

# かがわの旬の一押し食材情報 (令和4年10月号)



## ■今月のピックアップ食材

### キャベツ

香川県産のキャベツは10月から6月にかけて登場します。冬キャベツは球の締まりが良く甘みがあり、煮込み料理がオススメです。春キャベツは葉が柔らかくみずみずしいので生食がオススメです。9月に「香川県産野菜イメージアップ計画」認定生産者となった株式会社竹内農場（丸亀市）の竹内一之さんにお話しを伺いました。



認定を受けた竹内さん(中央)

1月 2月 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 :旬(収穫時期) :出回り時期

#### ★今年の生産状況は？

7月1日から種まきをし、出荷は10月上旬からの計画です。本格的な出荷は、10月後半からで、県内スーパーやお弁当チェーン店、関西方面に出荷されます。

今年は苗の植付け時に降雨がありますが、順調に生育しています。

#### ★生産方法の特徴は？

一つ目は、自社の牛ふん堆肥や地元養鶏農家の堆肥をしっかりと使用していることです。

二つ目は、食感や葉の色の良さを重視し選んだ43品種ものキャベツを栽培していることです。夏から春にかけて約24ha栽培していますが、栽培する時期に合った品種を栽培しています。試験的に栽培している品種もありますが、ここまでたくさんの品種を栽培している方は全国でも珍しいと思います。

#### ★おすすめの食べ方は？

千切りキャベツには、オリーブオイル、塩こしょうとレモンがさっぱりと飽きが来ない味わいです。

キャベツとひき肉を7対3にして、キャベツたっぷりメンチカツも食感が良くてオススメなので、一度ぜひ試してみてください。

#### ★消費者へのメッセージは？

県産野菜をしっかりと食べて、ぜひ積極的に生産現場と触れ合える機会を持ってほしいことです。

私が所属する青年農業者クラブでは、子供向けの農業体験や、食育教室や店舗へのビデオメッセージ作成などの活動を行っています。

香川ではキャベツ以外にも様々な野菜が生産されていますので、興味をもってほしいです。

#### 【一口メモ】香川県産野菜イメージアップ計画とは？

香川県産野菜のイメージアップと認知度向上、消費拡大に向け生産者が作成した計画をかがわ農産物流通消費推進協議会が認定する制度のこと。認定生産者は、愛称「さぬき讃ベジタブル」やキャラクター「ベジィさん」等を使ったPRができます。



現在39の生産者等が、積極的にプロモーション活動を行っています。

# お知らせ

## ○瀬戸芸でまちがいさがしに答えて、オリーブ豚を当てよう！

瀬戸内国際芸術祭の秋会期中（9月29日～11月6日）、高松/宇野～直島航路のフェリー内もしくは、海の駅「なおしま」に設置されるフリーペーパー「Take art 四国秋号」に掲載しているオリーブ豚振興会の広告ページから「まちがいさがし」に答えてもらおうと、オリーブ豚が当たるキャンペーンを開催中！

あっさりとしたオリーブ夢豚（ゆめぶた）・オリーブ豚（とん）を食べて、食欲の秋を満喫しよう！



## ○オリーブハマチ販売&プレゼントキャンペーン実施中！

今年9月22日（木）からオリーブハマチが販売開始されました。この日にあわせて、オリーブハマチ片身が150名様に当たるプレゼントキャンペーンを香川県内・外（関東、関西、中四国）の協力小売店で10月31日（月）まで開催中です！

この機会に、酸化・変色しにくくさっぱりとした味わいのオリーブハマチ、オリーブぶりをぜひ味わってみてください。



お手軽レシピ公開中！

## ○「秋の超！おいでまい！おにぎり祭」を開催します！

「おいでまい」委員会では、10月23日（日）に丸亀町グリーンけやき広場（高松市）で、香川県オリジナル米「おいでまい」のイベントを開催します！

県内の人気おにぎり店10店舗による「おいでまい」おにぎりや新米の販売をはじめ、五つ星お米マイスターと内山信二さんによる「おいでまいトーク」や、「おいでまい」を食べたくなる新キャッチコピーの発表などで「おいでまい」の魅力をPRします。



公式サイトはこちら

食材	月	9	10	11	12	1
ブロッコリー						
ミニトマト						
かんしょ (さつまいも)						
さといも						
香川本鷹						
きゅうり						
なし						
イチジク						
温州みかん						

食材	月	9	10	11	12	1
かき						
新漬けオリーブ						
養殖ハマチ (オリーブハマチ)						
タチウオ						
イボダイ(シズ)						
カンパチ(養殖)						
イイダコ						
ガザミ						
クルマエビ						



旬の魅力的な農畜水産物情報をたくさん掲載しています。ぜひ、ご確認ください。香川県産農畜水産物応援ポータルサイト「讃岐の食」  
<https://sanukinoshoku.jp/>（右記QRコード参照）

