

# スマートフォンやゲーム機などを使う場合の さめきっ子の約束

- 1 家の人と決めた使用ルールを守ります。
- 2 自分も他の人も傷つけない使い方をします。
- 3 夜9時までは使用を止めます。

## 保護者の方へ

これからお子様に携帯電話やスマートフォンを持たせる方、あるいは既に持たせていても使用のルールを決めていないという方は、是非この機会にお子様と一緒に話し合い、無理なく楽しく「ルールづくり」を進めてみてはいかがでしょうか。

### 話し合いのポイント

- 1日の使用時間や使用終了時刻を決めること。
- フィルタリングやウイルス対策を設定すること。
- 自宅で使用する場所を決めること。
- 自分が嫌な気持ちになることや見聞きしたことを安易に書き込まないこと。
- 使える金額の上限を決めること。
- 知らない人からのメールや高額請求がきて困ったら、すぐ保護者に相談すること。
- 約束を守れなかったときは、一度使用の仕方を見直し、納得のいく約束を親子で考えること。

### ルールづくりは親子の信頼づくり

#### ご参考に「ルール」の実例です

- 使う時間のルール**
  - 21時以降は携帯・スマホの使用禁止
  - インターネットやゲームは1日1時間以内
- 使う場所のルール**
  - リビングのみで使う
  - 自分の部屋には持っていかない
- 使う相手のルール**
  - メールやLINEは必要な相手とだけ行う
  - 相手が不明なメールは無視し着信拒否設定
- そのほかのルール**
  - 中学生までは「親の携帯」を親の監視下で使用
  - ルールを破れば3日間の使用停止

実際にどういった手口で子どもが被害にあうか、知っておきましょう。

【インターネット利用に係る児童の犯罪被害等防止啓発】  
(公益財団法人警察協会ホームページ)

<http://www.keisatukyoukai.or.jp/untitled29.html>



サイバーパトロール隊員  
スマホン1号

サイバーパトロール隊員  
スマホン2号

# 本当に大丈夫?

ゼロ!ゼロ!  
ネットトラブルゼロ!

自撮り被害  
に注意!

それって  
ネット依存かも!

それ...  
いじめです!

写真が欲しい...

やめられない...

そんなつもりじゃ...

## 一人で悩まないですぐに相談しよう! 困った時の相談先

インターネットトラブルに関する相談	香川県教育センター サイバー犯罪対策室	(香川県教育委員会) (香川県警察本部)	TEL 087-813-3850 TEL 087-833-0110 (代表)
24時間いじめ電話相談 (24時間子供SOSダイヤル)	香川県教育センター	(香川県教育委員会)	TEL 087-813-1620 ☎ 0120-0-78310
少年相談専用電話	少年サポートセンター 中讃少年サポートセンター	(香川県警察本部) (香川県警察本部)	TEL 087-837-4970 TEL 0877-33-3015
子どもの人権に関する相談	子どもの人権110番	(高松法務局)	☎ 0120-007-110
消費生活全般に関する相談	香川県消費生活センター		TEL 087-833-0999



