

# かがわの旬の一押し食材情報 (令和6年6月号)



## ■ 今月のピックアップ食材

### スイートコーン

スイートコーンとは、とうもろこしの中でも特に甘みの強い品種の総称であり6月から7月にかけて旬を迎えます。今回は、善通寺市のおとなり農園 近藤さんにスイートコーンについてお話を伺いました。



おとなり農園 近藤剛司さん

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----

■ : 旬(最盛期) □ : 出回り時期

#### 栽培する際のこだわりはありますか？

甘く、美味しいスイートコーンを作り、消費者の皆さまにお届けするために、肥料や水管理に注意を払っています。  
また、栽培ほ場を巡回し、生育具合や収穫時期、病害虫の発生状況をこまめに確認しています。



#### 収穫する際のポイントはありますか？

スイートコーンは、夜間に実の中に糖分を蓄えています。このため、消費者の皆様にも最も糖分を蓄え新鮮な状態で提供するために、スイートコーンを「朝採り」するようにしています。



#### 消費者へのメッセージ

旬のスイートコーンは今しか食べることでできないものです。素材の味をシンプルに味わうには、スイートコーンを蒸すか、茹でることをオススメします。  
ぜひ、スーパー等で見かけた際は、お手にとりいただき、ご家庭で旬のスイートコーンを味わってみてください！

	4月	5月	6月	7月	8月		4月	5月	6月	7月	8月
キュウリ	■	■	■	■	■	マダコ	■	■	■	■	■
トマト	■	■	■	■	■	アナゴ	■	■	■	■	■
ニンニク	■	■	■	■	■	キス	■	■	■	■	■
スモモ		■	■	■	■	スズキ	■	■	■	■	■
モモ			■	■	■	タケノコメバル	■	■	■	■	■

■ ■ ■ : 旬(最盛期)  
■ ■ ■ : 出回り時期

#### 香川県産農畜水産物応援ポータルサイト「讃岐の食」

旬の魅力的な農畜水産物情報&イベント情報をたくさん掲載していますので、ぜひご確認ください。  
<https://sanukinoshoku.jp/>

