

## 茶房 古遊楽

三つ星ヘルシーランチ店として登録されたメニューは次のとおりです。

### ヘルシー和膳 花

メニュー

- ごはん
- 白身魚塩焼き または 白身魚うす造り
- 野菜天ぷら
- 大根サラダ
- すまし汁
- フルーツ



### 栄養価

- エネルギー 565 kcal
- たんぱく質 17.4 g
- 脂質 6.8 g
- 塩分 3.0 g
- 野菜使用量 267 g

### 値段

¥1,100

