

HEALTHY LIFE

企業と社員みんなで取り組む

「健康経営」を始めましょう！

▶健康経営とは？

従業員などの健康管理を経営的な視点から、戦略的に実践することです。従業員と一緒に健康の維持・増進に取り組むことで会社の活性化やイメージ、業績を向上させていく取り組みです。

県と協会けんぽの協働事業

働き盛りの健康づくり支援事業～事業所まるごと健康宣言～

平成30年度優良取組事業所表彰（知事賞）の主な取組例を紹介します！

○三和建鐵 株式会社（丸亀市）

- ・従業員全員に歩数等を測定する活動量計を配布し、歩数の目標設定と達成率の把握により運動習慣の定着を促す。
- ・社長宅の畑で野菜を栽培し、収穫した野菜を従業員に配布することにより野菜摂取量の増加を促す。



○緑造園興業 株式会社（高松市）

- ・クロスカントリー大会に参加し、従業員全員が役割を担うことで、従業員間のコミュニケーションを促す。
- ・勤務時間内の通院や作業内容の配慮を行うなど病気の治療と仕事を両立できる職場環境の整備を行う。



○株式会社 橘一吉工務店（高松市）

- ・社内規程に産休・育休、妊娠中の母子健康管理の措置について明文化するとともに、女性特有のがん検診を2年ごとに事業所負担で実施するなど、女性従業員の職場環境整備を行う。



平成30年度
授賞式

これらの取組例を参考にできることからチャレンジしよう！

☆☆出前講座を付けています。☆☆ 詳しくは、添付チラシをご覧ください。

▶健康経営を始めるには？

中小企業事業者の方は、協会けんぽ等の医療保険者が実施する「健康宣言」事業に参加しましょう。
※共済組合、国保組合については、「健康宣言」事業を実施していない場合があります。

▶個人での健康づくりは？

香川県民の健康づくりを応援するアプリ「マイチャレかがわ！」を活用し、個人でウォーキングや朝ごはんを食べるなどの目標「マイチャレンジ（マイチャレ）」を決めて、楽しみながら健康づくりを実践しよう！



無料ダウンロードできます！

マイチャレかがわで検索
<https://mychallenge-kagawa.com>



三つ星ヘルシーランチ店 ガイドブック2019

を新しく作成しました！



市町の健康福祉関係課や各保健福祉事務所、
県庁健康福祉総務課などに置いています。
かがわの食育ホームページ「かがわの食育
おいしいね！かがわネット」からご覧になれます。

<http://www.pref.kagawa.lg.jp/kenkosomu/shokuiku/>