

令和元年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果  
(児童生徒に対する調査・香川県の概要)

I 調査の概要

1 調査実施期間

2019年4月から7月末までの期間

2 調査対象(全数調査)

- ・ 小学校第5学年、特別支援学校小学部第5学年
- ・ 中学校第2学年、中等教育学校第2学年、特別支援学校中学部第2学年

3 調査事項

(1) 実技に関する調査

ア 小学校

[8種目] 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン  
50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

イ 中学校

[8種目] 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン  
50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

(2) 質問紙調査

運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査(以下「児童生徒質問紙調査」という。)

4 調査学校数、児童生徒数

【全国】

・ 調査学校数 29,875校(小学校:19,583校 中学校:10,292校)

・ 調査児童生徒数 2,014,746人

〔小学生:1,051,571人(男子:535,638人、女子:515,933人)  
中学生:963,175人(男子:491,471人、女子:471,704人)〕

【香川県】

・ 調査学校数 214校(小学校:152校 中学校:62校) ※特別支援学校を含む

・ 調査児童生徒数 15,358人

〔小学生:8,366人(男子:4,301人、女子:4,065人)  
中学生:6,992人(男子:3,468人、女子:3,524人)〕

※対象となる学年の児童生徒がない学校及び実施が難しい特別支援学校を除く学校で実施。

II 調査結果の概要

		全国平均との比較	経年比較	1週間の総運動時間の比較
小学校5年生	男子	体力合計点が全国平均をやや下回っている。	<p>体力合計点が前年度を下回っている</p> <p>握力、反復横とび、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ、体力合計点が調査開始以来最も低い値であった</p>	<p>1週間の総運動時間の平均が、全国平均を下回っている</p> <p>1週間の総運動時間の平均が、前年度より短くなっている</p>
	女子	体力合計点が全国平均並みである。	<p>体力合計点が前年度を下回っている</p> <p>ソフトボール投げが調査開始以来最も低い値であった</p>	<p>1週間の総運動時間の平均が、全国平均を下回っている</p> <p>1週間の総運動時間の平均が、前年度より短くなっている</p>
中学校2年生	男子	体力合計点が全国平均並みである。	<p>体力合計点が前年度を上回っている</p>	<p>1週間の総運動時間の平均が、全国平均を上回っている</p> <p>1週間の総運動時間の平均が、前年度より短くなっている</p>
	女子	<p>体力合計点が全国平均並みである。</p> <p>小学校5年生時（H28年度）の体力合計点は、全国平均を0.77点下回っていたが、中学校2年生（R1年度）では、0.32点上回っている</p>	<p>体力合計点が前年度を上回っている</p> <p>上体起こし、反復横とび、50m走、立ち幅とび、体力合計点が調査開始以来最も高い値であった</p>	<p>1週間の総運動時間の平均が、全国平均を上回っている</p> <p>1週間の総運動時間の平均が、前年度より短くなっている</p>

※調査開始は平成20年度から

III 調査結果の概要

1 実技に関する調査<調査結果概況>

(1) 小学校5年生

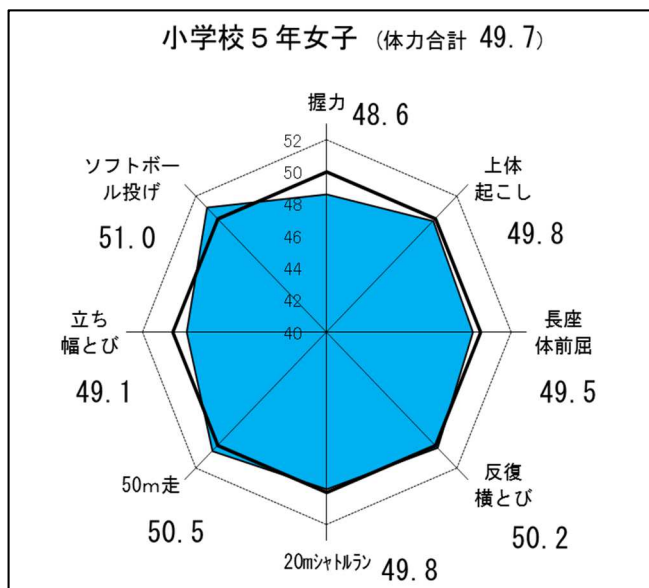
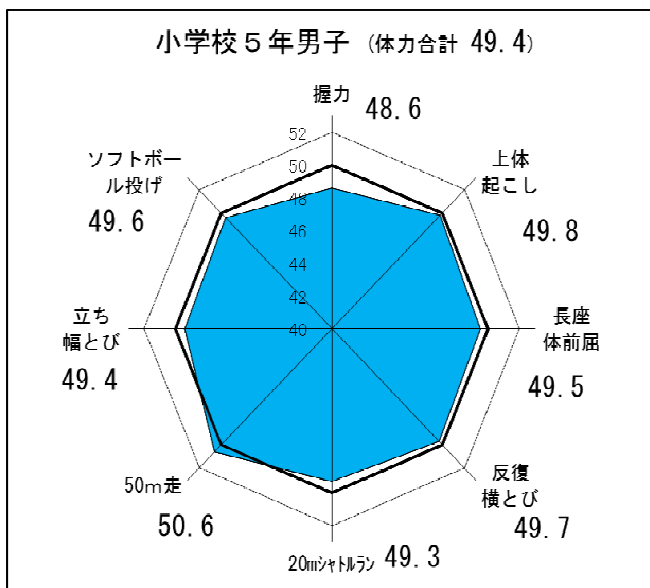
- 体力合計点で見ると、男子は全国平均をやや下回っており、女子は全国平均並みである。
- 男子は、50m 走が全国平均を上回り、その他の種目は全国平均を下回っている。
- 女子は、反復横とび、50m 走、ソフトボール投げが全国平均を上回り、握力、上体起こし、長座体前屈、20m シャトルラン、立ち幅とびは全国平均を下回っている。
- 昨年度の記録と比較すると、男女ともに8種目すべてで下回っている。
- 総合評価でAとBを合わせた割合を全国平均と比較すると、男子は1.7ポイント、女子は0.7ポイント低くなっている。

■新体力テスト調査結果

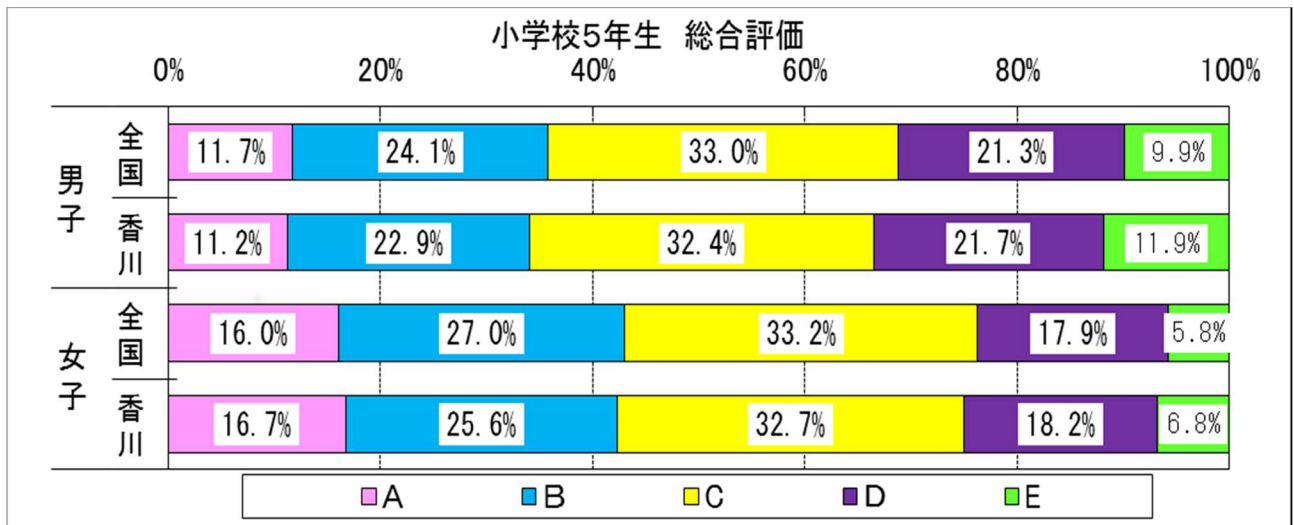
学年	性別	種目	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ソフトボール投げ (m)		体力合計点 (点)	
			H30	R1	H30	R1	H30	R1	H30	R1	H30	R1	H30	R1	H30	R1	H30	R1	H30	R1
小学校5年	男子	全国	16.54	16.37	19.95	19.80	33.31	33.24	42.10	41.74	52.15	50.32	9.37	9.42	152.2	151.5	22.15	21.61	54.21	53.61
		香川県	16.08	15.82	20.27	19.68	33.74	32.80	42.44	41.54	51.60	48.75	9.34	9.36	151.4	150.2	22.16	21.31	54.28	53.02
		T得点 (全国比)	48.8	48.6	50.5	49.8	50.5	49.5	50.4	49.7	49.7	49.3	50.3	50.6	49.6	49.4	50.0	49.6	50.1	49.4
	女子	全国	16.15	16.09	18.96	18.95	37.62	37.62	40.32	40.14	41.88	40.79	9.60	9.64	145.9	145.7	13.77	13.61	55.90	55.59
		香川県	15.87	15.57	19.02	18.86	37.98	37.15	40.57	40.28	42.76	40.43	9.55	9.60	145.1	143.8	14.44	14.09	56.32	55.36
		T得点 (全国比)	49.3	48.6	50.1	49.8	50.4	49.5	50.3	50.2	50.5	49.8	50.6	50.5	49.6	49.1	51.4	51.0	50.5	49.7

※ 体力合計点：8種目の調査種目の成績を1点から10点に得点化し総和した合計得点  
 ※ T得点：単位や標準偏差が異なる調査結果を比較するため、全国平均値を50と換算した相対的位置を示したもの

■T得点による比較グラフ



## ■ 総合評価



※ 8種目の調査種目をすべて実施した場合、体力合計点の高い方からABCDEの5段階で評定した体力の総合評価  
(男女で評定基準は異なる)

## (2) 中学校2年生

- 体力合計点でみると、男女ともに全国平均並みである。
- 男子は、反復横とび、50m 走、立ち幅とび、ハンドボール投げが全国平均を上回り、握力、上体起こし、長座体前屈、20m シャトルランは全国平均を下回っている。
- 女子は、反復横とび、50m 走、立ち幅とび、ハンドボール投げが全国平均を上回り、握力、上体起こし、長座体前屈、20m シャトルランは全国平均を下回っている。
- 昨年度の記録を比較すると、男子は8種目中7種目で、女子は8種目中5種目で上回っていた。
- 総合評価でAとBを合わせた割合を全国平均と比較すると、男子は2.0ポイント、女子は0.1ポイント高くなっている。

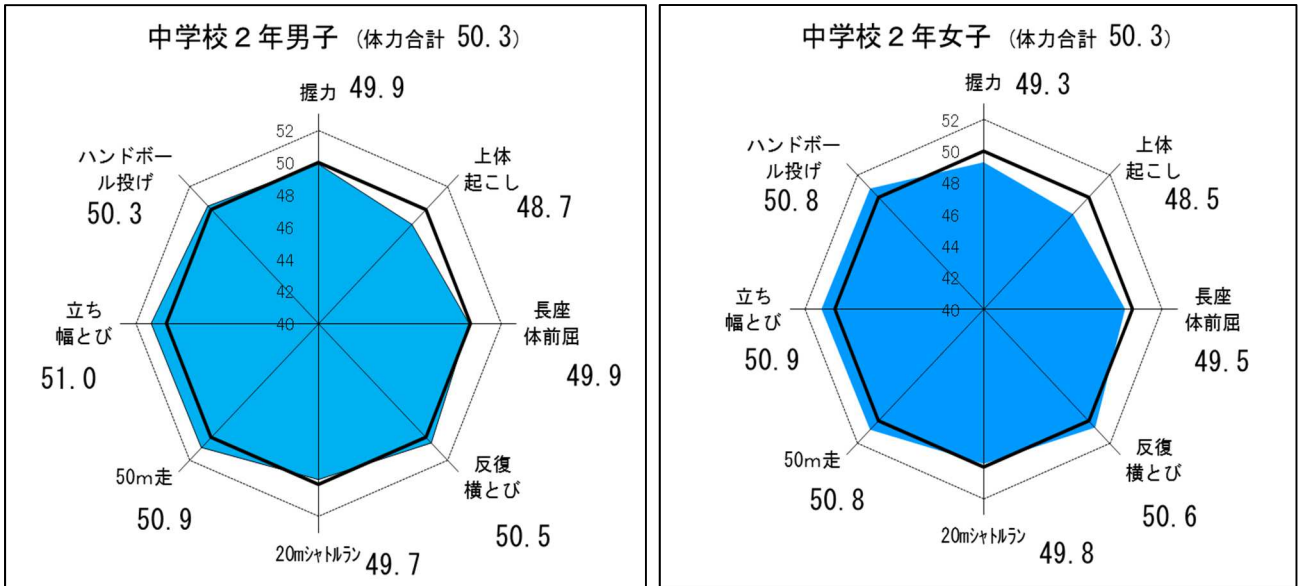
## ■ 新体力テスト調査結果

学年	性別	種目	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ハンドボール投げ (m)		体力合計点 (点)	
			H30	R1	H30	R1	H30	R1	H30	R1	H30	R1	H30	R1	H30	R1	H30	R1	H30	R1
中学校2年	男子	全国	28.84	28.65	27.36	26.96	43.44	43.50	52.24	51.91	86.06	83.53	7.99	8.02	195.6	195.0	20.55	20.40	42.32	41.69
		香川県	28.49	28.57	25.91	26.16	41.74	43.38	51.93	52.31	84.71	82.73	7.98	7.95	194.5	197.8	20.35	20.58	41.27	42.01
		T得点 (全国比)	49.5	49.9	47.6	48.7	48.4	49.9	49.6	50.5	49.5	49.7	50.1	50.9	49.6	51.0	49.6	50.3	49.0	50.3
	女子	全国	23.87	23.79	23.87	23.69	46.22	46.32	47.37	47.28	59.87	58.31	8.78	8.81	170.3	169.9	12.98	12.96	50.61	50.22
		香川県	23.49	23.45	22.45	22.79	46.16	45.78	47.32	47.68	58.35	58.01	8.75	8.74	171.8	172.1	13.01	13.28	50.33	50.53
		T得点 (全国比)	49.2	49.3	47.6	48.5	49.9	49.5	49.9	50.6	49.3	49.8	50.3	50.8	50.6	50.9	50.1	50.8	49.7	50.3

