

第4回

働く私のウェルビーイング

～香川県・高松市後援セミナー～

6.1 土

10:00～12:00(9:45開場)

参加無料

人々の価値観が「モノ」から「心の豊かさ」へと変化してきたことで、「ウェルビーイング」という言葉を耳にする機会が多くなりました。ウェルビーイングとは、心理的に、身体的に、社会的に、「満たされた状態＝幸せな状態」のことで、社員の業績向上の鍵としても近年注目されています。仕事や子育てなど、がんばりすぎている人が多い中、心に留めておきたい、これからずっと幸せに働ける行動と考え方・生き方のヒントを学ぶセミナーです。

講師

前野 マドカ氏

EVOL株式会社代表取締役CEO

慶應義塾大学大学院システムデザイン・マネジメント研究科附属システムデザイン・マネジメント研究所研究員。IPPA(国際ポジティブ心理学協会)会員。サンフランシスコ大学、アンダーセンコンサルティング(現アクセンチュア)などを経て現職。システムデザイン・マネジメント学、幸福学の研究者である前野隆司の妻。愛とWell-Beingにあふれた世界を創るための研究と実践を行なっている。



セミナー概要

講演

ウェルビーイングとは何か？なぜウェルビーイングが必要なのか？
幸せの4つの因子を含む、ウェルビーイングに関する基本的な知識及び、幸せなチームを作るコミュニケーションのポイントなど、幸せに働くためのエッセンスを学びます。

ワークショップ

自分にとって幸せに働くとは？
幸せなチーム作りに必要な7ヶ条をベースに考えてみよう！
明日からの私へのチャレンジ&応援メッセージ！

対象者

- ・自分らしく働きたい方
- ・社員のエンゲージメント向上やウェルビーイング経営に興味のある企業の方

開催日時・開催方法

2024年6月1日(土)

10:00～12:00(9:45開場)

ハイブリッド形式

※現地会場+オンライン

会場

レクザムホール(香川県民ホール)

香川県高松市玉藻町9-10 小ホール棟4階大会議室
(JR高松駅から徒歩8分)

※会場の定員に限りがございます。お申込みが多い場合はオンラインでご視聴をお願いすることがございます。

セミナーのお申込・お問合せは電話・WEBフォームから

