

食品ロスを減らすために 私たちは何をすればいいの？

- ①たるる隊長とのやくそくを守って、食品ロス減らし隊員になろう！
- ②お家の人とスマート・フードライフを考えよう。



食品ロス減らし隊 隊長
スマート・フードライフ推進キャラクター
「たるる」

ホームページはこちら



「たるるのおうち」

スマート・フードライフとは

食品ロスを減らす生活の仕方だよ。食品ロスを減らす生活は、環境や身体にかしこくて(スマートで)、むだづかいを減らすことにもなるんだ。



他にも何が
できるか
考えよう！

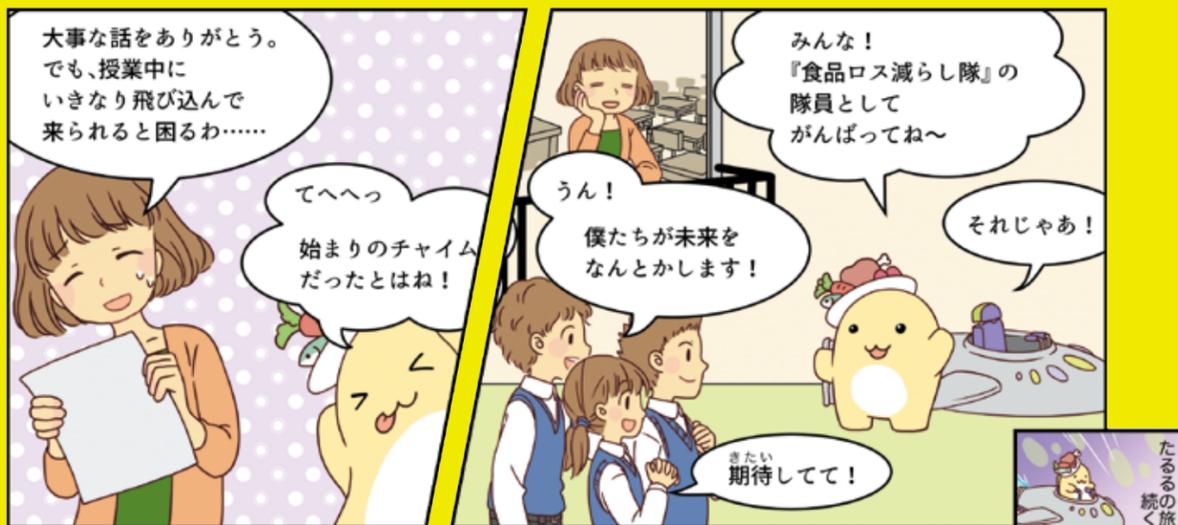
- お家でできること。
 - ・買い物前に冷蔵庫に何があるか確認！
 - ・必要な分だけ買おう。
 - ・食べ物が傷む前に食べよう。
 - ・食べ物をムダなく食べよう。
 - ・適切な量(食べる分だけ)の料理を作ろう。

