

なくそう！望まない受動喫煙

たばこを吸わない人を受動喫煙から守るため、2018年7月、健康増進法の一部を改正する法律が成立しました。受動喫煙の影響や法改正を知り、自分や周りの人の健康について考えてみましょう。

受動喫煙とは？

受動喫煙とは、
本人がたばこを吸っていないくても、
他の人が吸っているたばこの煙や、
その人が吐き出す煙を吸い込んでしまうこと
をいいます。



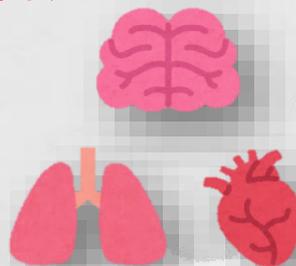
煙には、**ニコチン**や**タール**など、
多くの有害物質が含まれており、
それを吸い込んだ人にも影響を及ぼします。

受動喫煙の影響は？

受動喫煙との関連が「**確実**」とされる疾患は
肺がん、虚血性心疾患、脳卒中、
乳幼児突然死症候群です。

日本では、
年間約1万5千人が
受動喫煙で死亡
しています。

(厚生労働省 e-ヘルスネットより)



☺ 喫煙後は、衣服や髪の毛についたタバコの粒子を払って戻ると、周りの人への影響に気を配りましょう。

改正された健康増進法が、2020年4月1日から全面施行されます。

病院・学校

学校・児童福祉施設・病院・
診療所、行政機関の庁舎等施設

飲食店

オフィス・事業所など

事務所、工場、ホテル・旅館、
旅客運送事業船舶、その他すべての施設

2019年7月1日から

「敷地内禁煙」



※屋外に喫煙場設置可

2020年4月1日から

「原則屋内禁煙」



※喫煙専用室のみ喫煙可

2020年4月1日から

「原則屋内禁煙」



※喫煙専用室のみ喫煙可

詳しい情報はこちらへ → <https://jyudokitsuen.mhlw.go.jp>

なくそう！望まない受動喫煙



1日3食 まず野菜！キャンペーンを実施します。



6月19日(水)
ランチタイムから
(数量限定)

キャンペーン期間中、三つ星ヘルシーランチ店で粗品をプレゼント！
是非、ヘルシーランチをお召し上がりください。



※三つ星ヘルシーランチ店の最新の登録情報は
<https://www.pref.kagawa.lg.jp/kenkosomu/shokuiku/>