

(事業所及び加入者向け)

働き盛り世代に対する保健事業一覧

香川県保険者協議会では、香川県の課題でもある糖尿病重症化予防対策に対し、特に働き盛り世代の方々に対する生活習慣改善の機会を積極的に活用してもらえるよう保健事業一覧を作成しています。この一覧では、働き世代の方がご自身の居住地や利用しやすい場所で、参加できる「健康相談」「健康教室」などを紹介しています。

【働き世代の皆様へ】

ご自身の健康づくりはもちろんのこと、ご家族や職場等、多くの方にご活用いただけるよう、ご案内します。

【事業所等 健康づくりご担当者様へ】

従業員の方々の健診後のフォロー等に、こうした機会への積極的活用を推奨いただけるよう、ご案内します。

【保健医療関係者等の皆様へ】

保健医療関係者の方々には、係られる相談者の方への情報提供に、ご活用いただくと幸いです。

市町名 (団体名)	担当部署	連絡先	対象者	時期	開催場所	区分	内容	周知方法・申し込み	備考
高松市	スポーツ振興課	087-839-2626	どなたでも	令和8年 4月19日(日)	高松市仏生山公園	イベント(普及啓発)	【高松スポーツ・カーニバル】 高松市の健康運動である仏生山公園を拠点に、だれもが気軽に参加できるスポーツ・レクリエーションイベントを開催。	【周知方法】広報誌、ホームページ等 【申込】参加無料(一部事前申込・有料)	
			どなたでも	令和8年 10月12日(月・祝)	史跡高松城跡 玉藻公園	イベント(普及啓発)	【トリムの祭典】 市民が生涯を通して心身ともにバランスのとれた生活を楽しむことを目指して、だれもが気軽に参加できるスポーツ・レクリエーションイベントを開催。	【周知方法】広報誌、ホームページ等 【申込】参加無料(一部事前申込・有料)	
			どなたでも	令和9年 2月21日(日)	高松市総合体育館	イベント(普及啓発)	【高松スポーツ・健康感謝祭】 スポーツ実施率の向上・健康増進など、だれもが気軽に参加できるスポーツ・レクリエーションイベントを開催。	【周知方法】広報誌、ホームページ等 【申込】参加無料(一部事前申込・有料)	
	健康づくり推進課	087-839-2363	18歳以上の市民	年6回	高松市保健センター等	栄養	【骨粗しょう症予防教室】 骨密度測定とバランスの良い食生活等についての講話。	【周知方法】広報誌、ホームページ等 【申込】要予約	
			市民 (年齢制限なし)	通年(平日 9時~17時)	高松市保健センター等	健康全般	【こころの健康相談】 こころの病気、アルコール問題、ひきこもりなど、こころの健康に関する相談。	【周知方法】広報誌、ホームページ等 【申込】来所相談は要予約	
			市民 (年齢制限なし)	通年(平日 8時30分~17時)	高松市保健センター、 高松市役所市民相談 コーナー等	健康相談	【成人の健康相談】 保健師・管理栄養士等による健康相談。	【周知方法】ホームページ等 【申込】来所相談は要予約	
			市内に在住、又は、 通勤・通学されている 方で、20人程度の 参加が見込める 団体やグループ	希望日	希望場所	普及啓発・健康全般	【市政出前ふれあいトーク】 健康に関する出前講座を保健師・管理栄養士・臨床心理 士・歯科衛生士が実施。 (テーマ:こころ、飲酒、食生活、生活習慣病予防、がん予 防、運動、歯科)	【周知方法】広報誌、ホームページ等 【申込】実施希望日の2週間前までにホームページよ り申込	
			市内の事業所	希望日	希望場所	普及啓発	【健康出前講座】 健康に関する出前講座を実施。 (テーマ:運動、食育、こころの健康、歯科など)	【周知方法】ホームページ、協会けんぽを通じて周知 【申込】要(協会けんぽ加入事業者は、協会けんぽへ 申込) 【費用】無料	
			市内の事業所	5月~1月	希望場所	普及啓発	【禁煙・受動喫煙防止出前講座】 禁煙外来等に従事する医師又は薬剤師が、たばこの害・受 動喫煙・COPD(慢性閉塞性肺疾患)などについて健康教育 を実施。	【周知方法】ホームページ、協会けんぽを通じ周知 【申込】要(協会けんぽ加入事業者は、協会けんぽへ 申込) 【費用】無料	
