

（事業所向け）

働き盛り世代に対する保健事業一覧【出前講座編】

【健康づくりご担当者の方へ】

香川県保険者協議会では、香川県の課題でもある糖尿病重症化予防対策に対し、特に働き盛り世代の方々に対する生活習慣改善の機会を積極的に活用してもらえるよう保健事業一覧を作成しています。

この一覧では、事業所の健康づくり担当者の方々が、従業員の健診受診後のフォローや健康増進のための普及啓発活動としてご活用いただけるよう、実施団体が、事業所に出張して行う「出前健康講座」などをまとめました。従業員の方々への健康づくり事業にご活用いただけるよう、ご案内します。

|    | 実施団体名                | 担当部署     | 連絡先                      | 対象者                                        | 時期                         | 開催場所                    | 区分           | 内容                                                                                                            | 周知方法・申し込み                                                        | 要申込<br>(○) | 備考                                      |
|----|----------------------|----------|--------------------------|--------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------------------------|
| 1  | 高松市                  | 健康づくり推進課 | 087-839-2363             | 市内に在住、又は、通勤・通学されている方で、20人程度の参加が見込める団体やグループ | 希望日                        | 希望場所                    | 普及啓発・健康全般    | 【市政出前ふれあいトーク】健康に関する出前講座を保健師・管理栄養士・臨床心理士・歯科衛生士が実施。<br>(テーマ:こころ、飲酒、食生活、生活習慣病予防、がん予防、運動、歯科)                      | 【周知方法】広報誌、ホームページ等<br>【申込】実施希望日の2週間前までにホームページより申込                 |            |                                         |
| 2  |                      |          |                          | 市内の事業所                                     | 希望日                        | 希望場所                    | 普及啓発         | 【健康出前講座】健康に関する出前講座を実施。<br>(テーマ:運動、食育、こころの健康、歯科など)                                                             | 【周知方法】ホームページ、協会けんぽを通じ周知<br>【申込】要(協会けんぽ加入事業者は、協会けんぽへ申込)<br>【費用】無料 |            |                                         |
| 3  |                      | 保健医療政策課  | 087-839-2860             | 市内の事業所                                     | 5月～1月                      | 希望場所                    | 普及啓発         | 【禁煙・受動喫煙防止出前講座】禁煙外来等に従事する医師又は薬剤師が、たばこの害・受動喫煙・COPD(慢性閉塞性肺疾患)などについて健康教育を実施。                                     | 【周知方法】ホームページ、協会けんぽを通じ周知<br>【申込】要(協会けんぽ加入事業者は、協会けんぽへ申込)<br>【費用】無料 |            |                                         |
| 4  | 公益財団法人高松市スポーツ協会      | スポーツ推進課  | 087-823-2311             | 市内事業所                                      | 希望日                        | 希望場所                    | 講師派遣<br>(運動) | スポーツ指導者の派遣                                                                                                    | 【周知方法】高松市スポーツ協会ホームページ                                            |            |                                         |
| 5  | 坂出市                  | けんこう課    | 0877-44-5006             | 市内事業所                                      | 随時                         | 各事業所                    | 普及啓発         | 保健師や管理栄養士等が事業所へ伺い、骨密度測定、野菜の摂取量測定、講演会等を実施し、従業員の健康づくりや健康経営の推進をサポートします。                                          | 【周知方法】ホームページ等<br>【申込】要予約                                         |            |                                         |
| 6  | 香川県食生活改善推進連絡協議会      |          | 087-832-3279             | 県民                                         | 要相談                        | 要相談                     | 講師派遣         | 生活習慣病予防に関すること                                                                                                 | 【申込】香川県食生活改善推進連絡協議会                                              | ○          |                                         |
| 7  |                      |          |                          | 主に就労者                                      | 市町により異なる                   | 事業所、公民館、自治会館等           | 健康教室、調理実習等   | 【ヘルスサポーター養成及び多世代がつなぐ地域の共食推進事業】自分の健康状態の把握、日々の生活習慣・食生活チェックや実際にみそ汁等の塩分測定を行い「自分事」として課題を見出し、減塩の大切さを伝え、生活習慣の見直しを図る。 | 【申込】各市町事務局へ申し込み<br>【費用】市町により異なる                                  | ○          |                                         |
| 8  |                      |          |                          | 地域の住民                                      |                            | 公民館、自治会館等               |              | 【生涯骨太クッキング】働き世代では肥満を防ぐための適正体重の維持の重要性を伝え、高齢世代では低栄養予防とフレイル予防のための「運動・身体活動」「社会参加」の推進に取り組む。                        |                                                                  | ○          |                                         |
| 9  | (公社)香川県栄養士会          |          | 087-811-2858             | 県民                                         | 要相談                        | 要相談                     | 講師派遣         | 管理栄養士による働き盛り世代への講話                                                                                            | 【申込】087-811-2858<br>【費用】要相談                                      | ○          |                                         |
| 10 |                      |          |                          | 県民                                         | 要相談                        | 要相談                     |              | 管理栄養士による働き盛り世代への講話                                                                                            | 【申込】087-811-2858<br>【費用】要相談                                      | ○          |                                         |
| 11 |                      |          | 087-811-2858             | 県民(保護者)                                    | 年5回                        | 保育所・こども園・私立幼稚園          | 栄養相談講話       | 【食育推進講座】管理栄養士による個別の栄養相談、働く保護者への講話(約1～2時間)栄養相談。                                                                | 【申込】事務局へ申込<br>【費用】10,000円                                        | ○          |                                         |
