



看護師 mini ブログ



今回は「WLBの取り組み」の紹介をします。

当院看護部は、3年前から香川看護協会主催 看護職のワーク・ライフ・バランス(WLB)推進ワークショップ事業に参加しています。私たちの仕事と私生活のバランスをよりよくしたいという思いでWLB検討会を立ち上げ、3年間のアクションプランをまとめて看護協会での発表も終わりました。改めて「私達自身の生活も充実させていこう！」と思い直しました。今後は、業務を定時に終えることでオンオフの切り替えができ看護にやりがいを見出すことができるようにと「タイムマネージメントを踏まえた業務改善」を現在取り組んでいます。各部署のその内容は「申し送りを8時45までに終了させる」「パートナーシップを徹底し記録をベッドサイドで終える」「観察項目の適正化と効果的な記録」「お互いに声を掛け合いスタッフ間で協力する」など普段から心がけなくてはならないことをポスター表示することで、スタッフの自覚を促せるようにしました。

人間味あふれる看護師が、白鳥病院で看護ができるようにと小さな取り組みを続けています。

WLB タイムマネージメントをしていく上で



2病棟での取り組み

1. PNSで動き、PC持参で検温を行いその場で入力する
2. 不要な重複した入力はない
(観察項目でチェックしたことを記事に入力するなど)
3. 午前中の事は、午前中に入力するように声かけをする
4. 観察項目の整理を行う
(中止になったものや不要なものは削除する)
5. スタッフ間(アシスタントさん)で報・連・相を密に行う

2015/09/17

みんなで取り組もう！ 「WLB」 3病棟

申し送りを短縮しよう！

- 申し送りは8時45分まで。
- 要点をまとめて。

夜勤の休憩を取ろう！

- お互いに声をかけよう。
- チャンスを逃さず。

部署に貼っているポスターです。上手く時間管理をして今日も早く帰ります！

