



Center for Dementia Care Research and Practices in Sendai  
社会福祉法人 東北福祉会  
認知症介護研究・研修仙台センター

アルツハイマー病の原因とは？

脳細胞が死滅して脳が縮んでいく病気

原因

脳内にアミロイドベータたんぱくが蓄積し、  
脳の神経細胞の破壊、脳の病的な萎縮が起る。



認知症の仕組み

にん ちしょうかい ご き そけんしゅう

認知症介護基礎研修

にん ちしょう ひと し

認知症の人を知ることと手伝うときに大切なこと

て つだ

たいせつ

にんちしょうかいごきそけんしゅう

認知症介護基礎研修 eラーニング

つか

せつめい

どうやって 使うかを 説明します

せつめい

にほんご

か

この説明は やさしい日本語(N4)で 書いています

ねん がつ

(Ver1.1 2022年8月)

しゃかいふくしほうじん どうほくふくしかい  
社会福祉法人 東北福祉会

にんちしょうかいごけんきゅう けんしゅうせんだい  
認知症介護研究・研修仙台センター

## 1 にんちしょうかいごきそけんしゅう 認知症介護基礎研修 eラーニングについて

<small>にんちしょうかいごきそけんしゅう</small> 認知症介護基礎研修の eラーニングが <small>おし</small> どのようなものか 教えます	P01
<small>べんきょう</small> 勉強する <small>おし</small> か 教えます	P02

## 2 べんきょう 勉強が ぜんぶ 全部 お 終わるまでに なに 何をするか

### ① つた eラーニングをしたいと 伝える

(1)あなたが <small>はたら</small> 働いているところで「 <small>じぎょうしょ</small> 事業所コード」を もらってください	P03
(2)eラーニングを <small>つた</small> することを <small>い</small> 伝えるための ページに 行きます	P04
(3)あなたの メールアドレス(e-mail address)を <small>おし</small> 教えてください	P04
(4)メール(e-mail)が <small>き</small> 来ます	P04
(5)「 <small>べんきょう</small> 勉強のもうしこみ」の ページで あなたの <small>か</small> ことを 書いてください	P05
(6)メール(e-mail)が <small>き</small> 来ます	P06

### ② かね お金を はら 払う

(1)お金を <small>はら</small> 払います	P07
(2)お金を <small>はら</small> 払ったあと、また メール(e-mail)が <small>き</small> 来ます	P08

### ③ べんきょう eラーニングで 勉強をする

(1)勉強を <small>べんきょう</small> はじめることが できます	P09
(2)Mypageに <small>い</small> 行きます	P09
(3)勉強できることが <small>か</small> 書いてある ページに <small>い</small> 行きます	P10
(4)勉強の <small>べんきょう</small> 動画を <small>どうが</small> 見ます <small>み</small>	P11
(5)復習のための <small>ふくしゅう</small> 問題を <small>もんだい</small> やります	P14
(6)確認テストを <small>かくにん</small> やります	P14

### ④ しゅうりょうしょうしょ 修了証書を だ 出す

eラーニングが <small>ぜんぶ</small> 全部 <small>お</small> 終わったら <small>しゅうりょうしょうしょ</small> 修了証書を <small>だ</small> 出します	P15
---	-----

## 3 よくある質問に しつもん 答えます こた

<small>べんきょう</small> 勉強の <small>もうしこみ</small> について……………	P16
<small>かね</small> <small>はら</small> お金を <small>払うこと</small> について……………	P18
<small>べんきょう</small> 勉強の <small>もうしこみ</small> を <small>とちゅう</small> 途中で <small>やめること</small> について……………	P19
<small>べんきょう</small> 勉強を <small>すること</small> について……………	P20
<small>しゅうりょうしょうしょ</small> <small>だ</small> 修了証書を <small>出すこと</small> について……………	P22

## 4 画面の がめん 言葉を ことば ほかの ことば 言葉に か 変える

どうやって <small>ことば</small> ほかの <small>か</small> 言葉に <small>おし</small> 変えるか <small>おし</small> 教えます……………	P24
--	-----

### 動画を見る どうが ことができるか み 調べて しら ください

eラーニングの なか 中で どうが 動画を み 見ます。

eラーニングを まえ はじめる れんしゅう 前に れんしゅう 練習をして ください ください。

それで どうが 動画を み 見ることが しら できるかを しら 調べて ください ください。

さいしょ 最初の れんしゅう ページにある お 「練習は こちら」を お 押して ください ください。



#### 【ひつよう かならず ひつよう 必要なこと】

HTML5を つか 使うことができる つか ブラウザ (browser) で、JavaScriptを つか 使うことができる つか ようになっている

#### 【eラーニングを み 見ることができる み ブラウザ】

いちばんあた 一番新しい Microsoft Edge、Google Chrome、Firefox、Safari

せつめい この説明は み パソコンで つく 見るために つく 作りました。

つか スマートフォン (Mobile Phone) を ひと 使っている人は すこ 少し ちが 違って み 見える み かもしれません。

# 1

## にんちしょうかいごきそけんしゅう 認知症介護基礎研修 eラーニングについて

にんちしょうかいごきそけんしゅう  
認知症介護基礎研修の eラーニングが おし どんなものか 教えます

どんなことを べんきょう 勉強するか おし 教えます

# 1 にんちしょうかいごきそけんしゅう 認知症介護基礎研修 eラーニングについて

## にんちしょうかいごきそけんしゅう 認知症介護基礎研修の eラーニングが おし どんなものが 教えます

「にんちしょうかいごきそけんしゅう認知症介護基礎研修」のことを べんきょうeラーニングで 勉強できます。


『にんちしょう認知症の人を ひと 知ることと し 手伝えるときに てつだ 大切なこと』を べんきょう勉強します。

eラーニングは じかん2時間30分くらいで お終わります。

eラーニングが ぜんぶ全部 お終わったら しゅうりょうしゅうしょ修了証書を出すことができます。

した下に か書いてあることを ぜんぶ全部したら eラーニングは お終わります


じぎょうしょ事業所コードを あなたあなたが はたら働いているところから もらもらいます

**1** eラーニングをしたいと つた伝える 

▼ じっしゅたい実施主体が eラーニングをしてもいいと い言います

**2** かねお金を はら払う 

▼ じっしゅたい実施主体が かねお金を はら払ったことを し知ります

**3** eラーニングで べんきょう勉強をする 

▼ eラーニングが ぜんぶ全部 お終わったことを じっしゅたい実施主体が し知ります

**4** しゅうりょうしゅうしょ修了証書を出す 

PDF(Portable Document Format) の しゅうりょうしゅうしょ修了証書を ダウンロードダウンロード(Download) できます



### ことばの せつめい説明

にんちしょうかいごきそけんしゅう認知症介護基礎研修 にんちしょう認知症のことを べんきょう勉強します。厚生労働省が こうせいろうどうしゅう決めたことを べんきょう勉強します。必ず べんきょう勉強しなければいけません。

