

# みんなで楽しくスポーツを

No.251 2005年6月



スポーツで  
つながる 広がる  
輪! 話! 和!



GO! GO!

香川オリーフガイナース

香川県教育委員会

## 香川県における

## 障害者スポーツの動向



障害者スポーツ指導者  
中・四国ブロック連絡協議会 岡田 健

障害者のスポーツは、リハビリテーションの手段として行われてきたものから、現在では、生活を豊かにするため楽しむことができる生涯スポーツとして、また自分の限界に挑戦するための競技スポーツとして、多くの人たちがスポーツに汗を流す方向に変わってきています。日本における障害者のスポーツは、昭和三十九年の東京パラリンピックを契機に発展し、香川県においては、昭和五十四年、労働省雇用促進事業団（県に委託）の障害者専用の体育館が高松市（現リハビリテーションセンター）に県内で初めて設置されました。さらに、昭和六十一年香川県身体障害者総合リハビリテーションセ

ンターに、温水プール、体育館、グラウンド、アーチェリー場を併せもつ福祉センターができました。また、福祉センター開設と合わせ、県から委託を受け、専門の指導員が配置され各種の競技会が開催されるようになりました。現在、リハビリテーションセンターを拠点として、二十余りのスポーツクラブが誕生し、自主的に大会を主催するなど活発に活動しています。また一方では、知的障害と身体障害を統合した「香川県障害者スポーツ大会」をはじめ、「各都市のスポーツ大会」「施設・団体による大会」等のスポーツ活動に関わる機会が増え、あらゆる障害をもった人々がスポーツに親

しんでいます。

### 「障害者スポーツの考え方」

まず、障害者のスポーツは、特別なスポーツではありません。ひとりの人間として、スポーツを楽しむことは自然で当たり前のことです。障害があるから、特別なスポーツを作らなければならないとか、特殊なルールが必要と考えない方がよいでしょう。ルールは、そのスポーツを楽しく、誰でもできるようにするための約束です。

例えば、車いすテニスの場合、通常のラリーは、ワンバウンドかボレーで行うが、車いすでボールに追いつけない時があるため、ツーバウンドでもOKにすることで、一般のテニスコートで充分に楽しめるのです。このように一般に行われているスポーツに約束を加えたり、削除したり、少し変更をすることで、障害を受けた人達が楽しむことができるのです。

### 「今後の課題」

ここ数年、知的障害においては、学校卒業者を対象に、「香川県手

をつなぐ育成会」を中心に社会体育のスポーツとして充実させています。また、身体障害者もリハビリセンターを拠点にスポーツの普及は進んでいると思われます。しかし、県の障害者全体から見ると、まだまだごく一部の人にしか過ぎないのが現状です。障害者スポーツに関する情報と実際にスポーツに触れる機会がない人が多くいると思われまます。リハビリセンターの施設を利用でき、スポーツの指導を受けられる人は、運転ができたり、近くに住んでいたたりする人などに限られています。こうしたことからスポーツをやりたくても、どんなスポーツができ、どんな施設が利用できるかを知らない人が多くいると思います。障害者スポーツの普及・推進については、障害のある人が、その種別や程度に関係なく日常生活の中で身近なスポーツ施設を利用できるようにすることに加え、障害を理解したスポーツ指導者の育成をしていくこと、また、障害のない人とともにスポーツを楽しむ環境づくりをしていく必要があると思われまます。

## 仲間と楽しく健康づくりを



3B体操指導者  
高松市 北條 玲子

「3B体操って、私にもできま  
すか。」不安そうに上靴を抱えて  
集まって下さった女性たち。シニ  
アの方が多そう。初めての人が肩  
の力をぬいて楽しめるようゲーム  
から始める。緊張もほぐれ笑い声  
が上がる。ステップを楽しくむダン  
ス、ストレッチ体操、用具を使っ  
て二人一組とする柔軟体操では、  
知らない同士の出会いに温かいふ  
れあいがプラスされる。汗をふき  
ながら「介護予防のため」「自分  
の健康は自分で守らないと」など  
共通の話題に花が咲く。

