

食事介助部門

北山 恵子さん 80歳/女性/要介護2
脳梗塞/軽度右麻痺/失語症/視野狭窄/右利き/高齢者施設に入所

認知症高齢者の日常生活自立度: I
障害高齢者の日常生活自立度: A2

北山 恵子さんは高齢者施設に入所して間もないため、居室でラジオを聴きながら過ごされています。
左手を使って食事、歯磨きをしています。
北山さんは食堂で、皆さんと一緒に食事をするのを楽しみにしておられます。
今は食事を終えたところです。食後はいつも居室で口腔ケアを行っています。
北山さんを安全に誘導し、口腔ケアの介助を行って下さい。

※競技は下膳を行い、居室まで誘導し口腔ケアの介助を行い片付けをした時点で終了とします。

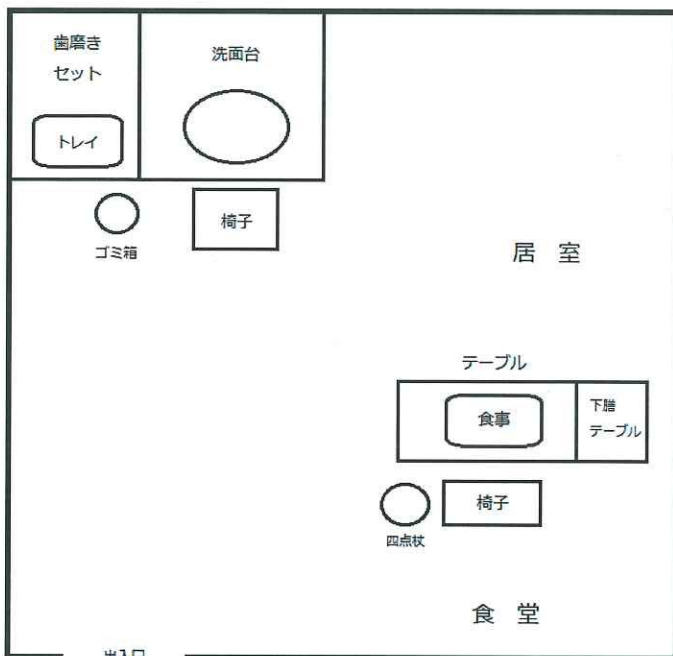
【利用者の状況】

- ※食事を終え北山さんは椅子に座っています。
- ※お膳の中に手を付けていない小鉢があります。
- ※移動は4点杖を使用すれば歩行は可能です。
(声かけ、一部介助が必要です。)
- ※歩行は3動作歩行で行っています。
- ※歩行時は左に進む傾向があります。
- ※居室までの動線が把握できていません。
- ※口腔ケアはいつも座って行っています。
- ※歯磨きは前歯のみ歯ブラシを上下に動かしています。
- ※口腔内に磨き残しが見られます。
- ※口腔ケアで磨き方が理解できていません。
- ※北山さんは「はい、いいえ」と返答する事はできます。

【競技に際しての注意事項】

- ※歯磨きはマスクをした状態で行ってください。

【レイアウト図】



テーブルの上
お膳セット
(からのお茶碗、お皿、コップ)
小鉢(卵焼き)

おしぼり
スプーン、箸(自助具)

洗面台の上
歯磨きセット(歯磨き粉、歯ブラシ、コップ)
手鏡(小)
ティッシュペーパー
トレイ

4点杖
バスタオル 1枚
ゴミ箱

入浴介助部門

山下 和代さん 75歳/女性/要介護3
脳梗塞/左麻痺/認知症/右利き/心不全/乾燥肌/特別養護老人ホームに入所

認知症高齢者の日常生活自立度:Ⅲa
障害高齢者の日常生活自立度:A2

山下 和代さんは日頃、左下肢に短下肢装具を装着し杖歩行されています。
山下さんは2、3日前より少し咳こまれており本日は微熱があり、今日の入浴ができませんが、
医師より足浴の許可が出ています。これから、足浴の介助を行って下さい。
山下さんは看護師より、乾燥肌の軟膏塗布をしてもらっています。。