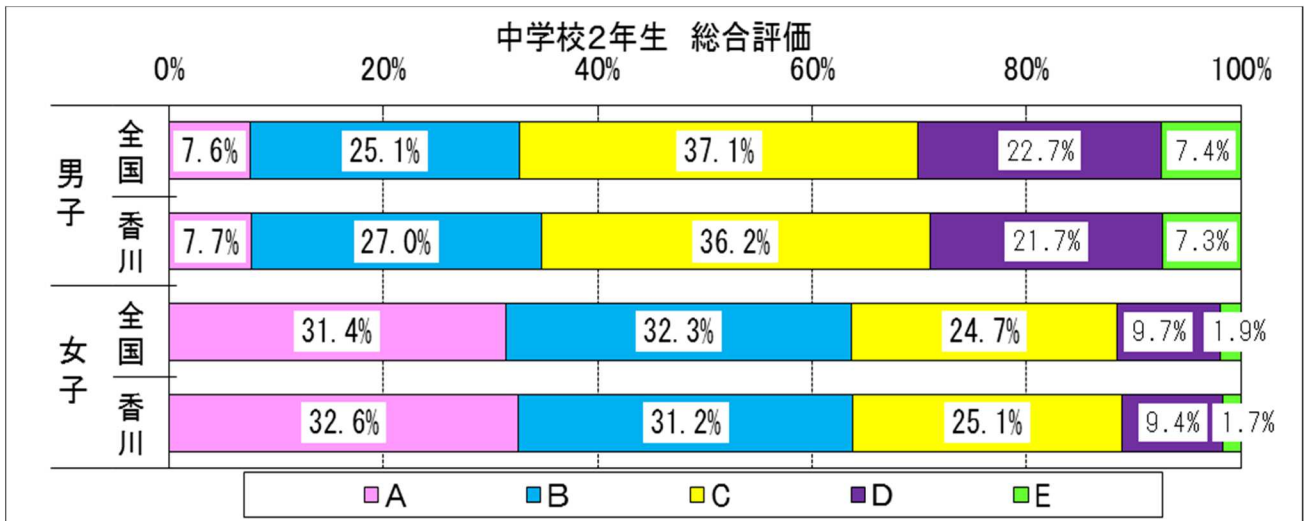
※ 体力合計点：8種目の調査種目の成績を1点から10点に得点化し総和した合計得点

※ T得点：単位や標準偏差が異なる調査結果を比較するため、全国平均値を50と換算した相対的位置を示したもの

■ T得点による比較グラフ



■ 総合評価



※8種目の調査種目をすべて実施した場合、体力合計点の高い方からABCDEの5段階で評定した体力の総合評価 (男女で評定基準は異なる)

(3) 調査結果の経年変化 (最高値はピンク、最低値はブルーで網掛け)

○小学校5年生男子では、握力、反復横とび、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ、体力合計点が、平成20年度の調査開始以降、最も低い値となっている。

小学5年生男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)	体力合計点 (点)
R1	15.82	19.68	32.80	41.54	48.75	9.36	150.20	21.31	53.02
H30	16.08	20.27	33.74	42.44	51.60	9.34	151.44	22.16	54.28
H29	16.15	20.06	32.31	42.33	50.71	9.29	152.71	22.33	54.05
H28	15.97	19.48	31.84	41.68	49.68	9.36	151.41	22.05	53.15
H27	15.95	19.43	32.15	41.65	49.38	9.34	150.38	22.06	53.18
H26	15.93	19.60	32.51	41.61	49.59	9.33	150.80	22.27	53.35
H25	16.11	19.86	32.35	41.57	50.76	9.29	150.77	22.91	53.70
H24	16.51	19.94	32.43	43.19	51.93	9.26	152.47	23.80	54.77
H22	16.41	19.72	32.26	41.79	50.28	9.32	153.67	25.03	54.37
H21	16.36	19.42	32.11	41.61	49.20	9.33	152.84	25.12	54.05
H20	16.66	19.65	32.74	41.96	48.36	9.34	154.39	25.10	54.44

# 全国体力調査

○小学校5年生女子では、ソフトボール投げが、平成20年度の調査開始以降、最も低い値となっている。

小学5年生 女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)	体力合計点 (点)
R1	15.57	18.86	37.15	40.28	40.43	9.60	143.81	14.09	55.36
H30	15.87	19.02	37.98	40.57	42.76	9.55	145.07	14.44	56.32
H29	15.70	18.70	36.69	40.20	41.14	9.53	145.43	14.44	55.68
H28	15.62	18.36	36.30	39.99	39.85	9.59	144.68	14.34	54.96
H27	15.64	18.02	37.00	39.43	39.06	9.56	143.64	14.09	54.74
H26	15.53	18.15	37.03	39.32	38.76	9.59	143.08	14.23	54.55
H25	15.73	18.11	36.72	38.99	38.51	9.57	142.57	14.28	54.49
H24	16.20	18.46	37.11	40.26	38.92	9.59	144.52	14.77	55.50
H22	15.80	18.10	35.86	39.21	38.66	9.66	143.64	15.00	54.46
H21	15.96	18.41	36.68	39.36	38.80	9.60	144.89	15.00	55.19
H20	16.21	18.13	37.06	39.56	38.23	9.60	145.61	15.32	55.45

○中学校2年生男子では、最高値または最低値の項目はなかった。

中学2年生 男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール 投げ (m)	体力合計点 (点)
R1	28.57	26.16	43.38	52.31	82.73	7.95	197.78	20.58	42.01
H30	28.49	25.91	41.74	51.93	84.71	7.98	194.54	20.35	41.27
H29	28.71	26.45	42.59	52.50	84.60	7.92	195.89	20.55	42.04
H28	28.93	26.51	42.65	52.38	85.04	7.92	194.37	20.97	42.23
H27	28.82	26.26	42.45	51.97	83.26	7.96	195.13	20.85	41.75
H26	28.64	26.20	42.19	51.19	82.17	8.03	193.81	20.65	40.95
H25	28.76	26.82	43.09	51.56	83.25	8.00	196.12	21.06	41.90
H24	29.03	26.61	43.31	51.87	84.05	8.00	197.84	21.21	42.12
H22	29.31	27.00	42.79	51.43	84.19	8.00	194.62	21.12	42.01
H21	29.49	26.57	44.29	51.67	82.94	7.98	197.43	21.49	42.50
H20	29.62	26.57	43.38	51.40	82.24	8.04	195.48	21.48	42.04

○中学校2年生女子では、上体起こし、反復横とび、50m走、立ち幅とび、体力合計点が、平成20年度の調査開始以降、最も高い値となっている。

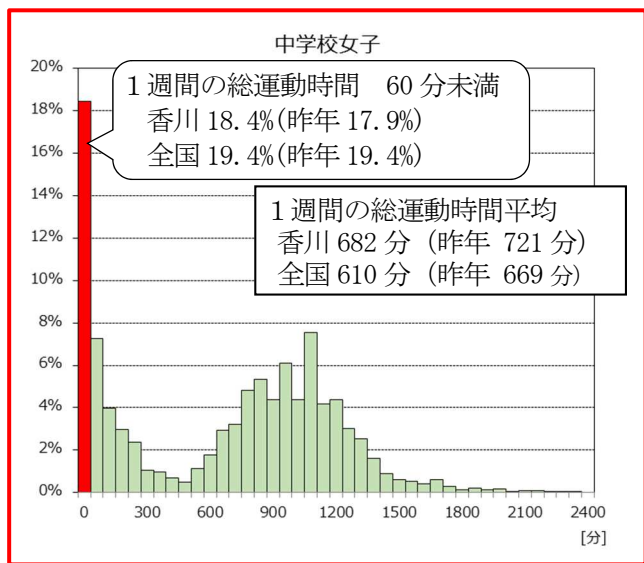
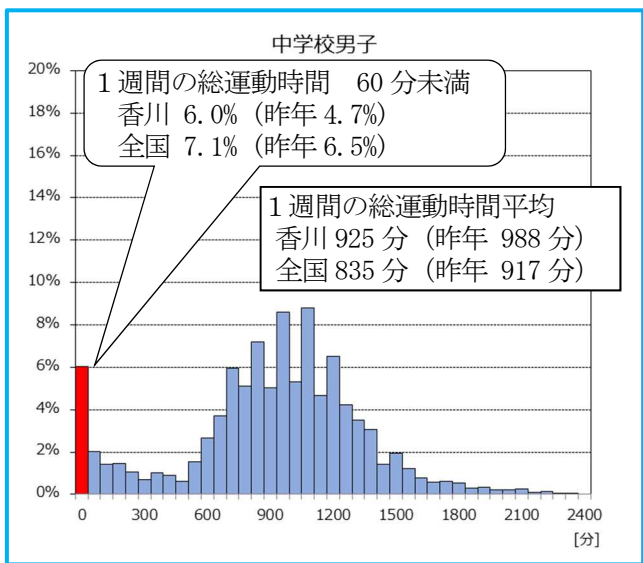
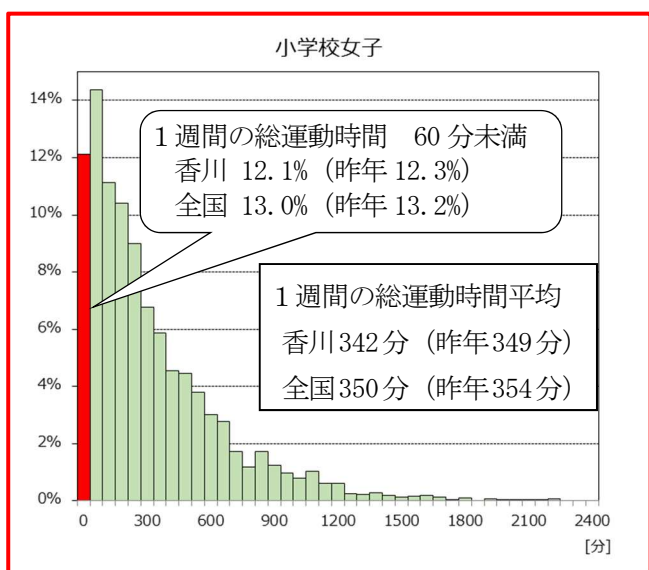
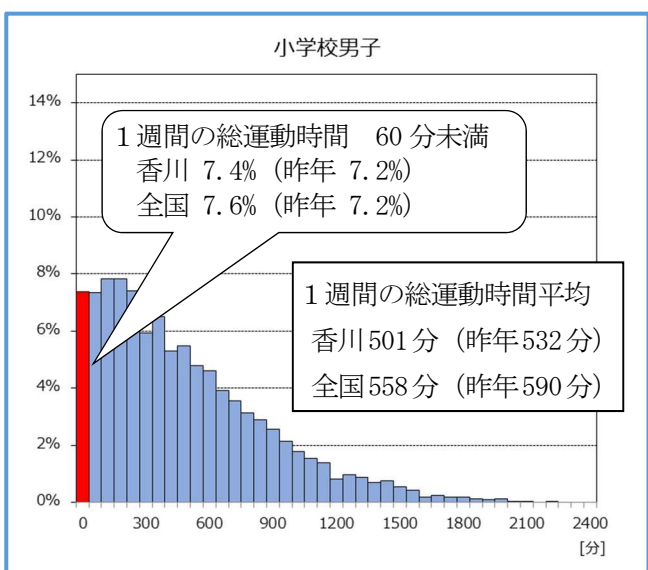
中学2年生 女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール 投げ (m)	体力合計点 (点)
R1	23.45	22.79	45.78	47.68	58.01	8.74	172.08	13.28	50.53
H30	23.49	22.45	46.16	47.32	58.35	8.75	171.79	13.01	50.33
H29	23.44	22.57	46.14	46.63	57.74	8.76	170.51	13.01	49.83
H28	23.44	21.88	45.01	45.93	55.52	8.80	166.90	12.76	48.50
H27	23.52	22.10	46.05	46.32	55.62	8.77	168.18	13.02	49.18
H26	23.25	22.00	45.48	45.68	54.69	8.85	167.53	12.96	48.30
H25	23.32	22.40	45.16	45.31	55.13	8.86	167.04	13.35	48.37
H24	23.74	22.50	45.27	45.61	57.93	8.84	170.24	13.53	49.39
H22	23.56	22.48	44.94	45.43	55.10	8.92	164.31	13.22	48.10
H21	23.77	22.42	45.64	45.42	56.64	8.84	168.28	13.74	49.27
H20	23.76	22.64	45.37	45.23	56.99	8.81	167.10	13.65	49.53