# あなたは大丈夫?

## 使わないと不安?

## その画像大丈夫?

## 軽い気持ちが...

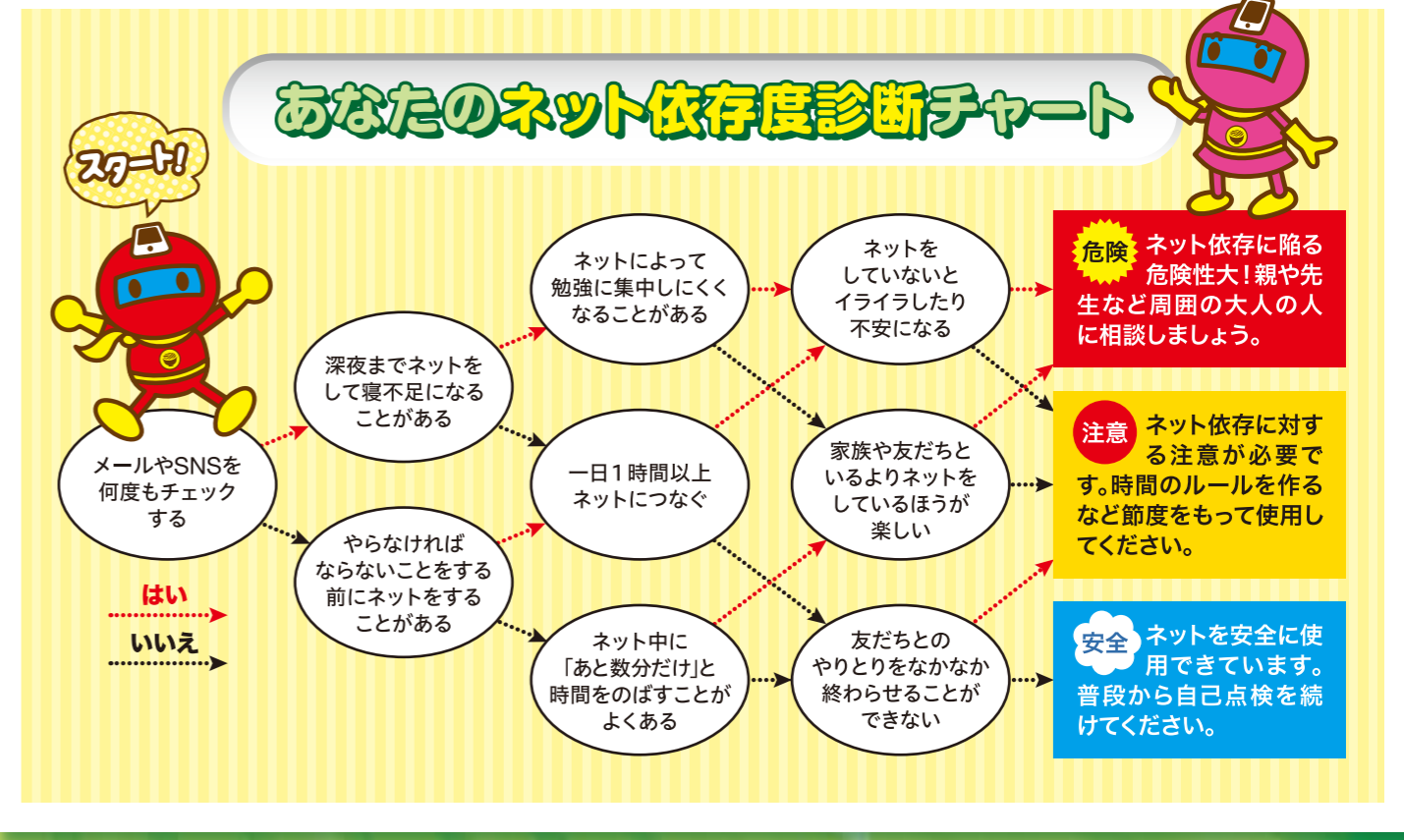
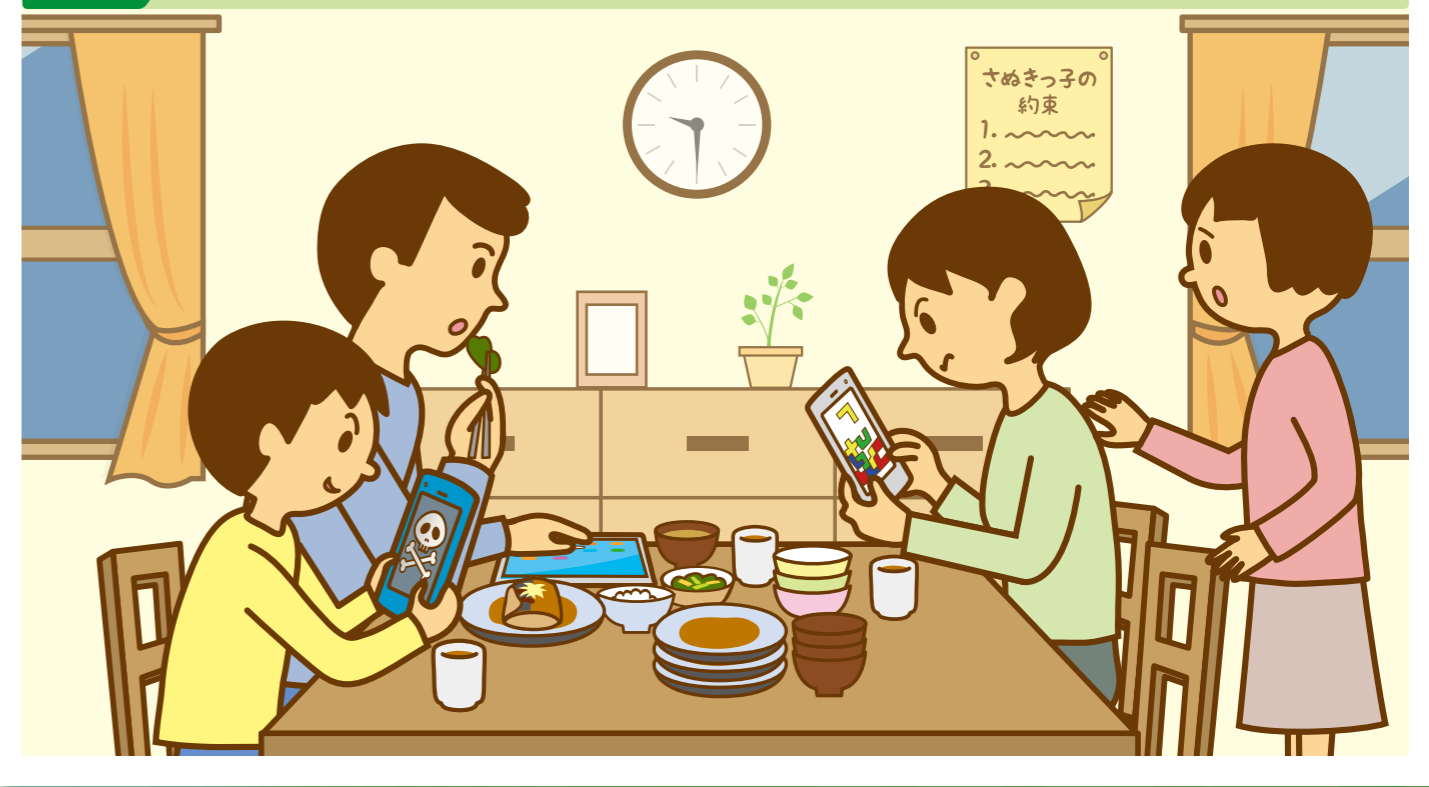


生活習慣が乱れる!

安易に写真は撮らない! 送らない!

世界中に公開され取り消すことはできない!

## Q 問題はどこかな? ある家族の夕食の風景です。この家族の問題点を考えてみましょう(答えは下にあります)。



A 例 ・夜遅くまでネットをしている ・女の子以外夢中になってネットをしている(女の子を無視している) ・男の子のスマホにフィルタリングがかかっていない ・父がごはんを食べながらタブレットをしている ・さめぎっ子の約束が守られていない 等



平成29年度実施「スマートフォン等の利用に関する調査」(香川県教育委員会)

「ケータイ&スマホ、正しく利用できていますか?」(文部科学省)

