

かがわの旬の一押し食材情報 (令和6年2月号)



■ 今月のピックアップ食材

ブロッコリー



令和8年度から15品目の指定野菜（全国的に流通し、特に消費量が多く重要な野菜として、農林水産省が定めるもの）になる見込みのブロッコリー。

香川県を代表する野菜で、生産量は全国第4位（R3年産）を誇っており、夏季を除いた10月から翌6月まで長期間出荷されています。

朝採りした後、すぐに氷詰めして当日中に出荷されるので、緑色が濃く、鮮度が良いのが特長。また、柔らかな食感と甘さが自慢の香川のブロッコリーは、その品質の良さから、県内はもちろん、関東や関西の市場関係者からも高い評価を得ています。

今回は、香川県野菜花き生産者研究会ブロッコリー部会の中西幸範部会長にお話しを伺いました。



中西部会長（中央）



本部会は、1月31日に、県産野菜のイメージアップに取り組む「さぬき讃ベジタブル」認定生産者となりました

★産地として今後の目標は？

指定野菜となり、今後ますます全国でブロッコリーの需要が増え、産地競争も激しくなっていくと考えています。今後も朝採り、共同集荷を進め、市場評価を高めることで、産地を盛り上げて新規生産者を増やしていきたいです。

★おすすめの食べ方は？

油との相性が良いので、天ぷらや炒め物に向いています。ほんのり塩を利かした素揚げやハム・ベーコンと炒めてチーズをかけるとおつまみにピッタリです。

また、クセがなく飽きがこない食材なので、スムージーにも合いますし、マヨネーズ・ドレッシングのバリエーションを変えて幅広く活用できます。

★消費者へのメッセージ

ビタミンCやβ-カロテンなど栄養豊富なので、たくさん食べてほしいです。

香川県は、全国一の品質を誇っていると自負しています。どこにも負けない産地を作って頑張っていきますので、ぜひ美味しい県産ブロッコリーを味わってください。



集荷場での氷詰めの様子

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----

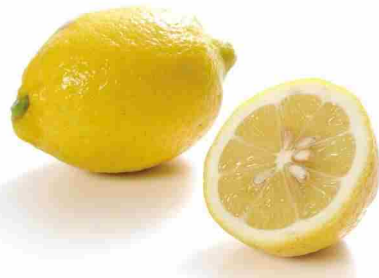
■ : 旬（最盛期）
□ : 出回り時期

レモン

フレッシュな国産レモン

温暖で雨が少なく、霜の降らない地域が栽培に適しており、県内では、三豊市仁尾町や土庄町豊島などで栽培されています。

1月以降は皮が黄色で苦味が少ない、まろやかな完熟レモンが主に出回ります。はちみつを使ったドリンクや、丸ごと使ったレモン鍋やスープがオススメです。



1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----

: 旬（最盛期）
 : 出回り時期

お知らせ

○「フラワーバレンタイン」に県産花きを送りませんか

2月14日（水）のバレンタインデーは世界でいちばん花を贈る日。県では、生産者と連携してバレンタインデーに花を贈る「フラワーバレンタイン」を推進しています。

この機会に県産花きで、大切な方に愛や感謝を伝えてみてはいかがでしょうか。

旬のおすすめ県産花き：カーネーション、ラナンキュラス、鉢花（サイネリア、チューリップ、カランコエ）



○「フラワーフェスティバルかがわ2024」を開催します！

2月24日（土）、25日（日）に、「フラワーフェスティバルかがわ2024」（主催：花の里かがわ推進委員会）をサンメッセ香川で開催します。香川県花き品評会や各種コンテスト、さめき花市（即売）、花いけ体験など、香川県産の花を見て、触れて、体験できる楽しいコーナーが盛りだくさんです。



○大野豆が地理的表示（GI）登録されました！

1月29日（月）に大野豆（登録生産者団体：大野豆プロジェクト）が、地域ならではの品質、社会的評価等を有する農産物等の名称を、地域の知的財産として国が保護する制度であるGIに登録されました。

大野豆は、伝統品種「讃岐長莢そらまめ」を、高松市香川町大野等のコミュニティ協議会が中心となり、教育機関との連携や行政の協力を経て、生産を復活させました。一般的な一寸そらまめと比べて、甘みが強く小粒で皮が薄く柔らかく、郷土料理「押し抜き寿司」や「しょうゆ豆」の原料などに重宝されています。

食材 \ 月	1	2	3	4	5
レタス・ロメインレタス	Green	Green	Green	Green	Green
パセリ	Green	Green	Green	Green	Green
食べて菜	Green	Green	Green	Green	Green
なばな	Green	Green	Green	Green	Green
アスパラガス	Green	Green	Green	Green	Green
セルリー	Green	Green	Green	Green	Green
いちご	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange

食材 \ 月	1	2	3	4	5
中晩柑	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange
キウイフルーツ	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange
牡蠣	Blue	Blue	Blue	Blue	Blue
ナマコ	Blue	Blue	Blue	Blue	Blue
クロダイ	Blue	Blue	Blue	Blue	Blue
タイラギ	Blue	Blue	Blue	Blue	Blue
ノリ	Blue	Blue	Blue	Blue	Blue

: 旬（最盛期）
 : 出回り時期



旬の魅力的な農畜水産物情報&イベント情報をたくさん掲載しています。ぜひ、ご確認ください。香川県産農畜水産物応援ポータルサイト「讃岐の食」
<https://sanukinoshoku.jp/>（右記二次元コード参照）