2 児童生徒質問紙調査

(1) 運動習慣の状況

■ 1週間の総運動時間の分布及び平均（香川県）

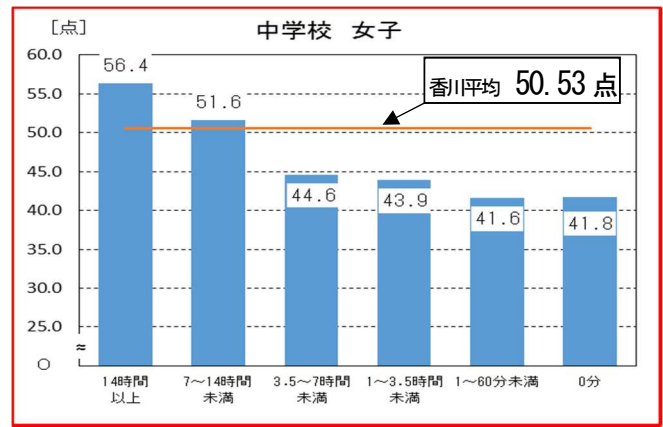
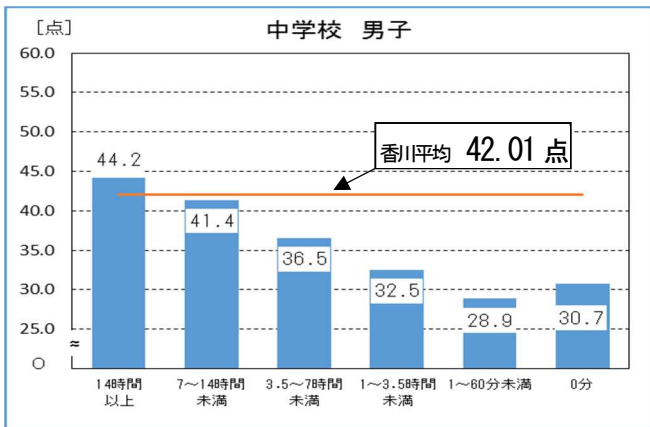
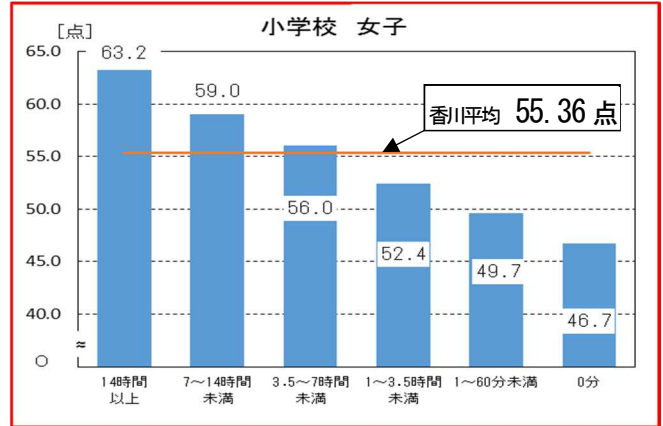
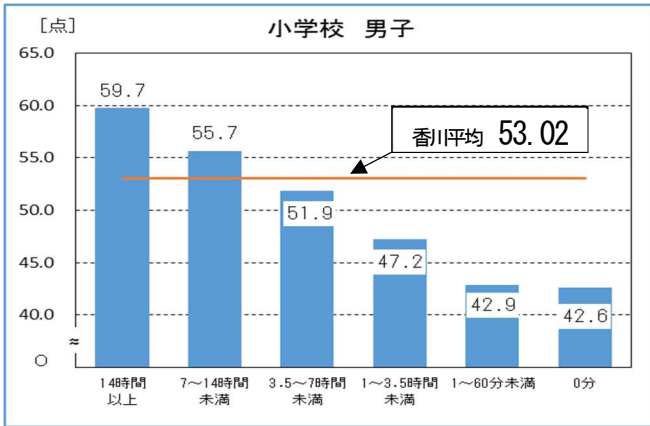
- 1週間の総運動時間の平均は、小学校男子が全国平均より 57 分、小学校女子が 8 分それぞれ短かった。中学校男子は全国平均より 90 分、中学校女子は 72 分長かった。
- 1週間の総運動時間が 60 分未満の児童生徒の割合は、小学校男子が 0.2 ポイント、小学校女子が 0.9 ポイント、中学校男子が 1.1 ポイント、中学校女子が 1.0 ポイント全国平均より低かった。
- 1週間の総運動時間の分布から、中学校男女において、運動する生徒とそうでない生徒の二極化傾向がみられる。



※ 1週間の総運動時間の分布を、横軸を60分の階級、縦軸を割合で表しています。  
(0～59分、60～119分、120～179分……、2340～2400分)

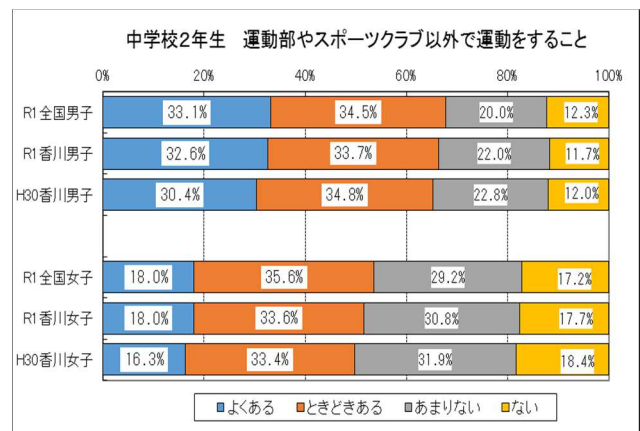
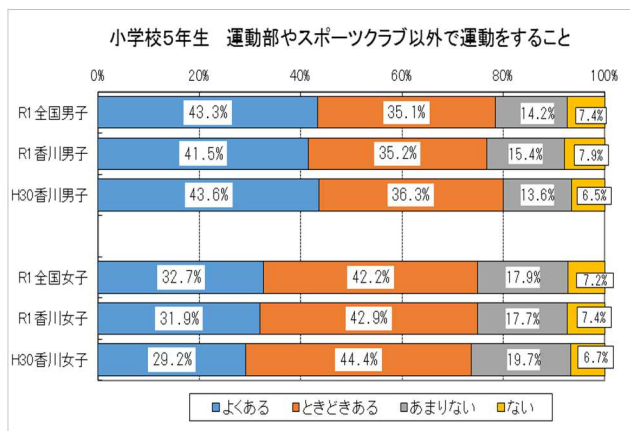
## ■1週間の総運動時間と体力合計点の関連（香川県）

○1週間の総運動時間と体力合計点の関連は、小・中学校男女すべてで総運動時間が長いほうが、体力合計点が高いという結果であった。



## ■運動部やスポーツクラブ以外で運動をする割合

○運動部やスポーツクラブ以外で運動をすることについて、「よくある」と回答した割合は、中学校女子は全国平均と同じであるが、小学校男女・中学校男子は下回っている。

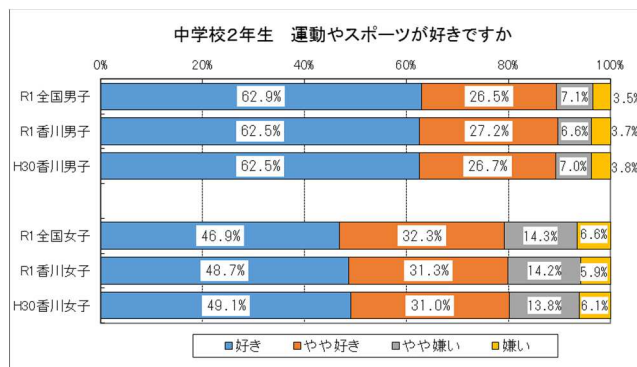
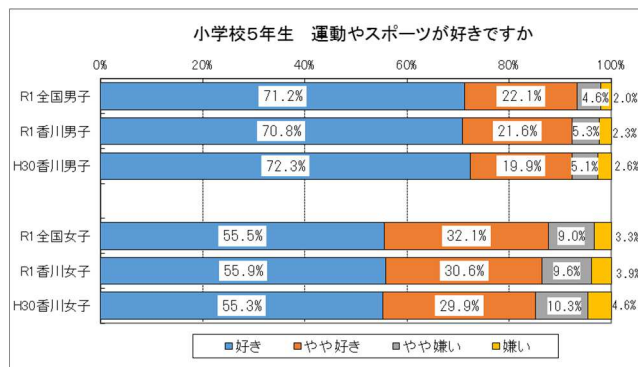




(2) 運動やスポーツ、授業等に対する質問紙の回答（児童生徒質問紙調査）

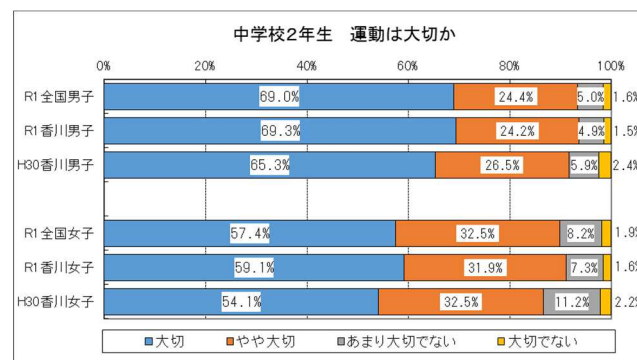
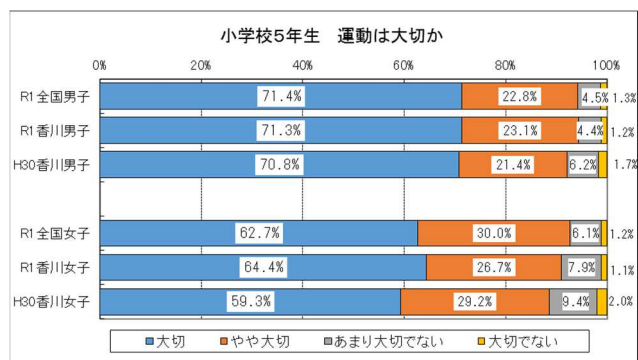
【質問】 運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか。

- 「運動やスポーツをすることが好きか」について、「好き」と回答した割合は、小学校女子・中学校女子は全国平均を上回っているが、小学校男子・中学校男子は下回っている。
- 前年度の香川県の値と比較すると、小学校女子で0.6ポイント上回っているが、小学校男子で1.5ポイント、中学校女子で0.4ポイント下回っている。中学校男子は変わっていない。



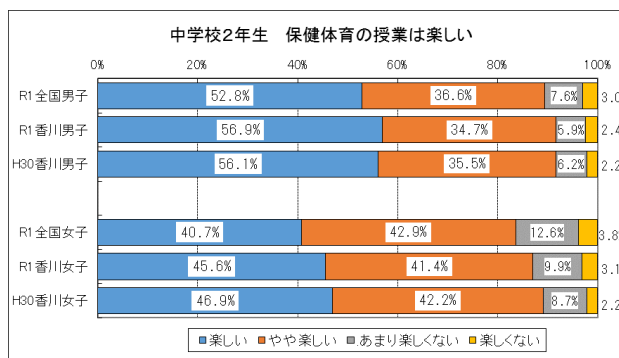
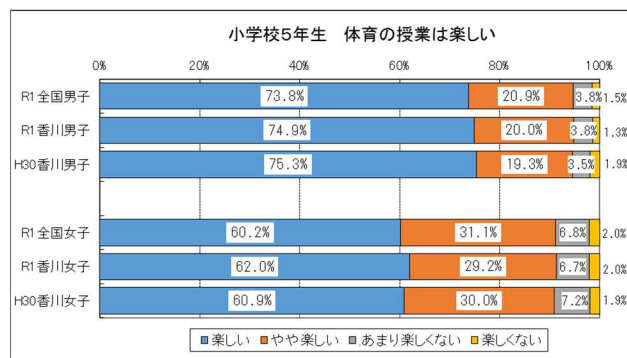
【質問】 あなたにとって運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツは大切なものですか。

- 「運動やスポーツの大切さ」について、「大切」と回答した割合は、小学校女子・中学校男女は全国平均を上回っているが、小学校男子は下回っている。
- 前年度の香川県の値と比較すると、小学校男子で0.5ポイント、小学校女子で5.1ポイント、中学校男子で4.0ポイント、中学校女子で5.0ポイント上回っている。



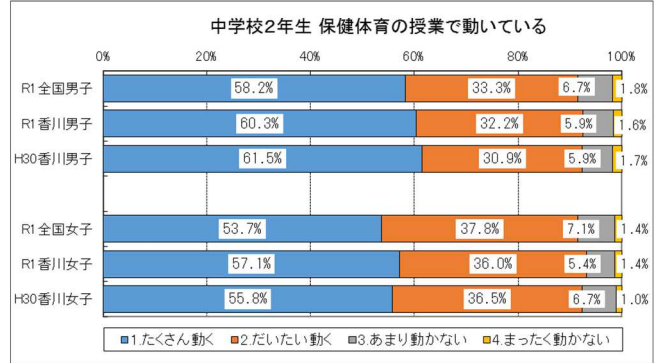
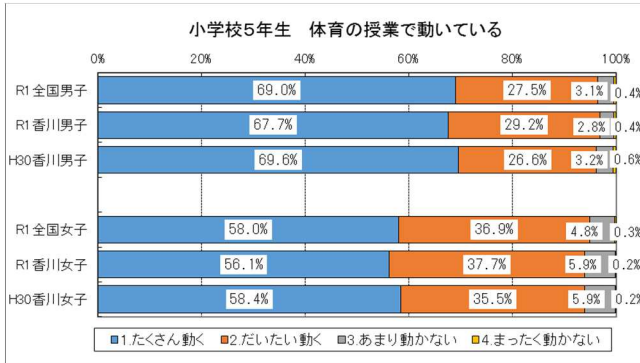
【質問】 体育・保健体育の授業は楽しいですか。

