

白鳥病院だより



2024年

1月1日

発行：香川県立白鳥病院 〒769-2788 東かがわ市松原 963 電話 0879-25-4154

4年ぶりに開催 公開健康講座



令和5年12月14日（木）に、東かがわ市交流プラザにて、「知ろう、学ぼう 生活習慣病と身近な病気」と題して、大川地区医師会、東かがわ市、県立白鳥病院の共催にて公開健康講座を開催しました。

新型コロナウイルス感染症のため、前回令和元年から4年ぶりの開催となりました。上村市長の開会挨拶に始まった今回の講座は、「元気で長生きへの秘訣とは」「わかりやすい脳卒中の

はなし～予防から最新の治療まで～」「私の認知症予防～死ぬまで働きます～」という演題で、小林耳鼻科醫院院長先生や県立病院の医師らが専門家の立場から生活習慣病や身近な病気について、分かりやすく解説しました。

会場はほぼ満員で、皆さん熱心に講演を聞いていらっしゃいました。ご来場された137名の方々からは、「とても良い勉強になりました。健康寿命を目指して頑張ります」「良かったです、ためになるお話が聞けて。今日から実践したいです。」「どの話も大変参考になり良かったです。前向きに健康で長生きしようと思いました。ありがとうございました」など前向きな感想が多く寄せられました。

「初めてですが参加して良かったです。次回を楽しみにしています」「ほかの講座もしてほしい」などの意見もいただきましたので、来年度以降も皆様のご意見ご要望も参考にしながらより良い講座になるよう努めますので、今後ともよろしく願います。たくさんのご参加ありがとうございました。



冬シーズンのウイルス対策

新型コロナのほか、インフルエンザの流行と非常に不安な時期に入りますが、一人一人が感染予防対策としてアルコール手指消毒や空気の循環（換気）などを行うことで、感染リスクを抑える効果が期待できます。

エアコンや加湿器、窓の開閉などポイントを押さえておくことで、冬のシーズンも安心して過ごすことができます。

- ① 部屋の換気は1時間に2回（1回につき約5分）のペースで
- ② 加湿器を置く場所はエアコンの向かい側へ
- ③ 空気の通り道を作って、換気効率アップ



感染防止のためご協力よろしくお願いします

面会についてのお知らせ

面会時間 月～金曜日 午後2時～午後5時

- ①1回10分以内 1名
- ②面会は原則、18歳以上の配偶者・親・子・兄弟・孫に限らせていただきます。
- ③その他、医師・看護師が必要と認めた場合

- ・来院の際は下記受付場所にて、面会者名簿への記入をお願いします。
- ・土日・祝日は、荷物の受け渡しのみとなります。
- ・面会に際しては、職員の指示に従ってください。

平日 ナースステーション

土日・祝日 中央監視室

(土日・祭日は正面玄関及び夜間出入り口は閉鎖していますので、インターホンを押し、お名前を申し出てください)

マスクの着用をお願いします。


新型コロナウイルス感染症対策のため、引き続きマスクの着用をお願いします。

マスクを着用していない方は入館できません。

(就学児以上は、必ず着用して下さい)
布マスク、不織布マスクのどちらかを着用して下さい。

ご理解とご協力をお願いします。



 香川県立白鳥病院

発熱等の症状のある方の診察のご相談は、白鳥病院でもお受けしております。

まずは、**電話にてご連絡ください。**(原則、平日の8:30~16:00)

相談先に迷う場合は、次へ連絡してください。(土曜日・日曜日・祝日を含む24時間)

【香川県新型コロナウイルス健康相談コールセンター】

電話 **0570-087-550** (専用ナビダイヤル)

聴覚障害などで電話相談が難しい方は、東讃保健所の感染症相談窓口まで

FAX **0879-42-5881**