**eラーニング** インターネット(Internet)などを つか使って べんきょうできる勉強です。

Webサイト(site)の なか中で べんきょういつでも どうが勉強の み動画を見たり しテストをしたり べんきょうできます。

**修了証書** しゅうりょうしゅうしょしっかり にんちしょう認知症のことを べんきょう勉強しましたと か書いてあるものです。

**事業所コード** じぎょうしょeラーニングが べんきょうできるところが ばんごうもらうことができる ばんごう番号です。

**実施主体** じっしゅたい認知症介護基礎研修をする にんちしょう地方自治体<くに国>が き決めた とうどうふけん都道府県などを だんたいまとめる だんたい団体>などのことです。

# 1 にんちしょうかいごきそけんしゅう 認知症介護基礎研修 eラーニングについて

## どんなことを 勉強するか 教えます

このeラーニングは 下に 書いてあることを 勉強します。

『認知症の人を 知ることと 手伝えるときに 大切なこと』を 勉強します。

動画を 見て 勉強します。テストに 答えて 勉強します。

勉強をして 何が できるようになるか

勉強の 動画:2分



勉強の 動画



勉強を はじめる 前の 問題

序章. 日本が 認知症のことを どう考えているか

勉強の 動画:12分



勉強の 動画

第1章. 認知症ケアをする時に 大切なことと 考えること

勉強の 動画:25分



勉強の 動画



復習問題



かくにん 確認テスト

答えた 問題が 全部 合っていたら 進む

第2章. 認知症とは 何か、原因になる 病気とは

勉強の 動画:25分



勉強の 動画



復習問題



かくにん 確認テスト

答えた 問題が 全部 合っていたら 進む

第3章. 認知症の 中核症状と 行動・心理症状を 知る

勉強の 動画:30分



勉強の 動画



復習問題



かくにん 確認テスト

答えた 問題が 全部 合っていたら 進む

第4章. 必ず 必要な 認知症介護の 技術

勉強の 動画:60分



勉強の 動画



復習問題



あなたが 考えていることを 書く 問題



かくにん 確認テスト

答えた 問題が 全部 合ったら 終わり

勉強は 終わりです / 修了証書が 出ます

# 2

## べんきょう ぜんぶ お なに 勉強が 全部 終わるまでに 何をするか

### ①eラーニングをしたいと 伝える

- (1)あなたが 働いているところで「事業所コード」を もらってください
- (2)eラーニングを することを 伝えるための ページに 行きます
- (3)あなたの メールアドレス(e-mail address)を 教えてください
- (4)メール(e-mail)が 来ます
- (5)「勉強のもうしこみ」の ページで あなたのことを 書いてください
- (6)メール(e-mail)が 来ます

### ②お金を 払う

- (1)お金を 払います
- (2)お金を 払ったあと、また メール(e-mail)が 来ます

### ③eラーニングで 勉強をする

- (1)勉強を はじめることが できます
- (2)Mypageに 行きます
- (3)勉強できることが 書いてある ページに 行きます
- (4)勉強の 動画を見ます
- (5)復習のための 問題を やります
- (6)確認テストを やります

### ④修了証書を 出す

eラーニングが 全部 終わったら 修了証書を 出します

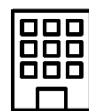
## ① eラーニングをしたいと伝える

### (1) あなたが働いているところで「事業所コード」をもらってください

勉強の もうしこみをするためには「事業所コード」が必要です。

「事業所コード」はあなたが働いているところからもらってください。

勉強の もうしこみを始める前に「事業所コード」をもらってください。



DCT-XXXXXX

ここに書いてあることはあなたが働いているところの人がやってください

#### 事業所コード発行手順

1. 本サイトトップページより「事業所登録画面」へ進んでください。
2. 必要事項を入力して送信してください。

※介護保険事業所番号(半角英数字10桁)の入力が必要です。  
当該の事業所に介護保険事業所番号がない場合は、  
登録画面に記載された入力規則にて代替番号を入力してください。

3. 後日、本システムより事業所コードが登録されたE-mailに発行・送信されます。  
(実施主体によっては発行に数日かかる場合があります)
4. 事業所責任者は発行された事業所コードを希望受講者へ配布・通知してください。

①

(1)

(2)

(3)

(4)

(5)

(6)

②

(1)

(2)

③

(1)

(2)

(3)

(4)

(5)

(6)

④



## (2) eラーニングを することを 伝えるための ページに 行きます



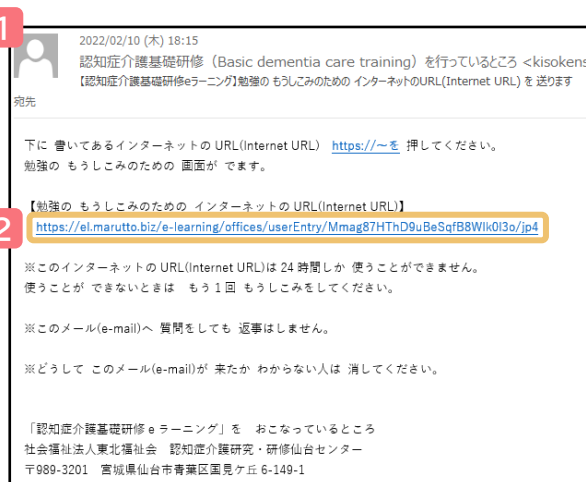
- 1 認知症介護基礎研修の Webサイト(site) を 開いてください。  
<https://dcnet.marutto.biz/e-learning/>
- 2 「勉強のもうしこみ」を 押してください。

## (3) あなたの メールアドレス(e-mail address)を 教えてください



- 1 あなたが 見ることが できる メールアドレスを 書いてください。

## (4) メール(e-mail)が 来ます



- 1 認知症介護基礎研修を 行っているところ から メールが 来ます。メールを 開いてください。
- 2 インターネットの URL(InternetURL) を 押してください。

「勉強のもうしこみ」のページに 行きます。

## (5) 「勉強のもうしこみ」の ページで あなたのことを 書いてください

**1** が働いているところ 必須

DCT-XXXXXX  
 事業所コード (あなたが働いている 事業所コード (あなたが働いているところの番号) を もらってください。  
 事業所コード (あなたが働いているところの番号) は「DCT-」からはじまる 番号です。  
 「介護保険事業所番号」ではありません。

あなたの名前 必須 姓  名

あなたの名前を カタカナで 書いてください 必須 セイ  メイ

パスワード(password) 必須 パスワード(password)は 8から16個の字で 作ってください。  
 0から9と 英語の字(alphabet)の 両方 を使ってください。

もう1回 /パスワード(password)を 書いてください

性別 (gender)  男  女  (未選択)