公益財団法人 高松市 スポーツ協会	スポーツ推進課	087-823-2311	教室内容による	教室内容による	高松市内スポーツ施設	イベント(普及啓発)	高松市内のスポーツ施設を利用し、ヨガや体操等幅広い教 室を開催。	【周知方法】高松市スポーツ協会ホームページ、 スポーツ施設でのチラシ掲示等	
			市内事業所	希望日	希望場所	講師派遣 (運動)	スポーツ指導者の派遣。	【周知方法】高松市スポーツ協会ホームページ	
丸亀市	健康課	0877-24-8806	全市民	平日	各コミュニティセンター・ 市役所	健康相談	健診結果等の健康相談。 (保健師、栄養士、理学療法士による相談)	【周知方法】全戸配布の健康だより4月号、 コミュニティ誌、市広報等 【申込】予約不要	
			全市民	平日	市役所、 飯山・綾歌保健センター	栄養	栄養相談	【周知方法】全戸配布の健康だより4月号、 コミュニティ誌、市広報等 【申込】要予約	
坂出市	けんこう課 地域包括支援 センター	0877-44-5006 0877-44-5091	市民 (年齢制限なし)	各場所毎月1回	市内各出張所等	健康相談	日頃から気になっている食生活や運動について、気軽に できる窓口です。保健師や管理栄養士が悩みを改善するお手 伝いをします。5月・8月・11月・2月は骨密度測定や体組成 測定等の健康チェックを行います。	【周知方法】広報、ホームページ等 【申込】5月・8月・11月・2月は要予約	
	けんこう課	0877-44-5006	市民 (年齢制限なし)	随時	市役所本庁舎	栄養	離乳食や幼児食、生活習慣病予防や高齢期の食事に関す る栄養相談を実施しています。	【周知方法】広報、ホームページ等 【申込】要予約	
			市民 (年齢制限なし)	毎月1回	地域保健センター	健康相談	家庭のことや学校、職場のことなど、悩みを抱えているかた が毎日を自分らしく過ごせるために、臨床心理士がお話を お聞きます。ご家族、知人のご相談も可能です。	【周知方法】広報、ホームページ等 【申込】相談開催日の7日前までに要予約	
			市民 (年齢制限なし)	毎月第2日曜日、 その翌週の木曜日	さかいで健幸マップ参照	運動	(一財)坂出市スポーツ協会が主催するウォーキングイベ ントです。生活習慣病の予防や健康寿命延伸のために、「さ かいで健幸マップ」のコースを歩きます。毎月、ウォーキン グコースは異なります。	【周知方法】広報、ホームページ等 【申込】要予約 【予約先】(一財)坂出市スポーツ協会	
市内事業所	随時	各事業所	普及啓発	保健師や管理栄養士等が事業所へ伺い、骨密度測定、野 菜の摂取量測定、講演会等を実施し、従業員の健康づく りや健康経営の推進をサポートします。	【周知方法】ホームページ等 【申込】要予約				
普通寺市	保健課	0877-63-6308	市民 (年齢制限なし)	月1回 (指定日)	保健課相談室	健診結果相談	【いきいき健康相談】市役所等で健康相談を実施。健診結果 の見方や、結果等の説明や生活習慣の予防・改善について 保健師や管理栄養士が実施。体組成測定を行う。	【周知方法】広報・チラシの配布(公民館・検診実施医 療機関・各地区健康推進員研修会等での配布、 または回覧など) 【申込】要	
			市民 (年齢制限なし)	平日	保健課相談室	健康相談	【個別健康相談】窓口での健康相談を保健師・栄養士が随 時実施。	【周知方法】広報・チラシの配布(公民館・検診実施医 療機関・各地区健康推進員研修会等での配布、 または回覧など) 【申込】要	
			市民 (年齢制限なし)	平日	市民会館	運動・栄養	【知って講座】生活習慣病予防のため運動指導者による運 動実践、栄養士による栄養実践を含めた基礎的知識を学べ る講座。	【周知方法】広報・ホームページ・チラシの配布(公民 館や各地区健康推進員研修会等での配布) 【申込】要	
			市民で18歳以上	平日	各地区公民館	運動	【健康器具指導】生活習慣病予防として、運動習慣の獲得を 目的とし、運動指導者が公民館にある健康器具の使用の仕 方について指導を行う。	【周知方法】広報、ホームページ・チラシ 【申込】要	