年度も秋の「全国レクリエーショ  
ン大会 in 東京3B体操部会」へ  
向けパワーアップで準備中です。  
「いっしょにいろいろよ。」を合言葉  
にして。

## 楽しみながらをモットーに！



レクリエーション・バドミントン指導者  
直島町 堀口 容子

人間大好きな私がレクリエーショ  
ンやバドミントンの指導をするこ  
とに一番大切に行っていること、そ  
れは、楽しみながらをモットーに  
する、ということですよ。

誰でも、いつでも、笑顔で楽し  
めるコミュニケーション。スポー  
ツ。レクリエーションは勿論、ソ  
フトバレーやバドミントンのよう  
な、競技スポーツでも、一番の基  
本は、楽しむことです。

自分は、下手だから…。と、苦  
手意識をもたさないように、どん  
な人でも楽しめるやり方で、指導  
することを心がけています。

会場では、参加者の年齢層やそ  
の場の雰囲気や瞬間に察知して、  
その日のゲームを考えます。笑顔  
でワーワーキャーキャーと騒いで

いる参加者が、いつしか自分自身  
の楽しみに変わり…。不思議と豊  
かな幸せの時間となっているのに  
気付くのです。

笑うことは難病も救うと言われ  
ています。サー！飛び出して皆と  
一緒に体を動かしてみませんか？  
そして、素敵なコミュニケーション  
を発見！…できるかもしれませ  
んね。

## 「継続は力なり」を笑って楽しむでー



テニス指導者  
大野原町 柏原 義弘

「パソコン」「パソコン」と響  
きのよい音、笑い声が絶え間なく  
聞こえる楽しいスポーツはテニス  
です。家族で！会社やクラブの仲  
間で！地域で！男女を問わず子ど  
もから大人まで二人以上いれば楽  
しめます。

最近ではナイター設備、人工芝  
のコートと、各市町で施設が充実  
してまいりました。ここでの出番  
がスポーツ指導員だと思います。  
私も指導員として二十年余り、週  
に四、五日は黄色いボールを追っ  
かけ、テニスを楽しんでいます。

私の信念は、一人でも多くの人に  
テニスの楽しさ、素晴らしさを伝  
えたいということです。笑いと楽  
しさがあるスポーツだから誰にで  
も継続でき「継続は力なり」となっ  
ています。二十年程前に教えた八  
十歳を超える方達が「まだやっ  
とるでー。」と嬉しそうに言ってく  
れます。指導員をしていて良かつ  
たと喜びを感じる最高の時です。  
三年前から各市町主催のテニス教  
室終了後、教室参加者だけの「テ  
ニス大会」を始めました。同レベ  
ルの人たちがゲームを楽しみむよ  
いきっかけになると好評なので、続  
けたいと思っています。

もう一つテニスの普及は、指導  
員を増やすことだと思いい、各クラ  
ブや同好会の中心になっている人  
七人に働きかけ、C級スポーツ指  
導員の資格を目指してもらったと  
ころ、全員合格することができま  
した。技術指導、企画・運営等の  
実践を通して楽しいテニスを地域  
に根付かせる役割も担ってほしい  
と願っています。これからは私も、  
「楽しいテニス、笑いのあるテニ  
ス」を続けていきたいと思いいます。

## わが町のスポーツ盛況

庵治町

### 「軟式野球リーグ戦大会」

庵治町では、昭和四十九年に県下でも有数のナイター設備を備えた庵治町民グラウンドを新設し、野球やソフトボール競技などの普及を推進してきました。

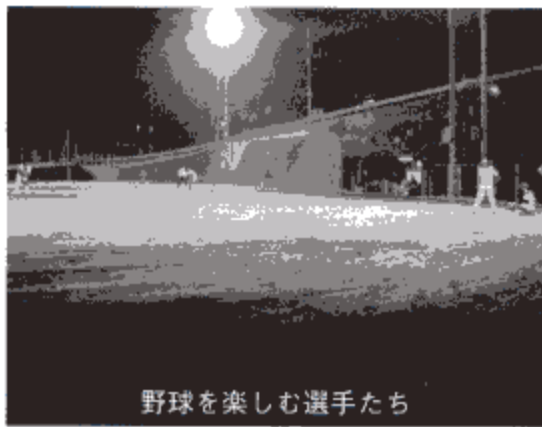
昭和五十九年に庵治町体育協会が発足し、同年から庵治町体育協会軟式野球部が中心となり、軟式野球リーグ戦大会がナイターで実施されてきました。第一回大会は、全四部リーグで一・二部が各九チーム、三・四部が各十チーム、計三十八チームの参加で、全百六十二試合、一日二試合で八十一日間（約四カ月）の大会が、盛大に開催されました。この大会は本年度二十二回となり、本町体育協会の一大イベントとなっています。

