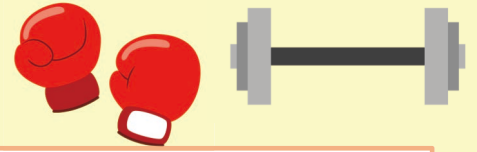


めざせ！世界のトップアスリート！ 「スーパー讃岐っ子育成事業」



将来、オリンピックなどの国際舞台で活躍する本県選手を育てるため、スポーツの豊かな素質をもつ小学生を発掘・育成する取組みです。



スーパー讃岐っ子育成プログラム

県内の小学4、5年生を対象に募集し、書類審査と体力測定等により選考された児童をスーパー讃岐っ子として認定します。小学校では接する機会の少ない競技の体験や身体の基礎能力を伸ばさせることをねらいとしたプログラムを月に2回程度実施しています。また、子どもたちをサポートする保護者の方にも、スポーツ障害や栄養学などの講義を受講していただいています。



競技体験：フェンシング（場所：高松北高等学校）

詳しくはこちらへ▶[スーパー讃岐っ子育成事業](#)

スーパー讃岐っ子シニア事業（中学生）

中学校に進学したスーパー讃岐っ子等を「スーパー讃岐っ子シニア」として、アスリートライフスタイルやメンタルトレーニングなどの共通プログラムを実施しています。

問い合わせ先

保健体育課
TEL:087-832-3766

スポーツ体験プログラム

スーパー讃岐っ子育成プログラムとは別に、運動に取り組むきっかけづくりとして、県内の小学校3、4年生を対象としたプログラムを実施（年5回）しています。



（場所：Pikaraスタジアム）

詳しくはこちらへ▶[スポーツ体験プログラム](#)

保護者の方々からの感想

- 機会が無いと体験できないスポーツが珍しく楽しめたようです。
- スーパー讃岐っ子に選ばれたことで、スポーツに対する意識が高くなったと思います。
- ゴールデンエイジ、ケガの予防、栄養学など、成長発達の過程で必要なことを親子で学べたので、アドバイスや実践がしやすかったです。
- 保護者がサポートできる知識について勉強でき、大変参考になりました。