			市民 (年齢制限なし)	平日	市役所等	運動	【運動相談(個別)]運動指導者が個別に運動方法について 相談を行う。	【周知方法】他事業に参加しているハイリスク者への 個別勧奨や広報での周知(予約制)	
市民で生活習慣 病ハイリスク者	平日	市民会館等	健康全般	【健康づくり講座】生活習慣病予防のための3か月間の講 座。生活改善のため栄養や運動など基本的知識について 学べる講座。	【周知方法】対象者に対し案内の送付 【申込】要	・健診結果が基準値を超えた者 ・特定保健指導対象者など			

	市町名 (団体名)	担当部署	連絡先	対象者	時期	開催場所	区分	内容	周知方法・申し込み	備考
25	普通寺市	保健課	0877-63-6308	市民 (20~50歳代の方)	9月~12月	市民会館	普及啓発・健康全般	【ヘルススクール】生活習慣病予防を目的とした調理実習と講話。	【周知方法】広報、ホームページ、ポスターやチラシの配布 【申込】要	
26				市民 (年齢制限なし)	平日	各地区公民館等	普及啓発・健康全般	【出前講座】生活習慣標重化予防対策として、地区組織(健康推進員研修会の場)を活用し、市の現状と疾病予防等について普及啓発を行う。	【周知方法】チラシ等 【申込】不要	
27				市民 (年齢制限なし)	平日	各地区公民館	普及啓発・健康全般	【国保健康教室】生活習慣病予防対策を目的とし、医師・歯科衛生士・薬剤師等を講師に疾病予防・ACP・フレイル予防・介護保険及び医療保険等について、健康教室を実施。	【周知方法】チラシ等 【申込】不要	
28				市民 (年齢制限なし)	月1回 (指定日)	市民会館4階 会議室	健康全般	【からだチェック】各回からだに関すること(骨密度、体組成、血圧等)を測定して、結果について説明し、生活習慣について保健師、管理栄養士から説明。	【周知方法】広報誌等 【申込】要(定員あり)	
29				CKD(慢性腎臓病)保健指導レベル者	平日	保健課相談室	病態別教室(CKD)	【CKD保健指導教室】慢性腎臓病(CKD)保健指導レベルの方に対し、個別もしくは集団での保健指導を実施。腎臓をいたわる生活習慣について、保健師・管理栄養士から説明。	【周知方法】対象者に対し案内送付・各地区健康推進員研修会など 【申込】要	健診結果にて
30	観音寺市	健康増進課	0875-23-3964	40歳以上の市民	月2~3回	保健センター	健康相談	定期的開催している健康相談。健診結果をお持ちいただき、保健師や管理栄養士と一緒に生活習慣の改善ポイントを振り返る。尿検査、血圧測定、骨密度測定に加え、ペジメータ、ナトリウム測定(国保のみ)を取り入れ、自らの状態を知る「見える化」に取り組む。	【周知方法】広報 【申込み】要予約	
31				40歳以上の市民	月1回 第2火曜日 ①13:00~14:00 ②14:30~15:30	大野原会館	運動教室	プラス10運動教室:大人気の運動教室。年に1回検診を受診していることを条件に、1クール3か月、年4クール、1回60分、定員は1回50名。当日は、2つのコース①リズムでストレッチコース②筋力アップコースがあり、運動習慣獲得や筋力アップを目指す。	【周知方法】広報 【申込み】要予約	
32				市民	年2回	保健センター	病態別教室	血圧のしくみ、高血圧を予防するための生活習慣のポイント、塩分チェック、ペジメータ(野菜摂取量測定)、ナトリウム測定(国保のみ)といった見える化測定器を導入し、自らの状態や食生活の状態を可視化する「生活習慣・健康状態見える化事業」に取り組む。 ①適塩+ベジアップキャンペーン:出前講座の教室。希望会場へ通年で向う。1回30分。定員:指定なし ②適塩教室(仮称):調理実習をメインとした体験型教室。年2回、1回90分。定員30名	【周知方法】広報 【申込み】要予約	