近年は、人口の減少などで、四部リーグ制から三部リーグ制（各リーグ八チーム）の二十四チームとなっています。しかし、人口約六千五百人の（若年層の少ない）小さな町で、一大平均約二千六

百人という参加延べ人数を維持できているのは、参加者が年齢に応じて野球に対する意識を競技スポーツから生涯スポーツへと切り替えていただけたことによると思います。

また、今後も野球やソフトボール競技などを通じて、町民の体力づくりや生涯スポーツ活動が安全で快適に行えるように町民グラウンドを改修しました。改修を記念して、本年四月に町民グラウンド改修記念軟式野球試合（庵治町体育協会対オール庵治【左写真】）を実施しました。

連絡先 庵治町教育委員会事務局  
電話 ○八七（八七二）四一六二



野球を楽しむ選手たち

## わが町のスポーツ盛況

香南町

### 「パドルテニス」

香南町には、生涯スポーツの一つとしてパドルテニスがあります。

月・水・土曜日の週三回、香南小学校体育館で町内の小学生から七十歳近くの高齢者までが、パドル（板状のラケット）を片手にパドルテニスの練習やゲームに夢中になっています。また木・日曜日にはクラブチームへ町内外からゲームを楽しみにやってきます。

香南町が県下でパドルテニスの最も盛んな地域になったのは、平成十年度の「地区別体力づくり運動研修会」が本町で開催されたことがきっかけです。この研修会に参加した十名程の体育指導委員が、「うん、これは打球感が良くて、どここの体育館でも簡単に楽しくだれにでもできる運動や。」と感じました。そして、平成十一年十二月より体育指導委員を中心に活動を開始して、県下第一号のクラブチームの創設や、町体育協会への加盟を行い、体力づくりや仲間つ

くりを行ってきました。

「昨年の「スポレク香川二〇〇三」では、協賛事業として「第一回香南町パドルテニス大会」を開催し、その後毎年開催するようになりました。今年は七月三日に香南勤労者体育センターで第三回大会を行います。興味のある方はお越しください。

今後もパドルテニスは、香南町で来年四月活動を開始する「総合型地域スポーツクラブ」の一種目としても期待されています。皆さんもぜひ一度体験してみてください。

連絡先 香南町教育委員会  
電話 ○八七（八七九）八九九一



# かがわのスポーツ・レクリエーション

## 第16回県民スポーツ・レクリエーション祭を開催します!!

だれもが気軽に、それぞれの年齢や体力、目的にあわせてスポーツ・レクリエーション活動を楽しみ、これを契機に、県民の皆さんが健康で豊かなスポーツライフを営んでくださることを目的として、今年も県民スポーツ祭を開催します。



9月は「県民スポレク月間」です。

### ふれあいスポレク広場

9月4日(日)に県立丸亀競技場で行われる自由参加の体験コーナーです。

3B体操  
健康体操  
スポーツチャンバラ  
ラグビー  
太極拳  
スナッグゴルフ  
レクリエーションゲーム  
竹とんぼづくり  
釜揚げうどんづくり  
障害者スポーツ体験  
ニュースポーツ体験  
体力テスト  
健康相談など