あなたが 生まれた年と月と日 必須  年  月  日

どんな 仕事を していますか

<input type="checkbox"/> サービス提供責任者	<input type="checkbox"/> 計画作成担当者
<input type="checkbox"/> 介護支援専門員	<input type="checkbox"/> 介護職員・ケアワーカー (Care Work)
<input type="checkbox"/> 看護職	<input type="checkbox"/> 相談員・ソーシャルワーカー
<input type="checkbox"/> 調理師	<input type="checkbox"/> 運転手
<input type="checkbox"/> 事務員	<input type="checkbox"/> その他

どんな 資格(Qualifications)を 持っていますか 必須

<input type="checkbox"/> 医師	<input type="checkbox"/> 歯科医師
<input type="checkbox"/> 薬剤師	<input type="checkbox"/> 看護師 (准看護師、保健師、助産師)
<input type="checkbox"/> 社会福祉士	<input type="checkbox"/> 介護福祉士
<input type="checkbox"/> 実務者研修修了者	<input type="checkbox"/> 介護職員初任者研修修了者
<input type="checkbox"/> 生活援助従事者研修修了者	<input type="checkbox"/> 介護職員基礎研修修了者
<input type="checkbox"/> 訪問介護員養成研修一級課程・二級課程修了者	<input type="checkbox"/> 理学療法士
<input type="checkbox"/> 作業療法士	<input type="checkbox"/> 言語聴覚士
<input type="checkbox"/> 精神保健福祉士	<input type="checkbox"/> 管理栄養士
<input type="checkbox"/> 栄養士	<input type="checkbox"/> あん摩マッサージ師
<input type="checkbox"/> はり師	<input type="checkbox"/> きゅう師
<input type="checkbox"/> 介護支援専門員	<input type="checkbox"/> 上記の資格なし (No qualifications)

**2** [次のページに進む](#)

**1** あなたのことを  
か  
書いてください。

**2** つぎ すす  
「次の ページに 進む」  
お  
を押してください。

**3** あなたが 書いたことが  
か  
まちがえていないか  
み  
見てください。

**4** べんきょう  
「勉強の もうしこみをする」  
お  
を押してください。

**3** 書いたことが まちがえていないか 見てください

あなたが書いたことが まちがえていないか 見てください

あなたが働いているところ	
事業所コード (あなたが働いているところの番号)	
あなたの名前	
あなたの名前 (カタカナ)	
性別 (gender)	
あなたが生まれた年と月と日	
仕事(Job)	その他
資格(Qualifications)	上記の資格なし (No qualifications)

**4** [勉強の もうしこみをする](#)

[前のページに戻る](#)

①

(1)

(2)

(3)

(4)

(5)

(6)

②

(1)

(2)

③

(1)

(2)

(3)

(4)

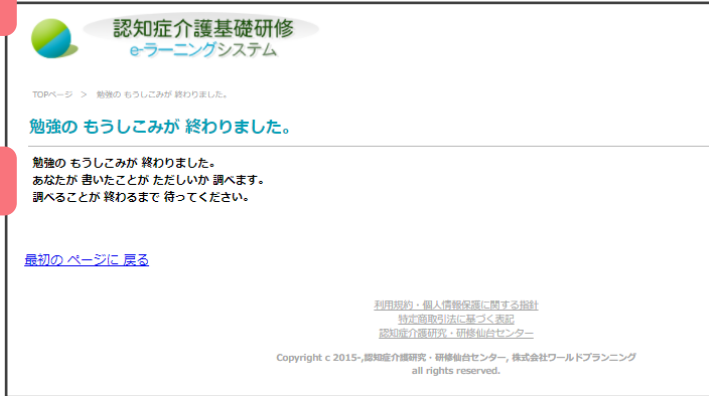
(5)

(6)

④

## (6) メール(e-mail)が 来ます

1



2

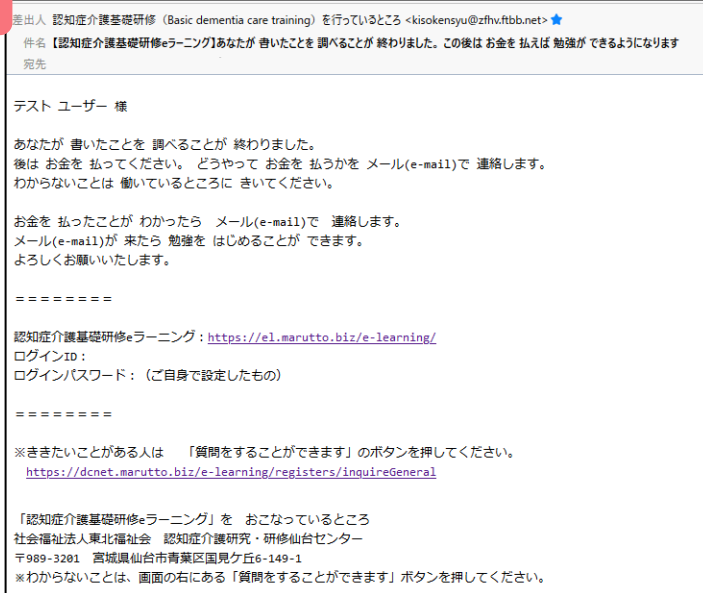
1

この画面が 出ます。

2

**実施主体**が あなたが  
書いたことを 調べます。  
しばらく 待ってください。

3



3

認知症介護基礎研修を  
行っているところから  
メールが 来ます。



メールに 書いてある  
ID番号と パスワード  
(password)を  
使っても まだ勉強は  
できません。

### ことばの 説明

**実施主体** 認知症介護基礎研修をする 地方自治体<国が 決めた 都道府県などを まとめる 団体>などのことです

①

(1)

(2)

(3)

(4)

(5)

(6)

②

(1)

(2)

③

(1)

(2)

(3)

(4)

(5)

(6)

④

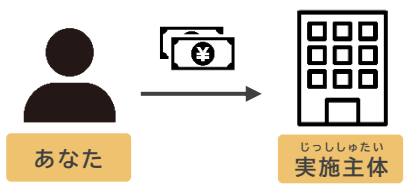
2 <sup>かね</sup> <sup>はら</sup>  
お金を払う

(1) <sup>かね</sup> <sup>はら</sup>  
お金を払います

メール(e-mail)が来たらお金を払います。

お金をどうやって払うかは **実施主体**が決めます。

詳しいことは実施主体に聞いてください。



ことばの <sup>せつめい</sup> 説明

**実施主体** <sup>にんちしょうかいごきそけんしゅう</sup> <sup>ちほうじちたい</sup> <sup>くに</sup> <sup>き</sup> <sup>とどうふけん</sup> <sup>だんたい</sup>  
認知症介護基礎研修をする 地方自治体<国が 決めた 都道府県などをまとめる 団体>などのことです

し  
知ってほしいこと

💡 この eラーニングの中で お金を払う 実施主体の 場合は 下の 画面が 出ます。  
下の画面が 出ない人は どうやって お金を払うかを 実施主体が 教えます。

