

忘年会・新年会の食べ残しゼロ!

残さず食べよう!

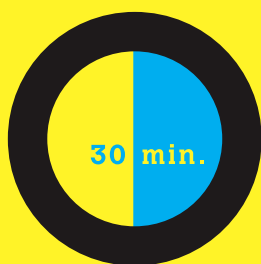
3010

さんまる

いちまる

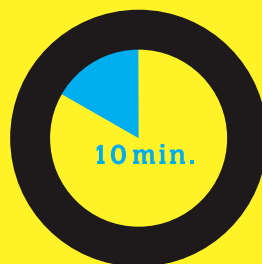
運動

のススメ



はじめの 30分間

乾杯後の30分間は、
席を立たずにできたての
料理をしっかり味わって。



おわりの 10分間

お開き前の10分間は、
自分の席へ戻って
残さず料理を食べきろう。

宴会4箇条・幹事さんよろしくね!

その1 出席者の年齢や好みに応じた適量注文!

その2 乾杯後の30分とお開き前の10分を目安に食事を楽しむ時間を設けよう!

その3 料理がたくさん残っているテーブルから、少ないテーブルへ料理を分けよう!

その4 幹事さんや司会の方は「食べ残しのないように!」と声掛けをしてね。

食べられる量を注文して、
みんなで味わおう!



たるる

かがやくけん、かがわけん。

香川県