

# デイサービス こぶしの花



**こぶしの花便り～38号～**

**交通安全教室を実施致しました!**

11月12日(月)、交通安全教室を行いました。相模原市、雪川の交通事故は減少せず、高齢の方もたくさんご来られていました。事故防止の万全の策としては...

①交通環境が著しく変化しているのに、道が出来る以前と同じ感覚で、道路を横断して事故に遭う。  
②加齢による視力・聴力・体力の衰えの無自覚。

**気をつける場所と時間帯**

自宅近くで歩行中または自転車で乗っている時外出しやすくなるが、夕暮れが急に早くなる9月～11月

デイサービスこぶしの花  
木田郡三木町鹿伏205-3  
TEL: 087-813-5231  
FAX: 087-813-5223

---

**交通安全教室を実施致しました!**

11月12日(月)、交通安全教室を行いました。相模原市、雪川の交通事故は減少せず、高齢の方もたくさんご来られていました。事故防止の万全の策としては...

①交通環境が著しく変化しているのに、道が出来る以前と同じ感覚で、道路を横断して事故に遭う。  
②加齢による視力・聴力・体力の衰えの無自覚。

**気をつける場所と時間帯**

自宅近くで歩行中または自転車で乗っている時外出しやすくなるが、夕暮れが急に早くなる9月～11月

**菊花展を見に行きました**

さわやかな秋晴れが続いた11月5日から10日にかけて、公測公園へ菊の花を見に出かけました。公園では、見事な人形や、大輪の花を見たり、焼き芋を召し上がる方もいたり…。短い時間でしたが、秋を堪能しました。

---

**こぶしの地産地消**

～野菜を食べよう!雪川県民!!～

さやいんげん等の野菜を美味しく頂く。さやいんげんは1日1食の摂取目標です。そのほか、野菜を摂る4生体を守る。コレステロールを低下させる。免疫力を強化し、風邪を予防する。動脈硬化や血圧を低下させる。貧血予防。高血圧を防ぎ、むくみを解消します。

**年末年始休業日のお知らせ**

早いもので、今年もあと1か月半となりました。誠に勝手ではありますが、「こぶしの花」では下記の通り、**年末年始休業**とさせていただきます。

平成24年12月30日(日)から  
平成25年1月3日(木)まで

※入浴などでお困りの事や不都合等ございましたら、ご相談下さい。

- 「のんびり ゆっくり ぼちぼちと」をコンセプトに、少人数の家庭的な雰囲気や大事にしている当施設では、施設内厨房にて、できたての昼食を利用者様に提供しております。利用者様のすぐそばで調理しているため、何の食材を使用しているかよく分かります。その為、食材には気を配って、出来るだけ新鮮な地の物を使用しております。
- 当施設では、調理員が日替わりで3名、勤務しており、それぞれが献立を考えて調理しているため、特色のある飽きの来ない献立が作られております。使う食材もバラエティに富んでおります。地産地消応援事業所に認定されてからは、毎月発行の「こぶしの花便り」に特設の掲載コーナーを設け、食材の豆知識なども記載することで、調理員や職員、利用者様の食材への興味関心を高めています。その成果か、工夫と愛情たっぷりの昼食は、利用者様に好評いただいております。

**住所：木田郡三木町鹿伏205-3**

**Tel：087-813-5231**