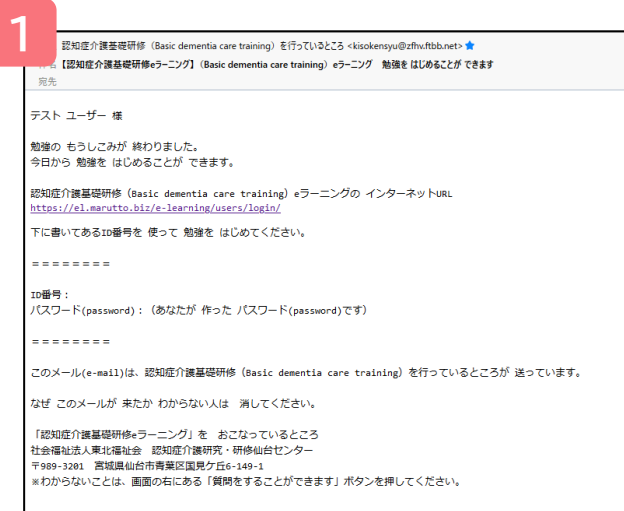
- ① 「支払い選択画面へ」を 押してください。

- ② お金を払ってください。  
わからないことは 実施主体に 聞いてください。  
お金を払っても すぐに 勉強は できません。  
メールが 来たら 勉強できるようになります。



- ①
- (1)
- (2)
- (3)
- (4)
- (5)
- (6)
- ②
- (1)
- (2)
- ③
- (1)
- (2)
- (3)
- (4)
- (5)
- (6)
- ④

## (2) お金を払ったあと、またメールが来ます



**1**

かね はら にんちしょうかいご  
お金を払ったあと、認知症介護  
きそけんしゅう おこな  
基礎研修を行っているところから  
メールが来ます。  
このメールが来たら  
べんきょう  
勉強をはじめることができます。

### し 知ってほしいこと

💡 かね はら ひと りょうしゅうしょ だ  
お金を払った人は **領収書** を出すことができます。  
りょうしゅうしょ だ  
Mypageで 領収書 を出してください。

りょうしゅうしょ だ お  
① 「領収書を出します」を押してください。



りょうしゅうしょ はっこう お  
② 「領収書を発行する」を押してください。

りょうしゅうしょ  
領収書をダウンロードできます。  
ダウンロードは 5回までです。



### ことばの せつめい 説明

りょうしゅうしょ  
**領収書** どのくらい お金を払ったか 書いてあるもの

①

(1)

(2)

(3)

(4)

(5)

(6)

②

(1)

(2)

③

(1)

(2)

(3)

(4)

(5)

(6)

④

## ③ eラーニングで 勉強をする

### (1) 勉強をはじめることができます



1 にんちしょうかいごきそけんしゅう  
認知症介護基礎研修の  
Webサイト(site)を ひら  
開いてください。  
<https://dcnet.marutto.biz/e-learning/>

2 メール(e-mail)に 書  
いてあった  
ばんごう じぶん き  
ID番号と 自分で 決めた  
パスワード(password)を  
か  
書いてください。

3 「はじめる」を お  
押してください。

### (2) Mypageに 行きます



1 「Mypage」が ひら  
開きます。

2 べんきょう お  
「勉強を はじめます」を お  
押してください。

①

(1)

(2)

(3)

(4)

(5)

(6)

②

(1)

(2)

③

(1)

(2)

(3)

(4)

(5)

(6)

④

### (3) 勉強できることが書いてあるページに行きます



1 このページがひらきます。

2 「次にあなたが勉強すること」に出ているボタンを押してください。

3 ここを押すと動画だけを出したりテストだけを出したりすることができます。

「すべて」… 全部出ます。

「MOVIE」… 勉強の動画が出ます。

「CHECK」… 復習のための問題が出ます。

「REPORT」… 自由に書く問題が出ます。

#### し 知ってほしいこと

💡 「次にあなたが勉強すること」「勉強できること」に何が出来るかはあなたがどこまで勉強をしたかで変わります。まだ勉強できないことを見たり答えたりすることはできません。

💡 「勉強できること」は1回やった勉強をもう1回やりたいときに使ってください。

最初は「MOVIE」(=勉強の動画)だけが出しています。

復習問題をもう1回やりたい場合は「すべて」を押してください。

「MOVIE」以外のことも出できます。

①

(1)

(2)

(3)

(4)

(5)

(6)

②

(1)

(2)

③

(1)

(2)

(3)

(4)

(5)

(6)

④

(4) 勉強の動画を見ます

1 **ここで勉強すること (動画は止まっています)**

ことば	せつめい
にんちしょう 認知症	かんが かんが かんが かんが かんが かんが 考える、覚える、知る、学習するなど 誰がうまくはた らなくなる病気のことです。
しょうじょう 症状	びょうき びょうき びょうき びょうき びょうき びょうき 病気やけがによって 起きることや 見えることです。
にんちしょうけあ 認知症ケア	にんちしょうけあ びょうき びょうき びょうき びょうき びょうき 認知症の人を手伝うこと。
けあ ケア	てつてい 手伝えること。

はじめに 認知症について あなたが何を知っているかを わかるために 20個の質問をします。  
あなたのこたえが ただししか まちがいについて 説明をします。  
このあとの勉強は 特に 間違えたところを 考えながら 勉強をしてください。

次に進む

1 勉強の動画のページが開きます。  
動画を 見て 勉強してください。

動画が出ます

動画を 止めたり 音の 大きさを 変えたりすることができます

言葉の説明が出ます

次に進みます

知ってほしいこと

動画の ボタンを 押すと どうなるか 説明します

- A 動画が 止まります。もう1回 ボタンを 押すと 動画が はじまります。
- B 動画を ゆっくり 見る ことができます。
- C 動画の 最初に 戻ります。
- D 動画が 10秒前 に 戻ります。
- E 音が 無くなります。もう1回 ボタンを 押すと 音が 出ます。
- F 動画を 大きくして 見ます。画面の 全部が 動画になります。
- G 動画が 止まったら このボタンを 押してください。※動画の 最初に 戻ります。
- H ※動画を 全部 見た後 また動画を 見るときだけ 出ます。  
Hの ボタンを 押すと 下の ボタンが 出ます。



再生速度 ... 動画を ゆっくり見たり 早く 見たり することができます。  
ピクチャ イン ピクチャ ... 動画を 違うところに 出します。  
画面の 中の 好き な ところで 動画 を 見る ことができます。



## (4) べんきょう どうが み 勉強の 動画を 見ます

ここで勉強すること (動画は止まっています)

にんちしょうかいごきそんしゆう  
認知症介護基礎研修  
e-ラーニングシステム

0:00 / 1:49

00:00/01:49

動画が止まった時  
動画が止まった場合はこちら

ことば せつめい  
言葉の 説明

ことば 言葉	せつめい 説明
にんちしょう 認知症	かんが かんが かんが し かくしゅう あるま 考える、覚える、知る、学習するなど 誤りがうまはた らなくなる病気の事です。
しょうじょう 症状	びょうき けがによつて お みることや み えることです。
にんちしょうけあ 認知症ケア	にんちしょうひと せつめい 認知症の人を手伝うこと。
けあ ケア	てつだ 手伝うこと。