- 「体育・保健体育の授業が楽しいか」について、「楽しい」と回答した割合は、全国平均と比べて小・中学校男女すべてで上回っている。
- 前年度の香川県の値と比較すると、小学校女子で1.1ポイント、中学校男子で0.8ポイント上回っているが、小学校男子で0.4ポイント、中学校女子で1.3ポイント下回っている。



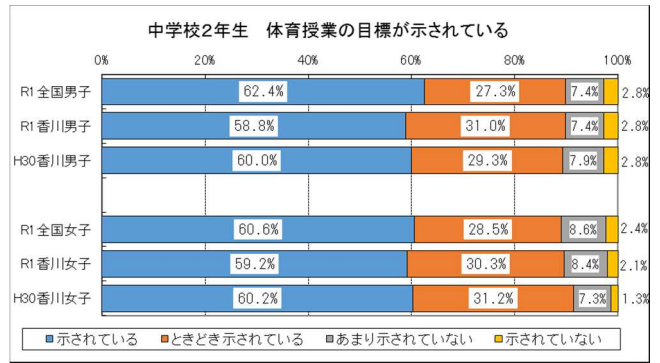
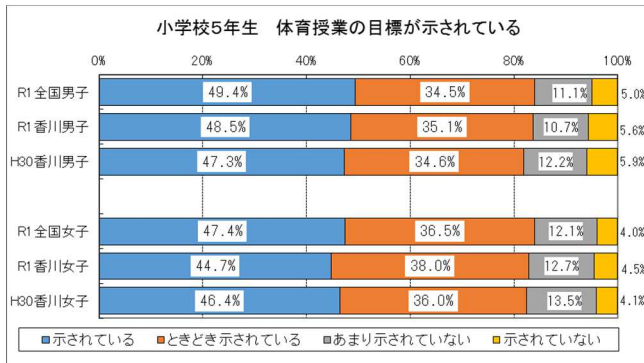
【質問】 体育・保健体育の授業では、たくさん動きますか。

- 「体育・保健体育の授業でたくさん動くか」について、「たくさん動く」と回答した割合は、中学校男女は全国平均を上回っているが、小学校男女は下回っている。
- 前年度の香川県の値と比較すると、中学校女子で 1.3 ポイント上回っているが、小学校男子で 1.9 ポイント、小学校女子で 2.3 ポイント、中学校男子で 1.2 ポイント下回っている。



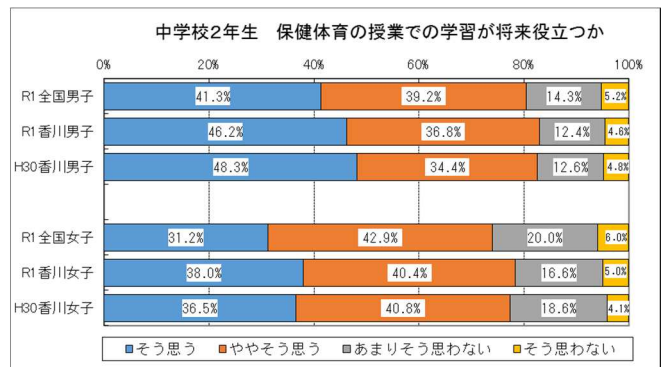
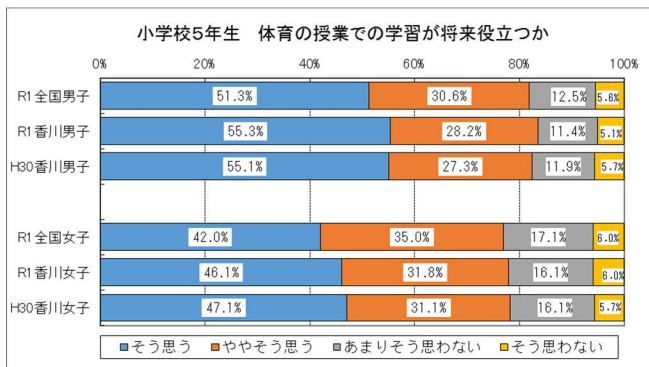
【質問】 体育・保健体育の授業では、授業の始めに授業の目標（めあて・ねらい）が示されていますか。

- 「体育・保健体育の授業で目標が示されているか」について、「示されている」と回答した割合は、全国平均と比べて小・中学校男女すべてで下回っている。
- 前年度の香川県の値と比較すると、小学校男子で 1.2 ポイント上回っているが、小学校女子で 1.7 ポイント、中学校男子で 1.2 ポイント、中学校女子は 1.0 ポイント下回っている。



【質問】 今、体育・保健体育の授業で学習している内容は、あなたの将来に役に立つと思いますか。

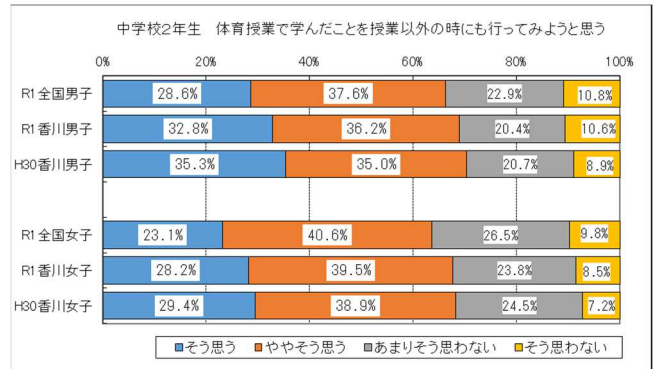
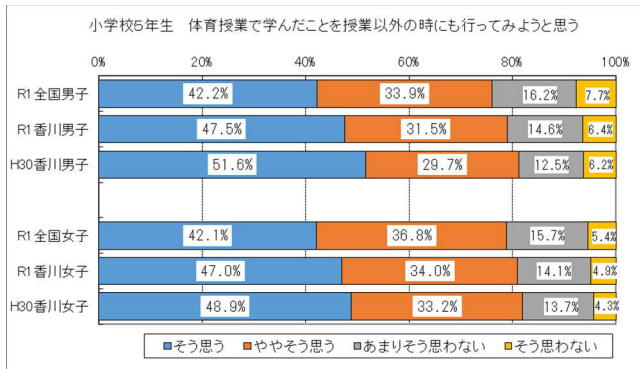
- 「体育・保健体育の授業が役立つか」について、「そう思う」と回答した割合は、全国平均と比べて小・中学校男女すべてで上回っている。
- 前年度の香川県の値と比較すると、小学校男子で 0.2 ポイント、中学校女子で 1.5 ポイント上回っているが、小学校女子で 1.0 ポイント、中学校男子で 2.1 ポイント下回っている。



【質問】 体育・保健体育の授業で学んだことを、授業以外の時にも行ってみようと思いますか。

○「体育・保健体育の授業で学んだことを授業以外の時にも行ってみようと思うか」について、「そう思う」と回答した割合は、全国平均と比べて小・中学校男女すべてで上回っている。

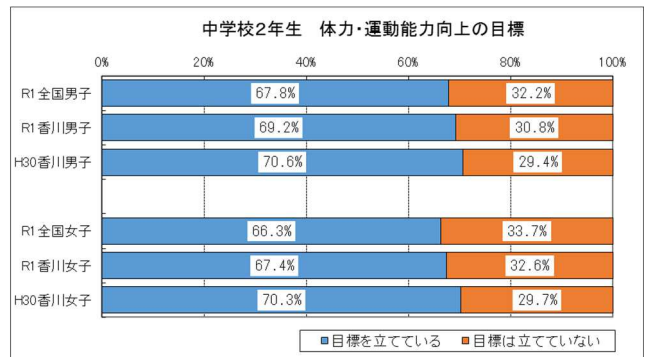
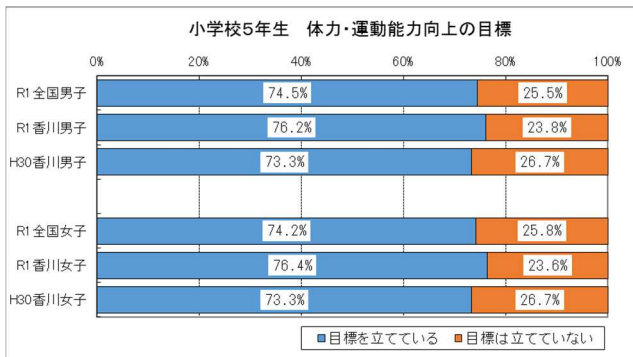
○前年度の香川県の値と比較すると、小学校男子で4.1ポイント、小学校女子で1.9ポイント、中学校男子で2.5ポイント、中学校女子で1.2ポイント下回っている。



【質問】 体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。

○「体力・運動能力向上の目標」について、「目標を立てている」と回答した割合は、全国平均と比べて小・中学校男女すべてで上回っている。

○前年度の香川県の値と比較すると、小学校男子で2.9ポイント、小学校女子で3.1ポイント上回っているが、中学校男子で1.4ポイント、中学校女子で2.9ポイント下回っている。



【質問】 オリンピック・パラリンピックが2020年に日本で行われますが、あなたの今の気持ちに当てはまるものを全て選んでください。

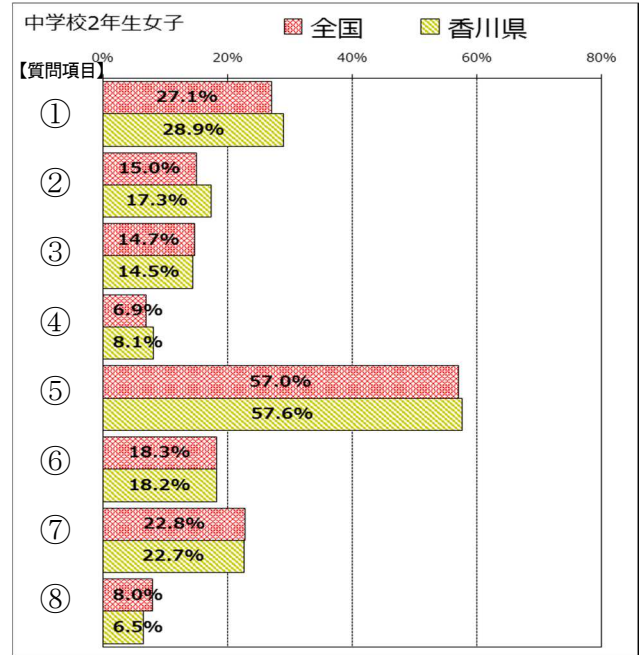
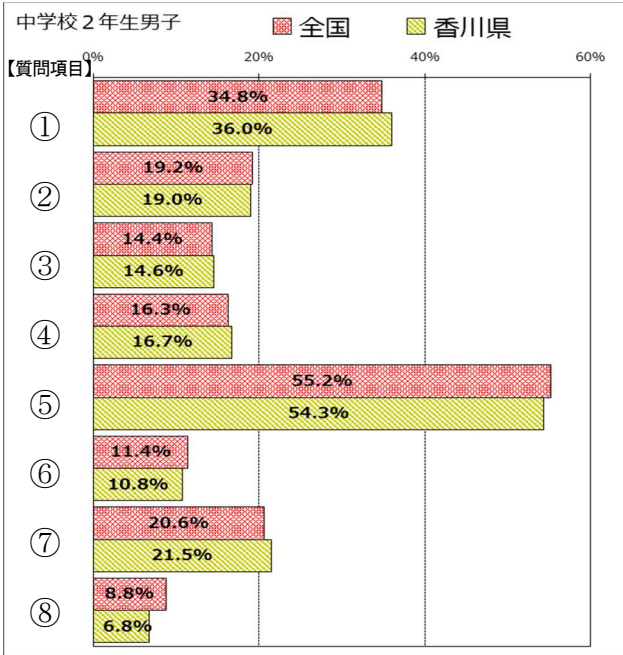
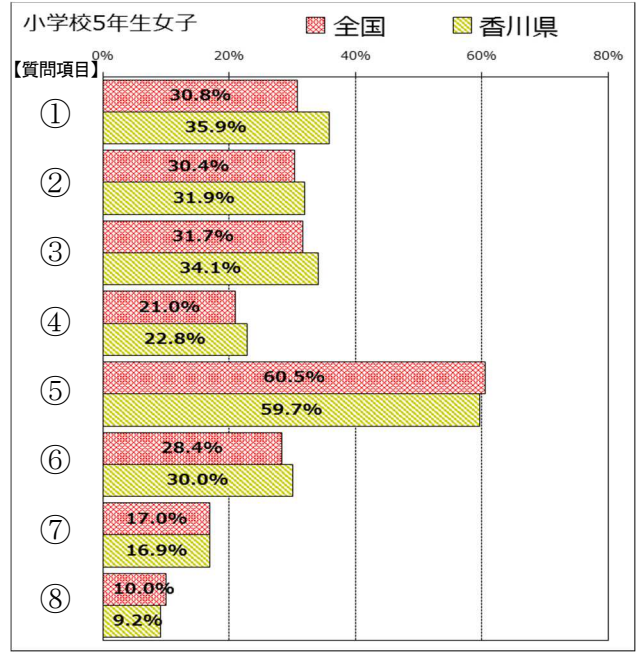
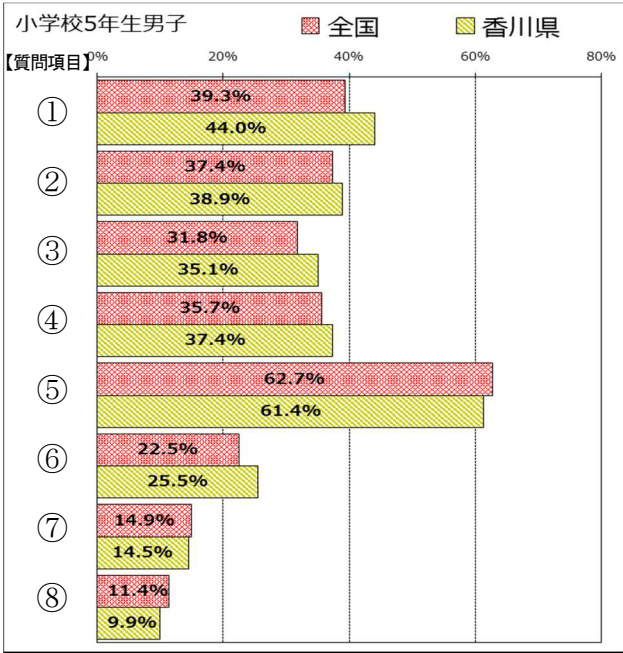
○「運動やスポーツに関心が高まってきた」と回答した割合は、全国平均と比べて小・中学校男女すべてで上回っている。

