

依存

メール

ネット
いじめ

有害
サイト

サイバーハートロール隊員
スマホン2号

サイバーハートロール隊員
スマホン1号

ケータイ・スマホのじつは...



あなたたちにとってケータイやスマホは本当に必要なのでしょうか？
もし使う場合には、どんなルールが必要なのでしょうか？
みんなで考えてみましょう。

Q ネットトラブル |

Q ネットは便利なものです。しかし正しい知識がないために取り返しのつかないトラブルに巻き込まれるケースが急増しています。どんな行動がどんなトラブルにつながるか線で結んでみましょう。

- A ネットを長時間使用している
- B 友だちの悪口を書き込んだ
- C IDやパスワードを友だちに教えた
- D ネットで知り合った人に会う約束をした
- E 自分の写真や名前を書き込んだ
- F 親にないしよでアプリをダウンロードした

- 1 ●いじめ ●けんか
- 2 ●なりすまし ●不正アクセス
- 3 ●生活習慣の乱れ ●学力低下
- 4 ●高額せい求 ●ウイルス感染
- 5 ●ゆうかい ●わいせつ
- 6 ●写真のばらまき ●ストーカー

(答えの例は最後のページ)

考えよう！ ネットのルール

① 自分が経験した、友だちから聞いた、うわさで聞いた、ネットの問題やトラブルを出し合おう。

② トラブルにあわないようにするために、どんなことに注意すればよいか、どんな方法があるか話し合ってみよう。

注意すること 対処方法

③ 自分のルール、自分たちのルールを決めよう。

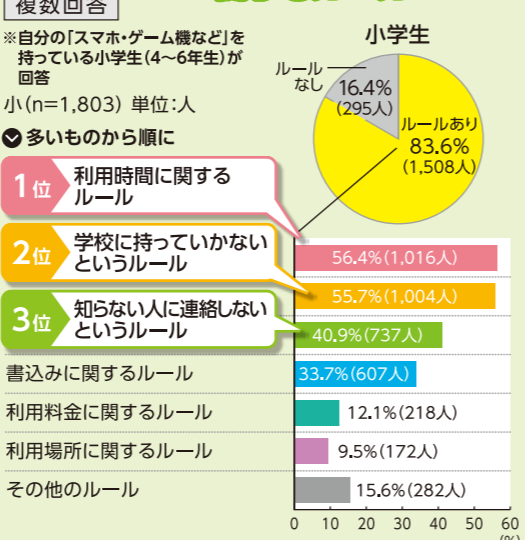


保護者の方へ

もし、ケータイ・スマホを持たせる場合は、子どもと話し合って「家庭でのルール」を決めることが大切です。ルールの設定状況はまだ十分ではありません。

- 話し合いたいポイント
- 1日の使用時間や使用終了時刻を決めること。
 - フィルタリングやウイルス対策を設定すること。
 - 自宅で使用する場所を決めること。
 - 自分が嫌な気持ちになることや聞きしたことを安易に書き込まないこと。
 - 使える金額の上限を決めること。
 - 知らない人からのメールや高額請求がきて困ったら、すぐ保護者に相談すること。
 - 約束を守れなかったときは、一度使用の仕方を見直し、納得のいく約束を親子で考えること。

香川の小学生 家庭で決めた使用に関するルール



H26年度実施「携帯電話・スマートフォン等の利用に関する調査について(香川県教育委員会)より

[表紙クイズ] 正解例 A→3 B→1 C→2 D→5 E→6 F→4 複数のトラブルに巻き込まれる場合もあります。

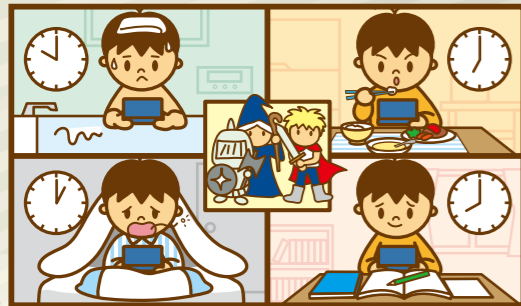
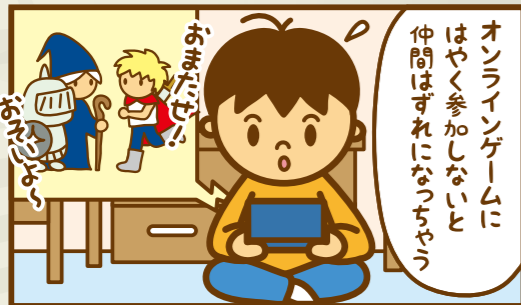
一人で悩まないですぐに相談しよう! 困った時の相談先

- インターネットトラブルに関する相談 香川県教育センター (香川県教育委員会) TEL 087-813-0760
サイバー犯罪対策室 (香川県警察本部) TEL 087-833-0110 (代表)
- 学校生活の悩み電話相談 香川県教育センター (香川県教育委員会) TEL 087-862-4533
- 少年相談専用電話 少年サポートセンター (香川県警察本部) TEL 087-837-4970
中讃少年サポートセンター (香川県警察本部) TEL 0877-33-3015
- 子どもの人権に関する相談 子どもの人権110番 (高松法務局) ☎ 0120-007-110
- 消費生活全般に関する相談 香川県消費生活センター TEL 087-833-0999

あなたのネットは大丈夫?

