

エアロビック

主管 香川県エアロビック連盟

- 1 日 時 令和6年11月24日(日) 10:00~12:00(受付開始9:40)
- 2 会 場 三木町農村改善センター 2階 多目的ホール
〒761-0612 香川県木田郡三木町大字氷上 370 番地 2
TEL 087--891-3318
- 3 参加資格 (1) スローエアロビック (無料)
(2) レッツエンジョイ スポーツエアロビック
(3) チーム演技発表 (10組)
- 4 実施方法 (1) スローエアロビック
(2) レッツエンジョイ スポーツエアロビック
誰でも参加できる楽しいレッスンです。
気持ちよく汗をかいて運動不足を解消しましょう。
(3) チーム演技発表
使用曲は3分以内。日頃の練習成果を発表しましょう。
- 5 参加料 (1) 参加無料
(2) 1人 1,000円
(3) 1人 500円
- 6 申込方法 (1) 参加申込期限等
○ 令和6年11月11日(月)必着
○ 参加料は当日受付時に支払う。
(2) 申込先・問い合わせ先
〒761-8071 高松市伏石町2-1-12-9-305
香川県エアロビック連盟事務局 山下 恵子
県民スポレク祭エアロビック大会係
TEL・FAX: 087-865-8988
Eメール: kei70423@gmail.com
- 7 その他
 - ・大会中の傷害については応急処置のみ行う。
 - ・主催者側で1日保険に加入している。
 - ・個人情報に関しては、本大会の開催に係る事務においてのみ使用する。

エアロビック参加申込書

複数申し込み可

ふりがな 氏名	性別	年齢・学年
	男・女	歳・
住所	連絡先	
〒	TEL/携帯	
	FAX	
参加種別 (数字を○で囲む)		
<p>1. スローエアロビック</p> <p>2. レッツエンジョイ スポーツエアロビック</p> <p>3. 演技発表</p>		

演技発表 チームプロフィール	
チーム名	代表者名
メンバー	紹介文