

白鳥病院だより



2022年

12月1日

発行：香川県立白鳥病院 〒769-2788 東かがわ市松原 963 電話 0879-25-4154

体調管理に気をつけましょう！

12月に入りいよいよ冬本番、めっきり寒くなってきました。
体調を崩しやすい季節です。体調管理には十分に気をつけてください。
新型コロナウイルスやインフルエンザウイルスの感染を予防するためにも以下のことに注意しましょう。

- ワクチンの接種
- マスクを着用する。
- 咳やくしゃみを他の人に向けて発しない（咳エチケット）
- 鼻汁や痰を含んだティッシュはすぐゴミ箱に捨て、手洗いをを行う。
- 流水、石鹸による手洗い（アルコール消毒も効果的）
- 空気が乾燥すると気道粘膜の防御機能が低下してかかりやすくなるため、適度な湿度（50～60%）を保つ。
- 身体の抵抗力を高める為に、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を心がける。



もし体調が悪くなった場合には・・・

外出を控え、休養を取る。特に睡眠を十分に取ることが大切です。

また、発熱等の具体的な症状がある方につきまして診察のご相談をお受けしております。

まずは、電話にてご連絡ください。

白鳥病院 0879-25-4154 （原則、平日の8：30～16：00）

相談先に迷う場合は次へ連絡してください。（土曜・日曜・祝日を含む24時間）

【香川県新型コロナウイルス健康相談コールセンター】

電話 0570-087-550（専用ナビダイヤル）

●聴覚障害などで電話相談が難しい方は、

東讃保健所の感染症相談窓口まで FAX 0879-42-5881

ご協力をお願いします

携帯電話・スマートフォン・
タブレット型端末の使用について



**マナーモードに
設定してください**

病棟デイルームでご使用ください。
周囲の迷惑にならないよう、大声での通話や
長時間の使用はご遠慮ください。

消灯時間を過ぎての病棟での使用は禁止です。

香川県立白鳥病院

医療機器に及ぼす影響を考慮して、
携帯電話・スマートフォン・タブレット型端末の
使用について次のとおり制限しております。
院内ではマナーモードに設定し、
病棟デイルームでご使用ください。
個室でない場合は、周囲の方への迷惑に
ならないように十分配慮してください。
消灯時間を過ぎての病棟での使用は禁止です。

〈使用禁止区域〉

内視鏡室・診察室・処置室・検査室・救急室・
レントゲン室・リハビリ室

〈持ち込み禁止区域〉

手術室・MRI 検査室・血管造影室・集中治療室

今年も 1 年お世話になりました

今年 1 年、白鳥病院をご利用いただきありがとうございました。
来年も当院では患者様に最適、最善な医療を提供していくべく努力してまいりますので、
よろしくをお願いします。

白鳥病院 Facebook 更新中



あれこれ院内の情報を Facebook で発信しています。
楽しい内容がもりだくさん♪是非一度のぞいてみてくださいね♪
ぜひ、「いいね」をよろしくお願いします！
<https://www.facebook.com/shirotoribyoin/>