| 12 |                      |          | 087-879-0500             | 県民                                         | 第2・4木曜日(栄養相談)<br>年2回幼児食    | さぬきこどもの国                | 栄養相談料理講座     | 【子育て相談事業】管理栄養士による個別の栄養相談、離乳食・幼児食の料理講座。                                                                        | 【申込】さぬきこどもの国<br>【費用】無料                                           | ○          |                                         |
| 13 |                      |          | 087-811-2858             | 県民                                         | 10月                        | レクザムホール                 | 講演           | 【県民公開講座】医師、管理栄養士による働き盛り世代への糖尿病発症予防講演、管理栄養士による健康チェック、栄養相談。                                                     | 【申込】事務局へ申込<br>【費用】無料                                             | ○          |                                         |
| 14 | (一社)香川県薬剤師会          |          | 087-831-3093             | 県民                                         | 要相談                        | 要相談                     | 講師派遣         | お薬について                                                                                                        | 【申込】087-831-3093<br>【費用】要相談                                      | ○          |                                         |
| 15 |                      |          |                          | 県民                                         | 10月                        | イオンモール高松                | 健康相談等        | 【お薬相談会】薬剤師による健康相談。各種測定等の健康チェックも実施。                                                                            | 【申込】不要<br>【費用】無料                                                 |            |                                         |
| 16 |                      |          |                          | 県民                                         | 1月                         | リーガゼスト高松                | 健康教室         | 【県民公開講座】健康づくり啓発講演会                                                                                            | 【申込】事務局へ申込<br>【費用】無料                                             | ○          |                                         |
| 17 | 香川県歯科医師会             |          | 087-851-4965             | 県民                                         | 要相談                        | 要相談                     | 講師派遣         | 生活習慣予防に関する歯科健診の重要性についての講演など                                                                                   | 【申込】087-851-4965<br>【費用】無料                                       |            |                                         |
| 18 |                      |          | 会場により異なる                 | 県民<br>(会場により異なる)                           | 6/1～12<br>ただし実施日時は会場により異なる | 各市町及びWEBフェスタ            | 会場により異なります   | 【歯と口の健康週間行事】会場により異なります。                                                                                       | 会場により異なります                                                       | ○          | 詳細は後日香川県歯科医師会ホームページに掲載予定です(5/1以降公開予定)   |
| 19 |                      |          | 香川県健康政策課<br>087-832-3273 | 選定団体の被保険者<br>(主に働き盛り世代)                    | 要相談                        | 要相談                     | 歯科保健指導       | 【歯周病早期発見支援事業】<br>○簡易チェックキット・問診項目等により歯周病リスクを判定・評価。<br>○口腔の健康の保持・増進、歯科疾患の予防、口腔ケア等に係る普及啓発および指導。                  | 会場により異なります<br>【費用】要相談                                            | ○          |                                         |
| 20 | 香川県歯科衛生士会            |          | 087-887-1639             | 県民                                         | 要相談                        | 要相談                     | 講師派遣         | お口の健康と全身の健康に関する教室の開催。                                                                                         | 【申込】info@kagawa-dh.com<br>【費用】要相談                                | ○          | 集合開催のみ                                  |
| 21 | かがわ総合リハビリテーション福祉センター |          | 087-867-7686             | 県民                                         | 要相談                        | 要相談                     | 講師派遣         | 【どこでもセミナー】内容に応じ、看護師、訓練士、健康運動指導士等を派遣。                                                                          | 【申込】087-867-7686<br>【費用】要相談                                      | ○          | 開催希望日の2か月前までに申込ください。                    |
| 22 |                      |          |                          | 県民                                         | 年2回程度開催                    | かがわ総合リハビリテーション福祉センター体育館 | 体力測定         | 【体力測定会】身長計測、体組成測定、握力、10m歩行、側圧測定、運動機能測定等を実施。                                                                   | 【申込】福祉センターへ事前申し込み<br>【費用】500円/人(障害者手帳等をお持ちの方は無料)                 | ○          |                                         |
| 23 |                      |          | 087-867-7686             | 県民                                         | 月1回程度                      | かがわ総合リハビリテーション福祉センター体育館 | 健康教室         | 【みんなでストレッチ教室】ストレッチや筋トレを集団で実施。                                                                                 | 【申込】福祉センターへ事前申し込み<br>【費用】500円/人(障害者手帳等をお持ちの方は無料)                 | ○          |                                         |
| 24 | 香川県理学療法士会            |          | 0877-41-2330             | 県民                                         | 未定<br>(昨年は9月16日)           | フジグラン丸亀                 | 健康チェック       | 【フジグラン丸亀での健康フェスタ】理学療法士による体力測定と結果説明。                                                                           | 【申込】不要<br>【費用】無料                                                 |            |                                         |
| 25 | 健康運動指導士会香川県支部        |          | kata@sg-u.ac.jp          | 県民                                         | 要相談                        | 要相談                     | 講師派遣         | 健康経営に資する「健康運動」に関する講義及び実技指導(事業所からの希望によりテーマを決めて実施可能。講義実技内容の専門職派遣)<br>例)疲労回復ストレッチング、腰痛予防筋トレ、ウォーキング姿勢改善など         | 【申込】健康運動指導士会 香川県支部長(片山)kata@sg-u.ac.jp<br>【費用】要相談                | ○          | 実技指導の場合は、必ず事前打ち合わせをさせていただき安全管理を重視いたします。 |



