

## 創作料理 野の花

### ひしお膳（季節の魚）

- ごはん
- 前菜（小鉢、サラダ、茶わん蒸し）
- 魚西京焼き
- お吸い物
- デザート（季節のゼリー）



### 栄養価

- エネルギー 769kcal
- たんぱく質 26.8g
- 脂質 23.3g
- 塩分 3.1g
- 脂質エネルギー比 27.3%
- ごはんの量 159g
- 野菜使用量 135g



### 値段

¥1300