33				40歳以上の市民	年1回	保健センター	病態別教室	健骨レッスン:骨粗鬆症を予防するための生活習慣のポイント、試食を取り入れたカルシウムたっぷりの食事指導、骨を強くする運動指導を実施。骨密度測定器、ペジメータ(野菜摂取量測定)等の見える化測定器を導入し、自らの状態や食生活の状態を可視化する「生活習慣・健康状態見える化」に取り組む。教室参加者は特権として、プラス10運動教室を体験できる。	【周知方法】歯周疾患検診受診者のうち要指導、要精密検査に該当した方へ個別案内ハガキを送付。 【申込み】要予約	
34				歯周疾患検診節目対象者の市民	年1回	保健センター	歯科相談	歯ツル教室:歯周病病態と染め出しを取り入れて歯磨き指導を受けられる。歯周疾患予防教室。年1回。1回60分。定員30名。ペジメータ(見える化測定器)を導入し、野菜摂取量を測定することで自らの状態や食生活の状態を可視化する「生活習慣・健康状態見える化」にも取り組む。	【周知方法】歯周疾患検診受診者のうち要指導、要精密検査に該当した方へ個別案内ハガキを送付。 【申込み】要予約	
35	さぬき市	国保・健康課	0879-26-9908	市民 (年齢制限なし)	毎月1回/2か所 ①13:20~14:00 ②10:00~11:00	①さぬき市津田公民館 北山分館 ②志度保健センター	健康相談	定期的開催している個別健康相談。生活習慣改善、メタボリックシンドローム予防等の相談、健康診査等の結果をお持ちいただく等、保健師や看護師が実施。血圧測定、尿検査を実施。	【周知方法】広報誌、チラシ、ホームページ等 【申込】不要	
36				市民 (年齢制限なし)	毎月1回 14:00~16:00	寒川庁舎	健康相談	定期的開催している個別健康・栄養相談。生活習慣改善、メタボリックシンドローム予防等の相談、健康診査等の結果をお持ちいただく等、保健師や管理栄養士が実施。	【周知方法】広報誌、チラシ、ホームページ等 【申込】要予約	
37				市民 (健康づくりに 関心のある方)	①5/19 13:30~15:15 ①10/23 13:30~15:15 ②7/9 13:30~14:30 ③7/15 10:00~11:30 ④12/18 13:30~15:30 ⑤2/5 13:30~15:30	①津田公民館 ②ツインハルなお ③長尾公民館 ④志度公民館	運動教室	・気軽に♪(ワン)プラス運動教室 運動教室・栄養講話。運動を始めるきっかけづくりとして取り組む教室。健康運動指導士、管理栄養士や保健師が実施。*7月は施設使用料が実費。	【周知方法】広報誌、チラシ、ホームページ等 【申込】要予約	
38				市民 (動脈硬化予防 (糖尿病、高血圧 や脂質異常予防) に関心のある方)	9/29,9/9,9/15 9/30,10/8,10/22 11/12,11/26 13:30~15:00	寒川庁舎 寒川公民館	病態別教室	・病態別予備群リセットセミナー 糖尿病、高血圧や脂質異常症の正しい理解と、症状の進行や悪化を予防し、主体的に健康づくりに取り組む教室。講義や体操等、内容によって医師、健康運動指導士、歯科衛生士、管理栄養士、保健師が実施。骨密度測定、ペジメータなども実施。	【周知方法】広報誌、チラシ等 【申込】要予約	
39				市民 (年齢制限なし)	2月	さぬき市役所	病態別教室(CKD)	慢性腎臓病予防に関する健康教室、医師、管理栄養士や保健師が実施。	【周知方法】広報誌、チラシ、ホームページ等 【申込】要予約	
40	東かがわ市	長寿保健課	0879-26-1360	市民	各月1回 9:00~11:00	保健センター(大内・白鳥)	健康相談	成人健康相談(血圧測定、尿検査、体重・体脂肪測定)、骨密度相談(大内保健センターのみ)、随時で栄養なんでも相談、こころの健康相談を実施。	【周知方法】広報紙、市ホームページ等 【申込】要予約	骨密度相談(20歳以上)
41				市民	6月7月	交流プラザ	病態別教室	糖尿病予防教室(医師、管理栄養士、歯科衛生士、健康運動士による講義や実技、健康チェック)	【周知方法】対象者に個別案内 【申込】要予約	前年度の特健健診結果から抽出
42				市民	2月頃	未定	病態別教室(CKD)	慢性腎臓病予防教室(医師、管理栄養士、健康運動士による講義や実技、健康チェック)	【周知方法】対象者に個別案内 【申込】要予約	当年度の特健健診結果から抽出