|    | 実施団体名              | 担当部署 | 連絡先             | 対象者      | 時期              | 開催場所        | 区分      | 内容                                                              | 周知方法・申し込み                  | 要申込<br>(○) | 備考 |
|----|--------------------|------|-----------------|----------|-----------------|-------------|---------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------|------------|----|
| 26 | 香川産業保健総合<br>支援センター |      |                 | 主に就労者    | 要相談             | 要相談         | 講師派遣    | メンタルヘルス教育(管理監督者向け・若年労働者向け)                                      | 【申込】087-813-1316<br>【費用】無料 | ○          |    |
| 27 |                    |      |                 |          |                 |             |         | 治療と仕事の両立支援に関する意識啓発セミナー                                          |                            | ○          |    |
| 28 |                    |      |                 |          |                 |             |         | 労働者の健康保持増進(運動指導等)のための社内セミナー                                     |                            | ○          |    |
| 29 |                    |      | 随時ホームページで<br>公開 | 産業保健スタッフ | 随時ホームページで<br>公開 | 随時ホームページで公開 | 産業保健研修会 | 産業保健スタッフ(事業場で産業保健に携わる産業医、保健師、衛生管理者、事業主、人事労務担当者等)に対する産業保健に関する研修。 | 【申込】随時ホームページで公開<br>【費用】無料  | ○          |    |