### レクリエーション大会

9月4日(日)に県立丸亀競技場とその周辺で行われるレクリエーション種目です。当日申込も受け付けます。

オリエンテーリング  
ウォークラリー  
ウォーキング  
サイクリングなど

### スポーツ大会

県民スポレク月間に、県内各地で開催される種目別のスポーツ大会です。

種目	会場	期日
親子バドミントン	坂出市立体育館	9/3(土)
インディアカ	飯山総合運動公園体育館	9/4(日)
エアロビック	香川町総合体育館	
キッズサッカー	瀬戸大橋記念公園	
実年者バレーボール	県農協四国大川体育館 ツインバル長尾体育館	
ソフトボール(壮年、女子)	トクヤマ坂出グラウンド 坂出市林田運動公園	9/11(日)
男女綱引	三野町体育館	
年齢別ソフトテニス	県総合運動公園テニス場	
年齢別・ラージボール卓球	高瀬町総合体育館	
バドミントン	牟礼町総合体育館	9/19(月)
ホッケー	香川中央高校河川敷グラウンド	
ボウリング	太洋ボウル	
グラウンド・ゴルフ	瀬戸大橋記念公園	
ゲートボール	県総合運動公園第2サッカーラグビー場	9/23(金) 25(日)
スポーツチャンバラ	高松市仏生山公園体育館	
ターゲット・バードゴルフ	瀬戸大橋記念公園	9/25(日)
年齢別テニス	県総合運動公園テニス場	
パウンドテニス	観音寺市立総合体育館	
ベタンク	香南町町民グラウンド	
マスターズ陸上	屋島陸上競技場	未定
トランポリン・シャトル	牟礼町総合体育館	
ソフトバレーボール	善通寺市民体育館	未定
軟式野球	県総合運動公園第2球場	
フォークダンス	高松市総合体育館第1武道場	
マウンテンバイク	峰山公園	未定

### 参加申込

「スポーツ大会」、「レクリエーション大会」は、要項に従ってそれぞれの主管団体へお申し込みください。実施要項及び参加申込書は、7月頃、県立体育施設や各市町教育委員会に配付の予定です。また、県教育委員会のホームページからもダウンロードできるようにします。

なお、「レクリエーション大会」は当日申込も受け付けます。「ふれあいスポレク広場」は、無料でだれでも自由に参加できます。

### 詳しくは

香川県教育委員会事務局 保健体育課  
スポーツグループ 生涯スポーツ担当まで

TEL 087-832-3762

FAX 087-834-9123

教育委員会ホームページ:

<http://www.pref.kagawa.jp/kenkyoui/>

第18回全国スポーツ・レクリエーション祭

## 「スポレクいわて2005」

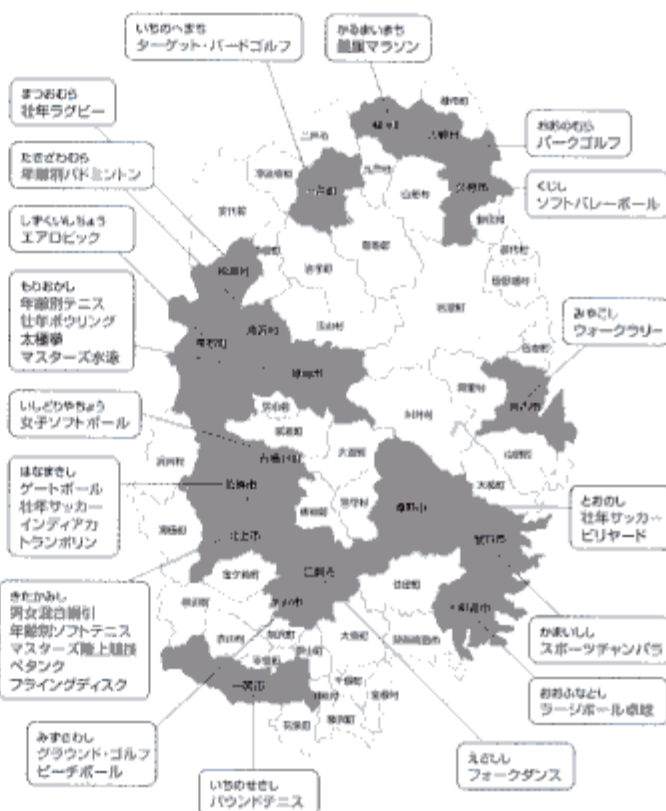
— いきいき わくわく てんこもり! —

全国スポレク祭は、全国から集う多くの参加者の交流により、気軽に楽しく参加できる地域に根ざしたスポーツ・レクリエーション活動の振興を図り、国民一人ひとりの「豊かなスポーツライフの実現」を目指した祭典です。