43				市民	3月頃	未定	普及啓発	こころの健康づくり講座	【周知方法】広報紙等 【申込】要予約	
44				市民 (19歳~39歳の方)	10月	交流プラザ	歯科相談	働き盛りの健康診査受診者に歯科医師・歯科衛生士による歯科相談。	【周知方法】検診日程表を広報紙と同時配布、市ホームページ 【申込】働き盛りの健康診査を予約	野菜摂取量測定、骨密度測定、乳がん自己検診啓発も同時実施予定
45	三豊市	健康課	0875-73-3014	市民 (年齢制限なし)	平日	市内3か所	健康相談	保健師、管理栄養士による定例の健康相談。健診の結果説明、保健師や管理栄養士による生活習慣改善に関するアドバイスを行う。血圧測定、検尿を実施。	【周知方法】広報、防災無線、個別通知(保健指導対象者) 【申込】要予約	令和8年度より、CKD個別保健指導や、一部の特定保健指導を健康相談の場を利用して行う。
46				市民 (おおむね 40~74歳)	毎月1回 平日午前 ※年4回、休日 午前に開催	市民交流センター・ 宝山湖ノールパーク	運動	運動習慣啓発事業(健康づくり運動講座)運動指導士等による正しいウォーキングやストレッチ等の講義及び実践。	【周知方法】広報、ホームページ、チラシの配布(市事業対象者への案内に同封、イベント時) 【申込】要予約	
47				市民(20.30.40. 50.60.70歳)	8~10月	三豊市・観音寺市内 歯科医療機関	普及啓発・健康全般	むし歯と歯周病の早期発見のため歯科検診を無料で実施。	【周知方法】対象者に封書で案内 ホームページ 【申込】受診前に歯科医院に事前予約	
48	土庄町	健康福祉課	0879-62-7002	町民 20~30歳代	日曜、平日	保健センター等	健診結果相談	保健師、栄養士、歯科衛生士による健診結果等の健康相談を実施。	【周知方法】健診受診時	
49				町民 20~70歳	平日(日中) 年4回	保健センター	歯科相談	歯科健診・歯科指導を実施。	【周知方法】広報誌、がん検診会場 【申込】要予約	

	市町名 (団体名)	担当部署	連絡先	対象者	時期	開催場所	区分	内容	周知方法・申し込み	備考
50	三木町	住民健康課	087-891-3303	住民 (年齢制限なし)	毎月第3水曜日 13:00~15:00	三木町防災センター	健康相談	血圧測定、体組成測定、尿検査、推定塩分量測定を実施。定期的に開催している健康相談、ご自身の健診結果をお持ちいただく等、保健師や管理栄養士が実施。年6回歯科衛生士による歯科相談を実施。	【周知方法】広報誌等 【申込】予約不要	
51				40~74歳の住民、特定保健指導実施者	冬季 10月~1月	三木町防災センター	運動教室	運動指導士を招き、生活習慣病や骨粗鬆症の予防を目的とした運動を実施。初回・最終に体組成・握力を測定する。	【周知方法】広報誌9~10月号、特定保健指導初回面談時 【申込】要予約	
52				住民 (年齢制限なし)	9月	三木町防災センター	普及啓発・健康全般	地区ごとの健診結果・健康課題を伝え、自身や家族の健康の維持増進に必要な情報を伝える。健診結果等分析し、その健康課題に関連する測定(骨密度測定等)も実施。	【周知方法】対象者への個別通知、広報誌等 【申込】要予約	
53				住民 (年齢制限なし)	未定	三木町防災センター	病態別教室	講演テーマにあった専門医を招き、健康の維持増進に必要な健康課題解決のための情報提供を行う。	【周知方法】広報誌、個別通知等 【申込】要予約	R7は歯周病専門医による歯周病と生活習慣病の関係について予防講演会実施
54				住民 (年齢制限なし)	年4回	三木町防災センター	普及啓発・健康全般	精神科医による心の健康相談	【周知方法】広報誌 【申込】要予約	
55	直島町	健康推進室	087-892-3400	町民 (年齢制限なし)	4/9、6/11、8/6、9/10、11/12、3/11 (全て木曜日) 9~10時	西部公民館	運動・栄養	管理栄養士による食事と健康についての講話と保健師による運動・レクリエーションを実施。教室終了後10:00~12:00個別相談可(予約不要)	【周知方法】タブレット放送、ポスター掲示等 【申込】予約不要	明日につながるみんなの健康教室
