃からの心がけ

- 「早ね、早起き、朝ごはん」を守っている。
- 毎日、熱やせきがでなかったか、おうちの人と健康チェックをしている。
- 外で遊んだり、運動をして遊んだりする時はマスクを外している（マスクを外すと不安な時はおうちの人と相談する）
- ならぶ時は1メートル（両手をのばして、人にあたらない）くらい、間をあけている。
- 食事の前後やでかけた後は、手洗いを必ずしている。
- 体調が悪ければ、すぐに近くにいる大人に言う。
- 大声でさげばない。
- その人の体調にあわせてマスクをしていない場合やしている場合もあるので、マスクをしていない友達がいっても、その友達をせめない。

ひと
おうちの人とできること

- 登校や外出をする時は、体温をはかり、おうちの人と健康チェックをしている。
- おうちの中でも、定期的に換気をしている。
- 熱やせきがでたら、体調が良くなっても、無理をせず、遊びに行かないようにする。
- 気温が高い日や蒸し暑い日は、マスクをするタイミングをおうちの人と相談している。
- 外出する時は、人が多い時間や場所をさけるなどの工夫をしている。

とき ところ
いざという時の心がけ

- 熱があったり、のどが痛かったりする場合は、すぐにおうちの人に言う。
- コロナにかかった人などに対するいじめや差別は絶対にしない。
- 友達や知り合いがコロナにかかったら、元気になった時に、「元気になってよかったね」という気持ちで、あたたかくむかえる。