2003年は香川県で開催され、昨年は、福井県、今年は、岩手県で開催されます。

平成17年10月1日(土)～10月4日(火)

\*種目別大会には、各主管団体の推薦により参加者が決定する「都道府県代表種目」と、どなたでも参加できる「フリー参加種目」があります。



## 総合型地域スポーツクラブをサポートします! — 香川県広域スポーツセンター —

香川県広域スポーツセンターでは、総合型地域スポーツクラブの育成を支援するため、次のような事業を行っています。クラブ育成に関する事など、何でも気軽にご相談ください。

普及啓発	総合型地域スポーツクラブに関する研修会等の開催
人材育成	クラブ設立・運営の中心となるクラブマネージャー養成講習会の開催
指導助言	専門員による市町・クラブの巡回、学識経験者、クラブ育成アドバイザーなどの派遣
情報提供	総合型地域スポーツクラブ等に関する情報の提供

所在地：県総合運動公園管理事務所内 〒761-8002高松市生島町614

TEL・FAX：087-881-0751 E-mail：kagawa-kouikisports@leaf.ocn.ne.jp

### 総合型地域スポーツクラブマネージャー養成講習会

対象 クラブの設立運営に関わっている、又は関わろうとする人で、原則5日間とも受講できる人

日程・内容 右表のとおり

会場 高松テルサ第1・2会議室

受講料 無料

テキスト 毎回講師が配付する資料を使用します。

申込・問合せ先

県教育委員会事務局保健体育課  
スポーツグループ TEL087-832-3762(直通)

	月日	講習内容
1	7/3 (日)	総合型地域スポーツクラブ育成の意義 クラブのつくり方
2	8/7 (日)	クラブマネージャーの役割 マーケティングの戦略
3	10/30 (日)	実践事例 NPO法人クラブレッツ(石川県) 魅力あるプログラムの提供
4	12/4 (日)	事業計画と事業評価 実践事例 NPOごうとスポーツクラブ(岐阜県)
5	1/15 (日)	実践事例 いけだスポーツクラブ(徳島県) 総合型地域スポーツクラブの展望

## チャレンジ・ニューススポーツ事業

あなたの町に楽しい「ニューススポーツ」をお届けします!!

ルールや技術が簡単で、手軽に楽しめるニューススポーツを体験してみませんか？

香川県レクリエーション協会から、あなたの町にニューススポーツの指導者を無料で派遣します。

町民運動会でのデモンストレーションや体験コーナーに、また地域でのスポーツ教室、PTA、老人会、子ども会などのグループでのレクリエーション活動などで、仲間と一緒に楽しいスポーツにチャレンジ!

対象者や人数に合わせて、楽しいスポーツをお届けします。

詳しいお問い合わせは、県教育委員会事務局保健体育課スポーツグループまで。

あなたの町に、楽しいニューススポーツをお届けします!

### チャレンジ・ニューススポーツ事業

ルールや技術が簡単で、手軽に楽しめるニューススポーツを体験してみませんか?  
香川県レクリエーション協会から、あなたの町に、ニューススポーツ指導者を無料で派遣します!  
地域やPTA、老人会、子ども会などのグループで、イベントやレクリエーション活動を開催する際にも、ぜひご利用ください。  
対象者や人数に合わせて、楽しいスポーツをお届けします。

- ユニカール** 香川の町にユニカールをよびよるスポーツ
- ターゲット・バードゴルフ** 香川の町にターゲット・バードゴルフをよびよるスポーツ
- スポーツチャンバラ** 香川の町にスポーツチャンバラをよびよるスポーツ
- フライングディスク** 香川の町にフライングディスクをよびよるスポーツ
- パドルテニス** 香川の町にパドルテニスをよびよるスポーツ
- ベタンク** 香川の町にベタンクをよびよるスポーツ
- グラウンド・ゴルフ** 香川の町にグラウンド・ゴルフをよびよるスポーツ
- インディアカ** 香川の町にインディアカをよびよるスポーツ
- ホールルームダンス** 香川の町にホールルームダンスをよびよるスポーツ
- 38球操** 香川の町に38球操をよびよるスポーツ
- その他、県民に広く普及しているスポーツもご用意しています。