※競技は短下肢装具を外し、足浴を行い再び装具を装着するまでとします。
※短下肢装具は添付の写真を参照してください。

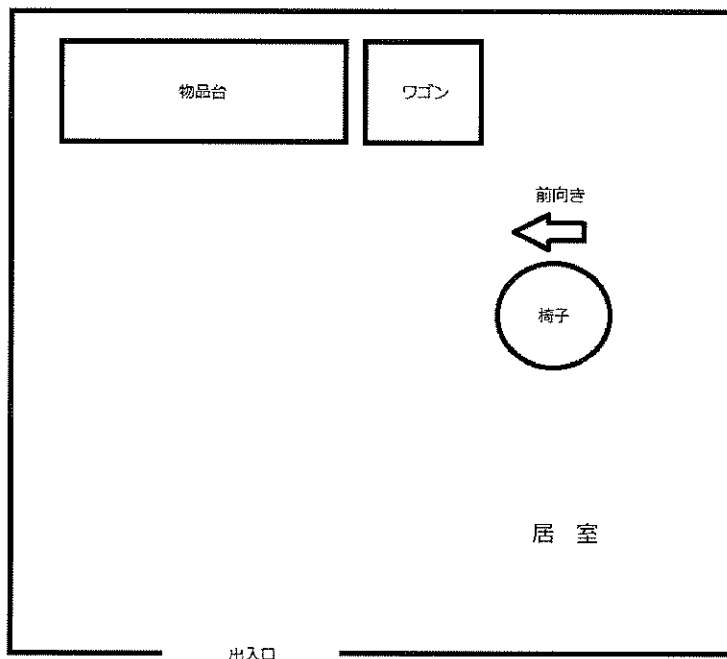
【利用者の状況】

※山下さんは椅子に座っています。
※座位は可能ですが、仙骨座りで時折りふらつきが見られます。
※両下肢に浮腫が見られます。
※足指間が開きにくくなっています。
※自分で短下肢装具を装着することが理解できていません。
※山下さんは「はい、いいえ」と返答する事はできます。
※声かけに理解できない時は頭をかしげます。

【競技に際しての注意事項】

※利用者役はズボンの下にスパッツと靴下を履いていますが素肌とみなします。
※足浴前後の靴下の着脱は省略します。
※さし湯は1回のみとします。

【レイアウト図】



消毒液
手袋 (M、Lサイズ)
防水マット

バスタオル 2枚
ハンドタオル 1枚
フェイスタオル 1枚

※足浴用桶
※差し湯用ピッチャー 1ヶ(表示しておく)
※かけ湯用バケツ 1ヶ(")
(※3点の物品にはお湯が入った状態とみなします)
手おけ 1ヶ
かご

水分 (ペットボトル)
軟膏
短下肢装具 (利用者役が装着しています。)

排泄介助部門

大西 登さん 82歳/男性/要介護4
左片麻痺/認知症/右利き/左空間無視/特別養護老人ホーム入所

認知症高齢者の日常生活自立度:Ⅲa
障害高齢者の日常生活自立度:B2

大西 登さんは左大腿骨頸部骨折で入院されていました。
退院後、自宅での生活が困難となり施設に入所されました。日中の排泄は介助によりトイレで行っています。
夜間は切迫性失禁もあり十分な睡眠を取るために就寝前におむつを着用しています。
今から就寝前のオムツ装着の介助を行い、安楽な姿勢にしてください。

※競技は、リハビリパンツからオムツを装着し安楽な姿勢を保つまでの介助で終了とします。
※同性介助が基本ですが、今回の事例では問いません。
※プライバシー保護のため使用するバスタオルは、掛けているものとみなします。
※クッションは添付の写真を参照してください。

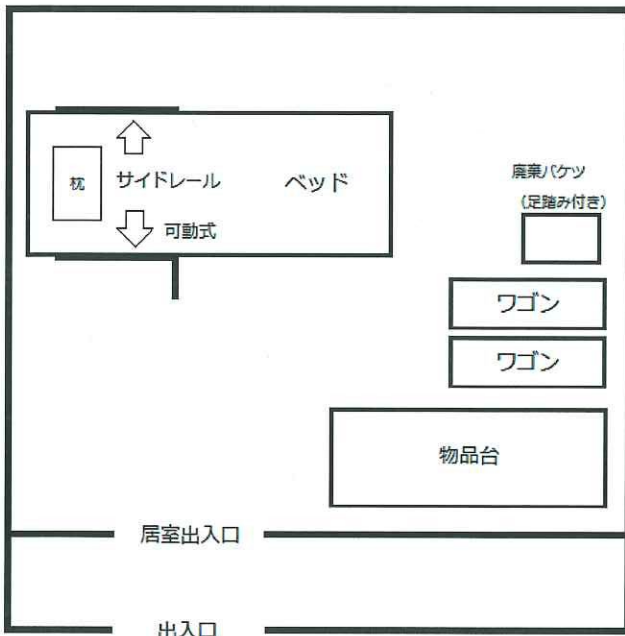
【利用者の状況】

※大西さんは可動式手すりを持ち、靴を履いた状態でベッドで端座位になっています。
※上下衣のパジャマは着替えています。
※日中はリハビリパンツを履いています。
※左膝を曲げると痛みがあります。
※股関節が拳2個分しか開きません。
※仰臥位時、下肢が浮いた状態になります。
※仙骨部に赤みが見られています。
※時折り、身体を動かしたとき気分が悪くなる場合があります。

【競技に対する注意事項】

※利用者役は靴下を履いていますが素足とみなします。
※利用者役はズボンの下にスパッツを履いていますが素肌とみなします。
※リハビリパンツは破っても差し支えありません。
※清拭は省略します。

【レイアウト図】



電動ベッド
可動式手すり
サイドレール

シーツ
枕
枕カバー

ウェーブクッション 1ヶ
長クッション 1ヶ
短クッション 数ヶ

タオルケット
(折りたたんでベッドの足元に置いています。)
パジャマ 1セット

紙オムツ
リハビリパンツ
尿取りパット

手袋 (M、Lサイズ)
消毒液
廃棄用バケツ
(足踏み付き)

背抜き用グローブ

【入浴部門】 短下肢装具



【排泄部門】 ウェーブクッション・長クッション・短クッション

