

健康

# あなたの努力で ポイントGET!

香川県民のあなた**限定**  
健康づくりを応援するアプリ登場!

まいにち健康チャレンジ!

## マイチャレかがわ!



### 2018年12月1日(土)からスタート!!

実施期間：2018年12月1日(土)～2019年3月1日(金)

対象者：小学生以上の香川県民の方



ハマ美



オリ助



ビューティフル レタ子

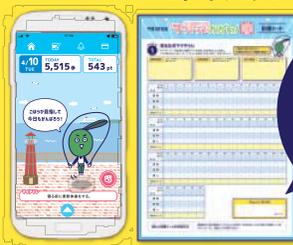
がんばった分だけ  
ごほうびチャンス!

特典 **1** 県内のいろんな  
お店でサービスが  
受けられる!

特典 **2** 抽選でステキな  
ごほうびが当たる!



スマホがない人も  
大丈夫!



アプリ版

記録シート版

(WEBサイトからダウンロードできます)

記録シート  
でもチャレンジ  
できます。

さあ!みんなで  
レッツ・マイチャレ!



まずは  
WEBで  
チェック!



### マイチャレかがわ!とは?

「マイチャレ(=毎日続ける私の健康づくりの目標)」の意味。ウォーキングや朝ごはんを食べるなどの「マイチャレ(目標)」達成、健康診断の受診や社会参加に健康ポイントを付与します。一定の健康ポイントをためると、「マイチャレカード(特典カード)」がもらえ、これを提示するとサービス協力店で特典を受けられたり、賞品があたる抽選にも参加できます。さあ、あなたも理想のカラダとごほうびを目指して、**レッツ・マイチャレ!**

とってかかんたん  
4ステップ

# アプリを使って楽しく健康づくり



<b>ステップ 1.</b> <b>アプリをダウンロード</b>	「マイチャレかがわ！」ホームページからアプリをダウンロード。すぐに使い始められます。2018年12月1日(土)配信スタート。
<b>ステップ 2.</b> <b>簡単登録 (プロフィール入力)</b>	利用者情報や毎日取り組む「マイチャレ(目標)」を決めて入力します。※初回のみ
<b>ステップ 3.</b> <b>健康ポイントをためる</b>	歩いて健康ポイントをGET! また、マイチャレに取り組む、健康診断を受ける、社会参加することで健康ポイントをGET! アプリは毎日起動させて、健康ポイントをためよう!

## ステップ 4. 一定の健康ポイント数を達成 あなたの努力がステキなごほうびに!

**特典!** 香川県内のいろいろなお店で使えるお得な「マイチャレカード」をGET!

1 一定の健康ポイント数を達成すると、マイチャレカードが画面に表示され、香川県内のサービス協力店で提示するとさまざまな特典が受けられます。(※有効期限は発行から6か月です) サービス協力店は、アプリやホームページから検索できます。

 <b>1,000ポイント</b> ビギナーカード	 <b>2,000ポイント</b> プロカード	 <b>3,000ポイント</b> スターカード
---	---	--

**特典!** さらに「ごほうび抽選」に応募して、ステキな賞品を当てよう!

2 マイチャレカードのランクアップごとに、「ごほうび抽選」に一度参加できます。アプリに表示される応募フォームからお好きな賞品を選び、必要事項を入力してご応募ください。

ビギナーコース / 計15名様	プロコース / 計17名様	スターコース / 計5名様
 JRホテルメント高松 10,000円ギフト券(5名) 香川べっぴんさん 紫雲コース(3名) 希少糖商品 詰め合わせ(3名)	 一和堂工芸社 商品詰め合わせ(3名) ミケイラ食事券 2万円分(3名) じぶんまくら ギフト券(3名)	 タイレル ミニベロ FX(1名) ルンバ890 (2名) GoPro HERO7 Black(2名)
● ルルド マッサージクッションSS AX-HCL108(3名) ● スマートスピーカー Google Home Mini(1名)	● ヘアドライヤー ナノケアEH-NA9A(3名) ● 糖質カット炊飯器 LCARBRCK(3名) ● ムーブバンド3(2名)	※賞品画像はイメージです。※当選数は賞品により異なります。

**禁煙30日間チャレンジ / 計10名様**

禁煙30日間達成で、ランクアップの申請ごとに応募ができます。がんばって続けましょう。


 アルペングループスポーツギフト 5,000円分

アプリには健康づくりに役立ついろいろなコンテンツがあります。

12/1

より無料ダウンロードできます!

歩いた分が健康ポイントになる 歩数計機能		健康診断や社会参加でボーナス健康ポイントもGETできる。		歩数グラフや体重・血圧等健康管理もできます。		がんばればキャラクターも変身する!! 
-------------------------	---	------------------------------	---	------------------------	---	--

  
 App Store からダウンロード

  
 Google Play で手に入れよう

詳しくは、ホームページをチェック! マイチャレかがわ 検索 <https://mychalle-kagawa.com>