たるる隊長とのやくそく

- ・おやつ時間を守ろう！
- ・好き嫌いせずに食べよう！
- ・お家や学校で、スマート・フードライフを広めよう！



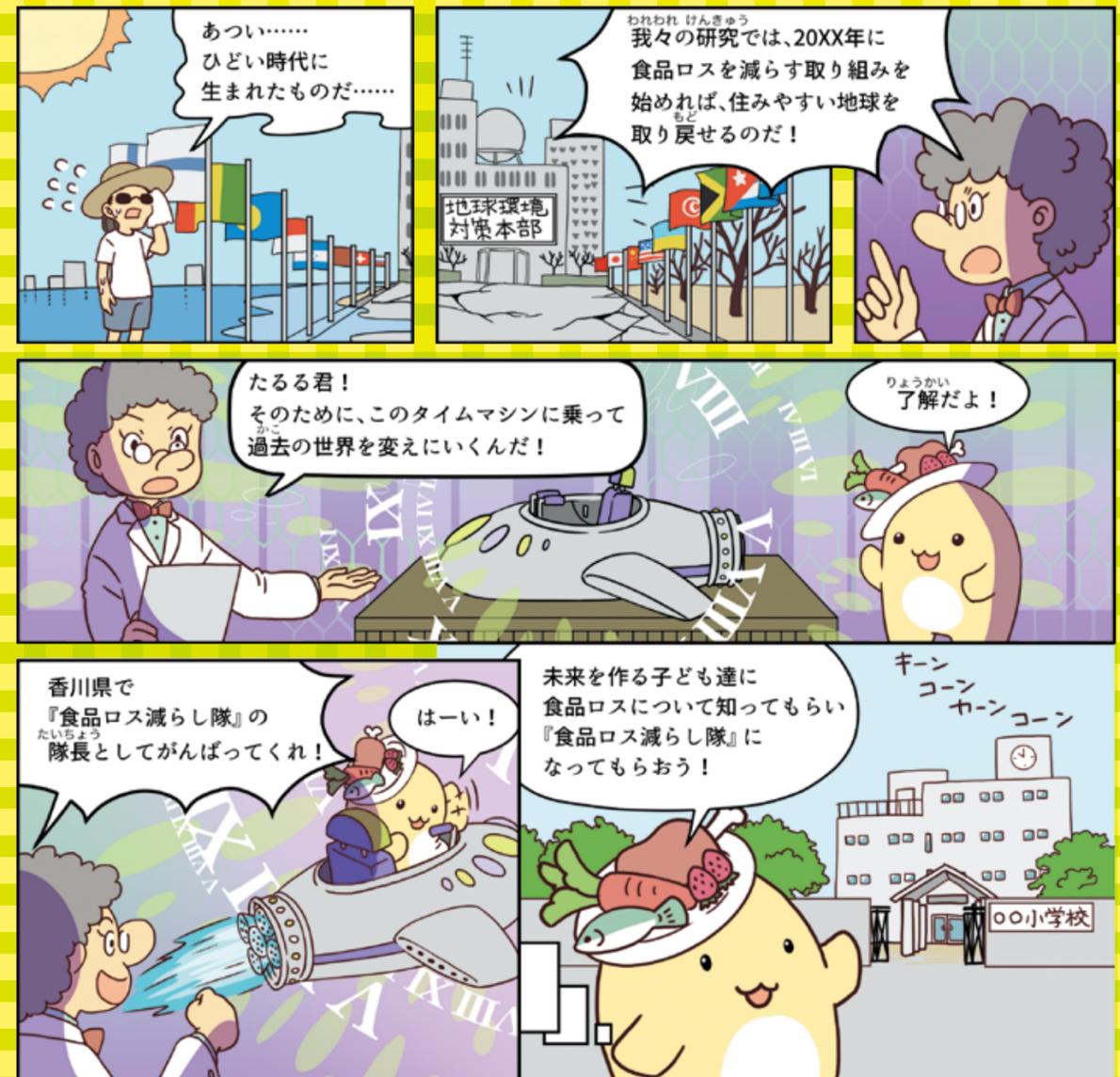
おやつをごはんの
前に食べると、ごはんを
食べられなくなるよ



ぼくも、わたしも

食品ロス減らし隊！

かんきょう あつが ちぎゅう おんだんか
環境の悪化・地球温暖化によって住みにくくなった未来の地球



すく 未来を救うため、君も食品ロス減らし隊として活躍してくれ！

かがやくけん、かがわけん。

香川県



未来から来た食品ロス減らし隊のたるる隊長だよ。
環境が悪化して、未来は住みにくくなっているんだ。
今、食品ロスを減らせば未来を変えられることを伝えに来たんだ。

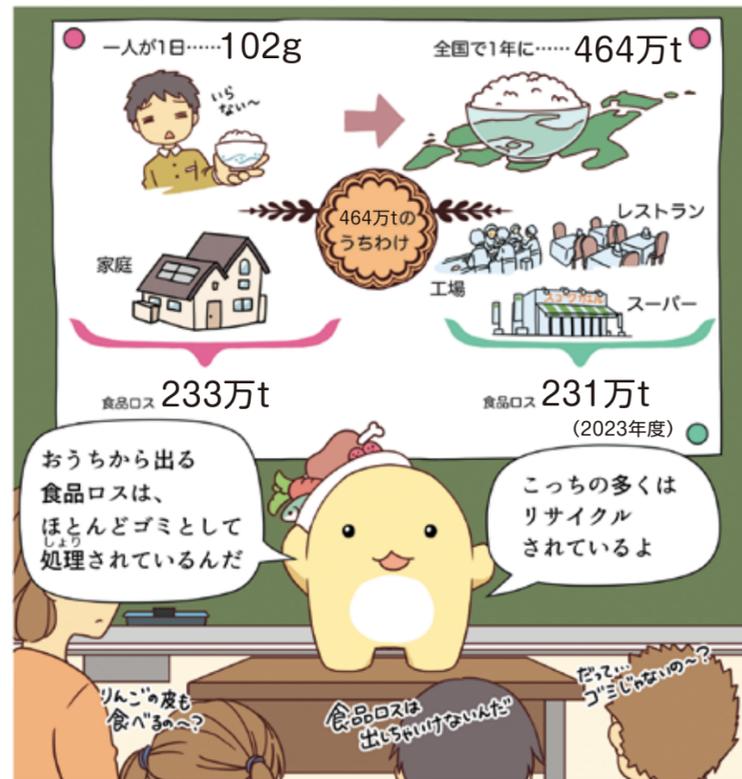
「食品ロス」ってなに?

食品ロスは、食べ残しなど、本当は食べることが出来たのに、すてられる食べ物のことだよ。

日本では、食品ロスを毎日一人当たり約102グラム出しているんだ。おにぎり1個分ぐらいだよ。

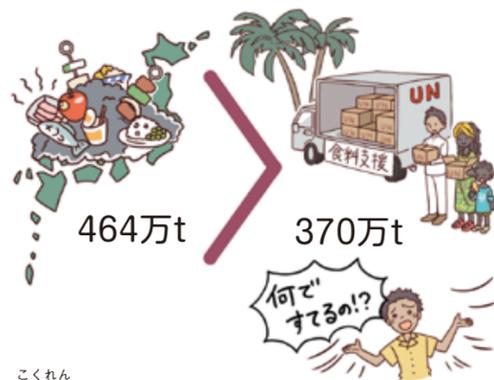
食品工場やスーパーマーケット、レストランなどで約半分、みんなの家庭で出しているものが約半分なんだ。

食品ロスによる費用のムダは一人当たり1年間に約32,000円にも相当すると言われてるよ。