56				町民 (年齢制限なし)	5/8(金) 1/15(金) 16時半~17時半	西部公民館	健康全般	医師による健康講座	【周知方法】タブレット放送、ポスター掲示等 【申込】要予約	明日につながるみんなの健康教室
57				町民 (年齢制限なし)	7/10(金) 2/12(金) 9~10時	直島ホール	運動・栄養	管理栄養士による食事と健康についてのお話と保健師による体操・レクリエーションを実施。教室終了後10:00~12:00個別相談可(予約不要)	【周知方法】タブレット放送、ポスター掲示等 【申込】予約不要	明日につながるみんなの健康教室
58				町民 (年齢制限なし)	10/8(木) 12/11(金) 11:00~13:00	10月:西部公民館 12月:直島ホール	栄養	貧血予防食(10月)、減塩食(12月)の調理実習	【周知方法】タブレット放送、ポスター掲示等 【申込】要予約	明日につながるみんなの健康教室
59				町民 (年齢制限なし)	5月~ 毎月第一水曜日 9時半~11時	西部公民館 直島ホール 積浦集会所	運動	健康運動指導士による運動	【周知方法】タブレット放送、広報誌等 【申込】予約不要	楽しくひざ痛し痛予防・改善教室
60	宇多津町	健康増進課	0877-49-8008	町民 (年齢制限なし)	月2回(原則) 第2・第4日曜日 9:30~11:00	保健センター	運動	健康運動指導士によるメタボ予防のための運動教室	【周知方法】広報誌・健康カレンダー等 【申込】不要	
61				町民 (年齢制限なし)	第2・第4水曜日 9:00~11:30	保健センター	健康全般	保健師による血圧測定・尿検査・体脂肪測定・血管年齢測定、第2水曜日は管理栄養士による病態別栄養相談、第4水曜日は骨密度測定を実施。	【周知方法】広報誌・健康カレンダー等 【申込】不要	
62				町民 (年齢制限なし)	毎週木曜日 ①13:00~14:15 ②14:30~15:15 いずれか	保健センター	運動	健康運動指導士による健康増進のための運動教室	【周知方法】広報誌・健康カレンダー等 【申込】不要	
63	琴平町	子ども・保健課	0877-75-6719	町民 (年齢制限なし)	5月24日(日) 13:00~15:00	琴平町 総合センター	健康相談	InBody測定※	【周知方法】広報・回覧等 【申込】予約不要	※心臓ペースメーカーなど医療電子機器を装着の方は測定不可
64				町民 (年齢制限なし)	8月25日(火) 10:00~12:00	ふれあい交流館	健康相談	野摂取量測定、InBody測定※	【周知方法】広報・回覧等 【申込】予約不要	※心臓ペースメーカーなど医療電子機器を装着の方は測定不可
65				町民 (年齢制限なし)	11月13日(金) 10:00~12:00	ちよつとこ場	健康相談	骨密度測定	【周知方法】広報・回覧等 【申込】要予約	
66				町民 (年齢制限なし)	3月2日(火) 10:30~12:00	ヴィスポことひら	健康相談	野菜摂取量測定、骨密度測定	【周知方法】 【申込】要予約	
67				町民 (40歳以上)	4月1日~ 令和9年3月31日		健康全般	令和8年度に各種健診を受診され、町該当イベントに参加していただき、スタンプを必要個数集めた方に、特典付与。	【周知方法】広報、回覧等	
68	多度津町	健康福祉課	0877-33-1134	町民 (年齢制限なし)	毎月第1金曜日 13:30~15:00	白方地区公民館	健診結果相談	保健師及び管理栄養士による生活習慣病予防相談。血圧及び体組成の測定、検尿、味噌汁の塩分濃度測定を実施し、個別健康相談を実施。また、特定健診等の結果を持参された方は、結果の説明や結果に応じた保健指導・栄養指導を実施。	【周知方法】広報誌、ホームページ等 【申込】なし	
69				町民 (年齢制限なし)	毎月第2金曜日 13:30~15:00	豊原農村婦人の家	健診結果相談			
70				町民 (年齢制限なし)	毎月第3金曜日 13:30~15:00	地域交流センター	健診結果相談			
