

チェックしてみよう

みなさんは、どれくらい環境にやさしい生活ができていますか？ここでは、3R度のチェックをしてみましょう。当てはまる項目には、□にチェックを入れてみてください。

ごみのポイ捨ては絶対にしない。	<input type="checkbox"/>
スーパーに行くときは、マイバックを持参し、レジ袋は使わないようにしている。 リデュース	<input type="checkbox"/>
野菜や果物を買う時は、袋入りのものより、必要な量だけ買うようにしている。 リデュース	<input type="checkbox"/>
シャンプーや食器用洗剤は詰め替え用の商品を買うようにしている。 リデュース	<input type="checkbox"/>
食べ残しをしない。 リデュース	<input type="checkbox"/>
外出のときは、マイボトル（水筒）を持参している。 リデュース・リユース	<input type="checkbox"/>
着なくなった洋服は、フリーマーケットに出したり、リサイクルショップへ持って行っている。（※資源ごみで衣類を回収している市町もあります。） リユース	<input type="checkbox"/>
壊れたものもすぐに捨てずに、修理して使えないか考えている。 リユース	<input type="checkbox"/>
会社で使うコピー用紙は、裏面を再利用している。家でもチラシの裏などをメモ用紙などに再利用している。 リユース	<input type="checkbox"/>
市町のごみ分別リストやごみカレンダーを見て、正しくごみを分別し、決まった日に出している。 リサイクル	<input type="checkbox"/>
グリーン購入とは何か知っていて、実行している。 リサイクル	<input type="checkbox"/>

さらにチャレンジ!

週に3日、スーパーでの買い物にマイバックを持参すると… **1年間で1.5kgの減量**

毎日ペットボトル（500ml）を買わずに水筒を持ち歩くと… **1年間で10kgの減量**

わたしのごみ減量対策

公式SNS「3Rかがわ」



X(旧Twitter)