はじめに認知症についてあなたが何を知っているかをわかるために20個の質問をします。  
あなたのご答えが正しいかまちがいについて説明をします。  
このあとの勉強は特に間違えたところを考えながら勉強をしてください。

2 次に進む

- 2 どうが ぜんぶ み つぎ すす  
動画を 全部 見ると 「次に進む」の  
ボタンを 押すことが できるように  
なります。  
「次に進む」のボタンを 押してください。

### し 知ってほしいこと

💡 べんきょう どうが み ばいそく ばい はや どうが み  
はじめて 勉強の 動画を 見るときは「倍速」(2倍の 速さで 動画を 見ます)などは できません。

いっかい どうが ぜんぶ み  
1回 動画を 全部 見たら できるようになります。

💡 どんないきかい  
どんな機械で 見ているかで、

お どうが み おと で  
「ボタンを 押さないと 動画を 見る ことが できない」「音が 出ない」などの ことがあります。

①

(1)

(2)

(3)

(4)

(5)

(6)

②

(1)

(2)

③

(1)

(2)

(3)

(4)

(5)

(6)

④

## (4) 勉強の動画を 見ます



- 3 勉強を 途中で やめる場合です。  
パソコンは「ログアウト」を押してください。  
スマートフォン(Mobile Phone)は  
ブラウザの「閉じる(×)」を 押してください。

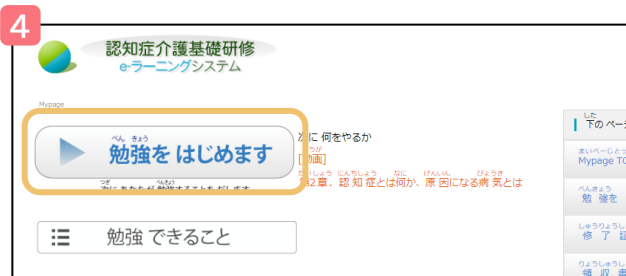
### 知ってほしいこと

💡 勉強の動画を 最後まで 見たら 確認テストが できます。

💡 勉強の動画を 見ることを 途中で やめた場合です。

もう1回 勉強の動画を 見るとき 最初から 見ることになります。

確認テストのときも 同じです。



- 4 もう1回 勉強を はじめる場合です。  
MyPageの「勉強を はじめます」を  
押してください。

①

(1)

(2)

(3)

(4)

(5)

(6)

②

(1)

(2)

③

(1)

(2)

(3)

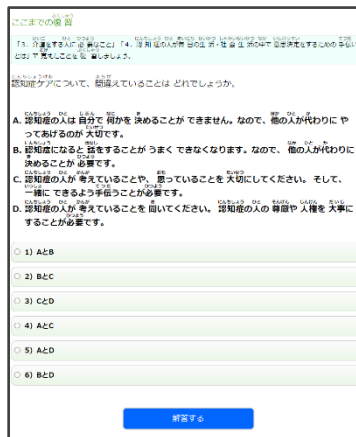
(4)

(5)

(6)

④

## (5) 復習のための 問題を やります



べんきょう もんだい で  
勉強したことについて 問題が 出ます。

こた おく せつめい で  
答えを送ると 説明が 出ます。

ふくしゅうもんだい こた ぜんぶ あ  
復習問題の 答えが 全部 合ってなくても

つぎ べんきょう すす  
次の 勉強に 進むことが できます。

もんだい なんかい  
※問題は 何回でも やることが できます。

## (6) 確認テストを やります

しょう さいご ひと しょう こ もんだい で  
章の 最後に テストを やります。1つの 章で 5個の 問題が 出ます。

ぜんぶ こた あ つぎ すす で  
全部の 答えが 合っていたときだけ 「次へ進む」が 出ます。

もんだい つぎ しょう すす  
問題を まちがえると 次の 章に 進むことが できません。

もんだい なんかい いったい ちが もんだい で  
テストは 何回でも できます。テストは もう1回やると 違う 問題が 出ます。



1 「はい」「いいえ」のどちらかを 選んでください。

ぜんぶ もんだい えら  
全部の 問題で 選んでください。

2 「解答する」の ボタンを 押してください。

こた せつめい で  
答えと 説明が 出ます。

3 全部 合っていたら 「次へ進む」を 押してください。

つぎ しょう すす  
次の 章に 進むことが できます。

だい しょう かくにん お べんきょう お  
第4章の 確認テストが 終わったら 勉強は 終わりです

①

(1)

(2)

(3)

(4)

(5)

(6)

②

(1)

(2)

③

(1)

(2)

(3)

(4)

(5)

(6)

④

## 4 しゅうりょうしょうしょ だ 修了証書を出す

### eラーニングが 全部 終わったら 修了証書を出します



1 しゅうりょうしょうしょ だ  
「修了証書を出します」を  
お  
押してください。

2 このページが 開きます。

3 しゅうりょうしょうしょ だ  
「修了証書を出します」を  
お  
押してください。



PDF(Portable Document  
Format)の 修了証書を  
ダウンロード(Download)  
できます。

しゅうりょうしょうしょ かみ だ  
修了証書は 紙で 出すことも  
できます。



# 3

## よくある質問に 答えます

べんきょう  
勉強の もうしこみについて

かね ほら  
お金を 払うことについて

べんきょう とちゅう  
勉強の もうしこみを 途中で やめることについて

べんきょう  
勉強を することについて

しゅうりょうしょうしょ だ  
修了証書を 出すことについて

Q1

eラーニングをするには どうすればいいですか

A

いちばん ちか じっししゅたい き  
一番 近い **実施主体**に 聞いてください。

ばんごう じっししゅたい おし  
どうやって ID番号を もらうかは **実施主体**が 教えます。

べんきょう  
「勉強の もうしこみ」をしたあと、eラーニングの Webサイト(site)に ID番号を 書きます。そして  
かね はら  
お金を 払います。eラーニングを してもいいと **実施主体**が 言ったら、eラーニングを することが  
できます。

ことばの 説明

じっししゅたい べんきょう にかん じょうかい ぐん ちほう じちたい くに き とどう ふうけん だんたい  
**実施主体** 認知症介護基礎研修をする 地方自治体<国>が 決めた 都道府県などを まとめる 団体>などのことです

## べんきょう 勉強の もうしこみについて

Q2

べんきょう  
「勉強の もうしこみのためのURL(InternetURL)」は いつまで  
つか  
使うことが できますか

メール(e-mail)で 来た「勉強の もうしこみのためのURL」を 押しました。

でも、勉強の もうしこみのための ページを 開くことが できませんでした。

A

べんきょう じかん つか  
「勉強の もうしこみのためのURL」は 24時間だけ 使うことが できます。

Q3

べんきょう  
勉強の もうしこみをするときです。ひとつの メールアドレス  
ひとつ つか  
(e-mail address)を たくさんの人で使うことは できますか

