

～自分と高齢者を守る

手指衛生のタイミングを知っていますか？～

**何かを触る「前後」**には消毒を徹底するのが理想です！

- 自分自身をウイルスから守り、感染症の拡大を防止することにつながります。
- しっかりワンプッシュして、手の平に溜まった量が適量です。
- 設置式だけでなく、携帯用を持ち歩き、こまめに手指消毒しましょう！



1ケア  
1プッシュ！

**共通して大切なのは、1処置につき1消毒！**

## 利用者に触れる前

- バイタル測定、聴診や触診
- 移動介助
- リハビリ

## 日常生活動作

- 食事の前
- トイレの後
- レクリエーションなど

## 利用者に触れた後

- 入浴・清拭介助
- 排泄介助

## 手袋を外した後

明らかな破損がなくても、小さな穴で手袋の下の手が汚染されている可能性があるため注意！

**よく触れるところの消毒も忘れずに！**

- 手すり  ドアノブ  オーバーテーブル  ベッド柵  椅子
- 蛇口  洗面台  電気スイッチ  ナースコール など