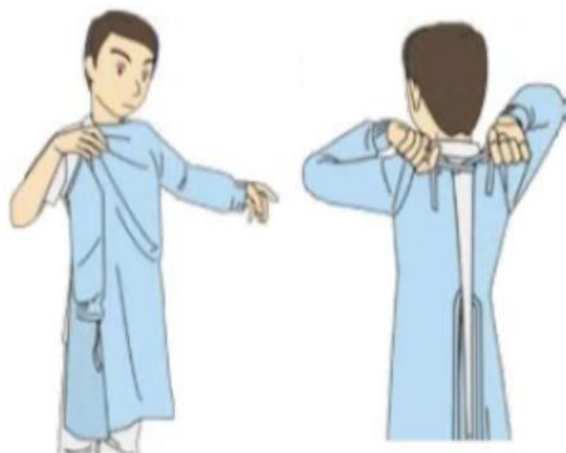


## ～安全なガウンの着け方と外し方～

### 1 患者・1 防護具・使い捨てが原則！

一度着用したガウンは、**眼で見て汚れていなくても表面がウイルスに汚染されている**可能性があるため、**一度使用したガウンは使い回さず**、毎回新品のものを着用してください。

#### ガウン装着時のポイント



1. 装着前に手指衛生（手洗いや擦式アルコール消毒剤の擦り込み）を行います。
2. 首からひざ、腕から手首までしっかりガウンで覆い、首と腰のひもを結びます。
3. 手首が見えないように手袋を着用します。

#### ガウンを脱ぐときのポイント



1. 手袋を外し、手指衛生を行います。
2. ひもを外し、**ガウンの外側は汚染されているため、触れないように**、汚染面を中にたたみ、小さく丸めて破棄します。
3. 脱いだ後は、手指衛生を行います。