「食品ロス」の何が問題なの?

世界の食糧支援以上の食べ物がムダに!



国連が食べ物に困っている国や地域の人たちを助けるために届けている食べ物の量は約370万トン。日本だけで、それ以上をムダにしています。

資源・エネルギーのムダ



料理が出来るまでには
●育てるための肥料やエサ
●冷蔵庫の電気
●運ぶための車のガソリン
などが必要です。食べ物は資源・エネルギーが変身したものです。

いろんな問題があるんだ

資源・エネルギーのムダは、環境の悪化・地球温暖化につながるよ。

作り過ぎは、食品ロスと生活習慣病のもと!

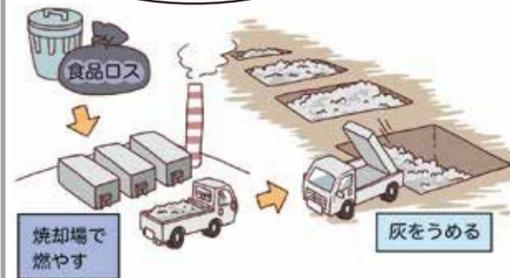


健康のために、バランス良く、いろんな料理を食べようね!

作りすぎや注文のしすぎは、食べすぎ・食べ残しにつながります。食べすぎは、糖尿病や高血圧といった生活習慣病をまねきます。

ごみの埋め立て場所(最終処分場)がたりなくなる!

ごみが減らないと処分場がすぐにいっぱいになっちゃうよ。



家庭からの食品ロスは、ほとんどが清掃工場で燃やして、出た灰を埋め立てます。食べていれば、出なかったごみです。

また、食品ロスによって出る生ごみは、水分が多く燃やすのによりたくさんのエネルギーが必要です。

※国連(国際連合): 世界全体を良くするために各国の政府が協力して取り組んでいる組織です。
国連世界食糧計画(WFP)による食糧支援量(2023年実績)は、約370万トンとなっています。