A

ひとり つか  
1人ひとつのメールアドレスを 使ってください。

むりよう よ  
無料の メールアドレスなどでも 良いです。

Q4

じぎょうしょ  
事業所コードは どうやって もらうことが できますか

A

じぎょうしょ はたら  
事業所コードは あなたが 働いている ところで もらいます。

はたら ひと き  
あなたが 働いている ところの人に 聞いてください。

Q5

じぎょうしょ か い  
事業所コードを 書いたら まちがえていると 言われます

A

か じぎょうしょ み  
書いた 事業所コードが まちがえていないかを 見てください。

えいご じ おお ちい じ み  
英語の 字が 大きいか 小さいか、字がいくつあるかなどを まちがえていないか 見てください。

じぎょうしょ か よ  
事業所コードを コピーして 書いても 良いです。

Q6

べんきょう き  
勉強の もうしこみのための メール(e-mail)が 来ません

A

『@zfhv.ftbb.net』から メールが 来るようにしてください。

au(ezweb)か docomoの メールを 使っている人は メールが 来ないときがあります。

詳しいことは 下に 書いてある URL(InternetURL)を 押して 見てください。

下に 書いてあることをしても メールが 来ない人は 他の メールアドレス(e-mail address)を 使ってください。

■docomoの メールを 使っている人  
[https://www.nttdocomo.co.jp/info/spam\\_mail/spmode/domain/](https://www.nttdocomo.co.jp/info/spam_mail/spmode/domain/)

■au(ezweb)の メールを 使っている人  
<https://www.au.com/support/service/mobile/trouble/mail/email/filter/recommend/auto/>

Q7

勉強の もうしこみをしたときに 書いたことを 変えたいです

A

「質問を することができます」の ページを 開いてください。あなたの 名前などと 下の①～⑤を「質問したいこと」に 書いて 送ってください。

- ① あなたの ID 番号(持っていない人は 書かなくても 良いです)
- ② 事業所名(あなたが 働いているところの 名前)
- ③ 事業所都道府県・市(あなたが 働いているところが どの県、市にあるか)
- ④ 何を 変えたいか(たとえば 住所なら、 変える 前の 住所)
- ⑤ どう 変えたいか(たとえば 住所なら、 変わった 後の 住所)

## お金を 払うことについて

Q8

勉強の もうしこみをした後、どうやって お金を 払えば 良いですか

A

「質問を することができます」のページで 聞いてください。

Q9

領収書は どうしたら もらうことが できますか

A

「質問を することができます」のページで 聞いてください。

### ことばの 説明

領収書 どのくらい お金を 払ったか 書いてあるもの



べんきょう 勉強の もうしこみを とちゅう 途中で やめることについて

Q10

べんきょう とちゅう  
勉強の もうしこみを 途中で やめたいです

A

べんきょう はじ ばあい  
① 勉強を 始めている場合

もうしこみを とちゅう  
途中で やめることは できません。

はら かね かえ  
払った お金を 返すことも できません。

べんきょう はじ ばあい  
② 勉強を 始めていない場合

もうしこみを とちゅう  
途中で やめることが できます。

ばんごう ひ にち す  
ID番号を もらった日から 90日が 過ぎるまでに やめてください。

かね はら ひと かね ぜんぶ かえ ふりこみてすりよう かえ  
お金を 払った人には お金を 全部 返します。※振込手数料は 返すことが できません。

どうやって やめるかは「質問を することができます」のページで 聞いてください。

ことばの 説明

ふりこみてすりよう ぎんこう はら かね ぎんこう ほか だれ かね はら ひつよう  
振込手数料 銀行などに 払う お金です。銀行で 他の 誰かに お金を 払うときに 必要です。

200円から 400円くらいの場合が多いです。

Q11

べんきょう ひと ほか ひと か  
勉強する人を 他の人に 変えることは できますか

A

できません。

べんきょう

## 勉強をすることについて

Q12

ひとつのパソコンで たくさんの人が 勉強を しても 良いですか

A

良いです。勉強する人の ID番号と パスワード(password)で 勉強を はじめてください。

他の人が 勉強を するとき、前の人は Webサイト(site)の 右上にある「ログアウト」を 押してください。その後 他の人が 勉強を はじめてください。

Q13

eラーニングは どのくらい 時間が かかりますか

A

動画を見る 時間は 全部で 2時間30分くらいです。  
他に テストを やる時間などもあります。

eラーニングには 序章と 4つの 章があります。章の 中でも、勉強することを わ  
1つ、5分か10分くらいで 終わります。

1つの 章で 5つの 問題の テストがあります(全部で 20個の 問題が あります)。

あなたの 時間があるときに 少しずつ やるのも 良いです。

Q14

勉強の 動画を 字だけで 見ることが できるものは ありますか

A

やさしい日本語、英語、ベトナム語、インドネシア語、中国語、ビルマ語で  
見ることが できます。やさしい日本語の テキストを ダウンロード(Dow  
nload)することが できます。詳しいことは P27を 見てください。