○「試合を見に行ってみよう」と回答した割合は、小・中学校男女すべてで50%以上となっている。

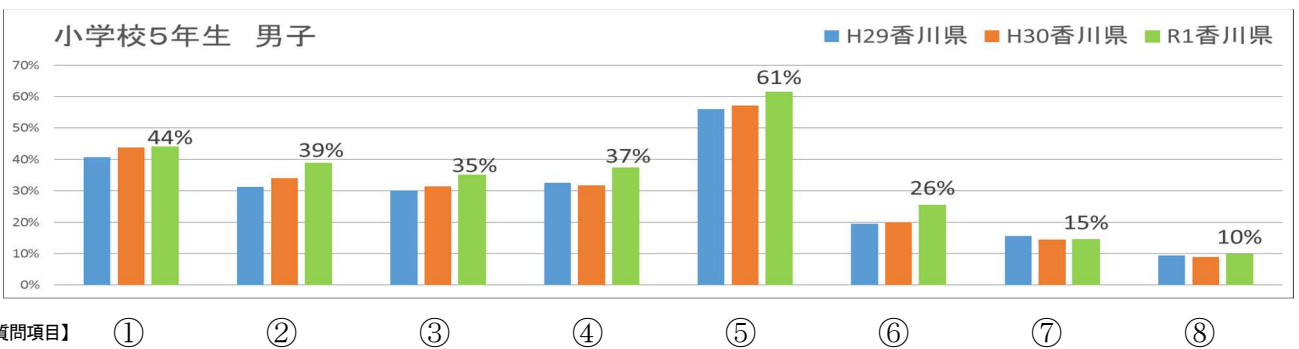
○3年間で香川県の値と比較すると、オリンピック・パラリンピックの種目を「自分も行ってみよう」「内容・歴史を知りたい」「選手として出場してみよう」「大会ボランティアをしてみよう」と回答した割合は、小・中学校男女すべてで最高となっている。

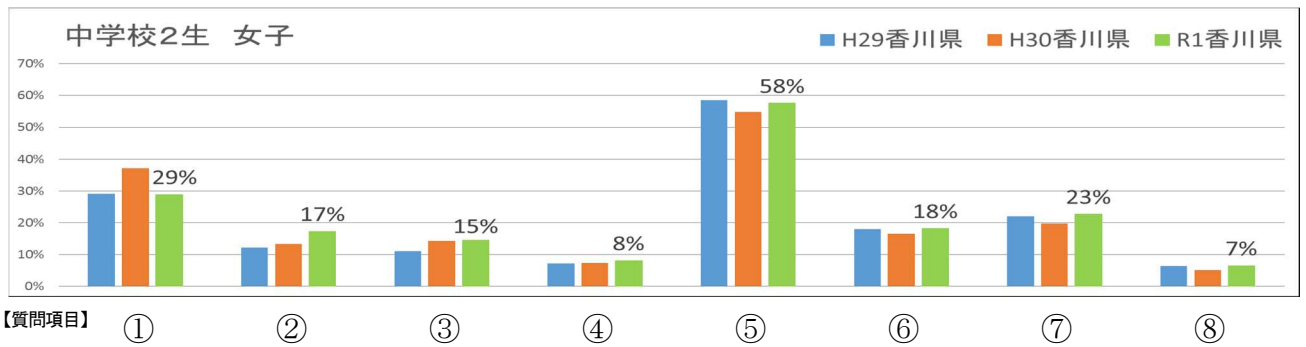
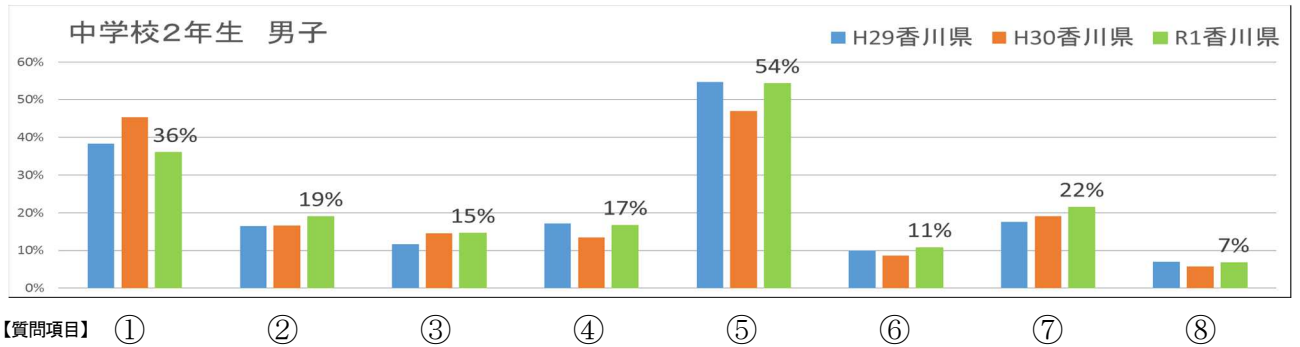
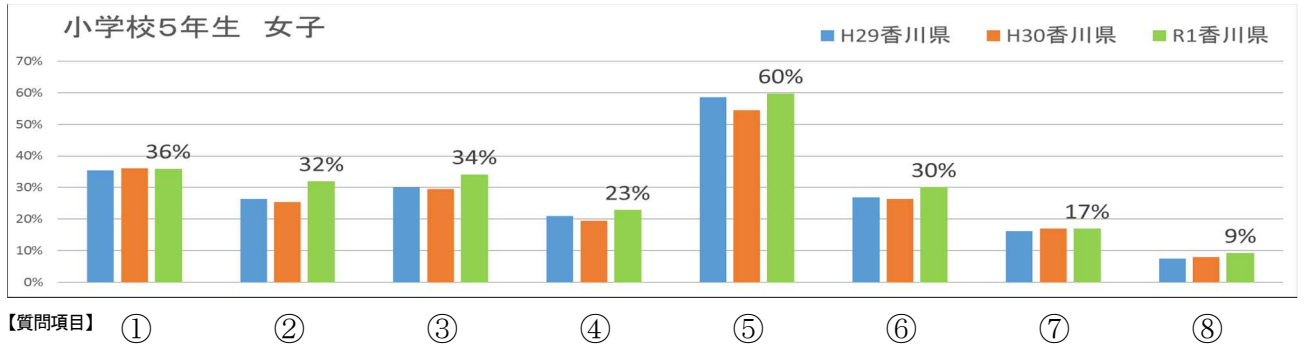
- 【質問項目】
- ①運動に関心が高まってきた
  - ②競技種目を自分も行ってみよう
  - ③内容・歴史を知りたい
  - ④選手として出場してみよう
  - ⑤試合を見に行ってみよう
  - ⑥大会ボランティアをしてみよう
  - ⑦分からない
  - ⑧その他

【全国平均との比較】



【経年比較】

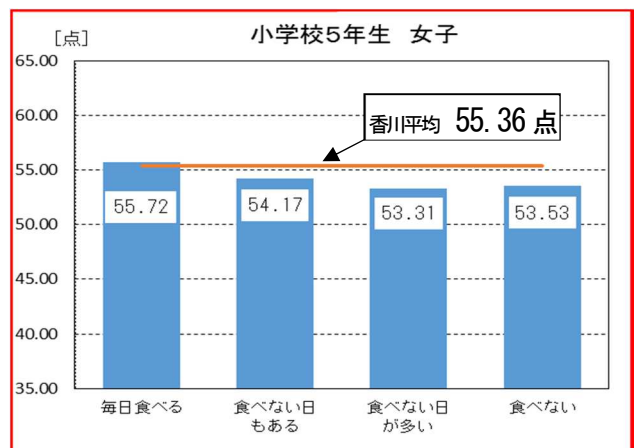
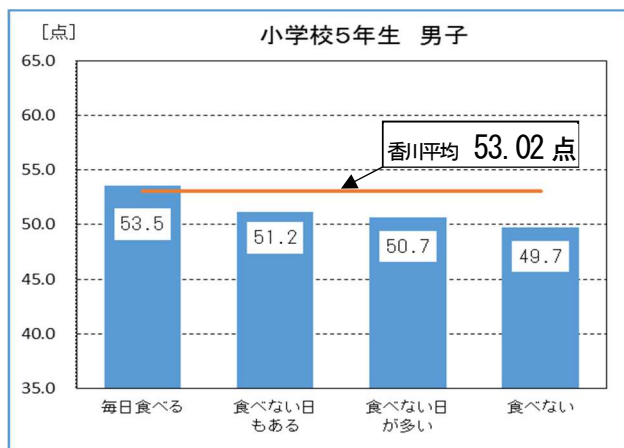


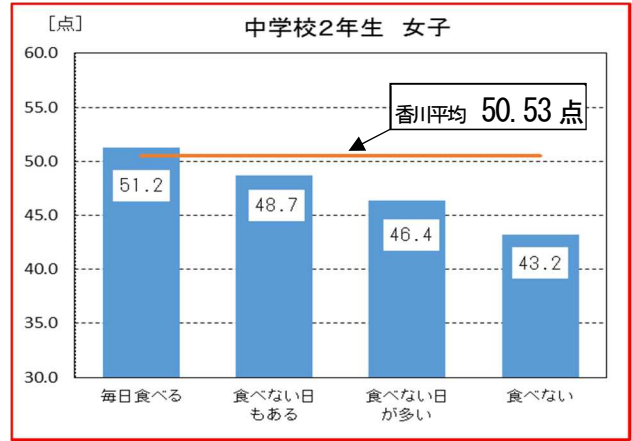
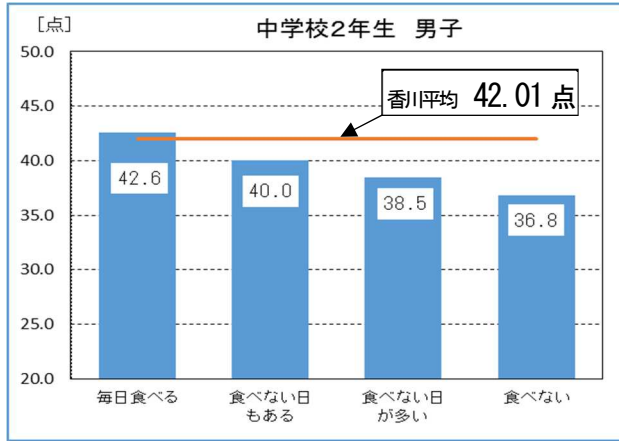


