

健康づくり、はじめの一步

# あ<sup>♪</sup>歩こう運動

実践ガイドブック

今より1,000歩  
多く歩こう

歩くところもカラダも元気になる



あ歩こう運動  
シンボルマーク

健やか香川21県民会議・香川県