

～マスクの効果を知っていますか？～



マスクの着用は、新型コロナウイルス感染症の

**感染予防対策のひとつ**です

- マスクには、自分が出す飛沫やエアロゾルを広げることを防いだり、他の人の飛沫から身を守ることに効果があります。
- 介護者はもちろん、高齢者もマスクを着用することで、感染リスクを下げるのが期待できます。マスクを着用できる高齢者には着用してもらい、感染を予防していきましょう！

## マスクやフェイスシールドの効果

(スーパーコンピューター「富岳」によるシミュレーション結果)

対策方法	何もなし	マスク			フェイスシールド	マウスシールド
		不織布	布マスク	ウレタン		
吐き出し飛沫量 	100%	20%	18-34%	50%*	80%	90%*
吸い込み飛沫量 	100%	30%	55-65%*	60-70%*	小さな飛沫に対しては効果なし (エアロゾルは防げない)	

※豊橋技術科学大学による実験値  
出典：全音楽譜出版社作成資料