Q15

勉強を いつまで できるかは 決まっていますか

A

決まっていません。ずっと 勉強できます。

Q16

べんきょう どうが み とちゅう と  
勉強の動画を 見ているときに 途中で 止まります

**A** インターネット(Internet)が **速い** ところで **勉強の動画を 見て** ください。下に **書いてある** ブラウザ(browser)で **勉強を** してください。

【かならず 必要なこと】

HTML5を **使う**ことができる ブラウザで、JavaScriptを **使う**ことができるようになっている

【eラーニングを **見る**ことができる ブラウザ】

いちばんあたらしい Microsoft Edge、Google Chrome、Firefox、Safari

Q17

ばんごう わす  
ID番号と パスワード(password)を 忘れました。どうすれば いいですか

**A** 「ID番号や **パスワードを** **忘れた人は** **こちら**」の **ページを** **開いて** ください。

Webサイト(site)の **最初の** ページに あります。

ID番号を **教える**ための メール(e-mail)や **パスワードを** **もう1回** **作る**ための メールを

もらうことが **できます**。次に **やる**ことは メールを **見て** ください。

Q18

テストで まちがえたら どうなりますか

**A** **全部の** **答えが** **合っていない**と **次の** **章に** **進む**ことが **できません**。

でも テストは **何回も** **できます**。問題に **答えた** **後に** **出る** **説明を** **見て** ください。

動画を **もう1回** **見て** **まちがえた** **ところを** **探して** ください。

Q19

テストを **もう1回** **やった**ときに **前とは** **違う** **問題が** **出**ました

**A** テストは **もう1回** **やると** **違う** **問題が** **出**ます。

次に **やっても** **また** **違う** **問題が** **出**ます。

Q20

べんきょう ぜんぶ お  
勉強が 全部 終わりました。

べんきょう どうが もんだい いったい み  
勉強の 動画や 問題を もう1回 見ることは できますか

**A** なんかい み  
何回でも 見ることは できます。

かくにん いったい  
でも、確認テストは 1回しか できません。

いったい べんきょう どうが すす み もど み  
1回見た 勉強の 動画は 進めて 見たり 戻って 見たり できます。

Q21

スマートフォン(Mobile Phone)で eラーニングを することは  
できますか

**A** できます。

e-ラーニングは どうが み データ(data)を たくさん つか  
使います。

スマートフォンで eラーニングをする人は ひと つか よ  
Wi-fiを 使うのが 良いです。

【eラーニングを みる ことができる ブラウザ(browser)】

いちばんあた  
一番新しいMicrosoft Edge、Google Chrome、Firefox、Safari

しゅうりょうしょうしょ だ  
修了証書を 出すことについて

Q22

しゅうりょうしょうしょ かみ だ  
修了証書を 紙で 出すことが できません

**A** つか もんだい  
あなたが 使っている パソコンに 問題が あるかもしれません。

ほか つか しゅうりょうしょうしょ だ  
他の パソコンを 使って 修了証書を 出してみてください。

Q23

しゅうりょうしょうしょ なまえ の こた ところに「？」と で 出ます

A

しつもん 「質問を することが出来ます」のページで き 聞いてください。

どうすればいいか おし 教えます。

Q24

しゅうりょうしょうしょ な が いっかい 無くなりました。もう1回 だ 出すことは できますか

A

しゅうりょうしょうしょ だ 「修了証書を 出します」の ひら ページを 開いてください。

さいしょ 最初に しゅうりょうしょうしょ 修了証書を だ 出したときと おな 同じことをしてください。

Q25

しゅうりょうしょうしょ わた 修了証書は どこに わた 渡せば いいですか

A

じぎょうしょ 事業所に き 聞いてください。

どうやって わた 渡すか、いつ わた 渡すかなどは じぎょうしょ 事業所のひとに き 聞いてください。

# 4

がめん      ことば      ことば      か  
画面の 言葉を ほかの 言葉に 変える

どうやって ほかの <sup>ことば</sup>言葉に <sup>か</sup>変えるか <sup>おし</sup>教えます

ログイン(login)するときの 画面の言葉をほかの言葉に変えることができます。

えいご ことば ことば ちゅうごくご ことば か  
英語、ベトナム語、インドネシア語、中国語、ビルマ語に変えることができます。

ことば か べんきょう どうが ことば がめん ことば にほんご か  
言葉を変えると勉強の動画の言葉と画面の言葉はやさしい日本語(N4)に変わります。

## どうやってほかの言葉に変えるか 教えます

1

基礎研修  
システム

程度で学べる『やさしい日本語』による認知症介護基礎研修eラーニングシ  
ベトナム語、英語、インドネシア語、中国語、ビルマ語の補助テキストを  
した。「ほかの言葉はこちら」よりご利用ください。

研修  
理解と対応の基本

2

3

ほかの言葉はこちら

やさしい日本語 (N4) / Japanese (N4)  
English (英語)  
Tiếng Việt (ベトナム語)  
bahasa Indonesia (インドネシア語)  
中文 (中国語)  
မြန်မာ (ビルマ語)

受講申込はこちら

1 にんちしょうかいごきそけんしゅう  
認知症介護基礎研修の  
Webサイト(site)を開いてください。  
<https://dcnet.marutto.biz/e-learning/>

2 「ほかの言葉はこちら」を  
お  
押してください。

3 この画面が できます。  
ことば えら  
言葉を選んでください。

3

多言語選択 (Multilingual selection)

表示言語を選択してください。  
Please select a display language.

やさしい日本語 (N4) / Japanese (N4) ▶

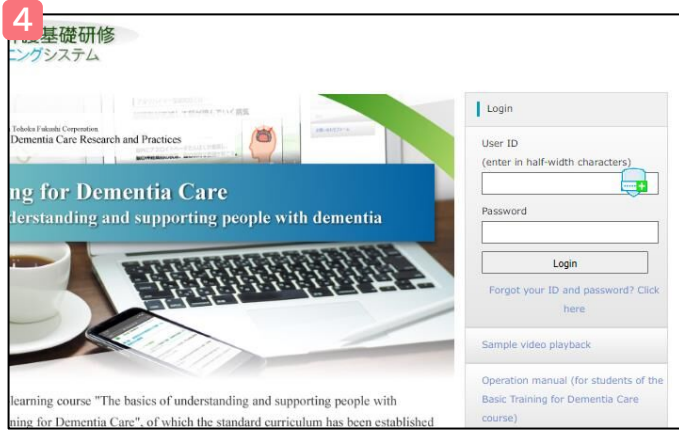
English (英語) ▶

Tiếng Việt (ベトナム語) ▶

bahasa Indonesia (インドネシア語) ▶

中文 (中国語) ▶

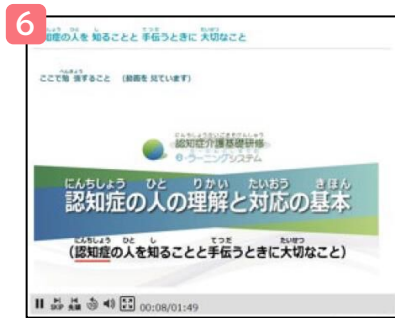
မြန်မာ (ビルマ語) ▶



4 えら ことば か  
選んだ 言葉に 変わります。  
この画面は 英語(English)です。

5 「MyPage」の ことば 言葉は  
やさしい日本語(N4)になります。

6 べんきょう どうが  
勉強の 動画や テストなども  
やさしい日本語(N4)になります。



## 知ってほしいこと

ふつう にほんご か した か  
普通の 日本語に 変えるときは 下に 書いてあることをしてください。

①「ほかの ことば 言葉はこちら」を  
お 押してください。



② ここを お 押してください。





- 7 ここを押すと **A**「選んだ言葉のテキスト」 **B**「やさしい日本語のテキスト」  
**C**「勉強の動画で出る言葉を翻訳したもの」を見ることができます。

認知症介護基礎研修  
e-Learningシステム

My page

勉強をはじめます  
次にあなたが勉強することを だします

次に何をやるか  
【動画】  
第2章、認知症とは何か、原因になる病気とは

勉強できること

あなたの名前など

ID:  
名前  
このページ  
について

あなたに伝えたいこと 1

あなたに伝えたいこと 2

2021.4.1 サイトを公開しました(一部試験運用中)

このページについて

このe-Learningでは、勉強の動画を見ること、確認テストができます。「認知症の人を知ることと手伝うときに大切なこと」を勉強することができます。全部勉強した人は、修了証書<しっかり認知症のことを勉強しましたと書いてあるもの>を出すことができます。

確認テスト 勉強の動画 復習問題

序章、日本が認知症のことをどう考えているか  
第1章、認知症ケアをする時に大切なことと考えること  
第2章、認知症とは何か、原因になる病気とは  
第3章、認知症の中核症状と行動・心理症状を知る  
第4章、必ず必要な認知症介護の技術