ネット使用にあたっての悩みや心配事

ネットを使いすぎていませんか?



香川の小学生 約4人に1人が悩みや心配事あり!

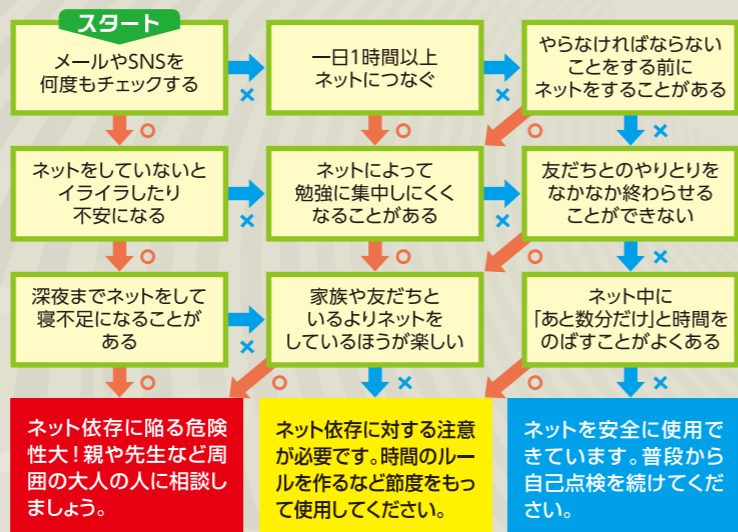
※自分の「スマホ・ゲーム機など」を持っている小学生(4~6年生)が回答

悩みや心配事の内容 (多いものから順に)

- 1位 勉強に集中できない
 - 2位 寝不足
 - 3位 返事がないと不安
- その他
- 使わないとイライラしたりくらい気持ちになる
 - やりとりを終わらせることができない
 - すぐに返事しなければならない
 - 悪口が書かれてないか心配

H26年度実施「携帯電話・スマートフォン等の利用に関する調査について(香川県教育委員会)」より

あなたのネット依存度 診断チャート



ネットをめぐるトラブル

香川の小学生 約13人に1人がトラブルを経験!

※自分の「スマホ・ゲーム機など」を持っている小学生(4~6年生)が回答

トラブルの内容 (多いものから順に)

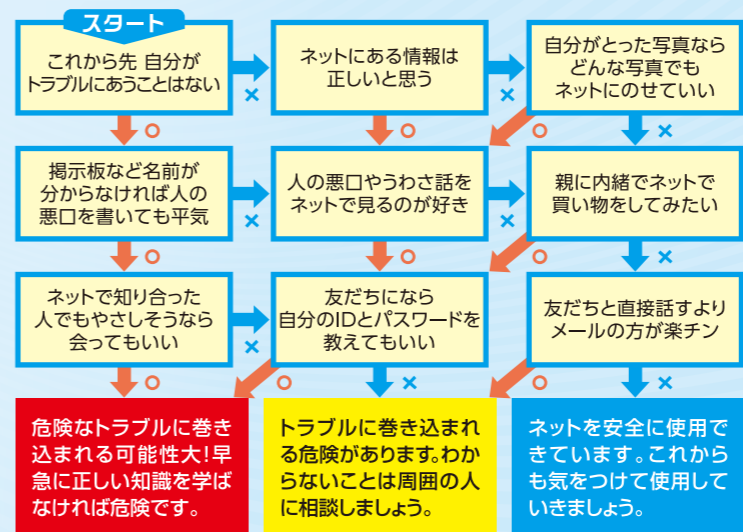
- 1位 悪口や嫌なことを書き込まれた
 - 2位 メールなどが原因でけんかになった
 - 3位 ネットで知りあった人からしつこくメールを送られた
- その他
- 心当たりのない利用料金の請求を受けた
 - 自分の名前や写真、動画を勝手に流された
 - IDを盗まれた

H26年度実施「携帯電話・スマートフォン等の利用に関する調査について(香川県教育委員会)」より

書き込みは慎重に!



あなたのトラブル遭遇率 診断チャート



- 「スマホ・ゲーム機など」を長時間利用すると、睡眠不足や視力の低下につながるだけでなく、家から出られないなど、心身に大きな影響を及ぼす可能性があります。時間などのルールを決めて使しましょう。
- 家で決めたルールは、友だちにも伝えておきましょう。

- 軽い気持ちで書き込んだ言葉でも、相手をひどく傷つけてしまうことがあります。相手が書き込んだ内容を読んでどのような気持ちになるのかをよく考えましょう。
- ネット上で発信した情報は、多くの人にすぐ広がります。一度広がった情報は完全には削除できません。