## 平成17年度 生涯スポーツ指導者養成講座

この講座は、スポーツに関する理論と実技についての研修を深め、県民のスポーツニーズに適切に対応できる指導者の育成を目指しています。地域のスポーツ指導者を志す方々の参加を募っています。

主催 香川県教育委員会

受講料 無料

申込・問合せ先 香川県教育委員会事務局保健体育課 スポーツグループ

電話087-832-3762 (直通)

日 時	場 所	内 容
1 6月26日(日)	丸亀市民体育館	理論 生涯スポーツ指導者の役割/スポーツの安全と保障 実技 レクリエーションゲーム
2 7月31日(日)	県青年センター	理論 スポーツ外傷・障害とその予防 演習 救急法
3 8月28日(日)	県青年センター	理論 これからの生涯スポーツ 演習 正しいテーピング法
4 9月11日(日)	県立体育館	実技 トランポリン・体力テスト 実技 健康体操
5 10月16日(日)	五色台野外活動センター	実技 野外活動
6 11月20日(日)	県青年センター	理論 わが町の総合型地域スポーツクラブ 実技 エスキーテニス
7 12月11日(日)	県青年センター	理論 県外の総合型地域スポーツクラブ 理論 スポーツと栄養

## 「かがわスポーツ情報ネット」を開設します！

URL <http://www.pref.kagawa.jp/sportsnet/>

このたび、インターネットを通じて、県内のスポーツ関係情報を総合的に提供するポータルサイト「かがわスポーツ情報ネット」を開設します。

### 〈主な内容〉

- 競技スポーツ関係…県内アスリートの活躍、ジュニア層の育成、大会予定等
- 生涯スポーツ関係…総合型地域スポーツクラブの育成、県民スポレク祭、スポーツ指導者、施設、団体・グループ情報等
- 学校体育関係…讃岐っ子パワーみんなでチャレンジ、体力・運動能力調査データ等
- リンク集…スポーツ・健康・体力づくり関係の各種団体や全国大会等のホームページ

県生涯学習情報システム「かがわ学びプラザ するするドットネット」や県教育委員会ホームページ「ＹＹネット」ともリンクしながら、皆さんが健康で豊かなスポーツライフを送るために役立つ情報を提供していきますので、ぜひご覧ください。

「かがわスポーツ情報ネット」に関するお問い合わせは、  
県教育委員会事務局保健体育課スポーツグループ  
TEL 087-832-3762（直通）まで



## 第五十四回

### 香川県青年大会

#### 県内勤労青年のために

この大会は、地域を舞台にスポーツや文化活動といった様々な活動に取り組んでいる勤労青年たちが集まり、日ごろの地域活動の成果を仲間たちとともに発表し、また、その技術を競い合うことによって、青年同士の友好親善を深め、これを通して真に豊かな地域社会の創造を目指し開催します。

主催 香川県連合青年会  
香川県教育委員会

#### 参加資格

- 一、昭和四十五年四月一日以降に出生した者。
  - 二、平成十七年五月一日から引き続き当該都市に住居登録のある者。または当該都市の本籍を有する者。
- チーム競技は登録選手の半数以上を同一郡市以下の単位で構成する。
- ※その他、各競技によって一部参加資格が異なります。
- ※郡市によっては予選を行っている場合がありますのでご注意ください。

#### 文化の部

平成十七年七月十日(日)

香川県青年センター

(種目) 意見発表、人形劇、演劇、合唱、郷土芸能、美術展、生活文化展、将棋、創作芸能、のどじまん

#### 体育の部

平成十七年九月十日(日)

十一日(日)

陸上のみ九月三日(日)

小豆郡内各会場

(種目) 陸上競技、卓球、バレーボール、柔道、剣道、バスケットボール、バドミントン、ソフトボール、軟式野球、ボウリング、フットサル