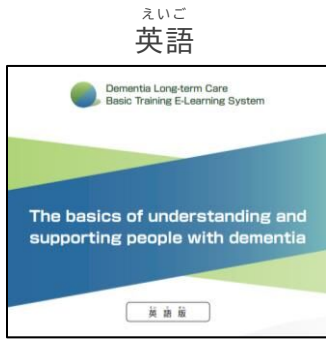
英語テキストはこちら  
Download

やさしい日本語テキストはこちら  
Download

やさしい日本語操作マニュアル  
Download

ベトナム語、英語、インドネシア語、中国語、ビルマ語の言葉はこちら  
Download

**A** 「選んだ言葉のテキスト」



**B** 「やさしい日本語のテキスト」



**C** 「勉強の動画で出る言葉を翻訳したもの」

	日本語	ベトナム語	英語	インドネシア語	中国語 (簡体字)	ミャンマー語 (ビルマ語)
26	アミロイドベータ	Amyloid beta	beta-amyloid	Amyloid beta	β-淀粉样蛋白	Amyloid beta
い	eラーニング	E-Learning	E-Learning	E-learning	在线课程	e-Learning
	意志	ý chí	intention	Keputusan, niat	意志	အဓိက
	意思決定	ra quyết định	decision-making	Pengambilan keputusan	決定	ဆုံးဖြတ်ချက် (ပြင်ဆင်မှုဆိုင်ရာ)
	食欲	chúng Pica (lãn bậy)	pica	Gangguan makan	异食	အစားအသောက်မသင့်တော်မှု
5	医療	y tế	medical care	Pengobatan medis	医疗	ဆေးကုသမှု
	医療従事者	nhân viên y tế	medical staff	Staf medis	医务人员	ကုသရေးရာပညာရှင်/ဆေးကုသသူ
	肉団子	xúc xích	sausage	Sosis	香肠	သက်သွေးပုစွန်
	腕も方便	Nói dói không phải lúc nào cũng xấu	lies are skillful means	Ketiaan bisa membenarkan kebohongan	说谎也是权宜之计	မှားယောင်းလိင်ကောင်းမှု
6	うつ病	biểu hiện cảm	depression	Depresi	抑郁症	စိတ်ကုမုဒုပါ
	奪う	cuớp	rob	Merampas	抢夺	လုယူ
	怒る	lúc giận	anger	Marah	愤怒	စိတ်ဆိုးသည်
	お語りタイガービス	địch vụ ngoại trú kèm lưu trú	residential day service	Layanan Day Service program menginap	居住型日間サービス	ညပိုင်းနေထိုင်မှုဖြင့်ဆောင်ရွက်ရသော
7	お風呂	tắm	bath	Bak mandi	洗澡	ဆေးချိုးခန်း
	介護	chăm sóc	nursing care long-term care	Perawatan lansia	介護 (伊理)	ပြုစုဆောင်ရွက်မှု
	介護サービス	địch vụ chăm sóc	long-term care services	Layanan perawatan lansia	介護サービス	ပြုစုဆောင်ရွက်မှုဖြင့်ဆောင်ရွက်မှု
	介護保険法	Luật chăm sóc và bảo hiểm	Long Term Care Insurance Act	Undang-Undang Kesehatan Perawatan Lansia	介護保険法	ပြုစုဆောင်ရွက်မှုအားပံ့ပိုးသော
8	家族授業	lớp học gia đình	family classroom	Kelas untuk keluarga	家人教室	မိသားစုသင်တန်း
	肩	vai	shoulder	Bahu	肩膀	မုတ်
	症状の組み合わせ	tríểu chứng kèm theo thứ phát	combination of symptoms	Gejala penyerta	併発症状	ပေါင်းစပ်ပေါင်းစပ်ရောဂါ
	カフェ	cà phê	stock	Saham	股份	စာတူ
カフェ	quán café	Café	Kafe	Kafe	咖啡館	ကဖေး
カルチャー	văn hóa	culture	Budaya	文化	ယဉ်ကျေးမှု	

8 **勉強の動画の下にやさしい日本語で説明ができます。**  
言葉の翻訳も出ます。(説明の翻訳はありません)



えいご  
英語

にんちしょう 認知症 (dementia)
しやうじやう 症 状 (symptom)
にんちしょうけあ 認知症ケア (dementia care)
けあ ケア (care)
しくみ (mechanism)

こ  
ベトナム語

にんちしょう 認知症 (chứng sa sút trí tuệ (chứng mà 't trí nhớ) )
しやうじやう 症 状 (triệu chứng)
にんちしょうけあ 認知症ケア (chăm sóc người mà 'c chứng sa sút trí tuệ, chăm sóc đố 'i với bệnh sa sút trí tuệ)
けあ ケア (chăm sóc)
しくみ (hệ thố 'ng)

こ  
インドネシア語

にんちしょう 認知症 (Demensia)
しやうじやう 症 状 (Gejala penyakit)
にんちしょうけあ 認知症ケア (Perawatan demensia)
けあ ケア (Perawatan)
しくみ (Mekanisme)

ちゆうごくご  
中国語

にんちしょう 認知症 (認知症(痴呆))
しやうじやう 症 状 (症状)
にんちしょうけあ 認知症ケア (认知症介护)
けあ ケア (介护(护理) )
しくみ (体系)

こ  
ビルマ語

にんちしょう 認知症 (မှတ်ဉာဏ်ချို့ယွင်းမှုရောဂါ (မှတ်ဉာဏ်ယိုယွင်းကျ ဆင်းလာမှုရောဂါ) )
しやうじやう 症 状 (ရောဂါလက္ခဏာ)
にんちしょうけあ 認知症ケア (မှတ်ဉာဏ်ချို့ယွင်းမှုရောဂါ ပြုစောင့်ရှောက် ရေး)
けあ ケア (ပြုစောင့် ရှောက်ရေး)
しくみ (ဖွဲ့စည်းပုံ)

にんちしょうかいごきそけんしゅう うんえいじむきょく  
認知症介護基礎研修eラーニングシステム運営事務局

しゃかいふくしほうじんどうほくふくしかい にんちしょうかいごけんきゅう けんしゅうせんだい  
社会福祉法人東北福祉会 認知症介護研究・研修仙台センター

じゅうしょ みやぎけん せんだいし あおぼく くにみがおか  
住所：〒989-3201 宮城県仙台市青葉区国見ヶ丘6-149-1

うんようしゃ  
システム運用者

かぶしきがいしゃ  
株式会社ワールドプランニング

じゅうしょ とうきょうとしんじゅくくかぐらざか  
住所：〒162-0825 東京都新宿区神楽坂4-1-1 オザワビル2F

き ひと しつもん き  
聞きたいことが ある人は Webサイト(site)の「質問を することができます」の ページで 聞いてください