(3) 生活習慣や意識等と体力との関係（児童生徒質問紙調査）

■朝食を食べる割合と体力との関係

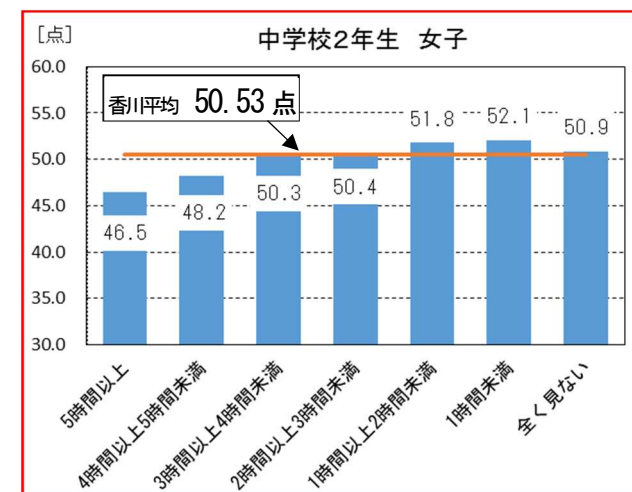
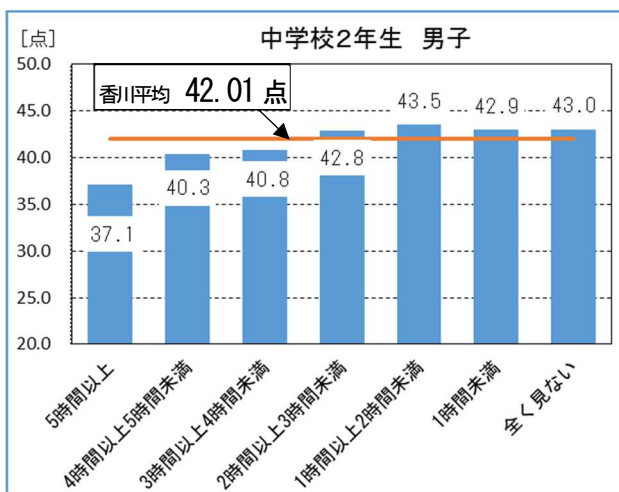
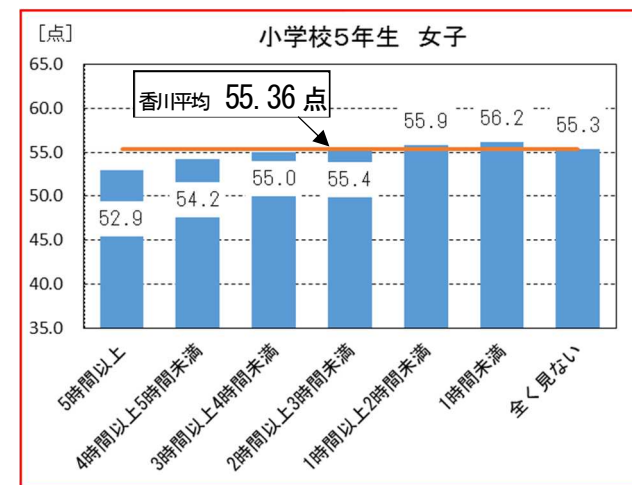
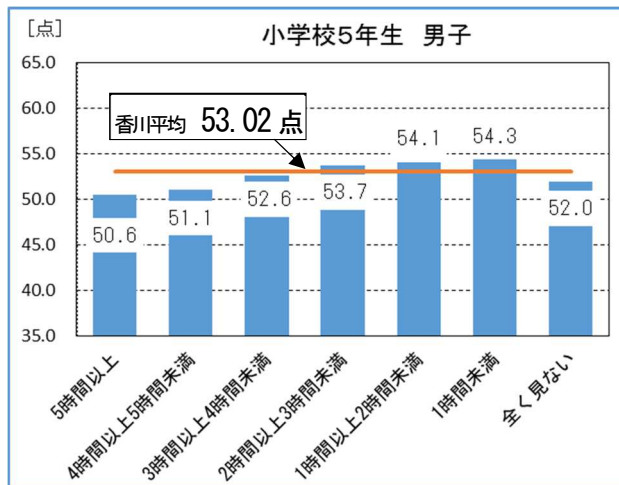
○「毎日朝食を食べている」児童生徒の体力合計点は、小・中学校の男女すべてで香川県平均よりも高くなっている。





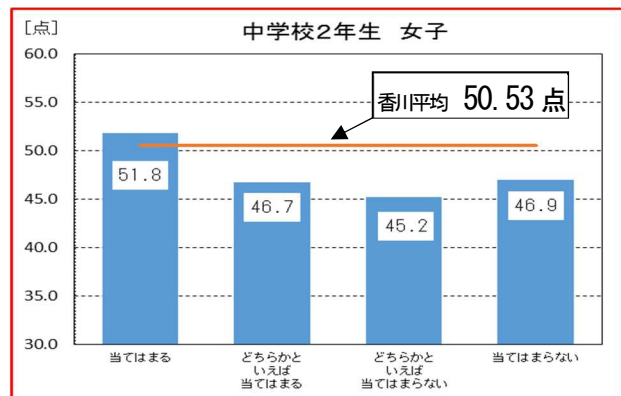
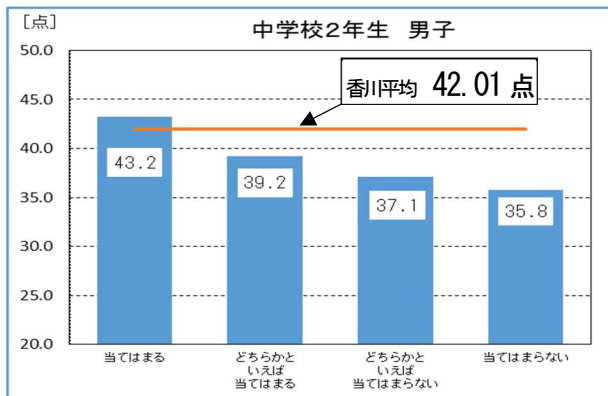
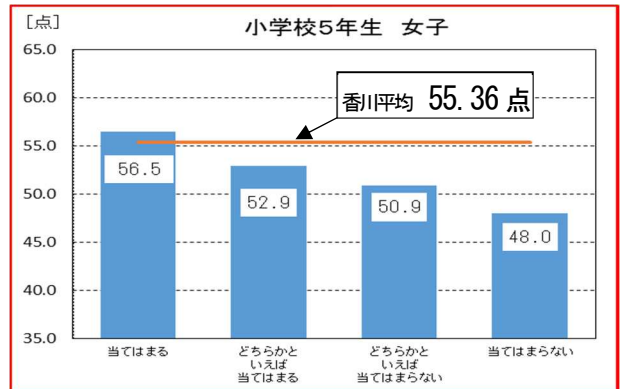
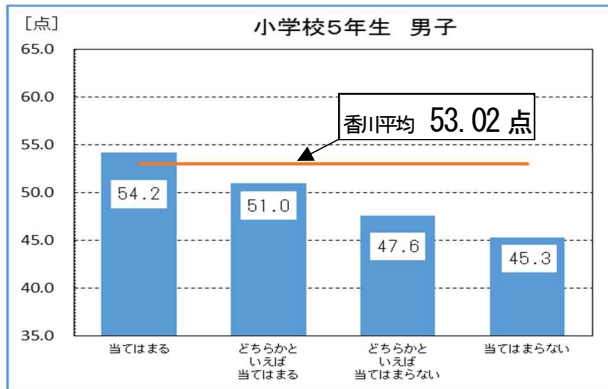
## ■平日の視聴時間と体力との関係

○平日の視聴時間が「1時間未満」の児童生徒の体力合計点は、小学校の男女と中学校の女子で一番高くなっており、中学校の男子は「1時間以上2時間未満」が一番高くなっている。



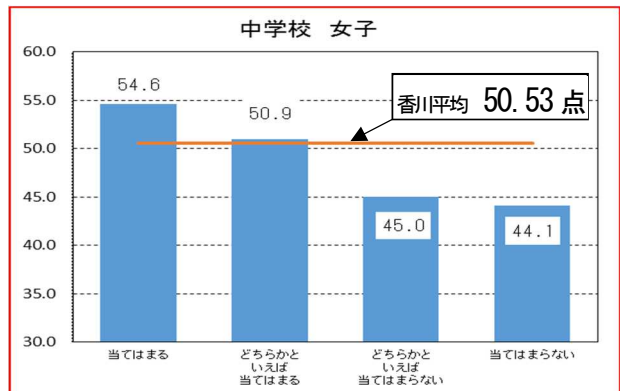
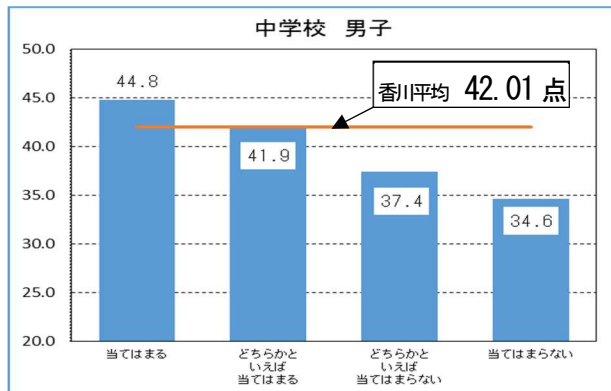
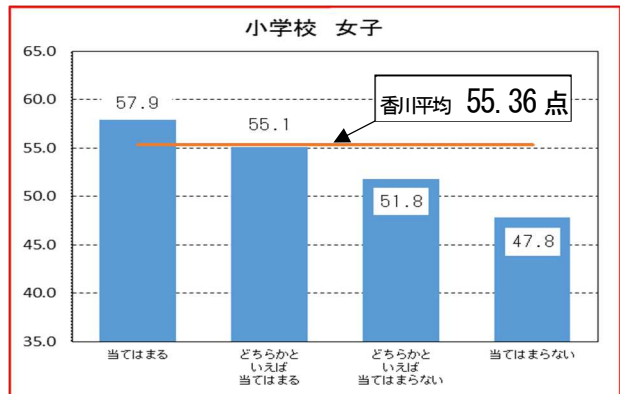
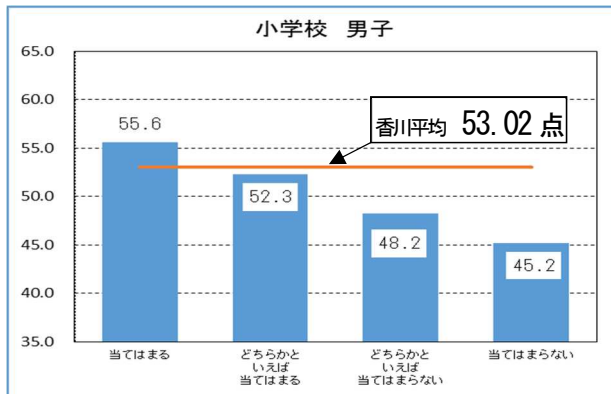
■最後までやり遂げてうれしかった経験と体力との関係

○「当てはまる」児童生徒の体力合計点は、小・中学校の男女すべてで香川県平均より高くなっている。



■失敗を恐れないで挑戦する経験と体力との関係

○「当てはまる」児童生徒の体力合計点は、小・中学校の男女すべてで香川県平均より高くなっている。



## 令和元年度 香川県体力・運動能力調査報告書（概要）

## I 調査の概要

## 1 調査の目的

児童生徒に体力テストを実施し、自己の体力や運動能力についての関心を高め、効果的な体育活動の実践を促進するとともに、短期的・長期的な視点から児童生徒の体力や運動能力の変容を分析して、今後の体育指導上の資料とする。

## 2 調査対象

- ・公立小中学校全学年（6歳～14歳）の男女児童生徒
- ・公立高等学校（全日制）（15歳～17歳）の男女生徒

## 3 調査の時期

2019年4月～7月

## 4 調査開始年度

県	昭和40年度（小学校低・中学年は昭和59年度）、現テスト（新体力テスト）は平成11年度
全国	昭和39年度（小学校低・中学年は昭和58年度）、現テスト（新体力テスト）は平成10年度

## 5 調査内容

小学生	スポーツ庁「新体力テスト実施要項（6歳～11歳対象）」に基づき実施
中・高校生	スポーツ庁「新体力テスト実施要項（12歳～19歳対象）」に基づき実施 ただし、走能力の全身持久力については、20mシャトルランを選択

## ＜参考＞ 新体力テスト項目と評価内容の対応関係（子どもの体力向上のための取組ハンドブック：文部科学省 2011）

テスト項目	運動能力評価	体力評価		運動特性
50m走	走能力	スピード	すばやく移動する能力	すばやさ、力強さ
持久走※1	走能力	全身持久力	運動を持続する能力	ねばり強さ※2
20mシャトルラン※1	走能力	全身持久力	運動を持続する能力	ねばり強さ※2
立ち幅とび	跳躍能力	瞬発力	すばやく動き出す能力	力強さ、タイミングの良さ
ボール投げ	投球能力	巧緻性 瞬発力	運動を調整する能力 すばやく動き出す能力	力強さ、タイミングの良さ
握力		筋力	大きな力を出す能力	力強さ
上体起こし		筋力 筋持久力	大きな力を出す能力 筋力を持続する能力	力強さ、ねばり強さ※2
長座体前屈		柔軟性	大きく関節を動かす能力	身体の柔らかさ
反復横とび		敏捷性	すばやく動作を繰り返す能力	すばやさ、タイミングの良さ