71				町民 (年齢制限なし)	毎月第4金曜日 13:30~15:00	四箇地区公民館	健診結果相談			
72				町民 (年齢制限なし)	1月~3月 月1回指定日	町民健康センター	病態別教室(CKD)	保健師及び管理栄養士によるCKD重症化予防のための個別健康教育及び相談を実施。食事調査による栄養計算やSATシステムを使った視覚的にわかりやすい教材を使用した個別健康教育を行っている。また、血圧及び体組成の測定、検尿、味噌汁等の塩分濃度測定を実施。	【周知方法】対象者への個別案内 【申込】要予約	
73				町民 (年齢制限なし)	7月~3月 月1回指定日	地域交流センター	普及啓発・健康全般	月1回、健康づくりセミナーを開催。内容は、熱中症予防や運動教室、HbA1c迅速検査・骨密度測定・肺年齢測定などの健康チェック及びその結果を踏まえた健康教育など、健康づくりに関する講演会及び実技を実施。毎回、保健師等による血圧・体組成の測定を実施。	【周知方法】前年度参加者への個別案内及び町公式LINE、広報等 【申込】要予約	
74	まんのう町	健康増進課	0877-73-0126	町民 (年齢制限なし)	第1日曜日 9時~17時	かりん健康センター	健康相談	管理栄養士が個別で栄養相談を実施。骨密度や体組成の測定も可能。	【周知方法】健康カレンダー、広報誌、行政放送 【申込】要予約	
75				町民 (年齢制限なし)	4月28日 9時半~12時半	仲南公民館	病態別教室	貧血症予防のための栄養教室(調理実習)	【周知方法】健康カレンダー、広報誌、行政放送 【申込】要予約(実習費用 400円/回)	
76				町民 (年齢制限なし)	6月18日 9時半~12時半	四条公民館	病態別教室	腎臓病予防のための栄養教室(調理実習)	【周知方法】健康カレンダー、広報誌、行政放送 【申込】要予約(実習費用 400円/回)	
77				町民 (年齢制限なし)	8月25日 9時半~12時半	長炭公民館	病態別教室	糖尿病予防のための栄養教室(調理実習)	【周知方法】健康カレンダー、広報誌、行政放送 【申込】要予約(実習費用 400円/回)	
78				町民 (年齢制限なし)	10月20日 9時半~12時半	琴南農改センター	病態別教室	高血圧症予防のための栄養教室(調理実習)	【周知方法】健康カレンダー、広報誌、行政放送 【申込】要予約(実習費用 400円/回)	
79				町民 (年齢制限なし)	12月22日 9時半~12時半	吉野公民館	病態別教室	脂質異常症予防のための栄養教室(調理実習)	【周知方法】健康カレンダー、広報誌、行政放送 【申込】要予約(実習費用 400円/回)	
80	町民 (年齢制限なし)	2月18日 9時半~12時半	神野公民館	病態別教室	骨粗しょう症予防のための栄養教室(調理実習)	【周知方法】健康カレンダー、広報誌、行政放送 【申込】要予約(実習費用 400円/回)				

	市町名 (団体名)	担当部署	連絡先	対象者	時期	開催場所	区分	内容	周知方法・申し込み	備考		
81	小豆島町	健康づくり福祉課	0879-82-7038	町民	平日	保健センター他	健康相談	保健師が血圧測定や尿検査などを実施。	【周知方法】広報誌等 【申込】要予約			
82				町民	平日	サン・オリーブ	運動教室	生活習慣病予防・フレイル予防などを目的とした健康教室を実施。	【周知方法】広報誌等 【申込】不要			
83	綾川町	健康福祉課	087-876-2525	住民	毎月1回 13:30~15:00	綾川町国保総合保健施設 綾南えがお	健康相談	ご自身の健診結果をお持ちいただき、保健師や管理栄養士が実施。骨密度測定や血圧測定なども実施。	【周知方法】広報誌、防災無線等 【申込】予約優先	事業名: 健こう相談		
84				住民	年間10回 13:30~15:00	綾川町国保総合保健施設 綾上いきいきセンター	病態別教室	生活習慣病を中心とした医師等による講義	【周知方法】広報誌、防災無線等 【申込】予約優先	事業名: いきいきセミナー		