Facebook

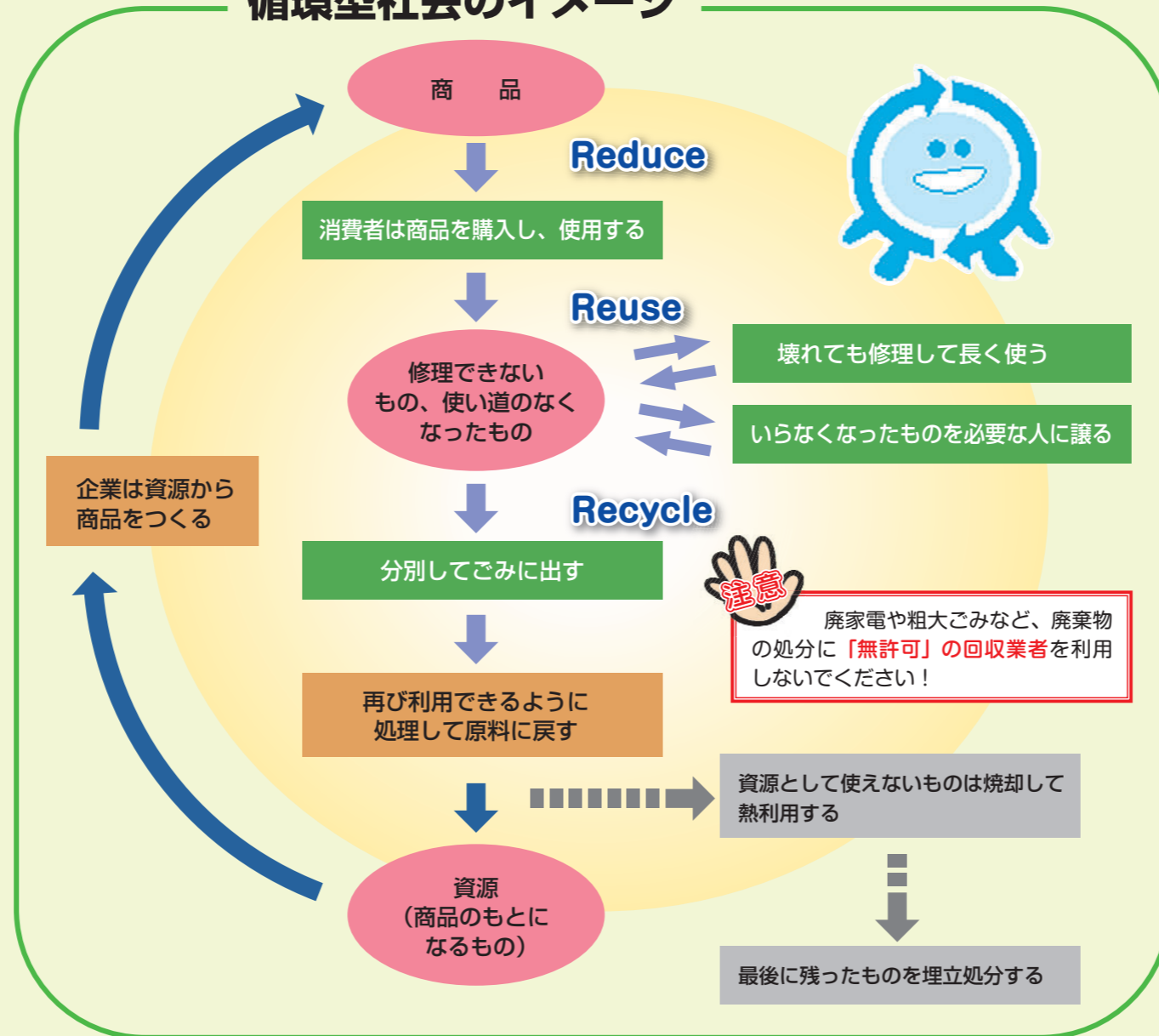


Instagram

令和7年4月 香川県循環型社会推進課
TEL 087-832-3223 <https://www.pref.kagawa.lg.jp/junkan/index.html>

ルールを守ろう

循環型社会のイメージ



山奥や道路ぶちに捨てられたテレビや空き缶、袋に入った家庭ごみ…。決められた場所以外に勝手にごみを捨てる行為を「不法投棄」といいます。
また、ごみの「野外焼却」は、煙や悪臭の発生など近隣への迷惑になります。「不法投棄」、「野外焼却」ともに法律で禁止されています。違反した場合は、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金など厳しい罰則が設けられています。
家庭などのごみは、市町のルールに従って適切に処理することが大切です。

ちょっと豆知識

無許可の廃棄物回収業者に渡った廃家電等のうち、かなりの量が、その後、環境対策を行わずに廃棄され、スクラップとして輸出されていると考えられています。この場合、フロンガスや鉛などの有害物質が環境中に放出されることとなり、また、市場価値の無い部分を不法投棄される場合もあります。
リユースするときは信用できるお店に買ってもらう、捨て方がわからないときはお住いの市町に確認しましょう。

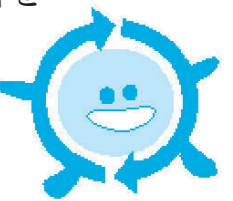
ちょっと豆知識

農業や林業、漁業を営む上で行うやむをえない焼却やたき火の際の木くすなど少量の焼却は、例外的に認められていますが、近隣住民の生活環境に大きな影響を与える場合は指導の対象になります。

不適正な処理を発見したら廃棄物110番へお知らせください。TEL 087-832-5374

ちょっと待って! ごみ? 資源?

わたしたちが生活していると必ず出てくるごみ。捨てる前にちょっと考えてみよう。「これはごみ? それとも資源?」みんなで3つのRに取り組みれば、地球にもみんなにもいいことがいっぱい。今日からあなたもエコ生活を実践しよう!



