

令和3年4月5日

障害福祉課

精神保健・人材育成グループ（担当）大島

内線 3245

TEL：087-832-3294



～家族が早く相談・支援につながるための冊子～
**「家族のためのひきこもり
支援ブック（中高年向け）」**

ができました！！

県が、平成30年度に実施した「香川県ひきこもりに関する実態調査」で、40歳以上が約半数を占めていること、37.6%の方が支援を受けていない状態にあること等が明らかになりました。

こうした現状を踏まえ、県では昨年度、家族が早期にひきこもりの相談や支援につながるように、同じ悩みを持つ家族のエピソード等を記載したパンフレットを作成しておりましたが、今回、新たに40歳以上でひきこもり状態にある方の御家族向けの支援ブックを作成しました。

本冊子は、県内のひきこもり相談機関、家族支援団体等を通じて必要な方に広く配布するとともに、相談時の参考資料として活用していきます。また、4月中に県障害福祉課や香川県ひきこもり地域支援センターのホームページでも掲載する予定です。

「家族のためのひきこもり支援ブック」冊子（無料）のおもな内容

※添付資料は現物です。

1 ひきこもっている本人の状況

内閣府が平成30年度に満40歳から満64歳までを対象にした「生活状況に関する調査」や一般社団法人ひきこもりUX会議が実施した「ひきこもり・生きづらさについての実際調査（2019）」等のデータから、本人の状況を掲載しています。

2 ひきこもり経験者と親の実体験

実際の体験談からみえる本人の変化や家族との関わりを掲載しました。

3 ひきこもり相談後に紹介している相談機関・制度一覧

生活に困りごとや不安を抱えている方へ御紹介しています。

4 香川県内の相談窓口と相談の仕方についての紹介

相談について案内しています、あなたは1人じゃない。ご相談お待ちしております。