85			住民	毎週月曜日 13:20~15:00	綾川町国保総合保健施設 綾上いきいきセンター	運動教室	健康運動指導士等の専門家による体操指導	【周知方法】広報誌、窓口でのちらし配布 【申込】不要、自由参加	事業名: ヘルスアップ教室			
86			住民	年間6回 13:30~16:00	綾川町国保総合保健施設 綾上いきいきセンター	歯科相談	歯科医師による歯科検診および、歯科衛生士によるブラッシング指導。個別相談実施。	【周知方法】広報誌、防災無線等 【申込】予約制	事業名: お口の健康相談			
87	香川県小豆 総合事務所	保健福祉課	<TEL> 0879-62-1373 <FAX> 0879-62-1384	管内の 希望する事業所	希望する日時 (原則平日)	希望する場所	健康全般	健康づくり出前講座(健康教室、健康チェック等)の実施、健康支援媒体(各種フードモデル、掛図、病変模型等)の貸出	【周知方法】チラシ、会議・研修会等 【申込】電話等(要予約)			
88				管内の配信を 希望する事業所	不定期	-	普及啓発・健康全般	小豆健康情報メールマガジン「Health up! olive support」の配信	【周知方法】チラシ、ホームページ、会議・研修会等 【申込】FAX等			
89	東讃保健福祉 事務所	健康福祉総務課	0879-29-8251	希望する事業所の 従業員	相談の上、 決まった日時	事業所の希望する場所	健康全般	出前講座(健康チェック等含む)	【周知方法】ホームページ、チラシ、事業所が集まる場 において周知 【申込】電話、FAX等			
90				希望する事業所	相談の上、 決まった期間	事業所の希望する場所	健康全般	事業所において、継続的な展示による健康情報の提供。	【周知方法】事業所が集まる場において周知 【申込】電話、FAX等			
91	香川県中讃保 健福祉事務所	健康福祉課	0877-24-9961	管内在住の県民	月~金曜日 (祝日、年末年始を除く) 8時30分~17時00分	中讃保健福祉事務所	健康相談	糖尿病をはじめとする生活習慣病等について、患者や家族の方などを対象に栄養相談を行います。	【周知方法】ホームページ 【申込】電話			
92				保健対策第二課	0877-24-9963	管内在住の県民	①月~金曜日 (祝日、年末年始を除く) 8時30分~17時00分	中讃保健福祉事務所	健康相談	【こころの健康相談】 職場や地域での人間関係の悩みやストレス、ひきこもり、お酒の問題など、こころの不調で悩んでいる本人や家族の方の相談に応じます。	無料 ①保健師等による電話相談 随時 ※面談や訪問も可 ②精神科医師による相談 相談時間は約1時間 要予約(電話での申し込み)	
93						管内在住の県民	②木曜日 (不定期) 14時00分~16時00分					
94	香川県西讃保 健福祉事務所	健康福祉総務課	0875-25-3082	三豊合同庁舎 来庁者 (年齢制限なし)	令和8年6月18日(木) 11時半~13時半	香川県三豊合同庁舎地下 中会議室、三豊合同庁舎 玄関ロビー、食堂等	イベント(普及啓発)	地下中会議室で健康チェックを実施。 6月15~19日の期間は1階玄関で食育に関する展示を実施。また、地下1階三豊食堂と健康づくり担当がコラボしたメニューを提供。	【周知方法】HP、情報メール等 【申込】予約不要			
95				県民 (年齢制限なし)	随時	依頼のあった事業所等	出前講座	事業所、小学校等からの依頼で、生活習慣病予防や運動、がん・受動喫煙予防等のテーマで出前講座を実施。	【周知方法】HP等 【申込】電話予約、申込書			
96				県民 (年齢制限なし)	随時	事務所	健康相談	病態栄養相談で疾病予防、食事療法等の相談を管理栄養士が実施。	【周知方法】HP等 【申込】電話予約			
97				県民 (年齢制限なし)	毎月19日頃	事務所HP	イベント(普及啓発)	せいさん食育情報で健康づくり、食育の情報をメール配信し、HPIに掲載。	【周知方法】HP、情報メール等 【申込】せいさん食育情報配信希望申込書			