かがやくけん、かがわけん。

香川県

香川県のごみ事情

令和5年度の香川県のごみ(※)の総排出量は、**28.6万トン**です。これは香川県庁舎のなんと**7杯分**。これを1人1日あたりのごみの排出量に換算すると、**825グラム**です。1人が毎日**1キロ**近くのごみを出しているというこの事実、みなさんはどう考えますか？

ごみの総処理量のうち、資源化されるごみの割合をリサイクル率と言います。香川県のリサイクル率は**18.8%**です。資源化されなかったごみは、最終処分場で埋め立てられます。

近年、ごみの排出量と最終処分量は減少傾向ですが、リサイクル率は横ばい状態で推移しているのが実態です。

香川県では、令和7年に1人1日あたりのごみの排出量を**810g**とすることを目標としています。みんなで**3R**に取り組む必要があります。



ちょっと豆知識
10グラムの目安は…
・レジ袋1枚
・ポケットティッシュ1個
・ボールペン1本 です。

循環型社会をつくる

これまで、私たちはものを大量に生産し、消費し、廃棄してきました。使い捨てのお皿や飲み物の容器などは確かに便利です。しかし、その一方で地球にとっても大きな負担をかけています。焼却するごみの量が増えるほど二酸化炭素の発生量も増えます。ごみの最終処分場は埋立てがでる残りの容量が少なくなってきています。

そこで、求められているのが「循環型社会」への転換です。これまで「ごみ」として捨ててしまっていたものも、これからは「資源」として繰り返し使っていくことが必要です。この循環型社会をつくるキーワードが、3つの「R」です。



ちょっと豆知識
「3R(スリーアール)」のほかに「4R」「5R」という言葉もあります。「4R」は、「3R」に「Refuse:過剰包装など必要のないものを断る」を加えたもの。「5R」は、さらに「Repair:修理して使う」を加えたものです。

スリーアール 3つのR 優先順位

- No1** ごみをもとから減らしてしまう **Reduce** リデュース
 - No2** ものを繰り返し使う **Reuse** リユース
 - No3** 資源に戻して再び利用する **Recycle** リサイクル
- 最後の手段として、リサイクルできないものを適正に処分します。

私たちにもできる 3つのR

1R リデュース Reduce

買い物で…

買い物袋を持参しよう
詰め替え商品を選ぼう
包装の少ない商品を選ぼう
必要なものだけ買おう
長く使えるものを選ぼう



2R リユース Reuse

壊れたら修理して使おう
フリーマーケットなどに出して必要な人にゆずろう
古新聞で窓ガラスを拭こう
古いタオルはぞうきんにしよう
繰り返し使えるリターナブルびんを選ぼう



壊れても大丈夫！
修理すればまだ使えるよ！

ちょっと豆知識
リターナブルびんとは洗って繰り返し使えるびんです。牛乳やお酒などの商品に表示された **R** のマークが目印です。

食事で…

生ごみの水切りをしよう
つくり過ぎないようにしよう
マイ箸を使おう
食べ残しをしないようにしよう
マイボトルを使おう



ごみの約半分は水分なんだよ！
しっかり水切りしなくっちゃ！

ちょっと豆知識

生ごみを減らすため、生ごみ処理機や堆肥化容器の購入に補助を行っている市町もあります。お住まいの市町で確認してみましょう。

3R リサイクル Recycle

市町のルールに従ってきちんと分別しよう
集団回収に参加しよう
エコマークやグリーンマークがついた環境にやさしい商品を選ぼう

香川県が認定したリサイクル製品には **R** のマークがついてるよ！

ちょっと豆知識

「香川県割りばし循環サイクルプロジェクト協議会」では、うどん店などから使用済み割りばしを回収し、和紙や家具の棚材の原料としています。



香川県認定環境配慮モデル
<https://www.pref.kagawa.jp/junkan/ce/model/>

一番大切な3Rの取組みは、ごみを減らすことです。みなさんも家庭で、職場で、学校で声を掛け合って、ごみの減量に取り組んでみましょう。

(※) ここでいう「ごみ」とは、一般廃棄物(家庭ごみや、事業活動に伴って発生するごみのうち産業廃棄物以外のごみ)を指します。