※1 小学生では20mシャトルラン、中学生では持久走と20mシャトルランのどちらかを選択

※2 ねばり強さ：動きを持続する能力



I 調査結果の概要

1 前年度との比較

(1) 男子

項目	握力				上体おこし				長座体前屈				反復横とび				20mシャトルラン									
	区分	県(平成30年度)	県(令和元年度)	昨年比較	区分	県(平成30年度)	県(令和元年度)	昨年比較	区分	県(平成30年度)	県(令和元年度)	昨年比較	区分	県(平成30年度)	県(令和元年度)	昨年比較	区分	県(平成30年度)	県(令和元年度)	昨年比較						
男子	6	8.85	2.15	8.68	2.49	△△	11.03	5.29	10.79	5.61	△	25.67	6.01	25.75	7.35	△	26.11	5.04	25.78	7.98	△	18.03	9.25	17.10	22.37	△
	7	10.36	2.37	10.35	2.63		14.26	5.52	13.85	6.09	△△	27.31	6.39	26.70	6.95	△△	29.73	6.21	29.42	7.93	△	26.47	12.25	25.91	13.26	△
	8	12.29	2.77	11.93	4.05	△△	16.55	5.67	16.13	6.25	△△	29.19	6.51	29.55	37.44		33.83	7.38	33.27	8.21	△△	35.47	15.68	33.65	16.47	△△
	9	13.74	2.98	13.89	3.30	○	18.15	5.84	18.35	6.02		30.68	6.98	30.60	8.02		38.11	7.73	38.33	10.03		42.79	17.78	43.03	20.70	△△
	10	16.08	3.47	15.82	3.75	△△	20.27	5.80	19.68	6.19	△△	33.64	7.52	32.80	8.30	△△	42.51	7.57	41.50	8.12	△△	51.52	19.80	48.75	20.86	△△
	11	18.91	4.41	18.74	4.92		21.89	5.60	21.85	6.99		35.19	7.67	34.79	8.30	△	45.49	7.15	45.25	8.93		58.92	20.71	57.16	22.13	△△
	12	23.15	6.32	22.97	6.23		23.29	5.94	22.99	6.12	△	38.03	9.47	38.59	10.07	○	49.29	7.54	48.74	7.92	△△	66.17	22.93	63.77	23.60	△△
	13	28.47	6.90	28.54	6.92		25.97	6.04	26.08	6.00		41.82	10.40	43.37	10.71	○○	52.18	8.13	52.39	8.43		84.55	24.39	82.38	24.51	△△
	14	33.70	7.12	33.07	7.07	△△	28.74	6.21	28.06	6.10	△△	47.14	11.13	45.74	11.07	△△	55.61	8.47	54.41	8.41	△△	92.45	24.35	90.59	25.58	△△
	15	37.91	6.92	37.48	6.72	△	29.14	5.79	29.22	5.93		48.87	10.52	49.21	10.53		57.33	6.59	57.22	6.46		89.66	23.14	89.60	23.46	
	16	40.42	7.25	40.01	7.21	△	30.53	6.13	30.81	5.92		50.70	10.80	51.73	10.82	○○	58.61	6.86	58.54	6.70		93.97	25.49	92.78	24.67	
	17	41.89	7.42	41.79	7.48		31.67	6.26	31.25	6.12	△△	52.44	11.08	52.19	10.71		59.19	6.85	59.07	6.77		93.91	26.14	92.81	25.83	
	年齢段階数	12				12				12				12				12								
	上回る数	1				0				3				0				0								
	平均並数	5				5				5				6				6								
	下回る数	6				7				4				6				8								

項目	50m走				立ち幅とび				ボール投げ				合計点								
	区分	県(平成30年度)	県(令和元年度)	昨年比較	区分	県(平成30年度)	県(令和元年度)	昨年比較	区分	県(平成30年度)	県(令和元年度)	昨年比較	区分	県(平成30年度)	県(令和元年度)	昨年比較					
男子	6	11.95	1.54	11.95	2.31		110.88	18.98	110.29	25.64	△△	8.04	3.16	7.85	3.36	△△	29.03	6.16	28.42	6.58	△△
	7	10.89	1.20	10.96	2.11		122.56	18.12	121.36	21.66	△△	11.06	4.51	11.16	5.23		36.06	7.06	35.51	7.72	△△
	8	10.23	1.09	10.33	1.27	△△	134.90	18.75	132.99	28.03	△△	14.87	5.54	14.44	8.51	△△	42.76	7.81	41.70	8.48	△△
	9	9.76	1.13	9.87	2.64	△	142.60	19.70	142.38	22.17		18.25	6.68	18.16	7.08		48.01	8.58	48.08	9.01	
	10	9.34	1.28	9.36	1.20		151.82	20.18	150.20	22.66	△△	22.17	7.82	21.90	12.79		54.26	8.89	52.90	9.78	△△
	11	8.94	1.44	8.97	1.23		162.07	22.45	161.73	32.04		25.78	8.93	25.31	9.59	△	59.51	9.16	58.74	10.02	△△
	12	8.55	0.90	8.67	1.24	△△	181.60	25.67	180.80	26.47		17.87	5.10	17.57	5.12	△△	33.41	9.18	32.85	9.33	△△
	13	8.00	0.82	7.95	0.85	○○	195.05	27.93	198.58	27.35	○○	20.28	5.62	20.50	5.61		41.24	10.23	41.93	10.44	○○
	14	7.55	0.95	7.60	0.89	△△	211.78	27.63	212.14	27.38		22.88	6.01	22.89	6.22		49.28	10.92	47.93	10.95	△△
	15	7.39	0.65	7.39	0.61		219.31	23.13	218.39	25.51		24.74	6.22	24.53	6.17		52.29	10.39	52.15	10.58	
	16	7.21	0.64	7.25	0.62	△	226.19	23.75	225.18	23.97		26.17	6.71	26.19	6.70		56.10	11.34	55.93	10.87	
	17	7.15	0.65	7.17	0.63		229.43	25.46	227.95	25.19	△	27.13	6.78	27.05	6.93		62.11	11.96	57.60	11.41	△△
	年齢段階数	12				12				12				12							
	上回る数	1				1				0				1							
	平均並数	6				7				8				3							
	下回る数	5				4				4				8							

○○ 昨年平均を上回る(%)水準で有意差がある  
 ○ 昨年平均を上回る(%)水準で有意差がある  
 △ 昨年平均を下回る(%)水準で有意差がある  
 △△ 昨年平均を下回る(%)水準で有意差がある

項目	握力					上体おこし					長座体前屈					反復横びく					20mシャトルラン				
	性別	区分	県(平成30年度)	県(令和元年度)	昨年比較	県(平成30年度)	県(令和元年度)	昨年比較	県(平成30年度)	県(令和元年度)	昨年比較	県(平成30年度)	県(令和元年度)	昨年比較	県(平成30年度)	県(令和元年度)	昨年比較	県(平成30年度)	県(令和元年度)	昨年比較					
女子	女	17	2685	462	2692	468	2405	650	2405	642	51.76	957	52.21	964	49.04	628	49.06	605	52.11	1935	51.73	1998			
		16	2638	464	2647	456	2363	632	2366	639	50.38	974	50.94	985	48.91	592	48.59	606	52.76	1923	51.91	1901			
		15	2580	455	2568	440	2278	602	2342	609	49.57	977	50.00	960	48.52	562	48.91	582	51.70	1739	52.41	1707			
		14	2476	463	2495	494	2360	621	2353	624	49.01	970	48.72	1025	48.23	684	48.55	729	58.54	20.72	57.41	22.15	△		
		13	2341	442	2338	439	2257	602	2274	573	46.10	963	45.69	1023	47.29	697	47.61	687	58.10	20.75	57.72	20.49	△		
		12	2119	429	2121	437	2034	542	2013	566	42.85	959	42.74	959	45.69	651	45.34	714	49.89	18.77	48.55	18.14	△△		
		11	1865	402	1876	424	2024	544	2018	552	40.45	820	40.23	904	43.00	638	42.89	679	47.23	16.41	47.05	19.48	△△		
		10	1588	348	1556	379	1905	522	1883	571	38.04	777	37.09	875	40.61	629	40.22	744	42.78	15.46	40.43	16.52	△△		
		9	1317	286	1325	311	1717	557	1705	578	33.71	827	34.16	799	36.62	674	36.63	741	34.50	13.96	33.26	14.76	△△		
		8	1149	246	1125	267	1538	530	1505	569	31.99	654	32.01	785	32.21	665	31.77	715	27.24	11.88	26.82	12.55	△△		
		7	935	220	976	253	1303	531	1308	563	30.28	639	29.87	729	28.80	584	28.60	782	21.75	9.17	21.17	9.86	△△		
		6	826	204	812	220	1009	500	1028	604	28.12	612	27.94	732	25.35	444	24.82	623	15.77	6.61	14.80	7.10	△△		
		5	826	204	812	220	1009	500	1028	604	28.12	612	27.94	732	25.35	444	24.82	623	15.77	6.61	14.80	7.10	△△		
		4	826	204	812	220	1009	500	1028	604	28.12	612	27.94	732	25.35	444	24.82	623	15.77	6.61	14.80	7.10	△△		
		3	826	204	812	220	1009	500	1028	604	28.12	612	27.94	732	25.35	444	24.82	623	15.77	6.61	14.80	7.10	△△		
		2	826	204	812	220	1009	500	1028	604	28.12	612	27.94	732	25.35	444	24.82	623	15.77	6.61	14.80	7.10	△△		
		1	826	204	812	220	1009	500	1028	604	28.12	612	27.94	732	25.35	444	24.82	623	15.77	6.61	14.80	7.10	△△		
年齢段階数	12					12					12					12									
上回数	0					1					2					3									
平均並数	9					10					8					4									
下回数	3					1					2					5									

項目	50m走					立ち幅びく					ボール投げ					合計点				
	性別	区分	県(平成30年度)	県(令和元年度)	昨年比較	県(平成30年度)	県(令和元年度)	昨年比較	県(平成30年度)	県(令和元年度)	昨年比較	県(平成30年度)	県(令和元年度)	昨年比較	県(平成30年度)	県(令和元年度)	昨年比較			
女子	女	17	836	105	891	093	174.88	23.22	175.83	22.57	14.43	4.57	14.58	4.62	54.00	11.97	54.04	11.93		
		16	834	084	892	087	175.67	22.50	174.36	22.71	14.12	4.55	14.29	4.52	53.26	11.91	53.04	11.91		
		15	836	087	886	076	174.35	22.45	174.62	22.91	13.84	4.35	13.93	4.31	51.95	11.25	52.56	11.00		
		14	873	083	873	090	174.42	24.88	176.54	24.43	13.68	4.30	13.85	4.73	52.71	11.77	52.95	11.95		
		13	876	085	874	084	172.15	23.74	171.75	24.11	13.01	4.17	13.17	4.18	50.18	11.56	50.22	11.38		
		12	905	086	876	191	166.05	22.26	165.32	24.07	11.85	3.90	11.80	3.84	44.48	10.69	44.06	10.80		
		11	920	142	944	1406	152.93	20.91	153.36	22.59	16.61	5.85	16.56	6.26	61.04	8.40	60.84	8.88		
		10	956	102	978	1297	145.32	18.87	143.79	21.93	14.47	4.70	14.08	5.63	56.28	8.15	54.98	9.56		
		9	1006	114	1007	121	134.81	18.66	134.29	20.35	11.85	4.56	11.72	4.18	49.19	8.39	48.93	8.88		
		8	1062	109	1066	207	125.36	18.25	124.63	20.56	9.61	3.62	10.01	8.62	42.83	7.69	42.31	8.24		
		7	1123	123	1144	1424	113.96	17.14	113.99	18.87	7.37	2.45	7.28	2.78	36.36	6.95	36.04	7.49		
		6	1223	151	1221	145	103.12	16.93	106.66	35.93	5.45	2.11	5.35	1.94	28.77	6.05	28.39	6.47		
		5	1223	151	1221	145	103.12	16.93	106.66	35.93	5.45	2.11	5.35	1.94	28.77	6.05	28.39	6.47		
		4	1223	151	1221	145	103.12	16.93	106.66	35.93	5.45	2.11	5.35	1.94	28.77	6.05	28.39	6.47		
		3	1223	151	1221	145	103.12	16.93	106.66	35.93	5.45	2.11	5.35	1.94	28.77	6.05	28.39	6.47		
		2	1223	151	1221	145	103.12	16.93	106.66	35.93	5.45	2.11	5.35	1.94	28.77	6.05	28.39	6.47		
		1	1223	151	1221	145	103.12	16.93	106.66	35.93	5.45	2.11	5.35	1.94	28.77	6.05	28.39	6.47		
年齢段階数	12					12					12									
上回数	1					2					2									
平均並数	10					8					8									
下回数	1					2					4									

△△ 昨年平均を下回る(1%水準で有意差がある)  
 △ 昨年平均を下回る(5%水準で有意差がある)  
 ○ 昨年平均を上回る(5%水準で有意差がある)  
 ○○ 昨年平均を上回る(1%水準で有意差がある)

(2) 女子

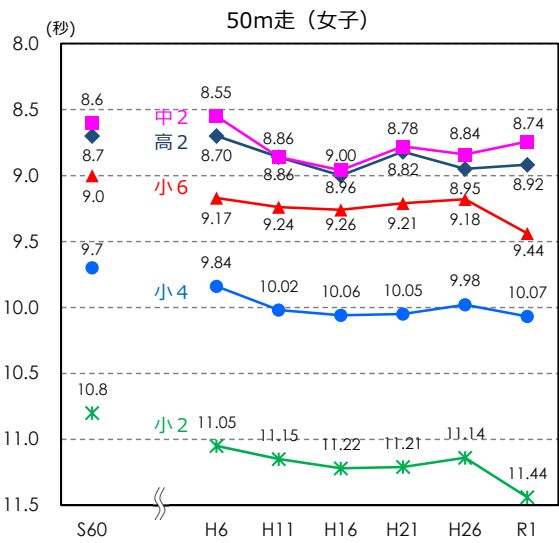
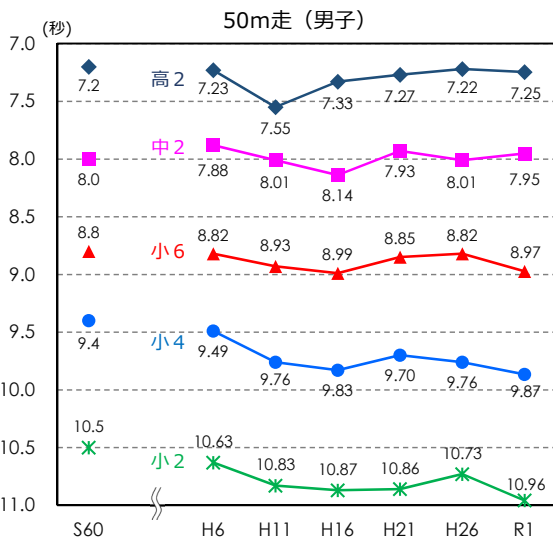
2 本県記録の推移

