



生活習慣★リズム感♪



生活習慣☆リズム感♪

作詞作曲 mimika

早ね 早おき 朝ごはん 早ね 早おき 朝ごはん
いいことリズムはじまるよ「はやおき♪」さあ 時間だよ

スッキリシャキシャキ 目覚めは GOOD
もりもりデリシャス 朝ごはん
エネルギー満タン 絶好調！
元気に あいさつ できちゃうさ「おはよー！」

そんな1日のスタートなら きっとだれもがキラキラ DAY☆

早ね 早おき 朝ごはん 早ね 早おき 朝ごはん
いいことリズムつづいてく「はやおき♪」さあ 時間だよ「いってきまーす☆」

スッキリ朝に起きられなくて
なかなか気分が乗ってこない
つついしちゃう夜更かしに
今日から もう バイバイバイ「オー！」

そんな毎日に出来たなら きっとだれもがキラキラ DAY☆

早ね 早おき 朝ごはん 早ね 早おき 朝ごはん
生活習慣リズム感「はやね♪」さあ 時間だよ

早ね 早おき 朝ごはん 早ね 早おき 朝ごはん
早ね 早おき 朝ごはん 早ね 早おき 朝ごはん
いいことリズムつづいてく「はやね♪」いい夢 みよう「おやすみ・・・☆」

早ね、早おき、朝ごはん♪