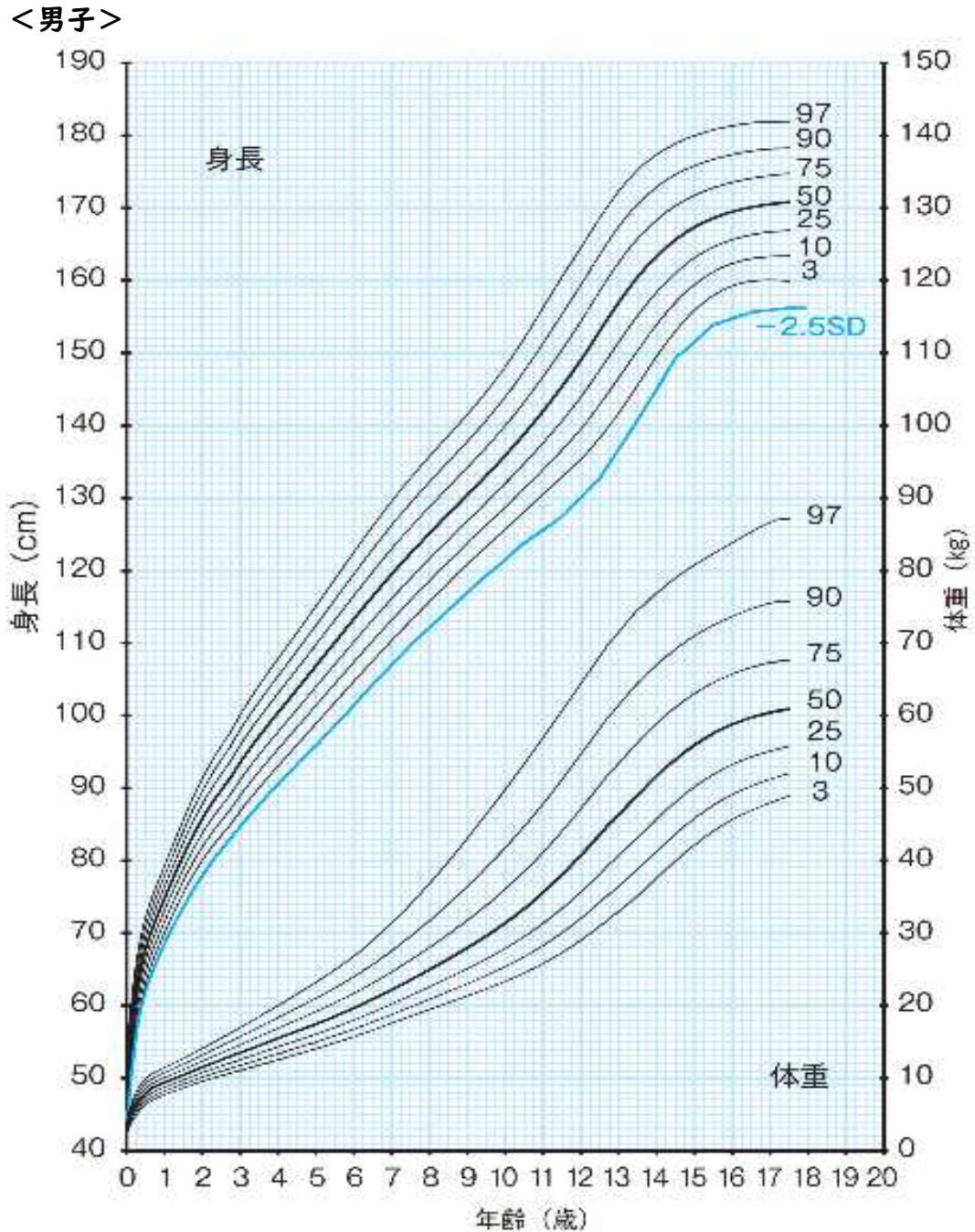


2 今の自分を振り返る（身長・体重編）

◆自分の身長・体重を確認して、自分の成長を振り返ってみよう

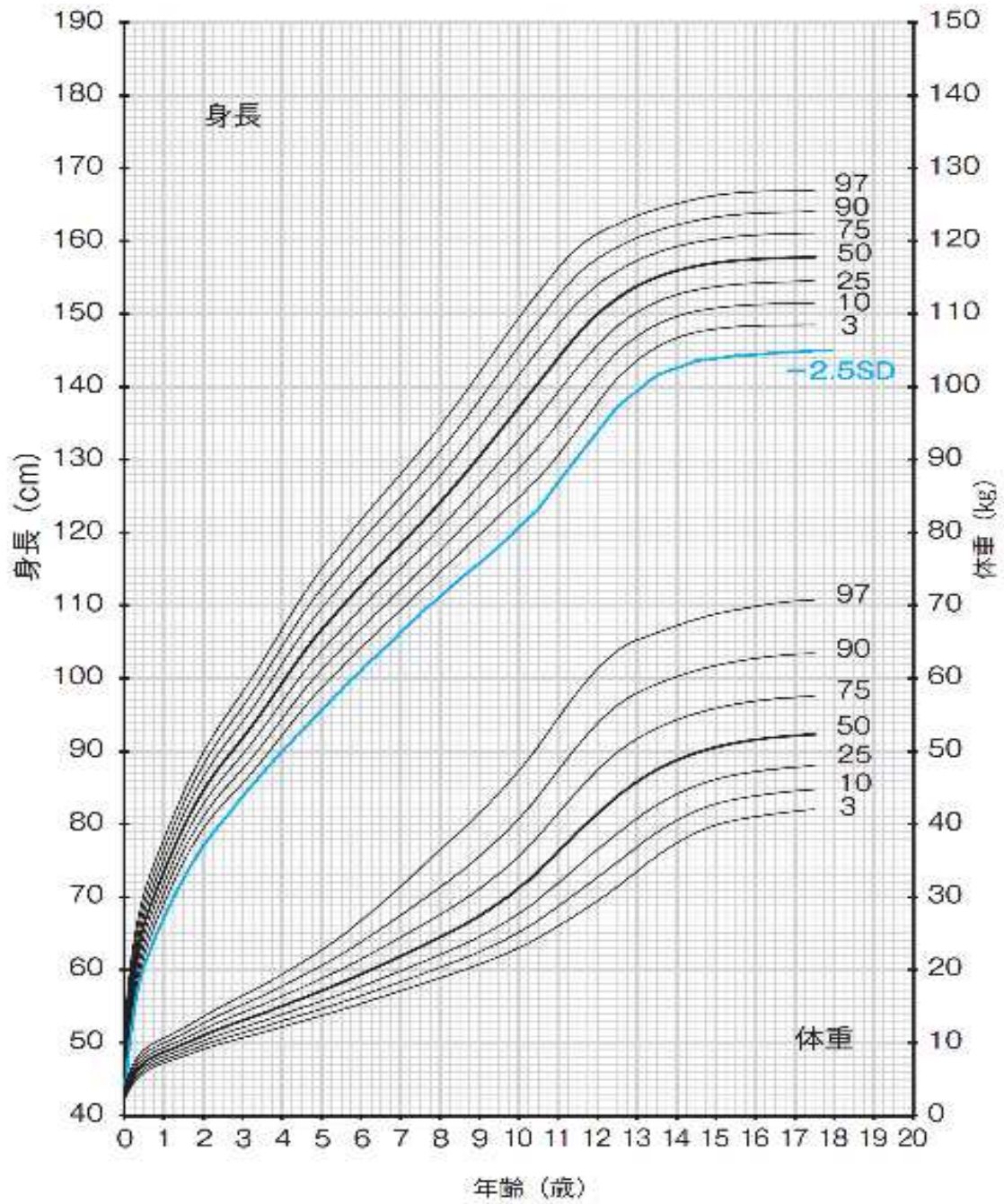
*小学生の時の身長体重は先生に、生まれた時の身長体重はお家の方に聞いてプロットしてみよう



(公益財団法人日本学校保健会「児童生徒等の健康診断マニュアル」)

気づいたこと

<女子>



(公益財団法人日本学校保健会「児童生徒等の健康診断マニュアル」)

気づいたこと