(1) 昭和60年度からの記録の推移

新体力テストに移行する以前から継続実施されているテスト項目（50m走、ボール投げ）について、体力水準が高かったとされる昭和60年度を基準に、小2、小4、小6、中2、高2の記録の推移をみた結果は次のグラフのとおりである。

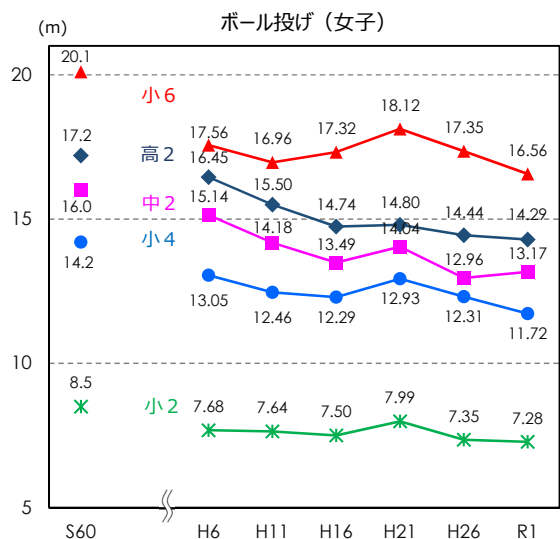
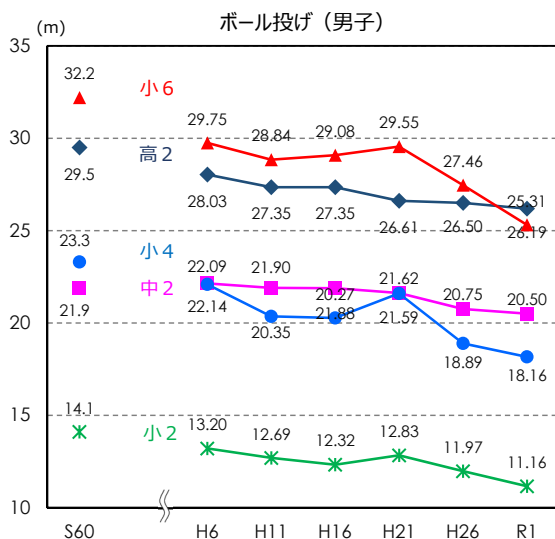
① 50m走

- ・男子は、高2で、ここ数年は向上傾向がみられる。また、小2、小4、小6は昭和60年度を下回っている。
- ・女子は、中2、高2で、ここ数年は向上傾向がみられるものの、いずれも昭和60年度は下回っている。



② ボール投げ (小学校はソフトボール投げ、中学校・高等学校はハンドボール投げ)

- ・男子は、すべての学年において概ね低下傾向にある。
- ・女子は、すべての学年において概ね低下傾向にある。

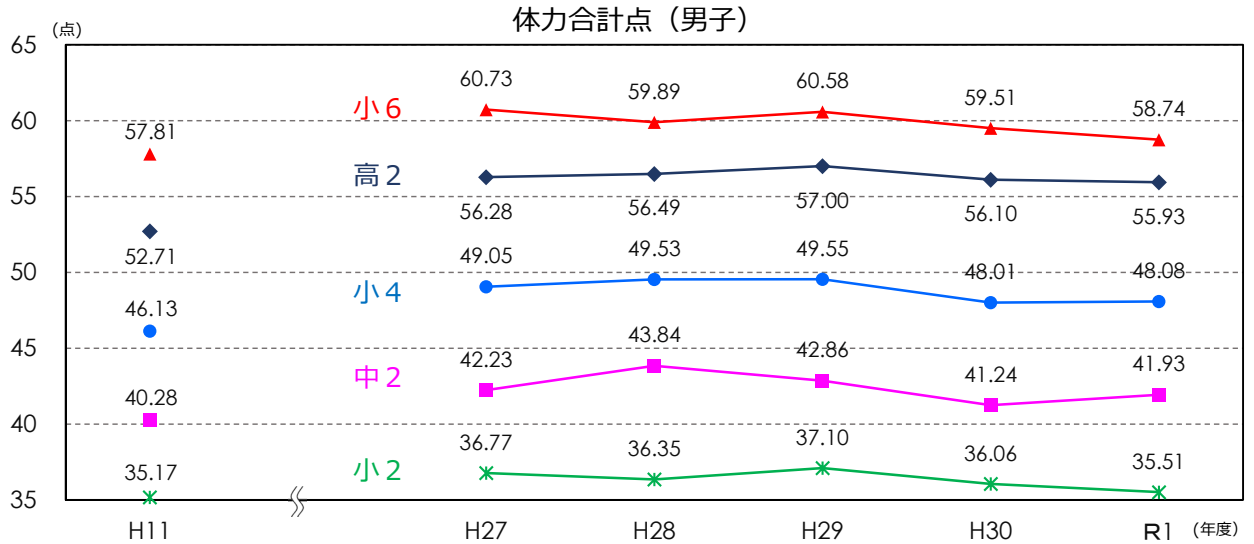


(2) 平成11年度及び直近5年間の記録の推移（体力合計点）

新体力テストが開始された平成11年度の体力合計点と、直近5年間の体力合計点について、小2、小4、小6、中2、高2の推移は次のグラフのとおりである。

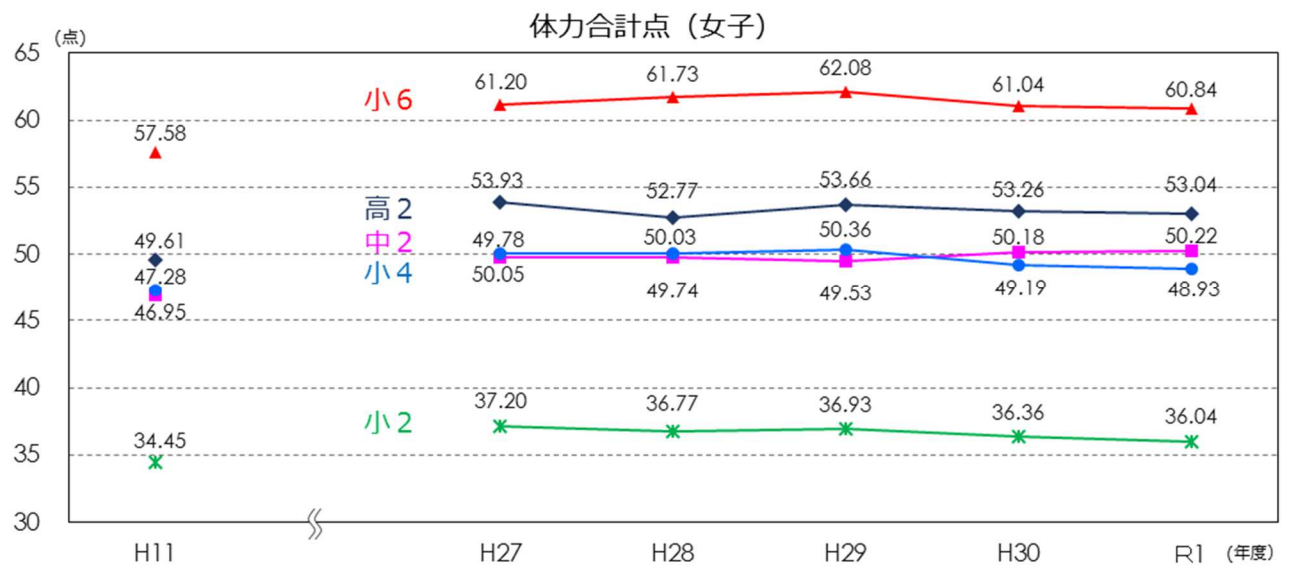
① 男子

男子についてみると、すべての学年において、平成11年度の合計点より高くなっている。また、前年度と比較すると、小2、小6、高2は前年度よりも低くなっている。



② 女子

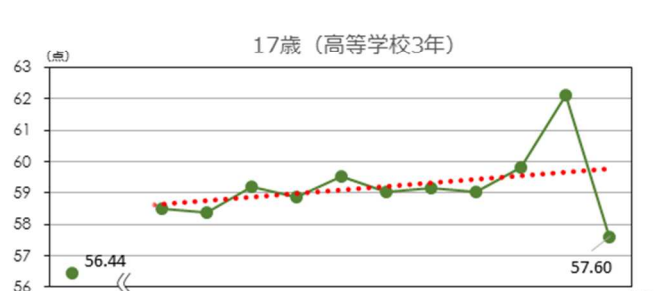
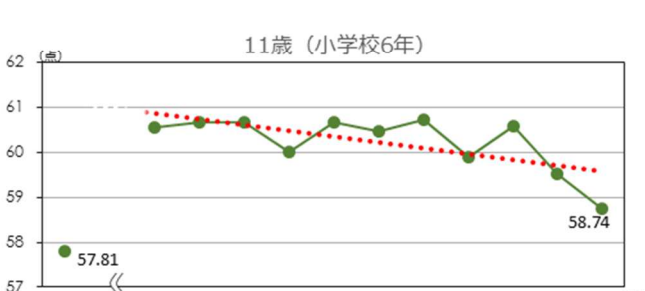
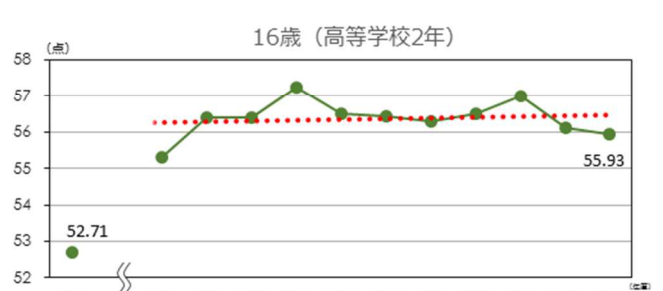
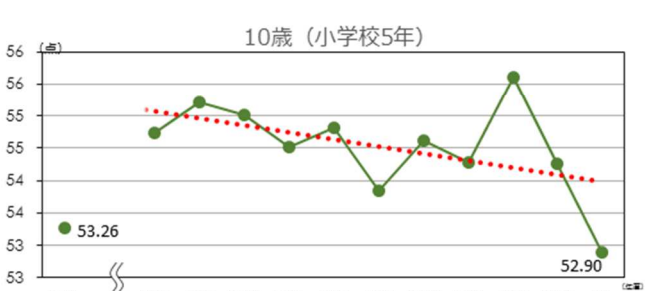
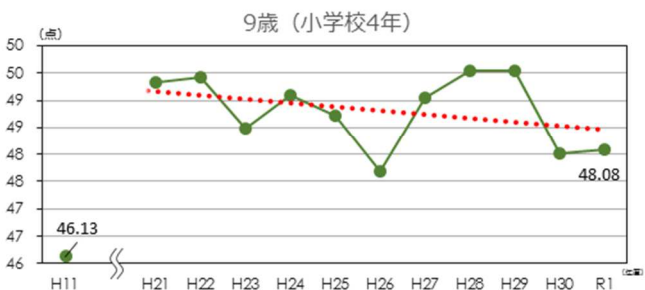
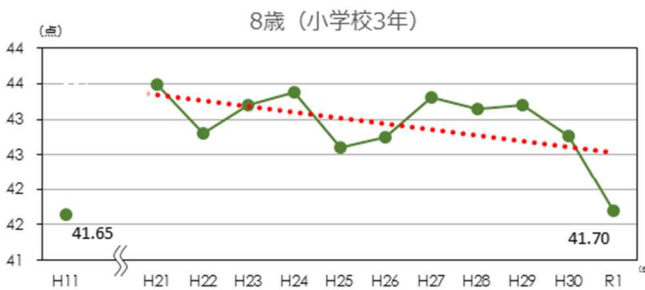
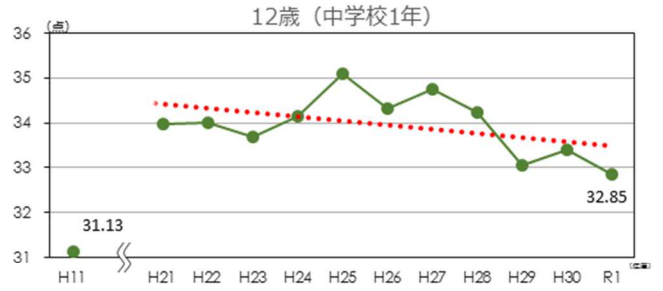
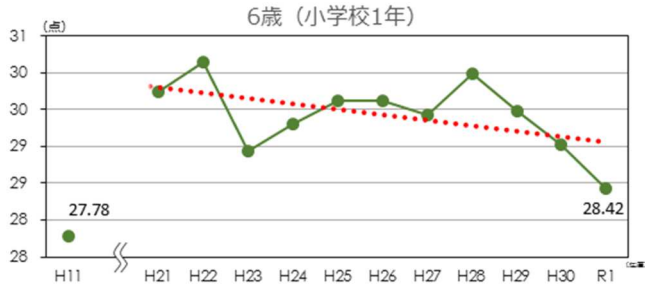
女子についてみると、すべての学年において平成11年度の合計点よりも高くなっており、中2では、過去5年間で最も高くなった。また、前年度と比較すると、小2、小4、小6、高2は前年度よりも低くなっている。



# 香川県体力調査

## 【資料】体力合計点の年次推移（男子）

● 香川県    ..... 香川県の近似直線(H21~R1)



【資料】体力合計点の年次推移（女子）

● 香川県    ..... 香川県の近似直線(H21~R1)

