

香川県内の事業所様へのお知らせ

従業員の健康づくりに



出前講座

無料

を実施しております。お気軽にご相談、ご利用ください。

香川県では、事業所の健康づくりを応援するため、保健福祉事務所の管理栄養士や保健師による出前講座を実施しています。

従業員の研修に、健康に関する出前講座はいかがですか？
血管年齢や肺年齢測定等、簡単な健康チェックもできます。
昼休み中の短い時間でも実施可能です。

メニュー

① メタボリックシンドロームについて

肥満、生活習慣病予防、運動習慣、健診など

② がんについて

がんに関する知識、がん検診など

③ こころの健康づくりについて

休養に関する知識、睡眠、飲酒など

④ 食育について

朝食、野菜摂取など

⑤ 喫煙対策について

受動喫煙、禁煙支援、COPD（慢性閉塞性肺疾患）など

⑥ 運動について

ロコモティブシンドロームなど



お申込みは、
裏面をご覧ください。

香川県民の現状

- ✓ 全国と比べてメタボリックシンドロームの該当者や予備群が多く、糖尿病の死亡率も高い！
- ✓ 20～30歳代は、朝食を食べる人の割合が低く、野菜摂取量も少ない！



がん征臣イメージキャラクター
ソウキくん

香川県

出前講座 お申込み用紙

このまま、FAXにてお申込みください。

事業所名	
ご担当者様の 部署及び氏名	後日、打合せのためにご連絡いたしますので、ご記入ください。
事業所の所在地 電話番号	
メールアドレス	
開催希望日時	① 月 日 () : ~ : ② 月 日 () : ~ : 原則、月曜日から金曜日、30分～90分程度。
開催場所	
参加予定人数	名 (男性 名、女性 名)
希望する内容	



出前講座のご相談・お申込みは下記まで

事業所様の所在地	ご相談・お申込み先	
さぬき市・東かがわ市・ 三木町・直島町	香川県東讃保健福祉事務所 健康福祉総務課	TEL: 0879-29-8251 FAX: 0879-42-5881
土庄町・小豆島町	香川県小豆総合事務所 保健福祉課	TEL: 0879-62-1373 FAX: 0879-62-1384
丸亀市・坂出市・ 善通寺市・宇多津町・ 綾川町・琴平町・ 多度津町・まんのう町	香川県中讃保健福祉事務所 健康福祉課	TEL: 0877-24-9961 FAX: 0877-24-8341
観音寺市・三豊市	香川県西讃保健福祉事務所 健康福祉総務課	TEL: 0875-25-3082 FAX: 0875-25-6320

※高松市内の事業所様については、高松市役所 1 階市民相談コーナー (087-839-2111) に
ご相談ください。