

グリーンを食卓で
得られる

Flower

#ビタミンFの 驚きの効果

集中かも
UPして
在宅ワークや
勉強が
はかどる!



明るい
場所に置く
+
換気することで
お部屋の空気が
さらに
キレイに!

花やグリーンがある部屋では、ストレス状態が緩和され
リラックス効果も得られる、という研究結果も!

2019 米国abcNEWSで紹介されたイリノイ大学の研究
千葉大学環境健康フィールド科学センター宮崎良文先生
「花きの効用に対する正しい知識の検証・普及事業パンフレット(農林水産省)」より

#ビタミンFには私たちの心を癒してくれる“ちから”があります。

そんな体験を #ビタミンF をつけ

ぜひSNSに投稿してくださいね。

